

Bijlage 1 Wegingskader Huishoudelijke ondersteuning Gemeente Rucphen

Normenkader Huishoudelijke Ondersteuning

In tabel 1 zijn alle activiteiten benodigd voor een schoon en leefbaar huis beschreven. Daarnaast bestaat het Normenkader uit frequentie overzichten die als basis voor het op te stellen leveringsplan dienen. Hier kan in overleg tussen aanbieder en cliënt (en met akkoord van cliënt) gemotiveerd van worden afgeweken.

Gestructureerd huishouden

Tabel 1: Activiteiten benodigd voor een schoon en leefbaar huis

| Woonruimte → Categorie schoonmaakactiviteiten ↓ | woonkamer | Slaapkamer (s) | keuken | Badkamer en toilet | Hal |
|---|--|--|---|---|--|
| Afnemen nat en droog | *Stof afnemen laag/midden/hoog incl. tastvlakken en luchtfilter *zitmeubels afnemen (droog/nat) *radiatoren reinigen | *Stof afnemen laag/midden/hoog incl. tastvlakken en luchtfilter *deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten *radiatoren reinigen | *deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten *radiatoren reinigen | *deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten *radiatoren reinigen | *Stof afnemen laag/midden/hoog incl. tastvlakken en luchtfilter *deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten *radiatoren reinigen |
| Stofzuigen en dweilen | *stofzuigen *dweilen | *stofzuigen *dweilen | *stofzuigen *dweilen | | *stofzuigen *dweilen *trap stofzuigen (binnenshuis) |
| Ramen en gordijnen | *gordijnen wassen *lamellen, luxa flex reinigen *ramen binnenzijde wassen | *gordijnen wassen *lamellen, luxa flex reinigen *ramen binnenzijde wassen | *gordijnen wassen *lamellen, luxa flex reinigen *ramen binnenzijde wassen | *gordijnen wassen *lamellen, luxa flex reinigen *ramen binnenzijde wassen | |
| Bed verschon | | *bed verschon *matras draaien | | | |
| Keuken schoonmaken | | | *keukenblokken - apparatuur (buitenzijde) *afval opruimen *keukenkastjes (binnenzijde) *koelkast | | |

| | | | | | |
|----------------------|-----------|-----------|---|---|--|
| | | | (binnenzijde) *oven/magnetron *vriezer los reinigen binnenzijde (ontdooien) *afzuigkap reinigen (binnenzijde) *bovenkant keukenkastjes *tegelwand (los van keukenblok) | | |
| Sanitair schoonmaken | | | | *badkamer schoonmaken (incl. stofzuigen en dweilen) *toilet schoonmaken *tegelwand badkamer afnemen | |
| opruimen | *opruimen | *opruimen | | | |

Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie light

Geen frequentietabel hiervoor aanwezig. Het betreft hier de niet-wekelijkse activiteiten.

Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie zonder was

| ruimte | basisactiviteiten | frequenties |
|-------------------------------------|---|----------------|
| Woonkamer (en andere kamers) | Stof afnemen hoog incl. luchtfilters | 1x per 2 weken |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Opruimen | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |
| Slaapkamer(s) | Stof afnemen hoog incl. tastvlakken en luchtfilters | 1x per 6 weken |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Opruimen | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per 2 weken |
| | Bed verschonen of opmaken | 1x per 2 weken |
| Keuken | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |
| | Keukenblok (buitenzijde) inclusief | 1x per week |

| | | |
|-----------------|---|-------------|
| | tegelwand, kookplaat, spoelbak, koelkast, eventuele tafel | |
| | Keukenapparatuur (buitenzijde) | 1x per week |
| | Afval opruimen | 1x per week |
| | afwassen | 1x per week |
| Sanitair | Badkamer schoonmaken (inclusief stofzuigen en dweilen) | 1x per week |
| | Toilet schoonmaken | 1x per week |
| Hal | Stof afnemen hoog incl. tastvlakken en luchtfilters | 1x per week |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Trap stofzuigen (binnenhuis) | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |

