

Bijlage 1: Checklist Risico Inventarisatie & Evaluatie thuiswerkplek

Naam medewerker:

Functie:

Kun je thuis in rust werken?	<i>Aanwezigheid van rustige werkplek, waar je niet wordt afgeleid en je psychosociale arbeidsbelasting niet wordt verhoogd.</i>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Heb je voldoende ruimte in je woning om een werktafel en stoel op een ergonomisch verantwoorde manier op te kunnen stellen?	<i>Je moet voldoende ruimte hebben om de werktafelstoel met de juiste instellingen te kunnen gebruiken en de werktafel te kunnen bereiken en verlaten. Er moet voldoende algemene verlichting en verlichting van de beeldschermwerkplek zijn.</i>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Heb je de beschikking over een werktafel die een ergonomisch verantwoorde zit- en werkhouding mogelijk maakt en waaraan je met de computer kunt werken?	<i>Je weet hoe je de beeldschermwerkplek moet instellen. Het blad moet voldoende breed en diep zijn, uitgaande van een vaste computer minimaal 120 cm x 80 cm. Het werkblad is bij voorkeur in hoogte verstelbaar. Het beeldscherm staat in het midden van de werktafel zodat je recht achter het scherm kunt zitten. De bovenkant van het scherm staat niet hoger dan ooghoogte. Een te hoge werktafel is te gebruiken met een grotere stoelhoogte in combinatie met een voetenbankje. Aan een te lage werktafel kan niet op een ergonomisch verantwoorde wijze worden gewerkt.</i>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Heb je de beschikking over een stoel die een ergonomisch verantwoorde zit- en werkhouding mogelijk maakt?	<i>De stoel dient op in hoogte en diepte verstelbaar te zijn zodat de stoel is afgestemd op jouw lichaamsverhoudingen.</i>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee
Heb je de mogelijkheid om de lichtinval te regelen?	<i>De lichtinval moet met raambekleding (bijvoorbeeld lamellen of zonwering) regelbaar zijn om reflectie van licht op het beeldscherm te kunnen voorkomen.</i>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee

Paraaf medewerker voor akkoord:

Plaats,

Datum,