

Overzicht cursus aanbod Ten Tije Fitness Centra afd. Bergen op Zoom per 1 december 2003

maandag	zaal 1	zaal 2	zaal 3	zaal 4
08.00 uur	Medische fitness			
09.00 uur	Medische fitness			
09.30 uur		Totaalfitness	Senioren-callanetics	
10.30 uur		Totaalfitness		
14.00 uur		Vrije fitness (tot 16.00 uur)		
16.30 uur	Bedrijfsfitness			
17.00 uur		Totaalfitness		
17.30 uur				Club Cycle
18.00 uur		Totaalfitness		
19.00 uur	Combifit/Totaalfitness	Totaalfitness	Callanetics	Club Cycle
20.00 uur	Combifit	Aerobic-fitness-circuit	Aerobic	Club Cycle
21.00 uur	Totaalfitness	Totaalfitness	Body Balance	
dinsdag				
09.30 uur		Seniorenfitness		
10.30 uur		Seniorenfitness		
14.00 uur	Vrije fitness (tot 16.00 uur)	Seniorenfitness		
16.00 uur		Totaalfitness		
17.00 uur		Totaalfitness		
18.00 uur		Totaalfitness	Body Combat	
19.00 uur	Combifit/Totaalfitness	Aerobic-fitness-Circuit	Combinetics	Club Cycle
20.00 uur	Combifit	Fitness-dance	Combinetics	Club Cycle
21.00 uur	Combifit/Totaalfitness	Totaalfitness	Step-aerobic	
woensdag				
09.30 uur		Totaalfitness		
10.30 uur		Seniorenfitness		
16.30 uur		Bedrijfsfitness		
18.00 uur		Totaalfitness		
19.00 uur	Totaalfitness	Totaalfitness	Callanetics	Club Cycle
20.00 uur	Combifit	Fitness-dance	Streetdance	Club Cycle
21.00 uur	Totaalfitness	Totaalfitness	Body Combat	