| ruimte | Incidentele activiteiten | frequenties |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| Woonkamer (en andere kamers) | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 2x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Zitmeubels afnemen (droog/nat) | 1x per 6 weken |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| Slaapkamer(s) | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 2x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | Matras draaien | 2x per jaar |
| Keuken | Gordijnen wassen | 2x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 3x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 3x per jaar |
| | Keukenkastjes (binnenzijde) | 2x per jaar |
| | Koelkast (binnenzijde) | 3x per jaar |
| | Oven/magnetron (grondig schoonmaken) | 4x per jaar |
| | Vriezer los reinigen binnenzijde (ontdoid) | 1x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - vaatwasserbestendig | 2x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - niet vaatwasserbestendig | 2x per jaar |
| | Bovenkant keukenkastjes | 1x per 6 weken |
| Tegelwand (los van keukenblok) | 2x per jaar | |
| Sanitair | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |

| | | |
|------------|---|-------------|
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | Tegelwand badkamer afnemen | 4x per jaar |
| | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 3x per jaar |
| Hal | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |

Huishoudelijke ondersteuning plus stabilisatie

De tabel voor Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie wordt gehanteerd. Door de gedragsproblematiek van de cliënt wordt hierbij uitgegaan dat de frequentie gemiddeld 24% hoger ligt dan bij een cliënt met een Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie.

Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie (plus) met was

| ruimte | basisactiviteiten | frequenties |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| Woonkamer (en andere kamers) | Stof afnemen hoog incl. luchtfilters | 1x per 2 weken |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Opruimen | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |
| Slaapkamer(s) | Stof afnemen hoog incl. tastvlakken en luchtfilters | 1x per 6 weken |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Opruimen | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per 2 weken |
| | Bed verschonen of opmaken | 1x per 2 weken |
| Keuken | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |
| | Keukenblok (buitenzijde) inclusief tegelwand, kookplaat, spoelbak, koelkast, eventuele tafel | 1x per week |
| | Keukenapparatuur (buitenzijde) | 1x per week |
| | Afval opruimen | 1x per week |
| | afwassen | 1x per week |
| Sanitair | Badkamer schoonmaken (inclusief stofzuigen en dweilen) | 1x per week |
| | Toilet schoonmaken | 1x per week |
| Hal | Stof afnemen hoog incl. tastvlakken en luchtfilters | 1x per week |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |

| | | |
|--|------------------------------|-------------|
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Trap stofzuigen (binnenhuis) | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |

| ruimte | Incidentele activiteiten | frequenties |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| Woonkamer (en andere kamers) | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 2x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Zitmeubels afnemen (droog/nat) | 1x per 6 weken |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| Slaapkamer(s) | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 2x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | Matras draaien | 2x per jaar |
| Keuken | Gordijnen wassen | 2x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 3x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 3x per jaar |
| | Keukenkastjes (binnenzijde) | 2x per jaar |
| | Koelkast (binnenzijde) | 3x per jaar |
| | Oven/magnetron (grondig schoonmaken) | 4x per jaar |
| | Vriezer los reinigen binnenzijde (ontdoid) | 1x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - vaatwasserbestendig | 2x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - niet vaatwasserbestendig | 2x per jaar |
| | Bovenkant keukenkastjes | 1x per 6 weken |
| | Tegelwand (los van keukenblok) | 2x per jaar |
| Sanitair | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | Tegelwand badkamer afnemen | 4x per jaar |
| | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 3x per jaar |
| Hal | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |

| | | |
|----------------------|---|-------------------------------|
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | activiteit | Frequentie* |
| Wasverzorging | Wasgoed sorteren | 1x per week |
| | Behandelen van vlekken | 5x per 2 weken (indien nodig) |
| | Was in de wasmachine stoppen (incl. wasmachine aanzetten) | 5x per 2 weken |
| | Wasmachine leeghalen | 5x per 2 weken |
| | Sorteren naar droger of waslijn | 5x per 2 weken |
| | Was in de droger stoppen | 5x per 2 weken |
| | Droger leeghalen | 5x per 2 weken |
| | Was ophangen | 5x per 2 weken |
| | Was afhaken | 5x per 2 weken |
| | Was opvouwen | 5x per 2 weken |
| | Was strijken | 1x per week |
| | Was opbergen/opruimen | 5x per 2 weken |

*in een tweepersoonshuishouden wordt uitgegaan van een frequentie van 5x per 2 weken voor de was, in een eenpersoonshuishouden is dat 2x per week

Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie (plus) boodschappen

| | | |
|---------------------|---------------------------------------|-------------------|
| | activiteit | frequentie |
| boodschappen | Het opstellen van boodschappenlijstje | 1x per week |
| | Het doen van de boodschappen | 1x per week |
| | Het opruimen van de boodschappen | 1x per week |

