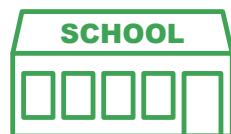
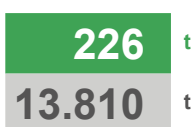


# Gezondheids- monitor jeugd 2019

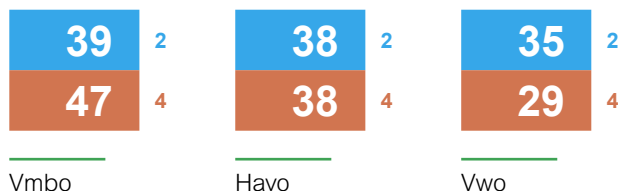
## Hoe gaat het met de jongeren in Ridderkerk?

Deze feitenkaart gaat over de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren uit klas 2 en 4 op het voortgezet onderwijs, die wonen in Ridderkerk. De gegevens zijn verzameld met een vragenlijst in het najaar van 2019.

### Respons



Deden mee aan het onderzoek



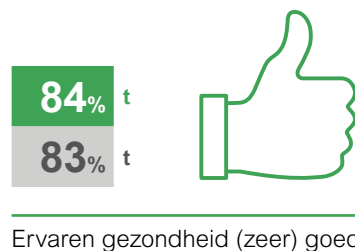
### Leeswijzer

Het regiocijfer is het gemiddelde van alle jongeren woonachtig in regio Rotterdam-Rijnmond. Wilt u de resultaten vergelijken met de eerdere afname in 2015? Kijk dan op [gezondheidinkaart.nl](http://gezondheidinkaart.nl).



## Gezondheid

### Ervaren gezondheid

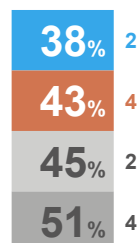


Jongeren uit gezinnen die moeilijk rondkomen of geen goede relatie met hun ouders hebben, beoordelen hun gezondheid minder vaak goed.

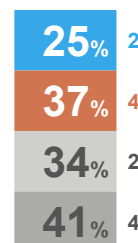
### Stress

Jongeren is gevraagd of ze stress ervaren door o.a. school of de thuissituatie.

De meerderheid van de jongeren ervaart stress door school. Jongeren uit klas 4 ervaren meer stress dan jongeren uit klas 2. Havisten en vwo'ers ervaren meer stress dan vmbo'ers.



Ervaart stress door één of meer factoren

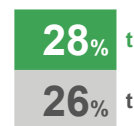
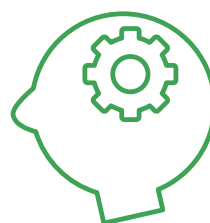


Ervaart stress door school of huiswerk



### Psychosociale gezondheid

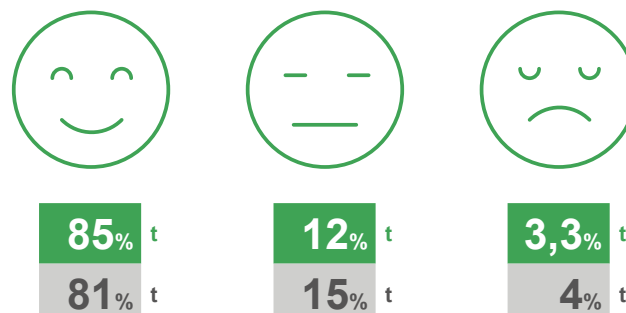
25 vragen meten samen of er een verhoogd risico op psychosociale problemen is.



Heeft verhoogd risico

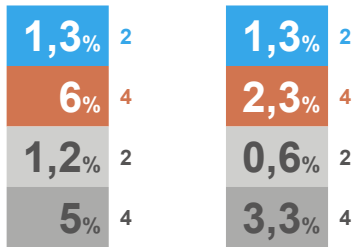
Eén op de drie jongeren met een verhoogd risico ervaart zelf duidelijke of ernstige problemen met emoties, concentratie, gedrag of omgang met anderen.

### Hoe gelukkig voel je je meestal?



## Middelengebruik

### Roken



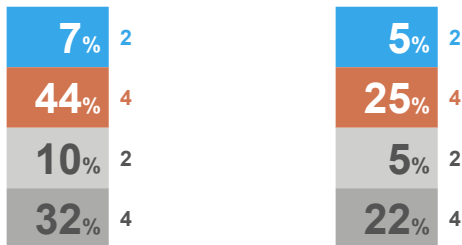
Vierdeklassers roken vaker dan tweedeklassers. Vmbo'ers roken vaker dan havisten en vwo'ers.

