

Tabel Overzicht normtijden Hulp bij huishouden

	1 slpkamer in gebruik	2 slpkamers in gebruik	3 slpkamers in gebruik	extra	Max totaal per week
Licht huishoudelijk					
Afwassen/vaatwasser inruimen					
Bedden opmaken					
Opruimen		45	60		
Stof afnemen op ooghoogte					
Planten water geven					
Zwaar huishoudelijk werk					
Hoog/Laag afstoffen					
Stofzuigen/Swifferen					
Toilet schoon houden					
Badkamer					
Keuken	90				
Bedden verschonen					
Ramen lappen binnen					180
Vuilniszak/Kliko					
Extra kamer dagelijks in gebruik				30	
Trap wekelijks in gebruik				15	
Extra i.v.m. vervuiling t.g.v. beperkingen of COPD of allergie				30	
	1 persoon	Extra persoon			
Wasverzorging					
Wasmachine laden					
Wasdroger					
Was strijken	45	30			
Was vouwen en opruimen					
Extra i.v.m. bedlegerigheid of incontinentie	30				
Regievoeren over huishouden				30	

totaal					

Opvangen jonge kinderen 0-7 jr	Maximaal 3 maanden	Totaal per week
Naar bed brengen	10 min per keer	
Wassen en aankleden	20 min per dag	
Eten en drinken	20 min per maaltijd	
Luiers verschonen	10 min per keer	
Naar school/crèche brengen	15 min per keer	
Maaltijden		Totaal per week
Broodmaaltijden	15 minuten per dag	
Extra voor lunch	5 minuten per dag	
Warme maaltijden opwarmen, tafeldekken en afruimen	10 minuten per dag	
Koken	30 minuten per dag mits noodzaak is aangetoond door arts	
Instructie gericht op het leren organiseren van het eigen huishouden	Maximaal 6 weken	Totaal per week
Omgaan met hulpmiddelen	} 30 min per keer max 3 x week	
Licht huishoudelijk werk		
Wassen en strijken		
Boodschappen doen		
Koken		
	totaal	