

Bijlage 1 Richtinggevende tijden Huishoudelijke hulp

Wmo richtlijn Indicatieadviesing voor hulp bij het huishouden van december 2006, CIZ

Alleenstaande in een seniorenwoning/flatwoning

Activiteit	Minuten	Uren p/w
Broodmaaltijd bereiden	15 per keer	1u.45
Warme maaltijd bereiden	30 per keer	3u.30
Licht huishoudelijk werk	60 per week	1u
Zwaar huishoudelijk werk	90 per week	1u.30
Textielverzorging (was)	60 per week	1u

Veel voorkomende situaties	Minuten	Uren p/w
Licht + zwaar huishoudelijk werk	150	2u.30
Licht huishoudelijk werk + textielverzorging	120	2u
Zwaar huishoudelijk werk + textielverzorging	150	2u.30
Licht + zwaar huishoudelijk werk + textielverzorging	210	3u.30
Broodmaaltijden (7x) + licht + zwaar huishoudelijk werk + was	315	5u.15

Alleenstaande in een eengezinswoning/grote flatwoning

Activiteit	Minuten	Uren p/w
Ondersteuning bij de maaltijd	210 per week	3u.30
Licht huishoudelijk werk	60 per week	1u
Zwaar huishoudelijk werk	180 per week	3u
Textielverzorging (was)	60 per week	1u

Veel voorkomende situaties	Minuten	Uren p/w
Licht + zwaar huishoudelijk werk	240	4u.
Licht huishoudelijk werk + textielverzorging	120	2u
Zwaar huishoudelijk werk + textielverzorging	240	4u
Licht + zwaar huishoudelijk werk + textielverzorging	300	5u
Broodmaaltijden (7x) + licht + zwaar huishoudelijk werk + was	405	6u.45

Twee-/meerpersoonshuishouden (woonsituatie is hier niet van belang)

Activiteit	Minuten*)	Uren p/w
Ondersteuning bij de maaltijd	210 per week	3u.30
Licht huishoudelijk werk	90 per week	1u.30
Zwaar huishoudelijk werk	180 per week	3u
Textielverzorging (was)	90 per week	1u.30

*) eventueel plussen, wat inhoudt dat extra tijd geïndiceerd kan worden bij grotere leefeenheden, aanwezigheid kleine kinderen, extra bewassing, enzovoort.

Veel voorkomende situaties	Minuten	Uren p/w
Licht + zwaar huishoudelijk werk	270	4u.30
Licht huishoudelijk werk + textielverzorging	180	3u
Zwaar huishoudelijk werk + textielverzorging	270	4u.30
Licht + zwaar huishoudelijk werk + textielverzorging	360	6u

Toevoegen of aftrekken tijden in verband met kinderen in leefeenheid

Leefeenheid: Eén of twee oudergezin		Aanpassen normtijd
Met één of meer kinderen	Jonger dan 13 jaar	+ 1 uur en 30 minuten
Eén of meer kinderen tussen	13 en 18 jaar	Gelijk aan twee-/meerpersoonshuishouden
Eén of meer kinderen van	18 jaar of ouder	- 1 uur en 30 minuten



Richtinggevende tijden Huishoudelijke ondersteuning' categorie 2 (HH2)

Activiteit		
Alle werkzaamheden van hulp bij het huishouden categorie 1 (HH1)		
Anderen helpen in huis met zelfverzorging en/of het bereiden van de maaltijd (opvang en/of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten)		Max. 40
De zorgplicht ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat de ouderrol op zich te nemen Wassen en aankleden Hulp bij eten en/of drinken Maaltijd voorbereiden Sfeer scheppen, spelen Opvoedingsactiviteiten		
Factoren voor meer/minder werk Aantal kinderen, leeftijd van de kinderen, de gezondheidssituatie, functioneren van kinderen/huisgenoten, aanwezigheid gedragsproblematiek, samenvallende activiteiten ¹		

Activiteit	Minuten	Uren p/w
Hulp bij de dagelijkse organisatie van het huishouden	30 per week	½ uur
Administratieve werkzaamheden t.b.v. de cliënt (alleen in combinatie met andere huishoudelijke activiteiten. Hulp bij de organisatie van huishoudelijke activiteiten Hulp bij het plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden		
Factoren voor meer/minder werk Communicatieproblemen Kinderen onder de 16 jaar of andere tijdvragende huisgenoten (Psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden		

¹ Activiteiten die tegelijkertijd kunnen worden uitgevoerd en/of activiteiten die tot meerdere functies worden gerekend.