

Bijlage Normtijden Hulp bij het huishouden

De normtijden hulp bij het huishouden zijn gebaseerd op het "Protocol Indicatiestelling voor Huishoudelijke Verzorging" van het CIZ, zoals dat gebruikt werd in de AWBZ en is aangepast naar de huidige Wmo praktijk, geactualiseerd in mei 2018.

Allereerst worden de uitgangspunten voor het bepalen van de omvang van de indicatie benoemd, daarna de huishoudelijke taken behorende bij HH1 en HH2 tot slot de normtijden voor alle werkzaamheden.

1. Uitgangspunten

- Aantal minuten HH wordt afgerond op kwartieren. Aanbieder bepaalt (i.o. cliënt) of hulp 1 of 2 wekelijks wordt ingezet
- Meerhulp is mogelijk; wordt alleen gemotiveerd toegekend.

2. Huishoudelijke taken bij HH1

Bij overname van huishoudelijke taken valt dit onder HH1, terwijl onder HH2 de cliënt door de huishoudelijke hulp ondersteund wordt om zelf weer de regie op het huishouden te verkrijgen.

Licht huishoudelijke taken:

- Hier wordt onder verstaan: afstoffen, opruimen, afwassen, bed opmaken
- Max. 15 minuten meerhulp per kind jonger dan 5 jaar.
- Max. 30 minuten meerhulp bij extra vervuiling t.g.v. aandoening of extra hygiëne nodig t.g.v. aandoening (bijvoorbeeld COPD of astma).

Zwaar huishoudelijke taken:

- Hier wordt onder verstaan: stofzuigen, nat afnemen, dweilen en soppen van sanitair en keuken, bedden verschoneren, binnenkant van de ramen lappen (1 x p 2 á 3 maanden).
- Max. 15 minuten meerhulp bij kinderen t/m 12 jaar.
- Max. 30 minuten meerhulp bij extra vervuiling t.g.v. aandoening of extra hygiëne nodig t.g.v. aandoening.
- Max. 30 minuten meerhulp bij hulphond of tijdelijk (max. 6 weken) voor huisdier in acute situatie.

Wasverzorging:

- Hier wordt onder verstaan: wasgoed sorteren, in en uit wasmachine halen, ophangen, vouwen, strijken (alleen bovenkleding, geen onderkleding en linnengoed) en opbergen.
- Max. 30 minuten meerhulp bij kinderen t/m 12 jaar.
- Max. 30 minuten meerhulp bij bedlegerigheid, incontinentie, etc.

Hulp bij de boodschappen:

- Boodschappenbezorgdienst voorliggend.
- Max. 45 minuten voor boodschappen, alleen als aantoonbaar is dat cliënt geen gebruik kan maken dan boodschappenservice.

Warme maaltijden:

- Warme maaltijdservice (geïndiceerd door team Wmo) is voorliggend.

Verzorging van huisdieren:

- Het hebben van huisdieren is een keuze, hiervoor worden geen minuten hulp geïndiceerd.
- Max. 105 minuten voor verzorging van een blindengeleidehond of een hulphond. Het gaat dan om 15 minuten per dag voor voedsel klaarzetten, een kort uitlaatrondje en haren/rommel opruimen.
- Voor uitgebreid uitlaten is hondenuitlaatservice voorliggend

3. Huishoudelijke taken bij HH2:

Wanneer ondersteuning gegeven wordt aan de cliënt bij de organisatie van het huishouden is er sprake van HH2. Bij HH2 ligt de nadruk op het aanleren en het activeren van de cliënt in de uitvoering van huishoudelijke taken, met als doel om de cliënt op termijn zelfstandig alle huishoudelijke taken uit kan voeren. Een indicatie voor HH2 is tijdelijk en wordt voor maximaal 3 maanden afgegeven.

Het aanleren en activeren van de cliënt in de uitvoering van huishoudelijke taken:

- Personen die niet eerder huishoudelijke taken hebben uitgevoerd kunnen hiervoor instructie krijgen.
- Max. 30 minuten extra tijd per week voor het uitleg geven, voordoen en samen met belanghebbende de activiteit uit voeren.
- Max. 30 minuten extra tijd per week voor het aansporen en samen op werken als belanghebbende geactiveerd moet worden zelf huishoudelijke taken weer op te nemen.

Dagelijkse fysieke verzorging van inwonende kinderen

- Indicatie verzorging kinderen alleen bij uitzondering. In eenoudergezinnen of gezinnen waar beide ouders beperkt zijn of een van de ouders overbelast is door de zorg voor de ouder met beperkingen kan hulp bij het huishouden geïndiceerd worden voor verzorging van jonge kinderen. En dan alleen als voorliggende voorzieningen zoals kinderopvang, buitenschoolse opvang en mantelzorg niet beschikbaar of niet toereikend zijn. Het gaat dan om een tijdelijke indicatie (maximaal 3 maanden) waarbij van belanghebbende wordt verwacht dat ondertussen naar andere oplossingen wordt gezocht. Voor kinderen kan een indicatie gegeven worden voor verzorgende activiteiten:
 - Voor kinderen t/m 6 jaar;
 - Flesje geven: 20 minuten per keer;
 - Broodmaaltijd: 30 minuten per keer;
 - Warme maaltijd: 40 minuten per keer;
 - In/uit bed halen: 10 minuten per keer;
 - Aan- en uitkleden (luier verschonen wassen/aankleden): 30 minuten per dag.
 - Voor kinderen 7 t/m 12 jaar;
 - Van en naar school brengen: 20 minuten per dag;
 - Helpen bij eten: max. 70 minuten per dag;
 - Naar bed brengen: max. 10 minuten per kind per dag.

Ondersteuning bij de organisatie en uitvoering van het huishouden

- Max. 30 minuten per week voor het aanbrengen en handhaven van structuur.
- Max. 30 minuten per week voor het aanleren huishoudelijke taken.
- Max. 30 minuten per week meerhulp bij communicatieproblemen of kinderen in gezin.

Broodmaaltijden bereiden

- Broodmaaltijden: uitgangspunt: overnemen door persoonlijke verzorging voorliggend, als dat niet kan.
- Max. 1 x per dag 15 minuten per keer.

4. Normtijden hulp bij het huishouden:

Licht huishoudelijk werk in woning met 1 of 2 slaapkamers 1 of 2 persoons:	Norm	Cliënt
Opruimen/afwassen	25	
Interieur hoog	10	
Interieur op middelhoogte, inclusief bed opmaken	15	
Interieur laag	10	
Max. totaal per week	60	

Licht huishoudelijk werk in woning met 3 slaapkamers 1 of 2 persoons:	Norm	Cliënt
Opruimen/afwassen	35	
Interieur hoog	15	
Interieur op middelhoogte, inclusief bed opmaken	25	
Interieur laag	15	
Max. totaal per week	90	

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 1 of 2 slaapkamer(s) 1-persoons:	Norm	Cliënt
Stofzuigen woonkamer/nat afnemen (incl halletje, keuken, toilet)	15	
Stofzuigen/nat afnemen (slaap)kamer(s) (inclusief badkamer)	15	
Nat schoonmaken keuken	15	
Nat schoonmaken badkamer	20	
Nat schoonmaken toilet	10	
Bed verschonen	10	
Binnenkant ramen zemen	5	
Max. totaal per week	90	

Nb. Bij een kleine eengezinswoning minuten voor stofzuigen trappenhuis 15 minuten toevoegen.

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 1 of 2 slaapkamer(s) 2-persoons:	Norm	Cliënt
Stofzuigen/nat afnemen woonkamer (incl halletje, keuken, toilet)	30	
Stofzuigen (slaap)kamer(s) inclusief badkamer	20	
Nat schoonmaken keuken	30	
Nat schoonmaken badkamer	30	
Nat schoonmaken toilet	20	
Bed verschonen	15	
Binnenkant ramen zemen	5	
Max. totaal per week	150	

Nb. Bij een kleine eengezinswoning minuten voor stofzuigen trappenhuis 15 minuten toevoegen.

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 3 slaapkamers 1-persoons:	Norm	Cliënt
Stofzuigen/nat afnemen woonkamer (incl halletje, keuken, toilet)	25	
Stofzuigen/nat afnemen (slaap)kamers (inclusief badkamer)	30	
Stofzuigen trappenhuis (eengezinswoning)	15	
Nat schoonmaken keuken	20	
Nat schoonmaken badkamer	25	
Nat schoonmaken toilet	15	
Bed verschonen	10	
Binnenkant ramen zemen	10	
Max. totaal per week	150	

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 3 slaapkamers 2-persoons:	Norm	Cliënt
Stofzuigen/nat afnemen woonkamer (inclusief halletje, keuken en toilet)	30	
stofzuigen/nat afnemen (slaap)kamers (inclusief badkamer)	30	
stofzuigen trappenhuis (eengezinswoning)	15	
Nat schoonmaken keuken	30	
Nat schoonmaken badkamer	30	
Nat schoonmaken toilet	20	
Bed verschonen	15	
Binnenkant ramen zemen	10	
Max. totaal per week	180	

Wasverzorging 1 persoons:	Norm	Cliënt
Sorteren en inladen	5	
Was ophangen	15	
Was afhalen	10	
Was opvouwen	15	
Strijken	15	
Max. totaal per week	60	

Wasverzorging 2 persoons:	Norm	Cliënt
sorteren en inladen	10	
was ophangen	20	
was afhalen	15	
was opvouwen	25	
Strijken	20	
Max. totaal per week	90	

Boodschappen:	Norm	Cliënt
Boodschappenlijst opstellen	10	
Boodschappen inruimen	5	
Boodschappen doen	30	
Max. totaal per week	45	

Broodmaaltijd:	Norm	Cliënt
Klaarzetten broodmaaltijd per keer	5	
Afruimen/afwassen broodmaaltijd per keer	10	
Max. totaal per keer	15	
Max. totaal per week (5x per week)	75	