

**Bijlage 1: normtijden huishoudelijke ondersteuning in minuten per week**

| woonkamer                    |                     |            |          |       |
|------------------------------|---------------------|------------|----------|-------|
|                              | activiteit          | frequentie | per jaar | tijd  |
| <b>afnemen nat en droog</b>  | stof afnemen hoog   | 1 p2w      | 26       | 15,35 |
|                              | stof afnemen midden | 1 pw       | 52       |       |
|                              | stof afnemen laag   | 1 pw       | 52       |       |
|                              | meubels afnemen     | 1 p8w      | 6,5      |       |
|                              | deuren              | 1 p8w      | 6,5      |       |
|                              | radiator            | 2 pj       | 2        |       |
| <b>opruimen</b>              | opruimen            | 1 pw       | 52       | 0,23  |
|                              |                     |            |          |       |
| <b>stofzuigen en dweilen</b> | stofzuigen          | 1 pw       | 52       | 10,62 |
|                              | dweilen             | 1 p2w      | 26       |       |
| <b>ramen en gordijnen</b>    | gordijnen wassen    | 1 pj       | 1        | 1,27  |
|                              | lamellen/luxaflex   | 2 pj       | 2        |       |
|                              | ramen binnen        | 4 pj       | 4        |       |
|                              |                     |            |          |       |

| slaapkamer                   |                     |            |          |      |
|------------------------------|---------------------|------------|----------|------|
|                              | activiteit          | frequentie | per jaar | tijd |
| <b>afnemen nat en droog</b>  | stof afnemen hoog   | 1 p6w      | 8,7      | 6,69 |
|                              | stof afnemen midden | 1 pw       | 52       |      |
|                              | stof afnemen laag   | 1 pw       | 52       |      |
|                              | deuren              | 1 p8w      | 6,5      |      |
|                              | radiator            | 2 pj       | 26       |      |
| <b>opruimen</b>              | opruimen            | 1 pw       | 52       | 0,23 |
|                              |                     |            |          |      |
| <b>stofzuigen en dweilen</b> | stofzuigen          | 1 pw       | 52       | 5,08 |
|                              | dweilen             | 1 p2w      | 26       |      |
| <b>ramen en gordijnen</b>    | gordijnen wassen    | 1 pj       | 1        | 1,15 |
|                              | lamellen/luxaflex   | 2 pj       | 2        |      |
|                              | ramen binnen        | 4 pj       | 4        |      |
|                              |                     |            |          |      |
| <b>bed verschonen</b>        | bed verschonen      | 1 p2w      | 26       | 4,15 |

| keuken                |  |            |          |       |
|-----------------------|--|------------|----------|-------|
|                       | activiteit                                 | frequentie | per jaar | tijd  |
| afnemen nat en droog  | deuren                                     | 1 p8w      | 6,5      | 0,35  |
|                       | radiator                                   | 3 pj       | 3        |       |
| stofzuigen en dweilen | stofzuigen                                 | 1 pw       | 52       | 6,23  |
|                       | dweilen                                    | 1 p2w      | 26       |       |
| ramen en gordijnen    | gordijnen wassen                           | 1 pj       | 1        | 0,69  |
|                       | lamellen/luxaflex                          | 2 pj       | 2        |       |
|                       | ramen binnen                               | 4 pj       | 4        |       |
| keuken schoonmaken    | keukenblok buitenzijde (incl koelkast etc) | 1 pw       | 52       | 18,81 |
|                       | tegelwand los van keukenblok               | 1 p6w      | 8,7      |       |
|                       | koelkast (binnenzijde)                     | 3 pj       | 3        |       |
|                       | keukenapparatuur                           | 2 pj       | 2        |       |
|                       | bovenkant keukenkastjes                    | 2 pj       | 2        |       |
|                       | afzuigkap reinigen binnenzijde             | 1 pj       | 1        |       |
|                       | vriezer los reinigen binnenzijde           | 1 pj       | 1        |       |
|                       | afval opruimen                             | 4 pj       | 4        |       |
|                       | oven/magnetron                             | 2 pj       | 2        |       |
|                       | keukenkastjes binnenzijde                  | 2 pj       | 2        |       |

| badkamer en toilet |                      |            |          |       |
|--------------------|----------------------|------------|----------|-------|
|                    | activiteit           | frequentie | per jaar | tijd  |
| ramen en gordijnen | lamellen/luxaflex    | 2 pj       | 2        | 0,12  |
|                    | ramen binnen         | 4 pj       | 4        |       |
|                    | gordijnen wassen     | 1 pj       | 1        |       |
| sanitair schoon    | badkamer schoonmaken | 1 pw       | 52       | 18,35 |
|                    | toilet schoonmaken   | 1 pw       | 52       |       |
|                    | tegels afnemen       | 4 pj       | 4        |       |
|                    | radiator             | 2 pj       | 2        |       |
|                    | deuren               | 2pj        | 2        |       |

| hal en trap           |                     |            |          |      |
|-----------------------|---------------------|------------|----------|------|
|                       | activiteit          | frequentie | per jaar | tijd |
| afnemen nat en droog  | stof afnemen hoog   | 1 p6w      | 8,7      | 5,65 |
|                       | stof afnemen midden | 1 pw       | 52       |      |
|                       | stof afnemen laag   | 1 pw       | 52       |      |
|                       | deuren              | 1 p8w      | 6,5      |      |
|                       | radiator            | 2 pj       | 2        |      |
| stofzuigen en dweilen | stofzuigen          | 1 pw       | 52       | 4,15 |
|                       | dweilen             | 1 p2w      | 26       |      |
|                       | trap stofzuigen     | 1 p4w      | 13       |      |
|                       |                     |            |          |      |

indirecte tijd

21,9

121,01