Rookt wekelijks

Rookt dagelijks

### Alcohol

7 op de 10 jongeren heeft nog nooit gedronken. Vwo'ers doen minder vaak aan bingedrinken dan vmbo'ers en havisten.



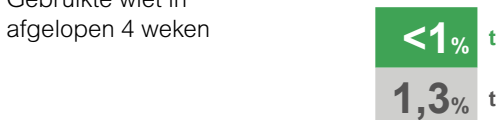
Dronk alcohol in de afgelopen 4 weken

Deed aan bingedrinken in de afgelopen 4 weken

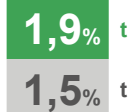
### Drugs



Gebruikte wiet in afgelopen 4 weken



Heeft ooit harddrugs gebruikt (zonder lachgas)

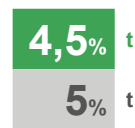


Gebruikte lachgas in de afgelopen 4 weken

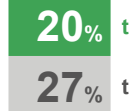


## Gezin

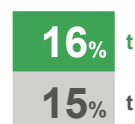
### Ingrijpende gebeurtenissen



Maakt regelmatig ruzie tussen ouders mee



Heeft ooit echtscheiding van ouders meegemaakt



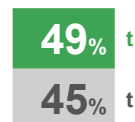
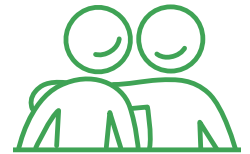
Is een jonge mantelzorger



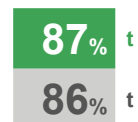
Een jonge mantelzorger heeft in het gezin iemand met een langdurige (psychisch of lichamelijk) ziekte of verslaving.

### Relatie met ouders

6 vragen meten samen de relatie van de leerlingen met hun ouder(s), zoals 'Heb je het gevoel gehad dat je ouder(s)/verzorger(s) je begrijpt/begrijpen?'

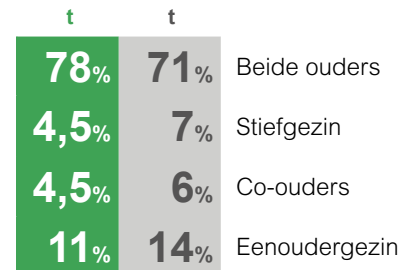


Heeft een goede relatie met ouder(s)

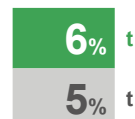


Kan vaak of altijd met ouder(s) praten

### Woonsituatie



### Rondkomen



Groeit op in een gezin dat moeite heeft om rond te komen



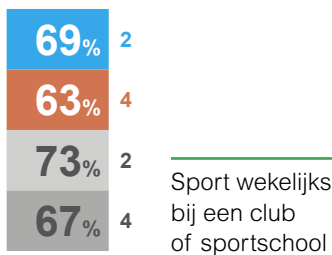
## Vrije tijd

### Sport en beweging



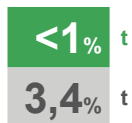
Beweegt dagelijks minstens 1 uur

Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur per dag

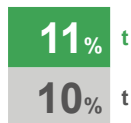


### Gamen en social media

7 vragen meten samen het risicovol gebruik van social media, zoals: 'Hoe vaak zeggen anderen dat je minder tijd zou moeten besteden aan social media?' en 'Hoe vaak kom je slaap te kort door social media?'. Vergelijkbare vragen zijn ook gesteld voor gamen.



Gaat op een risicovolle manier om met gamen



Gaat op een risicovolle manier om met social media

### Bijbaan

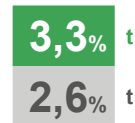


Heeft een bijbaantje

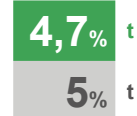
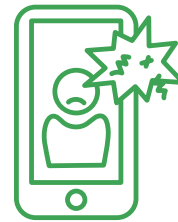


## Sociale omgeving

### Pesten

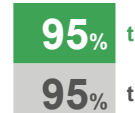


Is minstens 1 keer per week op school gepest in de laatste 3 maanden



Is minstens 1 keer gepest via internet/social media/mobiel in de laatste 3 maanden

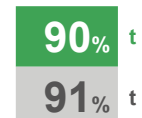
### Vriendschap



Heeft minimaal 1 goede vriend

### Opkomen voor jezelf

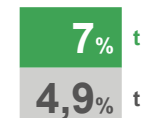
8 vragen meten samen de weerbaarheid van jongeren, zoals: 'Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind.' en 'Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt.'



Is voldoende weerbaar

Jongeren die minder weerbaar zijn, worden vaker gepest en beoordelen hun gezondheid minder goed.

### Professionele hulp en advies

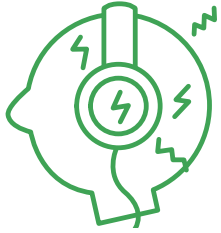


Heeft behoefte aan professionele hulp en advies, maar ontvangt dit nog niet

In de regio heeft 86% geen hulp of advies over gezondheid nodig. 14% heeft wel behoefte aan hulp, 9% ontvangt al hulp, maar 5% nog niet.

## Gezondheid

### Gehoer



Eén op de 5 jongeren gebruikt weleens gehoorbescherming op een plek met harde muziek.

24% t

26% t

Heeft (soms/vaak) gehoorproblemen na het luisteren van muziek met oortjes of koptelefoon

### Seksueel gedrag

11% t

11% t

Heeft ooit seks gehad

- t

54% t

Heeft onveilige seks gehad (seksueel actieven)

3,7% t

4% t

Heeft van zichzelf een naaktfoto of seksfilmpje aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



Ongeveer de helft van de seksueel actieve jongeren vrijt niet altijd veilig.

## Voeding

89% 2

Vooral op het vmbo-bk drinken meer jongeren energiedrank.

99% 4

94% 2

Drinkt nooit of maximaal 1 blikje energiedrank per dag

93% 4



72% t

72% t

Drinkt dagelijks water



9% t

8% t

Drinkt dagelijks meer dan 3 glazen suikerhoudende drank

83% 2

88% 4

77% 2

69% 4

Ontbijt minstens 5 keer per week

## De regio kort samengevat

### Minder positief over eigen gezondheid

De meeste jongeren vinden hun gezondheid (zeer) goed. Wel wordt deze groep, ook landelijk, minder groot. De omvang van psychosociale problemen lijkt toegenomen.

### Daling middelengebruik

Jongeren roken minder vaak. Ook drugsgebruik is licht afgenomen, maar lachgasgebruik bleef stabiel. Recent alcoholgebruik is afgenomen bij jongeren uit klas 4. Bij vierdeklassers komt ook bingedrinken minder vaak voor dan in 2015 en is het lager dan het landelijk gemiddelde.

### Later seks, vaker onveilig

Het lijkt dat jongeren op latere leeftijd voor het eerst seks hebben. Onveilige seks is toegenomen ten opzichte van 2015.

### Afname sporten

Het aandeel sportende jongeren uit klas 4 is iets gedaald ten opzichte van 2015. In de regio bewegen jongeren minder vaak minimaal 5 dagen per week minstens een uur dan gemiddeld in Nederland. Jongeren sporten minder vaak bij een club dan gemiddeld in Nederland.

## Wat valt op in Ridderkerk?

Een groot deel van de resultaten van Ridderkerk is vergelijkbaar met de regio. De ervaren gezondheid van de jongeren verschilt niet met de regio (exclusief Rotterdam). Ruim acht van de tien jongeren (84%) beoordelen de gezondheid (zeer) goed, maar de jongeren zijn wel iets minder positief over hun gezondheid in vergelijking met 2015 (89%).

Gunstig is het aandeel vierdeklassers dat minstens 5 dagen per week minimaal 1 uur beweegt. Dit is hoger vergeleken met de leeftijdsgenoten in de regio. Jongeren uit de vierde klas ontbijten vaker dan in de regio. Het recent wietgebruik is onder vierdeklassers lager dan gemiddeld in de regio. Daarnaast is het aandeel dagelijkse rokers gehalveerd van 6% in 2015 tot 2,3% in 2019. Minder gunstig is dat jongeren uit de tweede klas vaker lachgas hebben gebruikt in de afgelopen maand. Daarnaast drinken ze vaker 2 of meer blikjes energiedrank per dag dan gemiddeld in de regio. Vierdeklassers drinken minder vaak energiedrank.

Jongeren in Ridderkerk hebben vaker een bijbaantje dan gemiddeld in de regio. Het aandeel tweedeklassers dat seks heeft gehad, is hoger dan gemiddeld in de regio. Het aantal respondenten is te klein om iets te zeggen over het aandeel dat onveilig vrijt.

## Colofon

Bron: Gezondheidsmonitor Jeugd 2019  
Opdrachtgever: GGD Rotterdam-Rijnmond  
Uitvoering: OBI, gemeente Rotterdam  
Vormgeving: Awareness+zootz  
Datum uitgave: juni 2020

Vragen kunt u mailen naar:  
[gezondheidsmonitor@rotterdam.nl](mailto:gezondheidsmonitor@rotterdam.nl)