

# Maatschappelijke Agenda Katwijk

## Opdracht Mantelzorgondersteuning 2023

Inleiding	
De Maatschappelijke Agenda Katwijk	<p>We willen dat iedereen in Katwijk - voor zover dat mogelijk is - mee kan doen in de samenleving. Daarom willen we dat de gemeente, inwoners, ondernemers, maatschappelijke partners en instellingen voor elkaar klaarstaan en de handen ineenslaan. In de Maatschappelijke Agenda (MAG) heeft de gemeente Katwijk beschreven wát er precies nodig is aan zorg, werk, meedoen, opgroeien en ontwikkelen.</p> <p><b>Vijf belangrijke punten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-<b>Sociale veiligheid:</b> inwoners van Katwijk leven in een veilige omgeving</li><li>-<b>Gezondheid:</b> inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl</li><li>-<b>Zorg en Ondersteuning:</b> inwoners die hulp nodig hebben, merken dat ze een hogere kwaliteit van leven hebben en zelf de regie krijgen over hun leven</li><li>-<b>Opgroeien en ontwikkelen:</b> in Katwijk krijgen kinderen en jongeren optimale kansen</li><li>-<b>Meedoen:</b> inwoners van Katwijk doen mee en dragen hun steentje bij aan de maatschappij</li></ul> <p>Met de Maatschappelijke Agenda (MAG) werken we op een nieuwe manier: eerst stellen we doelen, vervolgens kijken we naar de resultaten. Aan de hand van die resultaten passen we de activiteiten aan. Ook een belangrijk punt: samenwerken. Organisaties, verenigingen, ondernemers en burgers nemen zelf de regie en bedenken oplossingen. Zo zorgen we er samen voor dat iedereen mee kan doen.</p>
Hoofdpogave	<p><b>Opgave Zorg &amp; Ondersteuning - Inwoners van Katwijk zijn gezond en hebben een gezonde levensstijl</b></p> <p>Inwoners die hulp nodig hebben en deze hulp ontvangen, ervaren een hoge kwaliteit van leven en hebben regie over hun leven. Veel mensen kunnen deze ondersteuning en hulp zelf regelen, maar dat geldt niet voor iedereen. We willen dat iedereen de ondersteuning kan vinden die hij nodig heeft. We werken met één toegang, waarbij we aan het begin van elk traject de vraag goed verhelderen. De bewoner stelt een bepaald doel en daar wordt de hulp op aangepast. De hulp is zo licht als mogelijk en zo zwaar als nodig. De hulpvragen verschillen per persoon, vandaar dat er niet altijd zware en professionele hulp hoeft te worden ingeschakeld. Er is een eigen netwerk (familie, vrienden, buren), maar ook mantelzorgers en vrijwilligers maken het mogelijk dat mensen in hun eigen omgeving ondersteund kunnen worden.</p> <p><b>Opgave Opgroeien en ontwikkelen - In Katwijk krijgen kinderen en jongeren optimale kansen</b></p> <p>Kinderen en jongeren moeten optimale kansen krijgen om hun talenten te ontwikkelen, waardoor zij, nu en later, hun steentje kunnen bijdragen en meedoen aan de maatschappij. Een passende opleiding is hierbij erg belangrijk, ook om hun talenten te kunnen ontwikkelen.</p>
Waarom deze opdracht?	

