

Behoort bij beschikking van
Burgemeester en Wethouders
van Leiden

Wabo **Z/22/3471396**



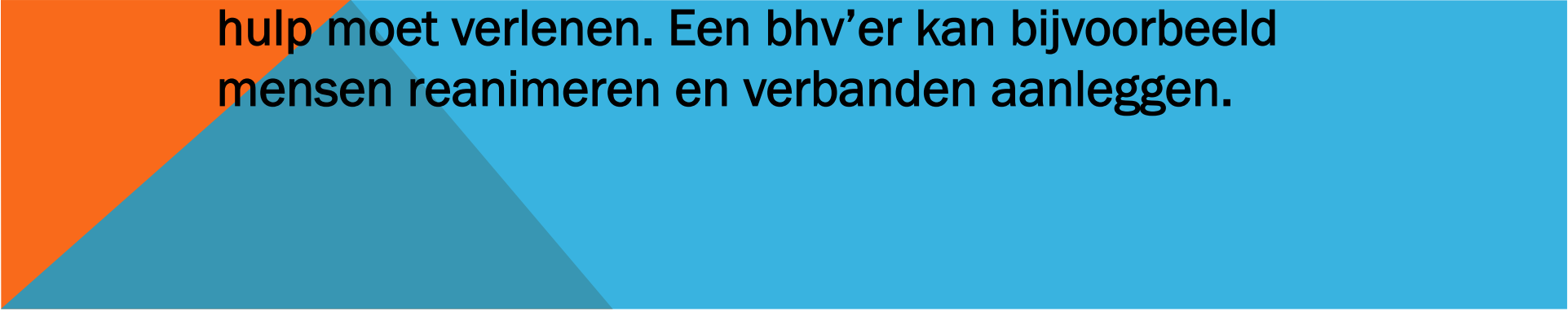
BEDRIJFS HULP VERLENING

WAT MOET JE WETEN OVER E.H.B.O. EN ONTRUIMEN?

WAT DOET EEN BHV'ER?

Een bedrijf is verplicht om maatregelen te treffen op het gebied van interne hulpverlening. Dat kan door een of meerdere medewerkers aan te stellen als hulpverlener (bhv'er). Zij helpen in geval van ongevallen, brandbestrijding en evacuatie.

Een bhv'er is opgeleid om in geval van nood de werknemers en klanten in veiligheid te brengen. Zo weet een bhv'er hoe hij mensen uit een brandend gebouw moet krijgen en hoe hij bij een ongeval eerste hulp moet verlenen. Een bhv'er kan bijvoorbeeld mensen reanimeren en verbanden aanleggen.



WIE ZIJN ONZE BHV'ERS?

Op de eerste pagina van het ontruimingsplan (welke in iedere klas hangt), kun je precies zien welke bhv'ers we hebben, wanneer zij werken, op welke locatie zij werken en op welk nummer zij bereikbaar zijn.



The image features a white background with a large orange shape on the right side, which is a rectangle with its top-left corner cut off by a diagonal line. On the left side, there are two overlapping triangles: a light blue one on top and a darker blue one below it. The text is positioned diagonally across the white area, following the path of the diagonal line that separates the triangles and the orange shape.

EERSTE HULP BIJ ONGEVALLen

JE KUNT ZELF AL MEER DAN JE DENKT

TOEDIENEN MEDICATIE: REGELS EN AFSPRAKEN

Een leerkracht mag alleen medicijnen toedienen

- Indien hij of zij de mogelijkheid, de kennis en de ervaring hiervoor heeft;
- Indien er door ouders/verzorgers of een medische instelling een medicijninstructie gegeven is;
- Indien hij/zij door de ouders gevrijwaard wordt voor eventuele ongewenste gevolgen, door ondertekening van de 'verklaring medicijnverstrekking'.

De leerkracht neemt de geneesmiddelen alleen in ontvangst wanneer ze in de originele verpakking zitten, uitgeschreven zijn op naam van het kind en hij/zij op de hoogte is van eventuele bijwerkingen.

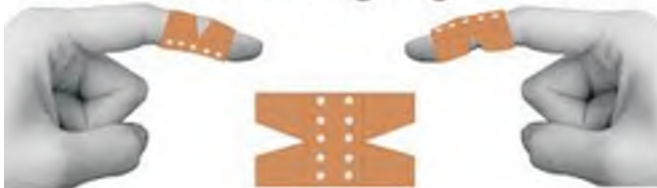


PLEISTERKAART

Over een knokkel



Over een vingergewricht



Over het duimgewricht



Aandachtspunten bij pleisters plakken:

- Maak eerst de wond en daar omheen schoon
- Ontsmet de wond en daar omheen
- Raak het wondkussen niet aan
- Knip de pleister op maat en eventueel in de juiste vorm
- Plak een pleister nooit circulair (rondom een vinger). Dit i.v.m. afknellen
- Laat een pleister nooit langer dan 1 dag zitten en vervang de pleister als deze vies is
- Verwijderen kan makkelijk met water, baby- of slaolie

TIP

Heb je thuis kinderen? Ga dan oefenen.

