

BIJLAGE IV NORMERING THUISSHULP

Thuishulp Basis

- **Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken**

| | |
|--|---|
| <i>TOTAAL : Zwaar huishoudelijk werk</i> | <i>Eenpersoonshuishouden: 1x 1,5 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i> |
| <i>Signalering, sociaal contact en extra schoonmaakwerkzaamheden</i> | <i>Meerpersoonshuishouden: 1x 2 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i> |
| | <i>Bij elke indicatie 40 minuten per periode van 4 weken</i> |
| Schoonmaken van het sanitair; schoonmaken van de vloeren van de keuken, huiskamer en 1 slaapkamer; bed verschoneren; signalering; incidentele extra schoonmaakwerkzaamheden. | |

Factoren meer /minder hulp:

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek¹ of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel. Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

- **Boodschappen voor het dagelijkse leven doen** indien bezorgservice niet mogelijk is

| | |
|---|------------------------|
| <i>TOTAAL 1 maal per week</i> | <i>60 min per week</i> |
| Boodschappenlijst samenstellen Boodschappen inkopen en opslaan – wekelijks | |

Factoren meer/minder hulp:

Indien het cliëntsysteem bestaat uit:

- Meer dan 4 personen, of
- Er zijn kinderen < 12 jaar

kan er 2x per week boodschappen worden geïndiceerd;

- **Maaltijdverzorging: broodmaaltijd (bereiding broodmaaltijd/warme maaltijd)**

| | | |
|---------------------------|---|---|
| <i>TOTAAL</i> | <i>warm (zie ook H 5.5) brood magnetron</i> | <i>30 minuten per keer, 1 x per dag 15 minuten per keer, 1 x per dag 10 minuten per keer, 1 x per dag</i> |
| Broodmaaltijd klaarzetten | | |

¹ Na sanering

| |
|---|
| Tafel dekken en afruimen Afwassen (machine - handmatig) Eten bereiden - voorbereiden - koken |
|---|

Factoren meer/minder hulp

- Aanwezigheid kinderen < 12 jaar: + 20 min per keer per dag
- Als cliënt niet zelf naar de keuken kan gaan en eten uit de koelkast kan halen:
- dubbele tijd voor brood.

- **Licht poetswerk in huis: kamers opruimen**

| | | |
|--|-------------------------------|----------------------------|
| TOTAAL | <i>Eenpersoonshuishouden</i> | <i>60 minuten per week</i> |
| | <i>Meerpersoonshuishouden</i> | <i>90 minuten per week</i> |
| Voor sanitair, keuken, huiskamer en 1 slaapkamer: | | |
| - Afwassen, hand en spandiensten, opruimen: 30 min per week | | |
| - Stof afnemen/ragen: 30 of 60 min per week (afhankelijk van een- of meerpersoonshuishouden) | | |

Factoren meer/minder hulp

Voor

- een cliëntensysteem zonder kinderen kan max. 20 min per keer,
- een cliëntensysteem met kinderen < 12 kan max. 30 min per keer toegekend worden in bijvoorbeeld de volgende gevallen:
 - PG problematiek/communicatieproblemen;
 - Aantal kinderen onder de 12;
 - Huisdieren: bij allergie: eerst sanering;
 - Allergie voor huisstofmijt, COPD: in gesaneerde woning;
 - Ernstige beperkingen in gebruik van armen en handen (als er sprake is van extra rommel/vervuiling);
 - Ernstige visus beperkingen;

Per keer houdt in: in principe max. 3 keer per week 20 of 30 minuten extra, afhankelijk van hoe vaak de hulp komt.

Als iemand alleen bovenhands (= boven schouderhoogte) geen werkzaamheden kan verrichten, wordt 1/3 van de tijd voor stofafnemen/ragen toegekend.

- **Verzorging kleding/linnengoed**

| | |
|--|--------------------------------|
| TOTAAL | <i>1 pers. 60 min per week</i> |
| | <i>2 pers. 90 min per week</i> |
| Kleding en linnengoed sorteren en wassen in de wasmachine Centrifugereren, ophangen, afhalen, Was drogen in droogmachine Vouwen, strijken, (alleen bovenkleding) opbergen Ophangen/afhalen wasgoed | |

Factoren meer/minder hulp

- Aantal kinderen < 16 jaar: + 30 min per kind per week.
- Bedlegerige patiënten: + 30 min.
- Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies enz.: + 30 min.
- Als mensen deel van de werkzaamheden zelf kunnen doen: minder tijd
- Alleen strijken en ophangen: 15 min voor 1 pers.; 30 min. voor 2 of meer personen.

Thuishulp Plus

- **Regie op Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken**

| | |
|---|--|
| <i>TOTAAL :</i> <i>De focus ligt op de regie op en/of het aanleren van zwaar huishoudelijk werk. Het aantal uren per week hangt af in hoeverre het de activiteiten door de cliënt onder regie zelfstandig uitgevoerd kan worden.</i> | <i>Eenpersoonshuishouden:</i> <i>Maximaal 1,5 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i> <i>Meerpersoonshuishouden:</i> <i>Maximaal 1x 2 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i> |
| Regie op en aanleren van: Schoonmaken van het sanitair; schoonmaken van de vloeren van de keuken, huiskamer en 1 slaapkamer; bed verschonen; signalering. | |

Factoren meer /minder hulp:

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek² of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel.
Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

- **Dagelijkse organisatie van het huishouden**

| | |
|--|----------------------------|
| <i>TOTAAL</i> | <i>30 minuten per week</i> |
| Organisatie huishoudelijke activiteiten Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden | |

Reden voor toekenning:

- Communicatieproblemen
- Aantal huisgenoten, vooral kinderen < 16
- (Psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden

Wordt zo mogelijke gecombineerd met de functie ondersteuning.

Frequentie: 1 x per week

- **Opvang en/of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (anderen**

² Na sanering

helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden

De grondslag ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

| | |
|---|--|
| TOTAAL | <i>Tot max. van 40 uur aanvullend op eigen mogelijkheden</i> |
| Wassen en aankleden Hulp bij het eten en/of drinken Maaltijd voorbereiden Sfeer scheppen, spelen Opvoedingsactiviteiten | |

Factoren meer/minder werk

Bij het bepalen van de indicatie wordt meegewogen:

- Aantal kinderen -/+
- Leeftijd kinderen -/+
- Gezondheidssituatie/functioneren kinderen/huisgenoten -/+
- Aanwezigheid gedragsproblematiek +
- Samenvallende activiteiten -
- Voorliggende voorzieningen -

tot een max. omvang van 40 uur per week.

Kinderen vanaf 6 jaar worden geacht zichzelf te kunnen aankleden.

- **Overige ondersteuningstaken**

Nadere afspraken hierover worden gemaakt met zorgaanbieders

| | |
|--|--|
| TOTAAL | |
| Te denken valt aan: <ul style="list-style-type: none"> ○ administratieve ondersteuning ○ mantelzorgondersteuning ○ ondersteunen bij het inzet van netwerk of vrijwilligers ○ Ondersteuning bij post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken ○ | |