

Bijlage 5: Normtijdentabel uren Hulp bij het Huishouden (HH)

Het doen van boodschappen voor het dagelijkse leven.

Het inkopen van boodschappen wordt in de gemeente Alphen-Chaam niet geïndiceerd. De boodschappenservice is algemeen gebruikelijk en voorhanden. In situaties waar sprake is van een regieprobleem of daar waar de cliënt dusdanig beperkt is dat hij niet in staat is om een boodschappenlijst samen te stellen en eventueel door te bellen, kan **15 minuten per week** geïndiceerd worden.

Eigen keuzen, zoals de keuze voor speciaal voedsel dat maar beperkt te koop aangeboden wordt, zodat extra gereisd moet worden, of het doen van boodschappen in een groot aantal winkels, worden in principe niet gehonoreerd.

Alleen medisch noodzakelijke afwijkingen kunnen gehonoreerd worden.

Maaltijdverzorging: broodmaaltijd.

Hieronder vallen wat betreft de broodmaaltijd: broodmaaltijd klaarzetten, tafel dekken en afruimen, koffie/thee zetten en afwassen, met de machine of handmatig.

Voor de broodmaaltijd kan **per keer 15 minuten**, maximaal 2 x daags.

Zijn er **kinderen jonger dan 12 jaar dan kan per keer 20 minuten extra** worden toegekend.

Maaltijdverzorging: warme maaltijd.

Wat betreft de warme maaltijd vallen hieronder:

Warme maaltijd opwarmen

Warme maaltijd klaarzetten/tafel dekken en afruimen, afwassen en opruimen.

Voor de warme maaltijd kan **per dag 15 minuten** worden toegekend.

Warme maaltijd bereiden (uitzonderlijke situaties: hele specifieke diëten die niet verkrijgbaar zijn via maaltijdservice: **30 minuten per dag**

of gezinnen met **jonge kinderen (<12 jaar): 20 minuten per dag extra**.

Licht poetswerk in huis, kamers opruimen.

Hieronder vallen de volgende activiteiten:

Opruimen

Afwassen

Bed opmaken

Woning met 2 slaapkamers of minder:

40 minuten per week.

Woning met 3 slaapkamers of meer:

60 minuten per week.

Bij kinderen onder de 12 jaar, bij allergie (alleen als het gaat om een gesaneerde woning) bij ernstige beperkingen in armen en handen die leidt tot extra rommel kan meer tijd worden toegekend. Dit geldt alleen voor de kamers die in gebruik zijn en uitgaande van een woning niveau sociale woningbouw. Extra toegekende tijd in principe:

maximaal 1 maal per week 20 minuten.

Zwaar huishoudelijk werk.

Hieronder vallen: stofzuigen, schrobben, dweilen, soppen van sanitair en keuken, bedden verschoneren, opruimen huishoudelijk afval.

Omvang bij een huis met 2 slaapkamers of minder:

70 minuten per week,

Bij een huis met 3 slaapkamers of meer:

100 minuten per week.

Voor een woning met een trappenhuis (eengezinswoning) kan worden berekend:

30 minuten meerzorg per week.

Voor de aanwezigheid van kinderen kan meerzorg geïndiceerd worden van:

Maximaal 15 minuten per kind per week.

Voor de aanwezigheid van een extra volwassen persoon wordt meerzorg geïndiceerd:

Maximaal 30 minuten per week.

Bij een hoge vervuilingsgraad tengevolge van de beperking kan meerzorg geïndiceerd worden van:

Maximaal 30 minuten per week.

Verzorging kleding/linnengoed.

Kleding en linnengoed sorteren en wassen in wasmachine

Was drogen in droogmachine

Vouwen, strijken, opbergen

Eenpersoonshuishouden

Maximaal 45 minuten per week.

Twee persoonshuishouden

Maximaal 60 minuten per week

Factoren meerzorg:

Aantal kinderen < 16 jaar:

15 minuten per kind per week.

Het strijken van de bovenkleding is opgenomen in de normtijd. Onderkleding en beddengoed wordt gevouwen.

Organisatie van het huishouden (als er sprake is van een regieprobleem).

Organisatie van huishoudelijke activiteiten

Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden

30 minuten per week

Meerzorg: communicatieproblemen:

Maximaal 15 minuten per week

Meerzorg: de aanwezigheid van kinderen < 16 jaar:

Maximaal 30 minuten per week

Organisatie van het huishouden is altijd HH2.

Verzorging en/of tijdelijke opvang van kinderen

Indien er sprake is van uitval van de ouder in een éénoudergezin, of beide ouders ondervinden beperkingen in de opvang en verzorging van de kinderen, wordt er eerst nagegaan wat mantelzorg opvangt, en wat vrijwilligers als vervangende mantelzorg, algemeen gebruikelijke voorzieningen en voorliggende voorzieningen kunnen opvangen.

Oppas en opvang van gezonde kinderen vallen in principe niet onder de WMO, daarvoor zijn andere, algemeen gebruikelijke en voorliggende voorzieningen voorhanden. Wel is er een indicatie mogelijk voor de verzorging van de kinderen conform leeftijd. Gebruik van kinderopvang/crèche als voorliggende voorziening voor oppas en opvang van gezonde kinderen tot 5 dagen per week is redelijk. Indien de consulent zich ervan heeft vergewist dat de voorliggende en algemeen gebruikelijke voorzieningen niet aanwezig of niet toepasbaar zijn of zijn uitgeput, is bij uitval van de ouder in een éénoudergezin afhankelijk van de leeftijd en ontwikkeling van het kind, een advies voor hulp bij het huishouden mogelijk. Deze indicatie kan tot 40 uur per week afgegeven worden voor oppas en opvang van gezonde kinderen. Een dergelijke indicatie is in principe van korte duur (maximaal 3 maanden), de periode waarin een eigen oplossing moet worden gevonden.

max. 40 uur per week

De grondslag ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

Kinderopvang (crèche, kinderdagverblijf, overblijfmogelijkheden op school, voor en na schoolse opvang) is altijd voorliggend.

Een kind van 3 maanden of ouder kan gebruik maken van een kinderdagverblijf voor max. 5 dagen.

Voor kinderen tot en met 7 jaar geldt:

Naar bed brengen/uit bed halen

10 minuten per keer per kind

Wassen en kleden

20 minuten per dag per kind

Eten en/of drinken geven

20 minuten per broodmaaltijd

20 minuten per warme maaltijd

Babyvoeding:flesje

20 minuten per keer

Luier verschonen

10 minuten per keer

Naar school/crèche brengen

15 minuten per keer

Het is hierbij mogelijk om taken te combineren. Als kinderen op hetzelfde tijdstip naar bed gaan, telt dat voor 1 keer en niet per kind. De frequentie is gerelateerd aan de leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind.

Factoren meerzorg: gedragsproblematiek bij kinderen

Factoren meer-minderzorg: leeftijd van de kinderen

Maximale duur voor de opvang is 3 maanden

Verzorging/en of tijdelijke opvang van kinderen is altijd HH-PLUS

Psychosociale begeleiding, tevens observeren

Formuleren doelen/bijstellen doelen met betrekking tot het huishouden

Helpen handhaven/verkrijgen/herkrijgen structuur in het huishouden

Helpen handhaven/vergroten van zelfredzaamheid m.b.t. budget

In principe is algemeen maatschappelijk werk en AWBZ-begeleiding voorliggend

30 minuten per week

Advies, instructie, voorlichting (AIV) gericht op het huishouden.

Instructie omgaan met hulpmiddelen, instructie licht huishoudelijk werk, instructie textielverzorging, instructie boodschappen doen.

Maximaal 30 minuten per week per activiteit met max. van 90 minuten per week

Maximale duur is 6 weken.

Bij communicatieproblemen kan meer tijd worden geïndiceerd.