Zij vinden dit onwijs leuk en jij kunt alvast behendig worden.

Dit scheelt voor zowel ouder als kind in de paniek op het moment dat er serieus bloed en pijn is.



Om een vinger



Tussen de vingers



Over de neus



BLOEDNEUS

Hoe dien je te handelen bij een bloedneus?



(klik op het plaatje voor de film)

BRANDWONDEN



(klik op het plaatje voor de film)

N.B.: In het filmpje gaat het om een verbranding aan de barbecue, dezelfde handelingen gelden voor verbranding door heet water.

Eerst water, de rest komt later!

Laat kleding zitten.

Als je een kind laat koelen, laat de waterstraal dan niet op de wond, maar net erboven stromen.

Het liefst geen ijskoud, maar lauw water.

Anders dan in het filmpje: tijdens koelen: bhv'er (laten) inschakelen, deze neemt het over.

EEN VAL HOGER DAN DE GROOTTE VAN HET KIND

Laat een kind dat uit een klimrek is gevallen op de grond liggen.

Waarschuw direct een bhv'er!

Er kan nek- of rugletsel zijn ontstaan .

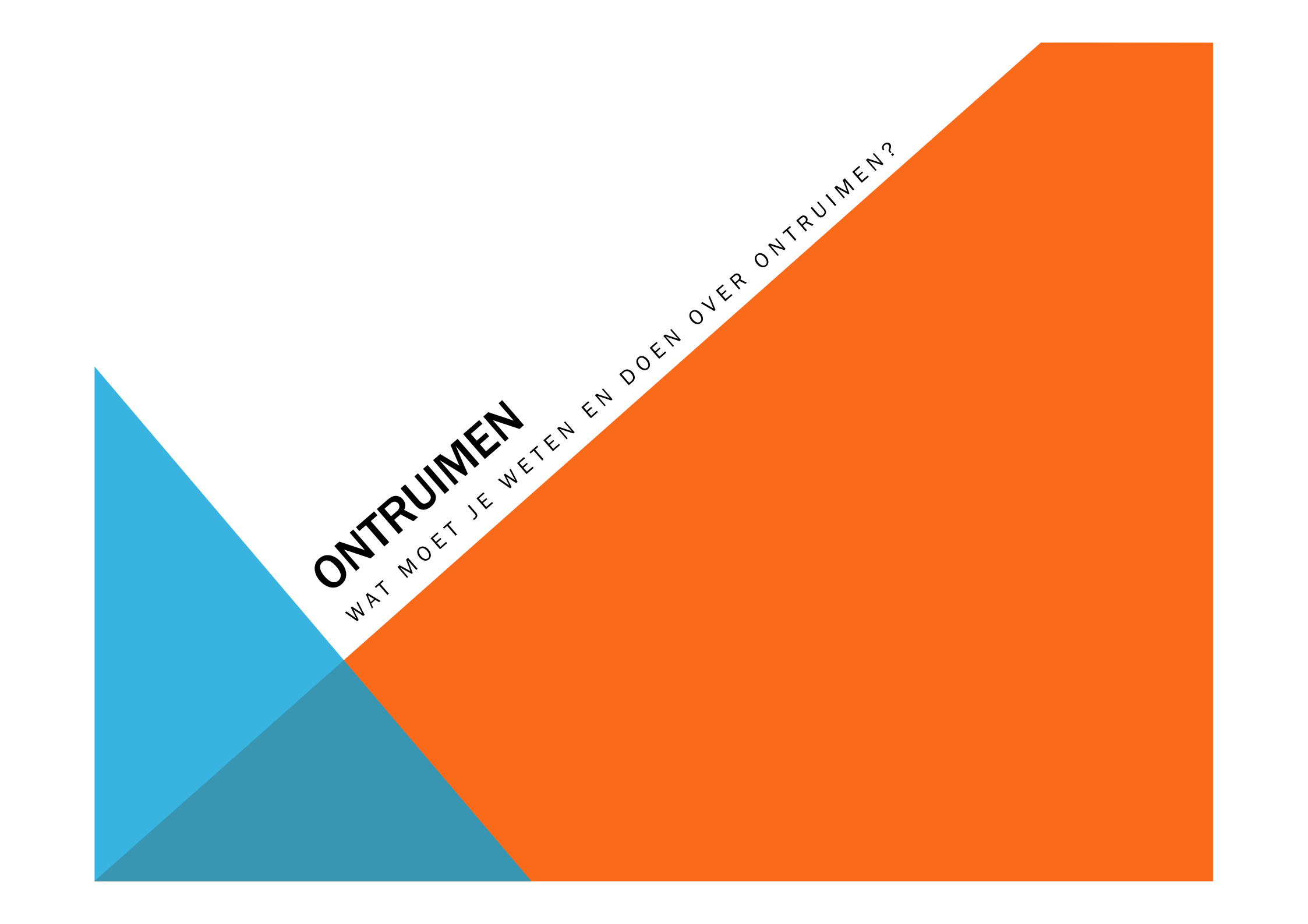
Dit zie je niet altijd aan de buitenkant, maar kan voor blijvende schade en zelfs invaliditeit zorgen.



