

Bijlage 1: Activiteiten en frequentie HO

In deze bijlage zijn de activiteiten en frequentie voor de HO opgenomen. Dit overzicht vormt het zogenoemde normenkader en daarmee de input voor het ondersteuningsplan, dat vervolgens wordt vertaald naar de persoonlijke situatie en leefwijze van cliënt. Tevens ligt hierin de basis voor de puntentelling, aan de hand waarvan het persoonsgebonden budget wordt berekend. Voor wat betreft de totstandkoming van dit normenkader wordt verwezen naar bijlage 3.

Een schoon en leefbaar huis:

| Ruimte | Benodigde activiteiten | Gemiddelde frequentie |
|--|--|--------------------------------------|
| Woonkamer | Stof afnemen hoog incl. luchtfilters | 1 x per 2 weken |
| | Stof afnemen midden incl. tastvlakken | 1 x per week |
| | Stof afnemen laag | 1 x per week |
| | Opruimen | 1 x per week |
| | Stofzuigen | 1 x per week |
| | Dweilen | 1 x per 2 weken |
| | Gordijnen/vitrage wassen | 1 x per jaar |
| | Reinigen lamellen / luxaflex | 2 x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4 x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten | 1 x per 8 weken |
| | Zitmeubels afnemen (droog/nat) | 1 x per 8 weken |
| | Radiatoren reinigen | 2 x per jaar |
| | Slaapkamer ¹ | Stof afnemen hoog incl. luchtfilters |
| Stof afnemen midden incl. tastvlakken | | 1 x per week |
| Stof afnemen laag | | 1 x per week |
| Opruimen | | 1 x per week |
| Stofzuigen | | 1 x per week |
| Dweilen | | 1 x per 4 weken |
| Bed verschonen of opmaken ² | | 1 x per 2 weken |
| Gordijnen/vitrage wassen | | 1 x per jaar |
| Reinigen lamellen / luxaflex | | 2 x per jaar |
| Ramen binnenzijde wassen | | 4 x per jaar |
| Deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten | | 2 x per jaar |
| Radiatoren reinigen | 2 x per jaar | |
| Keuken | Stofzuigen | 1 x per week |

¹ Een hobbykamer, (in pandige) berging of (extra) slaapkamer als berging in gebruik, wordt voor wat betreft inzet van activiteiten en frequentie gelijk gesteld aan een slaapkamer.

² Het bed wordt 1 x per 2 weken verschoond. In de week dat het bed niet wordt verschoond, wordt het bed opgemaakt.

| | | |
|-----------------------|--|-----------------|
| | Dweilen | 1 x per week |
| | Keukenblok (buitenzijde) inclusief tegelwand, kookplaat, spoelbak, koelkast, eventuele tafel | 1 x per week |
| | Keukenapparatuur (buitenzijde) | 1 x per week |
| | Afval opruimen | 1 x per week |
| | Gordijnen/vitrage wassen | 1x per jaar |
| | Reinigen lamellen / luxaflex | 3 x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4 x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten | 1 x per 8 weken |
| | Radiatoren reinigen | 3 x per jaar |
| | Keukenkastjes (binnenzijde) | 2 x per jaar |
| | Koelkast (binnenzijde) | 3 x per jaar |
| | Oven/magnetron schoonmaken ³ | 4 x per jaar |
| | Vriezer los reinigen binnenzijde (ontdooid) | 1 x per jaar |
| | Afzuigkap reinigen (binnenzijde) - wel / niet vaatwasserbestendig | 2 x per jaar |
| | Bovenkant keukenkastjes | 1 x per 6 weken |
| | Tegelwand (los van keukenblok) | 2 x per jaar |
| Sanitair | Badkamer schoonmaken (inclusief stofzuigen en dweilen) | 1 x per week |
| | Toilet schoonmaken | 1 x per week |
| | Radiatoren reinigen | 2 x per jaar |
| | Tegelwand badkamer afnemen | 4 x per jaar |
| | Gordijnen/vitrage wassen | 1 x per jaar |
| | Ramen binnenzijde wassen | 4 x per jaar |
| | Reinigen lamellen / luxaflex | 3 x per jaar |
| Hal | Stof afnemen hoog incl. luchtfilters | 1 x per week |
| | Stof afnemen midden incl. tastvlakken | 1 x per week |
| | Stof afnemen laag | 1 x per week |
| | Stofzuigen | 1 x per week |
| | Dweilen | 1 x per 2 weken |
| | Trap stofzuigen (binnenshuis) | 1 x per 4 weken |
| | Radiatoren reinigen | 2 x per jaar |
| | Deuren/deurposten nat afdoen incl. deurlichten | 2 x per jaar |
| Indirecte tijd | Aankomst, materialen pakken en opruimen, sociaal contact met de cliënt, vertrek | Elk bezoek |

Voor wat betreft regievoering is geen frequentie opgenomen. Dit is altijd maatwerk, en vindt meestal plaats tijdens het bezoek.

³ Indien mensen niet / nauwelijks meer zelf koken en veelal oven/magnetron gebruiken voor opwarmen maaltijd, kan oven/magnetron vaker schoongemaakt worden en het keukenblok vervolgens minder (intensief). De feitelijke "uitruil" tussen deze activiteiten wordt aan de uitvoeringspraktijk gelaten.

Het beschikken over schone en draagbare kleding

| Activiteit | Frequentie |
|---|-----------------|
| Wasgoed sorteren | 1 x per week |
| Was in de machine stoppen en wasmachine aanzetten | 4 x per 2 weken |
| Wasmachine leeghalen | 4 x per 2 weken |
| Sorteren naar droger of waslijn | 4 x per 2 weken |
| Was in de droger stoppen | 4 x per 2 weken |
| Droger leeghalen | 4 x per 2 weken |
| Was ophangen | 4 x per 2 weken |
| Was afhaken | 4 x per 2 weken |
| Was opvouwen | 4 x per 2 weken |
| Was opbergen/opruimen | 4 x per 2 weken |
| Bovenkleding strijken | 1 x per week |

Tweepersoonshuishouden: In de basiscliëntsituatie wordt uitgegaan van 4 wassen per 2 weken (1-persoonshuishouden). Voor een 2-persoonshuishouden wordt uitgegaan van 2,5 was per week, oftewel 5 wassen per 2 weken. Dus alle activiteiten worden 1x per 2 weken extra gedaan. Behalve de was sorteren, omdat dit maar 1x per week gebeurt, ongeacht het aantal wassen.

Extra wassen: In de basiscliëntsituatie wordt uitgegaan van 2 wassen per week. Bij 1 extra was per week worden alle activiteiten 1x extra gedaan. Behalve de was sorteren, omdat dit maar 1x per week gebeurt, ongeacht het aantal wassen.