

BIJLAGE 1 – nadere uitleg resultaatgebieden

1. Administratie en financiën

Het gaat hier vooral om het regelen van administratieve zaken. Zoals: post openen/ beantwoorden, papieren invullen, financiën op orde brengen (rekeningen betalen, regelingen aanvragen, geldkeuzes maken, geen (nieuwe) schulden maken).

2. Huishouden

Het gaat hier om het kunnen voeren van een huishouden. Oftewel: de primaire leefruimtes moeten schoon en leefbaar zijn, de inwoner moet kunnen beschikken over goederen voor primaire levensbehoeften (boodschappen, maaltijden) en over schone en draagbare kleding.

3. Regelvermogen en dagstructuur

Het gaat hier om inwoners die 'ontregeld' zijn, door bijv. een psychische stoornis, NAH-problematiek, een gebeurtenis of beginnende dementie. Besef van plaats en tijd en dag- en nachtritme kunnen hierdoor verstoord zijn, waardoor de cliënt angstig, depressief raakt. Hij/zij heeft moeite om de dag vorm te geven, kan moeilijk plannen, overziet zaken niet, komt afspraken niet na en/of verliest zich snel in één taak. Daarnaast kan hij/zij – bijv. door recalcitrant gedrag of een cognitieve beperking – vrij passief zijn, waardoor hij geactiveerd moet worden om een zinvolle daginvulling aan te gaan/ vol te houden. Met behulp van inzet Integrale Thuisondersteuning kan de cliënt bijv werken aan doelen zoals: een adequate dag- en weekstructuur, routine in activiteiten krijgen, zelfstandig beslissingen nemen, plannen en agenda bijhouden, regie krijgen over zijn daginvulling, vrije tijd indelen, afspraken nakomen.

4. Sociaal en persoonlijk functioneren

Centraal staat hier dat, ondanks zijn beperkingen, de cliënt kan blijven participeren en kan blijven deelnemen aan maatschappelijk verkeer. Het gaat hier vaak om inwoners die zich moeilijk staande kunnen houden in sociale situaties. Ze vertonen bijv. niet-sociaal gedrag, veroorzaken overlast, kunnen niet op een positieve manier sociale contacten aangaan. Zij komen bijv. in conflict door hun psychische stoornis, cognitieve beperking of NAH-problematiek, vertonen onvoorspelbaar gedrag, zijn angstig, onberekenbaar. Het gaat hier verder dan eenzaamheid; de cliënt komt vaak in de problemen door zijn eigen beperking/ gedrag. Met behulp van inzet Integrale Thuisondersteuning kan de cliënt werken aan doelen zoals: zichzelf begrijpelijk uiten, anderen begrijpen, een positief/ positiever zelfbeeld krijgen, bewust worden van ongewenst gedrag, adequaat omgaan met agressie/ boosheid, relaties aangaan en onderhouden, zijn netwerk betrekken bij het oplossen van problemen, binnen redelijke normen geen overlast veroorzaken. Ook kan voor de zorgaanbieder een doel zijn om de cliënt toe te leiden naar een voorliggende voorziening, waar hij positieve sociale contacten opdoet.

5. Zelfzorg en (lichamelijke) gezondheid

Het gaat hier om inwoners die niet in staat zijn om goed voor zichzelf te zorgen. Denk aan onvoldoende persoonlijke hygiëne, ongezonder/ eenzijdig eten, onvoldoende lichamelijke beweging. Niet omdat ze dit fysiek niet kunnen (daar is immers de zorgverzekeringswet voor) maar omdat zij door hun psychische/ cognitieve beperking er onvoldoende aandacht voor hebben. Hierdoor brengen zij hun lichamelijke gezondheid in gevaar. Met behulp van inzet Integrale Thuisondersteuning kan de cliënt werken aan doelen zoals: zichzelf verzorgen, aandacht besteden aan gezondheid, routine krijgen in activiteiten voor persoonlijke verzorging, regelmatig en voldoende lichaamsbeweging hebben, een regelmatig en gezond

eet- en drinkpatroon, zijn beperkingen accepteren en ermee omgaan, bewust zijn van zijn verslaving, toe leiden naar behandeling.

6. Gezin

Hier gaat het om ondersteuning van een gezin, waarbij bijvoorbeeld kinderen last hebben van de beperking van vader of moeder. De hele gezinssituatie heeft hierdoor ondersteuning nodig. Een beperking van één van de ouders (zoals psychiatrische klachten, NAH, lvb) kan leiden tot problemen binnen het hele gezin, verstoring van familiecontacten, etc. Integrale Thuisondersteuning kan bijdragen aan goed contact binnen het gezin, waardoor het gezin kan (blijven) functioneren.