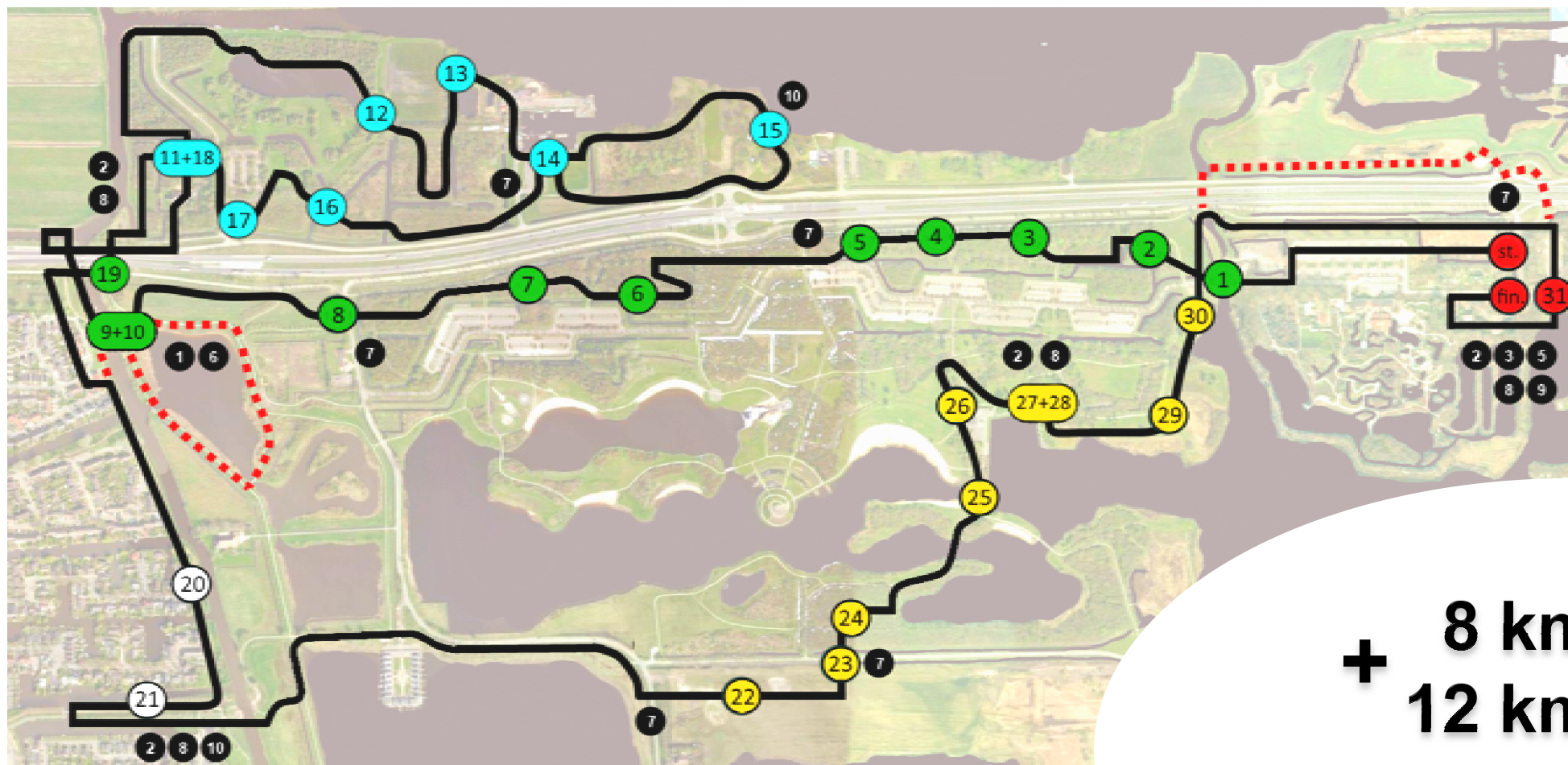




**+ 8 km
12 km**

St. Start – met band + loopronde

1. Kopkedûkelnetsjes.
2. Skeefe prikjes
3. Trije kear omheech
4. Net sa heech
5. Yllegaal kempingopstakel
6. Apehing mei luskes
7. Troch dik en tin
8. Wat in fehikel
9. Blokje mei de autoped
10. Heech en dreech
11. Trainingsboskje
12. Dûbbele X
13.

14. Gjinn moai houlik
15. Wat in smoarch touwtsje
16. Ferlege apehing
17. Dûzelich
18. Trainingsboskje
19. Tusken de brêgen yn
20. Skeef omheech
21. Âlvestêdetocht

- Ljouwert – Hylpen
- Warkum - Dokkum
22. Fryske bânensleep
23. Lykwichtsbalk
24. Net hingje
25. Brêge ûnder troch
26. Seare poatsjes, seare handsjes

27. Bûge of baste
28. Sykje it mar út
29. Oer it mourke
30. Hege hichte

Fin. Finish-kombinaasje

Categoriën / Afstanden:

