

BIJLAGE 1. NORMTIJDEN HULP BIJ HET HUISHOUDEN

Normtijden hulp bij het huishouden zijn gebaseerd op het "Protocol Indicatiestelling voor Huishoudelijke Verzorging" van het CIZ, zoals dat gebruikt werd in de AWBZ en is aangepast naar de huidige Wmo praktijk.

Uitgangspunten:

- Aantal minuten HH wordt afgerond op kwartieren. Aanbieder bepaalt (i.o. cliënt) of hulp 1 of 2 wekelijks wordt ingezet
- Meerhulp is mogelijk; wordt alleen gemotiveerd toegekend.

Huishoudelijke taken bij HH1:

- Licht huishoudelijke taken
 - Hier wordt onder verstaan: afstoffen, opruimen, afwassen, bed opmaken.
 - Max. 15 minuten meerhulp per kind jonger dan 5 jaar.
 - Max. 30 minuten meerhulp bij extra vervuiling t.g.v. aandoening of extra hygiëne nodig t.g.v. aandoening (bijvoorbeeld COPD of astma). (alleen als woning is gesaneerd.)
- Zwaar huishoudelijke taken
 - Hier wordt onder verstaan: stofzuigen, nat afnemen, dweilen en soppen van sanitair en keuken, bedden verschoneren, ramen lappen (1 x p 2 á 3 maanden).
 - Max. 15 minuten meerhulp bij kinderen t/m 12 jaar.
 - Max. 30 minuten meerhulp bij extra vervuiling t.g.v. aandoening of extra hygiëne nodig t.g.v. aandoening.
 - Max. 30 minuten meerhulp bij hulphond of tijdelijk (max. 6 weken) voor huisdier in acute situatie.
- Wasverzorging
 - Hier wordt onder verstaan: wasgoed sorteren, in en uit wasmachine halen, ophangen, vouwen, strijken (alleen bovenkleding, geen onderkleding en linnengoed) en opbergen.
 - Max. 30 minuten meerhulp bij kinderen t/m 12 jaar.
 - Max. 30 minuten meerhulp bij bedlegerigheid, incontinentie, etc.
- 9. Broodmaaltijden bereiden
 - Broodmaaltijden: uitgangspunt: overnemen door persoonlijke verzorging voorliggend, als dat niet kan:
 - Max. 2 x per dag 15 minuten per keer.
- 10. Warme maaltijden
 - Warme maaltijden: warme maaltijdservice is voorliggend. Opwarmen van maaltijd voor zover niet mogelijk door hulpvrager max. 10 minuten per dag
- 11. Hulp bij de boodschappen
 - Boodschappenbezorgdienst voorliggend.
- 12. Verzorging van huisdieren

Het hebben van huisdieren is een keuze, hiervoor worden geen minuten hulp geïndiceerd.
- 13. Signaleren van veranderingen in gezondheid of sociale situatie

Dit vindt plaats tijdens het uitvoeren van de andere taken. Hier wordt doorgaans geen extra tijd voor geïndiceerd.

Huishoudelijke taken bij HH2:

- 14. Dagelijkse organisatie van het huishouden
 - Max. 30 minuten per week voor het aanbrengen en handhaven van structuur.
 - Max. 30 minuten per week (tijdelijk, max. 3 maanden) voor het aanleren huishoudelijke taken.
 - Max. 30 minuten per week meerhulp bij communicatieproblemen of kinderen in gezin.

15. Verzorging van inwonende kinderen

- Indicatie verzorging kinderen alleen bij uitzondering. In eenoudergezinnen of gezinnen waar beide ouders beperkt zijn of een van de ouders overbelast is door de zorg voor de ouder met beperkingen kan hulp bij het huishouden geïndiceerd worden voor verzorging van jonge kinderen. En dan alleen als voorliggende voorzieningen zoals kinderopvang, buitenschoolse opvang en mantelzorg niet beschikbaar of niet toereikend zijn. Het gaat dan om een tijdelijke indicatie (maximaal 6 maanden) waarbij van belanghebbende wordt verwacht dat ondertussen naar andere oplossingen wordt gezocht. Voor kinderen kan een indicatie gegeven worden voor verzorgende activiteiten:
 - Voor kinderen t/m 6 jaar;
 - Flesje geven: 20 minuten per keer;
 - Broodmaaltijd: 30 minuten per keer;
 - Warme maaltijd: 40 minuten per keer;
 - In/uit bed halen: 10 minuten per keer;
 - Aan- en uitkleden (luier verschonen wassen/aankleden): 30 minuten per dag.
 - Voor kinderen 7 t/m 12 jaar;
 - Van en naar school brengen: 20 minuten per dag;
 - Helpen bij eten: max. 70 minuten per dag;
 - Naar bed brengen: max. 10 minuten per kind per dag.

