

Bijlage 3 Voorbeeld ondersteuningsplan hulp bij het huishouden

Naam klant: _____

Geboortedatum klant: _____

Hulpvraag: _____

Werkafspraken niet-uitstelbare taken en uitstelbare taken

	Klant	Mantel- zorg	Aan- bieder	Afgesproken frequentie t.b.v. schoon & leefbaar huis
SCHOON EN LEEFBAAR HUIS; lichte werkzaamheden				
Stoffen en afnemen				
Opruimen, afvalbak legen				
Bed rechtekken				
SCHOON EN LEEFBAAR HUIS; zware werkzaamheden				
Stofzuigen woonkamer / hal / trap / slaapkamer / keuken				
Dweilen woonkamer / hal / slaapkamer				
Keuken schoonmaken keukenblok, keukenapparatuur / dweilen				
Sanitair schoonmaken WC, badkamer / dweilen				
Ramen zemen binnenzijde				
SCHONE EN DRAAGBARE KLEDING; was en strijk				
Sorteren wasgoed en wassen in de wasmachine				
Ophangen en afhalen van het wasgoed				
Drogen in de wasdroger				
Strijken van de bovenkleding				
Vouwen en wegleggen van het wasgoed				
INDIRECTE TIJD				
MAALTIJDEN BEREIDEN; brood en warme maaltijden				
Broodmaaltijd bereiden				
Warme maaltijd opwarmen				
Warme maaltijd bereiden				
	Klant	Mantel- zorg	Aan- bieder	Afgesproken frequentie t.b.v. schoon & leefbaar huis

REGIE					
Organisatie huishouden					
Plannen en beheren middelen m.b.t. het huishouden					
Instructie omgaan met (technische) hulpmiddelen					
TOTALE (GEMIDDELDE) TIJD					Per week / Twee wekelijks
EVALUATIE	X	X	X	X	1 keer per jaar

Bovenstaand schema is in overleg met de klant opgesteld.

Paraaf Klant:

Paraaf thuiszorg aanbieder:

Werkafspraken incidentele taken

	Klant	Mantel- zorg	Aan- bieder	Voorjaar	Najaar
1. Huiskamer					
Meubels schoonmaken					
Raambekleding					
Radiatoren afnemen					
Ramen wassen buitenkant					
2. Keuken					
Schoonmaken keukenblok					
Tegelwand afnemen					
Keukenapparatuur: <ul style="list-style-type: none"> • Magnetron/oven uitdoen • Koelkast binnenzijde • Vriezer ontdooien • Afzuigkap reinigen 					
Keukenkastjes binnen- en bovenzijde afnemen					
Raambekleding					
Radiatoren afnemen					
Ramen wassen buitenkant					
3. Sanitair					
Badkamer grote beurt					
Tegelwanden afnemen					
Radiatoren afnemen					
4. Slaapkamer					
Raambekleding					
Radiatoren afnemen					
Matras omdraaien					
5. Gang/ Trap					
Radiatoren afnemen					
Deuren en deurposten nat afnemen					
6. Wasverzorging					
Gordijnen wassen					
7. Overige					

Bovenstaand schema is in overleg met de klant opgesteld.

Paraaf Klant:

Paraaf thuiszorg aanbieder: