

Bijlage 4: Tabel tijdnormering huishoudelijke hulp

Inleiding

Met het schoonmaken van de woning wordt het zwaar en licht huishoudelijk werk bedoeld. Het gaat daarbij concreet om het stofzuigen van de woning, het soppjen van badkamer, keuken, toilet, het dweilen van vloeren en het schoonhouden van de slaapkamer en de ruimten die eventueel nodig zijn om de bovengenoemde delen van het huis te bereiken, zoals de hal en eventueel de trap. Deze ruimten zijn die ruimten die - op het niveau sociale woningbouw - voor dagelijks gebruik noodzakelijk zijn. Niveau sociale woningbouw betekent dat dit niveau als uitgangspunt wordt genomen. Daarbij kunnen persoonskenmerken en behoeften het noodzakelijk maken hiervan af te wijken. Toekenning is afhankelijk van de eigen mogelijkheden, die van de (eventuele) partner en kinderen (thuiswonend en uitwonend) en die van het overige sociale netwerk.

De omvang van de Hulp bij het Huishouden wordt uitgedrukt in uren, afgerond naar decimalen, per week. Dit op basis van (deel)activiteiten zoals vermeld in onderstaande tabel tijdnormering voor huishoudelijke hulp.

Activiteiten huishoudelijke hulp				
		Alleenstaande in een woning	Twee personen in een woning	Meer personen in een woning
Normale huishoudelijke activiteiten		genormeerde tijd in minuten per week		
	deelactiviteiten			
Boodschappen doen		60	60	60
	samenstellen boodschappenlijst			
	boodschappen inkopen			
	boodschappen opslaan			
Verzorgen broodmaaltijd		105	105	105
	klaarzetten broodmaaltijd			
	tafel dekken en opruimen			
	koffie/thee zetten			
Licht huishoudelijk werk		60	60	90
	afwassen	15	15	25
	hand- en spandiensten	15	15	25
	opruimen, stof afnemen, bed opmaken	30	30	40
Zwaar huishoudelijk werk		90	120	180
	stofzuigen	20	30	45
	schrobben, dweilen, soppjen (sanitair, keuken)	50	65	105
	bed verschonen	10	15	20
	ramen lappen	10	10	10
Was doen		60	90	90
	wasgoed sorteren en wassen	10	15	15
	drogen	5	5	5
	ophangen en afhalen	15	20	20
	vouwen en opbergen	15	25	25
	strijken	15	25	25
Warme maaltijd		210	210	210
	voorbereiden	55	55	55
	Koken, afwassen	105	105	105
	opslaan en beheer levensmiddelen	50	50	50
Maaltijd opwarmen				
	opwarmen	105	105	105

Aanvullende huishoudelijke activiteiten (alleen HH2)				
Anderen helpen met: zelfverzorging bereiden van maaltijden		maximaal 2400	maximaal 2400	maximaal 2400
	wassen en aankleden			
	hulp bij het eten en/of drinken			
	maaltijden voorbereiden			
	sfeer scheppen en spelen			
	opvoedingsactiviteiten			
Dagelijkse organisatie huishouden		30	30	30
	organisatie huishouden			
	plannen/beheren middelen			
	administratieve werkzaamheden			

Extra tijd kan worden geïndiceerd in de volgende situaties

- Kind(eren) jonger dan 16 jaar in het huishouden
- Meer dan 4 personen in het huishouden
- Allergie of ernstige longaandoening
- Ernstige beperking aan armen en handen
- Bedlegerigheid, overmatige transpiratie, speekselvloed of incontinentie
- Communicatieproblemen
- Psychosociale problematiek meerdere personen in het huishouden

Tabel extra tijd huishoudelijke hulp

extra tijd huishoudelijke hulp		
Activiteit waarvoor extra tijd kan worden geïndiceerd	situatie	aantal minuten extra tijd (max)
Boodschappen doen	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	60
	kind(eren) tussen 4 en 12 jaar in het huishouden	
	meer dan 4 personen in het huishouden	30
Verzorgen broodmaaltijd	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	70
	kind(eren) tussen 4 en 12 jaar in het huishouden	
Licht huishoudelijk werk	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	90
	kind(eren) tussen 4 en 12 jaar in het huishouden	
	allergie of ernstige longaandoening	90
	ernstige beperkingen aan armen en handen	90
Zwaar huishoudelijk werk	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	60
	meer dan 4 personen in het huishouden	60
	allergie of ernstige longaandoening	60
Was doen	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	180
	kind(eren) tussen 4 en 12 jaar in het huishouden	30
	kind(eren) tussen 12 en 16 jaar in het huishouden	
	bedlegerigheid, overmatige transpiratie, speekselvloed of incontinentie	30
Warme maaltijd	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	140
	kind(eren) tussen 4 en 12 jaar in het huishouden	
Dagelijkse organisatie huishouden	kind(eren) jonger dan 4 jaar in het huishouden	30
	kind(eren) tussen 4 en 12 jaar in het huishouden	
	kind(eren) tussen 12 en 16 jaar in het huishouden	
	Communicatieproblemen	30
	psychosociale problematiek meerdere personen in het huishouden	30
Advies, instructie, voorlichting	Communicatieproblemen	30
Schoonmaken trap, overloop e.d.	Schoonmaken trap, overloop e.d. indien gebruik bovenverdieping noodzakelijk is i.v.m. douche en/of slaapkamer op de bovenverdieping	30

Opname in een hospice				
Burgers uit de gemeente Vlagtwedde in een hospice in de gemeente Vlagtwedde of een andere gemeente	Uitgegaan wordt van de hoogte van de HH2 per uur die aan de gecontracteerde Thuiszorgorganisaties in Vlagtwedde wordt betaald.	Per week 3 uur HH2		

Bewoners van een eenpersoons studio (o.a. in de woon- en zorgcentra van Meander in Ter Apel en Vlagtwedde)				
Licht huishoudelijk werk		20 minuten per week		
Zwaar huishoudelijk werk		30 minuten per week		