16. Het aanleren en activeren van huishoudelijke taken

Personen die niet eerder huishoudelijke taken hebben uitgevoerd kunnen hiervoor instructie krijgen.

- Max. 30 minuten extra week voor het uitleg geven, voordoen en samen met belanghebbende de activiteit uit voeren.
- Max. 30 minuten extra tijd per week voor het aansporen en samen op werken als belanghebbende geactiveerd moet worden zelf huishoudelijke taken weer op te nemen.
- Personen vanaf 75 jaar hoeven niet meer leerbaar te worden geacht.

Licht huishoudelijk werk in woning met 1 of 2 slaapkamers 1 of 2 persoons	Norm	Cliënt
Opruimen/afwassen	25	
Interieur hoog	10	
Interieur op middelhoogte, inclusief bed opmaken	15	
Interieur laag	10	
Max. totaal per week	60	

Licht huishoudelijk werk in woning met 3 slaapkamers 1 of 2 persoons	Norm	Cliënt
Opruimen/afwassen	35	
Interieur hoog	15	
Interieur op middelhoogte, inclusief bed opmaken	25	
Interieur laag	15	
Max. totaal per week	90	

***Geldt alleen bij structureel gebruik 3^e slaapkamer. Anders maximaal 60 minuten.**

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 1 of 2 slaapkamer(s) 1-persoons	Norm	Cliënt
Stofzuigen woonkamer/nat afnemen (incl halletje, keuken, toilet)	15	
Stofzuigen/nat afnemen (slaap)kamer(s) (inclusief badkamer)	15	
Nat schoonmaken keuken	15	
Nat schoonmaken badkamer	20	
Nat schoonmaken toilet	10	

Bed verschonen	10	
Binnenkant ramen zemen	5	
Max. totaal per week	90	

Nb. Bij een kleine eengezinswoning minuten voor stofzuigen trappenhuis 15 minuten toevoegen.

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 1 of 2 slaapkamer(s) 2-persoons	Norm	Cliënt
Stofzuigen/nat afnemen woonkamer (incl halletje, keuken, toilet)	30	
Stofzuigen (slaap)kamer(s) inclusief badkamer	20	
Nat schoonmaken keuken	30	
Nat schoonmaken badkamer	30	
Nat schoonmaken toilet	20	
Bed verschonen	15	
Binnenkant ramen zemen	5	
Max. totaal per week	150	

Nb. Bij een kleine eengezinswoning minuten voor stofzuigen trappenhuis 15 minuten toevoegen.

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 3 slaapkamers 1-persoons	Norm	Cliënt
Stofzuigen/nat afnemen woonkamer (incl halletje, keuken, toilet)	15	
Stofzuigen/nat afnemen (slaap)kamers (inclusief badkamer)	30	
Stofzuigen trappenhuis (eengezinswoning)	15	
Nat schoonmaken keuken	15	
Nat schoonmaken badkamer	20	
Nat schoonmaken toilet	10	
Bed verschonen	10	
Binnenkant ramen zemen	5	
Max. totaal per week	120	

Zwaar huishoudelijk werk in woning met 3 slaapkamers 2-persoons	Norm	Cliënt
Stofzuigen/nat afnemen woonkamer (inclusief halletje, keuken en toilet)	30	
stofzuigen/nat afnemen (slaap)kamers (inclusief badkamer)	30	
stofzuigen trappenhuis (eengezinswoning)	15	
Nat schoonmaken keuken	30	
Nat schoonmaken badkamer	30	
Nat schoonmaken toilet	20	
Bed verschonen	15	
Binnenkant ramen zemen	5	
Max. totaal per week	175	

***Geldt alleen bij structureel gebruik 3^e slaapkamer. Anders maximaal 150 minuten.**

Wasverzorging 1 persoons	Norm	Cliënt
Sorteren en inladen	5	
Was ophangen	15	
Was afhalen	10	
Was opvouwen	15	

Strijken	15	
Max. totaal per week	60	

Wasverzorging 2 persoons	Norm	Cliënt
sorteren en inladen	10	
was ophangen	20	
was afhalen	15	
was opvouwen	25	
Strijken	20	
Max. totaal per week	90	

Boodschappen	Norm	Cliënt
Boodschappenlijst opstellen	10	
Boodschappen inruimen	5	
Max. totaal per week	15	

Broodmaaltijd	Norm	Cliënt
Klaarzetten broodmaaltijd per keer (max 2x per dag)	5	
Afruimen/afwassen broodmaaltijd per keer (max 2x per dag)	10	
Max. totaal per keer	15	
Max. totaal per week (14x per week)	210	

***Bij voldoende besef van tijd en fysiek in staat om 2^e maaltijd zelfstandig uit koeling te halen geldt een maximale indicatie voor 1x per dag.**