Huishoudelijke ondersteuning stabilisatie (plus) maaltijden

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| | activiteit | frequentie |
| maaltijden | Broodmaaltijden: tafel dekken, eten en drinken klaarzetten (1 maaltijd op tafel, 1 maaltijd in de koelkast), afruimen, afwassen of vaatwasser inruimen/uitruimen | 1x per dag* |
| | Opwarmen maaltijd: maaltijd opwarmen, tafel dekken, eten en drinken klaarzetten, afruimen, afwassen of vaatwasser inruimen/uitruimen | 1x per dag* |

*of minder als de cliënt hierin een deel van de week zelf of met behulp van het netwerk kan voorzien. We gaan hier uit van 5 werkdagen.

Huishoudelijke ondersteuning ontwikkeling (plus)

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| ruimte | basisactiviteiten | frequenties |
| Woonkamer (en andere kamers) | Stof afnemen hoog incl. luchtfilters | 1x per 2 weken |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Opruimen | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |

| | | |
|----------------------|--|--|
| | Dweilen | 1x per week |
| Slaapkamer(s) | Stof afnemen hoog incl. tastvlakken en luchtfilters | 1x per 6 weken |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Opruimen | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per 2 weken |
| | Bed verschoneren of opmaken | 1x per 2 weken |
| Keuken | Stofzuigen | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |
| | Keukenblok (buitenzijde) inclusief tegelwand, kookplaat, spoelbak, koelkast, eventuele tafel | 1x per week |
| | Keukenapparatuur (buitenzijde) | 1x per week |
| | Afval opruimen | 1x per week |
| | afwassen | 1x per week |
| | Sanitair | Badkamer schoonmaken (inclusief stofzuigen en dweilen) |
| Toilet schoonmaken | | 1x per week |
| Hal | Stof afnemen hoog incl. tastvlakken en luchtfilters | 1x per week |
| | Stof afnemen midden | 1x per week |
| | Stof afnemen laag | 1x per week |
| | Stofzuigen | 1x per week |
| | Trap stofzuigen (binnenhuis) | 1x per week |
| | Dweilen | 1x per week |

| ruimte | Incidentele activiteiten | frequenties |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| Woonkamer (en andere kamers) | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 2x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Zitmeubels afnemen (droog/nat) | 1x per 6 weken |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| Slaapkamer(s) | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 2x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | Matras draaien | 2x per jaar |
| Keuken | Gordijnen wassen | 2x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 3x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 3x per jaar |
| | Keukenkastjes (binnenzijde) | 2x per jaar |
| | Koelkast (binnenzijde) | 3x per jaar |

| | | |
|-----------------|---|----------------|
| | Oven/magnetron (grondig schoonmaken) | 4x per jaar |
| | Vriezer los reinigen binnenzijde (ontdooit) | 1x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - vaatwasserbestendig | 2x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - niet vaatwasserbestendig | 2x per jaar |
| | Bovenkant keukenkastjes | 1x per 6 weken |
| | Tegelwand (los van keukenblok) | 2x per jaar |
| Sanitair | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |
| | Tegelwand badkamer afnemen | 4x per jaar |
| | Gordijnen wassen | 1x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4x per jaar |
| | Reinigen lamellen/luxaflex | 3x per jaar |
| Hal | Deuren/deurposten nat afdoen incl deurlichten | 2x per jaar |
| | Radiatoren reinigen | 2x per jaar |

| onderdeel | activiteit |
|---|---|
| Advies, instructie en voorlichting | Adviseren van activiteiten en samen uitvoeren van activiteiten gericht op een schoon en leefbaar huis en de wasverzorging |
| | Adviseren van activiteiten en samen uitvoeren van activiteiten gericht op boodschappen en maaltijden |

Offertebasis

Zorg voor inwonende kinderen

| onderdeel | activiteit |
|--|---|
| Verzorgen van minderjarige kinderen | Was verzorgen |
| | Kamers opruimen |
| | Eten maken |
| | Tasjes school |
| | Aankleden |
| | Wassen |
| | Eten geven |
| | Structuur bieden |
| | Meer tijd huishoudelijke taken |
| | Brengen naar school/crèche |
| | Naar bed brengen |
| | Afstemming met andere hulp/informele zorg |
| | Afstemming/sociaal contact (aankomst, vertrek, administratie, contact met cliënt) |