Advies, instructie, voorlichting, gericht op het huishouden is altijd HH2

Deskundigheid per activiteit:

Hulp bij het huishouden		
Aard van de activiteiten	Activiteiten	Personeel
Huishoudelijke werkzaamheden	Boodschappenlijst samenstellen	HH1
	Broodmaaltijd bereiden	
	Opwarmen warme maaltijd	
	Licht huishoudelijk werk	
	Zwaar huishoudelijk werk	
	Textielverzorging	
Organisatie van het huishouden	Anderen in huishouden helpen met zelfverzorging	HH2
	Dagelijkse organisatie van het huishouden	
	Psychosociale begeleiding; tevens observeren	
	Advies, instructie, voorlichting	

De omvang van de toe te kennen hulp bij het huishouden wordt uitgedrukt in uren, afgerond naar decimalen of kwartieren per week.

Er volgt hierna een standaard indeling gemaakt van de hoeveelheid tijd die hulp bij het huishouden kost (tijdnormering). De tijdnormering is indicatief, met goede redenen kan hiervan, mits onderbouwd, afgeweken worden.

HH alleenstaande (seniorenwoning/ flat)

activiteiten	minuten	uren
Boodschappenlijst samenstellen	15 per week	15 min
broodmaaltijd bereiden	15 keer, max 2x pd	30 min
maaltijd opwarmen	15 per dag	15 min
licht huishoudelijk werk, 2 slaapkamers	40 per week	40 min
licht huishoudelijk werk, 3 slaapkamers	60 per week	1u
zwaar huishoudelijk werk, 2 slaapkamers	70 per week	1u 10 min
zwaar huishoudelijk werk, 3 slaapkamers	100 per week	1u 40 min
trappenhuis meerzorg	30 per week	30 min
aanwezigheid kinderen meerzorg	15 per kind per week	15 min
aanwezigheid volwassen persoon	30 per week	30 min
hoge vervuilingsgraad meerzorg	30 per week	30 min
textielverzorging eenpersoonshuishouden	45 per week	45 min
textielverzorging twee persoonshuishouden	60 per week	1 u
textielverzorging meerzorg per kind	15 per week	15 min

HH overige activiteiten alleenstaanden/twee- of meerpersoonshuishouden

Activiteiten	minuten	uren
Dagelijkse organisatie van het huishouden	30 per week	30 min
Meerzorg, communicatieproblemen	15 per week	15 min
Meerzorg, de aanwezigheid van kinderen	30 per week	30 min
Psychologische begeleiding	30 per week	30 min
Advies, instructie, voorlichting (maximaal 3 keer per week, 6 weken)	30 per keer	1 u 30 min

* als Advies, instructie, voorlichting (AIV) nodig is om huishouden aan te leren; dan geen tijd voor AIV indiceren, maar aan te leren activiteiten indiceren in tijd en aangeven dat het om aanleren van die activiteiten gaat

Normtijden: Bij de bepaling van de omvang van de indicatie worden de onderstaande normen gehanteerd.

- De tijd waarmee de hulp bij het huishouden wordt geïndiceerd is noodzakelijk en niet meer dan nodig om verantwoorde hulp bij het huishouden (op het gebied van hygiëne, voeding en dergelijke) te bieden in de directe leefruimten.
- De normtijden zijn gebaseerd op 'normale' huishoudens. Als er sprake is van bijvoorbeeld medische of praktische problematiek bij de aanvrager en/of zijn huishouden, zoals dieet, (ernstige) vervuiling van het huis, incontinentie, speekselvloed, overmatige transpiratie, allergie, COPD (chronische bronchitis en longemfyseem) en dergelijke wordt aanvullend op de basisminuten extra tijd berekend. Er kan ook extra tijd geïndiceerd worden bij grotere leefeenheden of de aanwezigheid van kleine kinderen.
- Het is niet mogelijk om extra tijd te berekenen vanwege de persoonlijke voorkeur van de cliënt zonder dat daar een noodzaak voor is.