

## **BIJLAGE I            BESCHRIJVING THUIHULP**

Thuishulp is ingedeeld in drie categorieën:

- **Thuishulp basis:**  
Omschrijving: op de woning en de cliënt gericht zwaar huishoudelijk werk zoals stofzuigen en reinigen toilet en badkamer. Deze activiteiten worden samengevat als 'schoonmaken'.  
Bovengenoemde werkzaamheden worden aangevuld met werkzaamheden die zich richten op het 'signaleren' van relevante veranderingen in de situatie van de cliënt, sociaal contact en extra werkzaamheden. Hiervoor is in principe een half uur per 4 weken beschikbaar.
  
- **Thuishulp plus:** Omschrijving: het ondersteunen bij praktische vaardigheden/ handelingen en het aanbrengen van structuur c.q. regie tbv zelfredzaamheid in en om huis. Bijvoorbeeld (niet limitatief):
  - het 'signaleren' van relevante veranderingen in de situatie van de cliënt
  - organisatie van het huishouden in verband met chronische ziekte of beperkingen;
  - het verzorgen en opvangen van jonge kinderen in verband met uitval van de primaire verzorger(s) en afwezigheid van informele Hulp;
  - hulp bij onregelde huishoudens;
  - administratieve ondersteuning
  - mantelzorgondersteuning
  - ondersteunen bij het inzet van netwerk of vrijwilligers
  - Ondersteuning bij post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken
  - (eventueel) aangevuld met de basis thuisulpDe thuisulp plus zal worden ingezet op basis van een persoonlijk plan, waarin onder andere te behalen doelen of resultaten worden benoemd.
  
- **Thuishulp extra**  
Doelgroep: de huidige Wmo-clieënten, dus cliënten in principe zonder ernstige verstandelijke beperkingen, psychische, psychiatrische of psychogeriatrische aandoeningen.

Omschrijving: het ondersteunen bij praktische vaardigheden/ handelingen en het aanbrengen van structuur c.q. regie t.b.v. zelfredzaamheid in en om huis.

Bijvoorbeeld (niet limitatief):

- het 'signaleren' van relevante veranderingen in de situatie van de cliënt
- administratieve ondersteuning;
- organisatie van het huishouden in verband met chronische ziekte of beperkingen;
- hulp bij onregelde huishoudens;
- mantelzorgondersteuning;
- ondersteunen bij de inzet van netwerk of vrijwilligers;
- ondersteuning bij post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken;
- (eventueel) aangevuld met de thuisulp basis of thuisulp plus.

Thuishulp plus en Thuishulp extra zullen worden ingezet op basis van een persoonlijk plan, waarin onder andere te behalen doelen of resultaten worden benoemd.