Maatschappelijk doel opdracht	<p>Het doel van deze opdracht is om de overbelasting van mantelzorgers te voorkomen en verminderen.</p> <p>Daarnaast wordt met de opdracht gestreefd naar de verminderen van eenzaamheid, zowel onder volwassen en jonge mantelzorgers.</p>
<b>Achtergrondinformatie</b>	
Algemene achtergrondinformatie gemeente Katwijk	<p>In Katwijk zijn 1535 geregistreerde mantelzorgers van 21 jaar en ouder, dit is rond de 10% van de daadwerkelijke aantallen mantelzorgers binnen de gemeente. Daarnaast zijn er 99 geregistreerde jonge mantelzorgers in beeld, de leeftijden variëren tussen de 8 en 21 jaar.</p> <p>Voor zowel volwassen mantelzorgers als jonge mantelzorgers is er een aanbod van hulp en ondersteuning. Deze hulp bestaat o.a. uit het geven van informatie die bij de specifieke situatie past, ondersteuning, advies en/of begeleiding. Denk hierbij aan geschikte cursussen gericht op preventie, trainingen en het op tijd doorverwijzen naar meer professionele hulp en ondersteuning.</p> <p>Daarnaast is er de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten om informatie en ervaringen met elkaar te delen, denk hierbij aan bijvoorbeeld het Alzheimer café en lotgenotenbijeenkomsten. Verder wordt er jaarlijks een landelijke week van de Mantelzorg georganiseerd waar Katwijkse organisaties lokaal invulling aan geeft.</p> <p>Jonge mantelzorgers hebben andere hulp nodig, zij hebben een eigen specifiek gericht ondersteunend aanbod. In overleg met de jonge mantelzorgers is er een aanbod vastgesteld.</p> <p>Jaarlijks ontvangen mantelzorgers een mantelzorgwaardering.</p>
Toekomstige ontwikkelingen	<p>(Kwetsbare) mensen wonen langer thuis, ook als ze ouder zijn en hulp nodig hebben. Dit komt onder andere door de vergrijzing en meer zorg buiten het ziekenhuis of de zorginstelling. Mensen worden sneller naar huis gestuurd, en minder snel vanuit huis naar een zorginstelling. Daarbij wordt er meer beroep gedaan op zorg en ondersteuning, zowel van mensen in de buurt als professionals. Mantelzorg, een goede buur zijn en het hebben van een (sociaal) netwerk worden steeds belangrijker. Terwijl de verwachting is dat het aantal mantelzorgers in de toekomst juist zal gaan afnemen door die vergrijzing en het langer thuiswonen (extramuralisering). Deze zaken hebben als mogelijk gevolg dat de druk en overbelasting voor de mantelzorgers zal gaan toenemen.</p> <p>Veel mantelzorgers werken. Zij zijn op zoek naar een manier om werk en zorg meer in balans te krijgen. Hier ligt ook voor werkgevers een taak, zij hebben goede informatie nodig om zich op de toekomst voor te bereiden zodat hun werknemers hun zorgtaken kunnen combineren met hun werk. Kortom: de druk op de mantelzorgers verlichten, is een maatschappelijke taak waar iedereen in Nederland voor staat.</p> <p>Regionale samenwerking kost tijd waarbij rekening gehouden moet worden met capaciteit van regionale partijen. Het prioriteren en faseren van de diverse onderdelen van mantelzorgondersteuning is hierbij noodzakelijk.</p>

