

## Bijlage 1: Schoon huis, kindverzorging en maaltijdverzorging

### Basisvoorziening 'Schoon huis'

105 uur per kalenderjaar

Basisactiviteiten	Incidentele activiteiten
Stof afnemen	Ramen wassen
Stofzuigen	Raambekleding wassen/ schoonmaken
Dweilen	Meubels schoonmaken
Keukenblok schoonmaken	Reiniging radiatoren
Badkamer en toilet schoonmaken	Keukenapparatuur schoonmaken
Bed verschonen	Binnen- en bovenzijde keukenkasjes afnemen
Afval opruimen	Deuren, deurposten en tegelwanden afnemen
	Trap(pen) stofzuigen

Basisactiviteiten	Frequentie
<b>Woonkamer</b>	
Stof afnemen hoog	1 x per 2 weken
Stof afnemen midden	1 x per week
Stof afnemen laag	1 x per week
Stofzuigen	1 x per week
Dweilen	1 x per 4 weken
<b>Slaapkamer</b>	
Stof afnemen hoog	1 x per 6 weken
Stof afnemen midden	1 x per week
Stof afnemen laag	1 x per week
Stofzuigen	1 x per week
Dweilen	1 x per 4 weken
Bed verschonen of opmaken	1 x per 2 weken

<b>Keuken</b>	
Stofzuigen	1 x per week
Dweilen	1 x per week
Keukenblok (buitenzijde, inclusief tegelwand, kookplaat, spoelbak, koelkast, eventuele tafel)	1 x per week
Keukenapparatuur (buitenzijde)	1 x per week
Afval opruimen	1 x per week

<b>Sanitair</b>	
Badkamer schoonmaken: 1 x per week	1 x per week
Toilet schoonmaken: 1 x per week	1 x per week
<b>Hal</b>	
Stof afnemen hoog	1 x per week
Stof afnemen midden	1 x per week
Stof afnemen laag	1 x per week
Stofzuigen	1 x per week
Dweilen	1 x per 2 weken

\*Gebaseerd op de eindrapportage van het onderzoek naar een onderbouwde urennorm voor de basisvoorziening 'Schoon Huis' in de gemeente Utrecht door KPMG Plexus en Bureau HHM.

<b>Incidentele activiteiten</b>	<b>Frequentie</b>
<b>Woonkamer</b>	
Gordijnen wassen	1 x per jaar
Reinigen lamellen / luxaflex	2 x per jaar
Ramen binnenzijde	4 x per jaar
Deuren/deurposten nat afdoen	1 x per 8 weken
Meubels afnemen (droog/nat)	1 x per 8 weken
Radiatoren afnemen	2 x per jaar
<b>Slaapkamer</b>	
Gordijnen wassen	1 x per jaar
Reinigen lamellen / luxaflex	2 x per jaar
Ramen binnenzijde	4 x per jaar
Deuren/deurposten nat afdoen	2 x per jaar
Radiatoren afnemen	2 x per jaar
<b>Keuken</b>	
Gordijnen wassen: 1 x per jaar	1 x per jaar

Reinigen lamellen / luxaflex: 3 x per jaar	3 x per jaar
Ramen binnenzijde: 4 x per jaar	4 x per jaar
Deuren/deurposten nat afdoen	1 x per 8 weken
Radiatoren afnemen	3 x per jaar
Keukenkastjes (binnenzijde)	2 x per jaar
Koelkast (binnenzijde)	3 x per jaar
Oven/magnetron (binnenzijde)	4 x per jaar
Vriezer los reinigen binnenzijde (ontdood)	1 x per jaar
Afzuigkap reinigen (binnenzijde)	2 x per jaar
Bovenkant keukenkastjes	1 x per 6 weken
Tegelwand (los van keukenblok)	2 x per jaar
<b>Sanitair</b>	
Radiatoren afnemen	2 x per jaar
Tegelwand badkamer afnemen	4 x per jaar
Gordijnen wassen	1 x per jaar
Ramen binnenzijde	4 x per jaar
Reinigen lamellen / luxaflex	3 x per jaar
<b>Hal</b>	
Trap stofzuigen	1 x per 4 weken
Radiator afnemen	2 x per jaar
Deuren/deurposten nat afdoen	2x per jaar

\*Gebaseerd op de eindrapportage van het onderzoek naar een onderbouwde urennorm voor de basisvoorziening 'Schoon Huis' in de gemeente Utrecht door KPMG Plexus en Bureau HHM.