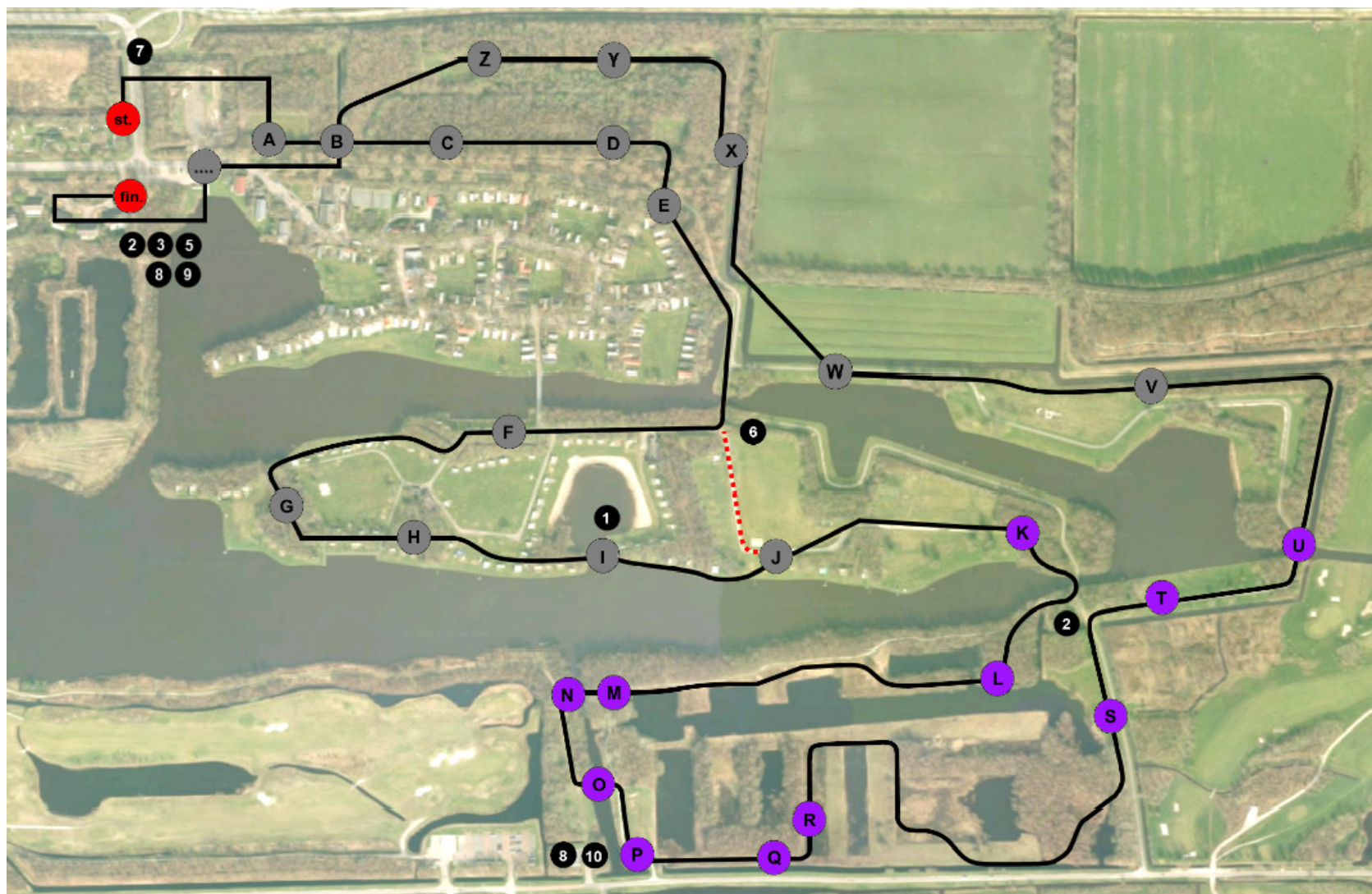
RUC, Recr. 12,0 km
BSC, JSC-A, Recr., Koppels 8,0 km

Splitsing van 12,0 km en 8,0 km vind plaats t.p.v. nr.: 9

- 1 Reddingsbrigade: Boot: 9/19
- 2 DMH : 11/18, 21, 27 & Finish.
- 3 Arts: CP.
- 4 Duikers :
- 5 Tassenopslag / kledruimte: Finish
- 6 Splitsers: na hindernis 9, bij nr. 21 & 27
- 7 Overstekers: 5, 8, 14, voor 22, na 23, en bij startlocatie
- 8 Verversingsposten: 11/18, 21/, 27, finish
- 9 CP: Bij start/finish.
- 10 Controles: 15, 21, finish

Parcourskaart JONKER BIKKELRUN 2017

28-06-2017



- St. Start – vaste swingover
- A. Kopkedûkelnetsje
B. Saagje
C. Yllegaal kempingopstakel
D. Apehing mei opstakel
E. Klauwterje en dobberje
F. Pealtsje klimme
G. Krûpnet
H. Brêgehindernis
I. Spaanske rúter
J. Trije kear omheech
K. Enteren
L. Hippe / swaaie / draaie
M. Wetterdrave
N. Apehang mei swaaikes
O. Harre jammele
P. Katkrûpe
Q. Tokkelje
R. Pijkjesjitte
S. Dreech sa'n stikje touw
T. Postboadeloopke
U. Een jiskefet is der niks by
V. Netsjes efterlâns
W. Bânnenloopke
X. Hege hichte
- Fin. Finish-kominaasje

- ① Reddingsbrigade:
② DMH : I, Finish.
③ Arts: CP.
④ Duikers :
⑤ Tassenopslag / kleedruimte: Finish

- ⑥ Splitsers: na hindernis E (omzetten na JSC-C)
⑦ Overstekers: bij startlocatie
⑧ Verversingsposten: J, P & finish
⑨ CP: Bij start/finish.
⑩ Controles: G, P & finish

Categoriën / afstanden:

JSC-B/C
JSC-D
Recr., Funrun
Ouder-kind run

5,5 km