EN VOORAL:

**Twijfel je of zijn de
verwondingen
groter dan
hiervoor
omschreven?
Schakel dan een
bhv'er in!**



The background features a large orange trapezoid on the right side. On the left, there are two overlapping triangles: a light blue one on top and a darker blue one below it. The text is positioned diagonally across the white space between these shapes.

ONTRUIMEN

WAT MOET JE WETEN EN DOEN OVER ONTRUIMEN?

BHV OEFENING



(klik op het plaatje voor de film)

WELKE ONTRUIMINGSOEFENINGEN ZIJN ER?

Er zijn grofweg 3 soorten ontruimingsoefeningen:

1. bhv'ers, personeel en de leerlingen weten dat er een oefening zal plaatsvinden.
2. bhv'ers en personeel weten dat er een oefening zal plaatsvinden.
3. Alleen de bhv'ers weten dat een oefening zal plaatsvinden.



WANNEER WORDEN DE OEFENINGEN BIJ ONS OP SCHOOL GEHOUDEN?



1. Tussen zomervakantie en kerstvakantie
(dit jaar op vrijdag 27 oktober om 12.00 uur)
2. Tussen kerstvakantie en voorjaarsvakantie
(dit jaar 6 februari om 14.30 uur)
3. Tussen voorjaarsvakantie en einde schooljaar
(geheimpje wanneer)



WAT MOET JE ALS LEERKRACHT WETEN OVER ONTRUIMEN?

Volgorde voor het melden bij calamiteiten:

1. Hoofd bhv'er (Boerhaavelaan: Miranda/David)
2. Andere bhv'er
3. Directeur
4. MT

Hoe handel je?

1. Ontdek je een brand, kijk eerst of je dit zelf kan afhandelen. Kan dit niet of is de brand groter dan een 'prullenbakbrand', druk dan het dichtstbijzijnde brandalarm in. Waarschuw direct een bhv'er of directie (telefonisch). Laat de kinderen niet alleen!
2. Een calamiteit altijd direct melden aan de hoofd bhv'er. Diegene beslist of politie, brandweer en/of ambulance gewaarschuwd moeten worden.
3. Sluit de deuren en ramen. Schakel elektrische apparatuur uit.
4. Iedere leerkracht gaat direct na het horen van het ontruimingssignaal met de leerlingen naar de verzamelplaats, volgens de vluchtroute aangegeven op het vluchtplan. Indien dit niet mogelijk is, neemt de leerkracht een andere vluchtroute.
5. Er is geen tijd om jassen en tassen mee te nemen.

VERVOLG

Overtuig jezelf ervan dat bij het ontruimen van het lokaal of de hal niemand achterblijft. Controleer daarom ook de toiletten en andere nevenruimtes zoals magazijnen.

7. De leerkracht neemt bij het verlaten van het lokaal het ontruimingsplan en leerlingenlijst mee die naast de deur hangt (van belang voor later contact met ouders/hulpverleners).
8. Bij rookontwikkeling het hoofd zo dicht mogelijk bij de vloer houden en de ruimte zo snel mogelijk verlaten.
9. Aangekomen bij de verzamelplaats komt de coördinator verzamelplaats langs om te vragen of alle leerlingen van de groep er zijn. Dit wordt doorgegeven aan de hoofd bhv'er.
10. De hoofd bhv'er neemt direct na ontruiming contact op met de coördinator verzamelplaats om te inventariseren of iedereen het gebouw verlaten heeft.
11. Iedereen blijft op de verzamelplaats totdat wordt aangegeven dat het plein verlaten mag worden. Hetzij om terug te gaan naar school, hetzij om naar een andere locatie te worden gebracht voor directe opvang.

NB: Wanneer je waterlekkage constateert in je klas, in de buurt van elektriciteit, waarschuw dan ook direct een bhv'er. Hij of zij kan de situatie beoordelen.

WAT MOETEN DE KINDEREN WETEN OVER ONTRUIMEN?

- Wat moet een kind doen bij het ontdekken van een brand of andere calamiteit?
- Wat moet een kind doen wanneer het alarm afgaat?
- Wie sluit de ramen en deur?
- Spreek een vaste volgorde in de rij af.
- Leg uit waar de verzamelplaats is. Elke groep heeft een vaste plaats
- Wat is de vluchtroute?



TIP



Oefen een aantal keer, zeker met jonge kinderen!

Denk, vooral met de kerst, aan het gebruik van passende verlengsnoeren (niet snoer in snoer) en zorg dat er niemand over kan struikelen.

Dit jaar zal hier controle op zijn vanuit het BHV team



ZIJN ER NOG VRAGEN?

