

Kinderopvang

Van de redactie

Met deze nieuwsbrief willen we u graag informeren over infectieziekten en de bestrijding daarvan in kindercentra. Artsen en verpleegkundigen van de afdeling infectieziekten behandelen zelf geen patiënten. Zij verrichten 'bron- en contactonderzoek'; zij onderzoeken bijvoorbeeld waar iemand de ziekte heeft opgelopen, wie nog meer besmet zijn en wat men kan doen om te voorkomen dat meer mensen ziek worden. Daarnaast geeft de GGD voorlichting over de ziekte en adviseert over hygiënemaatregelen.

Handen wassen

Handhygiëne speelt een belangrijke rol bij het tegenhouden van infectieziekten. Handen die niet goed gewassen zijn, kunnen ziekten verspreiden zoals verkoudheden, griep en diarree, maar ook ernstigere infecties zoals longontsteking. Vooral bij kleine kinderen is handen wassen erg belangrijk. Zij steken graag hun vingers in de mond en eten graag uit de hand. Een kind kan het niet vroeg genoeg leren, thuis maar zeker ook op het kinderdagverblijf. Belangrijk bij handen wassen is dat je het op het juiste moment doet en op de juiste manier. Kinderen vinden het leuk om samen met iemand handen te wassen, papa, mama, juf, of.... In Vlaanderen loopt een campagne met Handige Hans. Dit is een personage dat kinderen leert hoe en wanneer je het beste handen kunt wassen. Het is ontwikkeld voor scholen, maar kan voor de oudere kinderen op een kindercentrum ook al gebruikt worden. Ze hoeven hun handen nooit meer alleen te wassen: Handige Hans helpt. Met behulp van plaatjes die je in het sanitair op kunt hangen krijg je de tips.

Zie voor meer info <http://www.handigehans.be/handigehans.aspx>

Toxoplasmose

Toxoplasmose is een ziekte veroorzaakt door Toxoplasma, een eencellig diertje dat overgebracht wordt door katten. Kans op besmetting is er na contact met ontlasting of urine van katten. Dit kan via het verschonen van de kattenbak, tuinieren, spelen in de zandbak, of eten van ongewassen groente. Ook kan het overgedragen worden door eten van niet goed gaar vlees. Het is niet van mens op mens besmettelijk. Voor de duidelijkheid, toxoplasmose is niet hetzelfde als de kattenkrabziekte, die wordt door een bacterie veroorzaakt, en besmetting gebeurt na krabben of bijten door m.n. jonge katten.

Klachten

Als toxoplasmose al klachten geeft, is dit na 10 tot 23 dagen en meestal weinig. Soms algeheel onwelbevinden, lymfklierzwellen - vooral in de nek - koorts, oogontsteking

De afdeling Infectieziektebestrijding van GGD Gelre-IJssel is iedere werkdag rechtstreeks bereikbaar via telefoonnummer: 088 - 443 33 55 (van 8.30 tot 17.00 uur)



of huiduitslag. Heel soms longontsteking, lever en/of milt vergroting en hersenontsteking, maar dit is zelden. Het grootste probleem ligt bij het oplopen van de infectie tijdens de zwangerschap. Dit is een gevaar voor het ongeboren kind. Hoe verder de zwangerschap is gevorderd, hoe groter de kans op besmetting van het kind. Toch zijn de gevolgen van besmetting groter naarmate de besmetting vroeger in de zwangerschap optreedt. Ernstige complicaties, zoals bijvoorbeeld een miskraam of ooginfecties met jaren later nog kans op blindheid, zijn mogelijk.

Behandeling

Toxoplasmose wordt behandeld met antibiotica, maar helemaal verdwijnt de infectie nooit. Dit geeft echter geen klachten en vormt geen gevaar voor een latere zwangerschap.

Voorkomen van besmetting

Besmetting is te voorkomen door hygiënemaatregelen als handen wassen na contact met rauw vlees, alles wat contact heeft gehad met rauw vlees goed reinigen, vlees goed doorbakken, handschoenen dragen bij tuinieren, de kattenbak dagelijks verschonen of nog beter, laten verschonen door anderen.

Zwangeren mogen volgens het Arbeidsomstandighedenbesluit niet werken in omstandigheden waarbij zij kunnen worden blootgesteld aan toxoplasma. Vervangend werk kan dan een oplossing zijn.

Zwangerschap: voorkom infecties, uitgerekend nu!

Als leidster kom je regelmatig met besmettelijke ziekten in aanraking. Meestal vraag je jezelf dan niet af wat dat voor je eigen gezondheid betekent.

Dat verandert als je zwanger bent. Regelmatig krijgen we bij GGD Gelre-IJssel telefoontjes van ongeruste zwangere leidsters die willen weten of en zo ja welk risico ze lopen wanneer op het kinderdagverblijf een besmettelijke ziekte heerst.

GGD Gelre-IJssel heeft in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) de campagne 'Voorkom infecties, uitgerekend nu!' opgezet. Deze campagne is bedoeld voor zwangere vrouwen en professionals en richt zich met name op het aanreiken van een paar eenvoudige leefregels om infecties tijdens de zwangerschap te voorkomen.

Daarnaast is er ook aandacht voor de periode vóór de zwangerschap. Het is zinvol om te kijken of er in de arbeidsomstandigheden beschermende maatregelen moeten worden genomen. Hierbij is een afspraak, alvorens zwanger te zijn, met de bedrijfsarts wenselijk.

Verder is van belang of de zwangere gevaccineerd is tegen bof, mazelen en rode hond (BMR). Eventueel bestaande seksueel overdraagbare aandoeningen moeten het liefst voor de zwangerschap worden behandeld.

Vanuit de campagne is er een informatieve toolkit met betrekking tot dit onderwerp ontwikkeld. Deze is te vinden op: <http://infectieziekten.rivmvoorlichtingscentrum.nl/>

Voorkom infecties, uitgerekend nu!



Klik hier voor informatie over zwangerschap & infecties

Tevens is er een aantal ondersteunende materialen beschikbaar, waaronder een folder (ook verkrijgbaar in Turks en Arabisch), poster en een brochure.

Via www.ggdgelre-ijssel.nl, www.rivm.nl/cib/themas en Postbus 51 kunnen deze materialen ingezien, gedownload en besteld worden. De folders kosten € 9 per 50 stuks en de posters kosten € 3,21 per 10 stuks. Eén folder is bijgevoegd ter inzage.

Meer informatie over infectieziekten is te vinden op: www.rivm.nl/cib. De richtlijn over gezondheidsrisico's in een kindercentrum is te vinden onder het kopje thema's, hygiëne en veiligheid, punt 11 kindercentra. Meer informatie van en over GGD Gelre-IJssel: www.ggdgelre-ijssel.nl.

Colofon

De nieuwsbrief Kinderopvang - Infectieziekten is uitgebracht door de taakgroep Infectieziektebestrijding van GGD Gelre-IJssel.

Redactiesecretariaat

GGD Gelre-IJssel
t.a.v. Erna de Vries
Postbus 51
7300 AB Apeldoorn
Telefoon 088 - 443 30 00
Fax 088 - 443 30 01
E-mail e.devries@ggdgelre-ijssel.nl

Vormgeving

Witte rook grafisch ontwerpers

Nieuwsbrief Kinderopvang - Infectieziekten is een uitgave van GGD Gelre-IJssel.

Overige uitgaven:

Nieuwsbrief Infectieziekten
Deze nieuwsbrieven zijn te zien op de website van de GGD:
www.ggdgelre-ijssel.nl

