

Behandeling van cliënten met PTSS

Trauma Centrum Nederland zal zich gaan richten op volwassenen met een Post Traumatisch Stress Syndroom. Dit syndroom kan ontstaan als iemand iets heel ergs heeft meegemaakt (zoals bijvoorbeeld een winkelier die is overvallen, iemand die een ongeluk heeft gehad, een oorlogsveteraan maar ook een conducteur die is bedreigd tijdens het werk). Die gebeurtenis kan dan steeds op een indringende manier in gedachten of dromen terugkomen. Het is alsof de gebeurtenis zich telkens weer voor hun ogen afspeelt, alsof het steeds opnieuw wordt beleefd.

Trauma Centrum Nederland heeft een specifieke geïntegreerde behandelmethode ontwikkeld waarbij de behandeltime van 1½ jaar (of langer) naar 8 dagen wordt teruggebracht. Cliënten kunnen daardoor dus veel sneller weer hun normale leven en werk oppakken. In binnen- en buitenland zijn al goede ervaringen opgedaan met een korte en intensieve behandelmethode.

Het behandelprogramma bestaat uit een unieke combinatie van wetenschappelijk onderbouwde therapieën, bewegings- en ontspanningsactiviteiten; gecombineerd met verblijf van cliënten op locatie. Daarnaast wordt het gezin en/of familieleden bij de behandeling betrokken.

Zeker het onderdeel gezinsopname is bijzonder. Er is in op dit moment Nederland nog geen klinische behandelmogelijkheid voor een patiënt samen met het gezin. Dit is juist belangrijk omdat gebleken is dat de omgeving (vooral het gezin) van een PTSS-patiënt eigenlijk niet weet hoe hier mee om te gaan. Wanneer de cliënt na behandeling weer terug naar huis gaat is het erg belangrijk dat het gezin hier ook op een goede manier mee omgaat.

In opdracht van Trauma Centrum Nederland wordt het voormalig Klooster te Kranenburg nu geschikt gemaakt voor deze doelgroep: het wordt een prettige en aansprekende locatie met alles bij elkaar: sport- en spelvoorzieningen, spreekkamers en ontspanningsruimte.

Restaurant en hotelfaciliteiten (besloten)

Na een intensieve dag met ontspanning en inspanning is het zaak dat onze gasten goed tot rust kunnen komen. Het zou te intensief zijn als men dan nog naar huis moet én de volgende morgen weer vroeg aanwezig moet zijn.

Daarvoor worden de bestaande horeca voorzieningen in het klooster ingezet.

De gasten overnachten gedurende het verblijf in hun eigen kamer en wij bieden daarbij vol-pension verblijf voor iedereen. Gezond eten en drinken en een fijne hotelkamer. Specifiek voor de aanwezige families worden een aantal kamers aangepast tot familiekamer. Op deze manier hoeven de gasten zich geen zorgen te maken over b.v. ontbijt, diner, schoonmaak et cetera.

De behoefte aan privacy van onze gasten -gezien de nieuwe wetgeving nog belangrijker - plus de aanwezigheid van families met kinderen biedt helaas in de huidige opzet géén ruimte om deze horeca voorzieningen ook voor het publiek toegankelijk te maken. Omdat er gestart wordt met een continu-rooster is er ook geen mogelijkheid voor b.v. weekend-openstelling