

Bijlage 3: Meedoen in de stad begeleiding en persoonlijke verzorging

Begeleiding			
Het ondersteunen bij het aanbrengen van structuur c.q. het voeren van regie - hulp bij initiëren of compenseren van eenvoudige of complexe taken, besluiten nemen en gevolgen daarvan wegen; - regelen van randvoorwaarden op het gebied van wonen/onderwijs/werk/inkomen, het stimuleren tot en voorbereiden van een gesprek met dit type instanties (dit betreft niet het meegaan naar/aanwezig zijn bij het gesprek); - hulp bij plannen, stimuleren en voorbespreken van activiteiten; - hulp bij initiëren of compenseren van op/bijstellen van dag/weekplanning/dagelijkse routine; - inzicht geven in (mogelijke) gevolgen van besluiten; - hulp bij zich aan regels/afspraken houden, corrigeren van besluiten of gedrag.			
Het ondersteunen bij praktische vaardigheden/handelingen ten behoeve van zelfredzaamheid. - hulp bij uitvoeren/overnemen van eenvoudige of complexe taken/activiteiten of bij oplossen van praktische problemen die buiten de dagelijkse routine vallen; - hulp bij uitvoeren van vaardigheden die geleerd tijdens behandeling; - hulp bij het beheren van (huishoud)geld; - hulp bij de administratie (alleen in de zin van oefenen); - hulp bij of overnemen van post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken; - hulp bij of overnemen van oppakken, aanreiken, verplaatsen van dagelijks noodzakelijke dingen; - hulp bij plannen en stimuleren van contact in persoonsgebonden sociale omgeving; - hulp bij communicatie in de persoonsgebonden omgeving bij bijvoorbeeld afasie.			
Noodzakelijke frequentie per week:	Uren per keer:	Uren per week:	Uren per kalenderjaar:
1 keer per week	0:30 tot 3 uur	0:30 uur tot 3 uur	26 tot 156 uur
2 keer per week	0:30 tot 2 uur	1 tot 4 uur	52 tot 208 uur
3 keer per week	0:30 tot 1:30 uur	1:30 tot 4:30 uur	78 tot 234 uur
4 keer per week	0:30 tot 1:30 uur	2 tot 6 uur	104 tot 312 uur
5 keer per week	0:15 tot 1:30 uur	1:15 tot 7:30 uur	65 tot 390 uur
6 keer per week	0:15 tot 1:30 uur	1:30 tot 9 uur	78 tot 468 uur
dagelijks	0:15 tot 1:30 uur	1:45 tot 10:30 uur	91 tot 546 uur
Oefenen met het aanbrengen van structuur c.q. het voeren van regie en/of het uitvoeren van handelingen die zelfredzaamheid tot doel hebben. - oefenen met vaardigheden, aangeleerd tijdens behandeling, zoals gebruik geleidestok en gebruik hulpmiddelen voor communicatie⁸, stimuleren van wenselijk gedrag, inslijpen van gedrag;			

- uitsluitend op basis van een verklaring van de behandelaar; - maximaal 6 maanden (geen mogelijkheid tot verlenging).	
Uren per week:	Uren per kalenderjaar:
1 tot 3 uur	52 tot 156 uur

* Gebaseerd op CIZ-indicatiewijzer AWBZ (juli 2014)

Persoonlijke verzorging (Afhankelijk van activiteiten, noodzakelijke frequentie en aantal dagen per week omzetten in uren per kalenderjaar)		
Taken	Uren per keer	Frequentie
Zorg voor tanden	0:05	max. 2 keer per dag
Zorg voor haren	0:05	max. 1 keer per dag
Zorg voor nagels	0:05	max. 1 keer per week
Scheren	0:10	max. 1 keer per dag
Wassen/douchen (gedeeltelijk hulp)	0:10	max. 1 keer per dag
Wassen/douchen (volledig hulp)	0:20	max. 1 keer per dag
Aan-/uitkleden (gedeeltelijk hulp)	0:10	max. 2 keer per dag
Aan-/uitkleden (volledig hulp)	0:15	max. 2 keer per dag
Aanreiken/toezicht voorgeschreven medicatie	0:05 – 0:15	Naar noodzaak
Reistijd per keer (uitsluitend bij een enkele reisafstand > 10 km)	0:15	

* Gebaseerd op CIZ-indicatiewijzer AWBZ (juli 2014)