	De opdracht met betrekking toch mantelzorgondersteuning is dan ook één die continu in ontwikkeling is.
<b>Gewenste situatie</b>	
Inhoud van de opdracht	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Passende, op de persoon gerichte ondersteuning bieden om te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken.</li> <li>2. Er wordt maatwerkgerichte informatie en onafhankelijk advies gegeven.</li> <li>3. Een samenhangend aanbod van diensten, activiteiten en producten realiseren voor mantelzorgers én jonge mantelzorgers</li> <li>4. Regionale samenwerking bevorderen zodat er een breed informatienetwerk ontstaat.</li> <li>5. Professionaliseren van het mantelzorgsteunpunt voor zowel mantelzorgers, werkgevers als professionals.</li> </ol> <p>Om mantelzorgondersteuning toegankelijker te maken voor iedereen die te maken krijgt met mantelzorgtaken is de gemeente in 2022 gestart met het traject "Toegankelijkheid van mantelzorg verbeteren" en wordt er gewerkt aan inclusieve mantelzorg. Dit in samenwerking met Movisie en het ministerie van VWS. De opdrachtnemer werkt samen met de gemeente aan de uitvoering van dit traject.</p>
Doelgroep	Mantelzorgers van alle leeftijden
Wat willen we bereiken: effecten, resultaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantelzorgers, werkgevers, het onderwijs en professionals weten de juiste weg te vinden voor ondersteuning, advies en informatie.</li> <li>• Overbelasting wordt verminderd of voorkomen door een samenhangend aanbod van diensten, producten en activiteiten.</li> <li>• We hebben duidelijk in beeld wie de jonge mantelzorgers zijn en wat zij aan ondersteuning nodig hebben, zodat het juiste netwerk kan worden ingezet.</li> <li>• Vergroten van het informele netwerk in de buurt of wijk van de mantelzorger.</li> <li>• Bewustzijn vergroten bij werkgevers, scholen, sportclubs, welzijnsverenigingen over de rol van mantelzorger en wat dit betekent voor een volwassene en jongere.</li> <li>• We weten wat de regionale ontwikkelingen zijn met betrekking tot mantelzorgondersteuning. Dit is belangrijk, want mantelzorgers (jong en oud) zijn niet alleen gebonden aan de gemeentelijke grenzen. Zij werken en studeren ook buiten de gemeentegrenzen van Katwijk.</li> </ul>
Evt. aandachtspunten/vraagstukken per thema of wijk/buurt	Jonge mantelzorgers ondersteunen vergt een andere werkwijze en aanpak dan volwassen mantelzorgers. Voor jonge mantelzorgers spelen school en sport een belangrijke rol om te kunnen ontspannen. School kan faciliterend zijn in bijvoorbeeld het bieden van een rustige plek voor huiswerk. Meer bewustwording en erkenning van jonge mantelzorgers draagt bij aan een leven in balans voor deze jongeren.
Bijbehorende effectindicatoren	Wij verwachten dat opdrachtnemer in het plan van aanpak beschrijft 'hoe' het project en/of de activiteiten bijdragen aan de beoogde maatschappelijke effecten. Ook wordt in dat plan van aanpak beschreven aan welke doelen, zoals deze zijn beschreven in het Databoek Maatschappelijke Agenda 2021-2023 een bijdrage wordt geleverd. Gedurende de looptijd van het plan van aanpak gaan wij hierover in gesprek met de opdrachtnemer. Het databoek is in februari 2022 geactualiseerd en is te vinden op <a href="http://www.detoekomstvankatwijk.nl">www.detoekomstvankatwijk.nl</a> , specifiek hier: <a href="#">Voortgangsrapportage MAG -</a>

	<a href="#">_versie college 1 maart 2022 2814929 4.0 .Pdf (detoekomstvankatwijk.nl)</a> Voor mantelzorg is dit concreet de volgende doelstelling: Overbelasting van mantelzorgers wordt voorkomen of verminderd. De indicator die daarbij hoort is: % volwassen mantelzorgers dat aangeeft zich door die zorg 'tamelijk zwaar belast', 'zeer zwaar belast' of 'overbelast' te voelen.
<b>Beoordeling aanvraag</b>	
Beoordelingscriteria	Op het beoordelingsformulier in de beoordelingsleidraad staan de criteria waarop uw aanvraag wordt beoordeeld en hoeveel punten u hiervoor kunt krijgen.
<b>Huidige situatie</b>	
Feiten en cijfers - databoek	In 2016 heeft 13,8 % van de mantelzorgers aangegeven dat zij zich overbelast voelen. In 2020 was dit 13%. Doel voor 2023 is om dit percentage niet verder te laten stijgen dan tot 16% .
<b>Afbakening</b>	
Bereik	Respijtzorg (vervangende zorg door professionals) en (planbaar) kortdurend verblijf zijn geen onderdeel binnen deze opdracht. Deze onderwerpen vallen onder de Wmo en worden ook regionaal doorontwikkeld. De gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering van de wettelijke taken omtrent respijtzorg.
<b>Kaders</b>	
Landelijk	CBS, Movisie, Mezzo, VWS programma Langer thuis/ Zorg en Ondersteuning thuis, Wmo 2015, Wlz en de Jeugdwet
Gemeentelijk	Verordening Wmo, beleidsregels Wmo, MAG
Budgettair	€ 283.063
Doorlooptijd	1 jaar (2023)
Aantal opdrachtnemers	Professioneel aanbod: één opdrachtnemer, met eventueel onderaannemer(s)