### Aanvullende maatwerkvoorziening 'Schoon huis'

#### Omvang van de woning

Per extra kamer die daadwerkelijk gebruikt wordt als slaapkamer (per slaapkamer per kalenderjaar)	+ 25 uur per kalenderjaar
---	---------------------------

\*Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging

Samenstelling van het huishouden	
4 of meer personen (2 <sup>e</sup> keer in de week stofzuigen woonkamer/keuken/hal, 2 <sup>e</sup> keer in de week keuken schoonmaken, 2 <sup>e</sup> keer in de week sanitair schoonmaken)	+ 50 uur per kalenderjaar

**\*Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging die meerwerk noodzakelijk acht bij een hoge bezettingsgraad (4 of meer personen).**

Opruimen/afwassen	
Vanwege ernstige beperkingen niet in staat tot opruimen en/of afwassen	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 persoon</li> <li>• 2 of meer personen</li> </ul>	+ 26 uur per kalenderjaar + 39 uur per kalenderjaar

**\*Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging: de helft van de normtijd voor licht huishoudelijk werk**

Schone kleding	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 persoon</li> <li>• 1 persoon met structureel extra was</li> <li>• 2 of meer personen</li> <li>• 2 of meer personen met structureel extra was</li> </ul>	+ 52 uur per kalenderjaar + 78 uur per kalenderjaar + 78 uur per kalenderjaar + 104 uur per kalenderjaar

\* Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging. Structureel extra was op basis van meerwerk CIZ- protocol huishoudelijke verzorging: kind/kinderen beneden de 12 jaar, bedlegerig, incontinentie, speekselverlies, overmatige transpiratie). Let op! Was-/strijkservice is voorliggend.

Dagelijks organisatie	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• dagelijkse organisatie van het huishouden</li> <li>• dagelijks organisatie van het huishouden met meerwerk</li> </ul>	+ 26 uur per kalenderjaar + 52 uur per kalenderjaar

\* Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging. Meerwerk op basis van meerwerk CIZ- protocol huishoudelijke verzorging: kind/kinderen beneden de 16 jaar, communicatieproblemen, ernstige gedragsproblemen, psychische/psychosociale problematiek bij meerdere huisgenoten).

Hoger niveau van hygiëne	
Allergie voor huisstofmijt in combinatie met longaanandoening	+ 26 uur per kalenderjaar

\* Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging bij meerwerk licht huishoudelijk werk

Boodschappen doen	
Huishoudelijke boodschappen doen	+ 52 uur per kalenderjaar
Huishoudelijke boodschappen doen met meerwerk	+ 78 uur per kalenderjaar

\* Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging. Meerwerk op basis van meerwerk CIZ- protocol huishoudelijke verzorging: 4 of meer personen, kind/kinderen beneden de 12 jaar).

## Maaltijdverzorging

Maaltijden	1 dag per week	5 dagen per week	7 dagen per week
Ontbijt en lunch klaarmaken (altijd tegelijkertijd klaarmaken/1 keer per dag)	13 uur per kalenderjaar	65 uur per kalenderjaar	91 uur per kalenderjaar
Warme maaltijd opwarmen	13 uur per kalenderjaar	65 uur per kalenderjaar	91 uur per kalenderjaar
Warme maaltijd bereiden (maximaal 5 dagen per week)	26 uur per kalenderjaar	130 uur per kalenderjaar	n.v.t.

Toezicht bij het eten per maaltijd	13 uur per kalenderjaar	65 uur per kalenderjaar	91 uur per kalenderjaar
------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

**Reistijd maaltijden**

Reistijd per maaltijd (uitsluitend bij en enkel reisafstand > 10 km)

**+ 13 uur per kalenderjaar**

\* Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging

## Kindverzorging

(Afhankelijk van activiteiten, noodzakelijke frequentie en aantal dagen per week omzetten in uren per kalenderjaar)

Taken kindverzorging	Uren per keer	Frequentie
<b>Naar bed brengen t/m 6 jaar</b> (uitkleden, pyjama aantrekken, tandenpoetsen, plassen, naar bed brengen).	0:15	1 keer per dag
<b>Uit bed halen t/m 6 jaar</b> (wakker maken, uit bed halen, tandenpoetsen, wassen, plassen, aankleden)	0:15	1 keer per dag
<b>In bad doen baby (0-1 jaar)</b> (uitkleden, douchen, afdrogen, aankleden)	0:30	max. 7 keer per week
<b>Douchen van kind (1 t/m 6 jaar)</b> (uitkleden, douchen, afdrogen, aankleden)	0:30	max. 4 keer per week
<b>Eten geven</b> (uitkoken, bereiden, voeren/fles geven, verschonen)		
0 t/m 3 maanden	0:30	max. 8 keer per dag
3 t/m 6 maanden	0:30	max. 6 keer per dag
6 t/m 12 maanden	0:30	max. 5 keer per dag
1 t/m 3 jaar	0:20	max. 4 keer per dag
<b>Kind naar school/ opvang brengen/ halen</b> (jas en schoenen aan-/ uitrekken, wegbrengen/ophalen)	0:15	max. 2 keer per dag
<b>Reistijd per keer</b> (uitsluitend bij een enkele reisafstand > 10 km)	0:15	

\* Gebaseerd op CIZ-protocol huishoudelijke verzorging