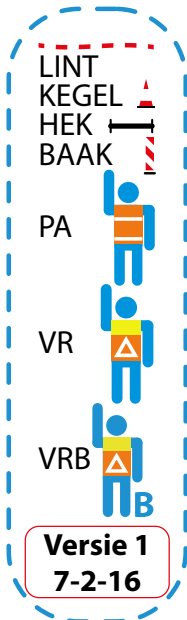


Draaiboek 20 en 21 mei 2017



Versie 7.1

Tijden en datum



2 Km Kidsrun	12:30	21-05-2017
5 Km	22:30	22-05-2017
10 Km	14:30	21-05-2017
21 Km	10:30	21-05-2017
42 Km	10:30	21-05-2017

Legenda

Lint	Is alleen voor het geleiden van de lopers, niet voor het verkeer.
Kegel	Deelt de weg in tweeën. Lopers dienen binnen de kegels lopen.
Hek	Te gebruiken voor het verkeer en de lopers te geleiden.
Baak	Deelt de weg in tweeën. Lopers dienen binnen de bakens lopen.

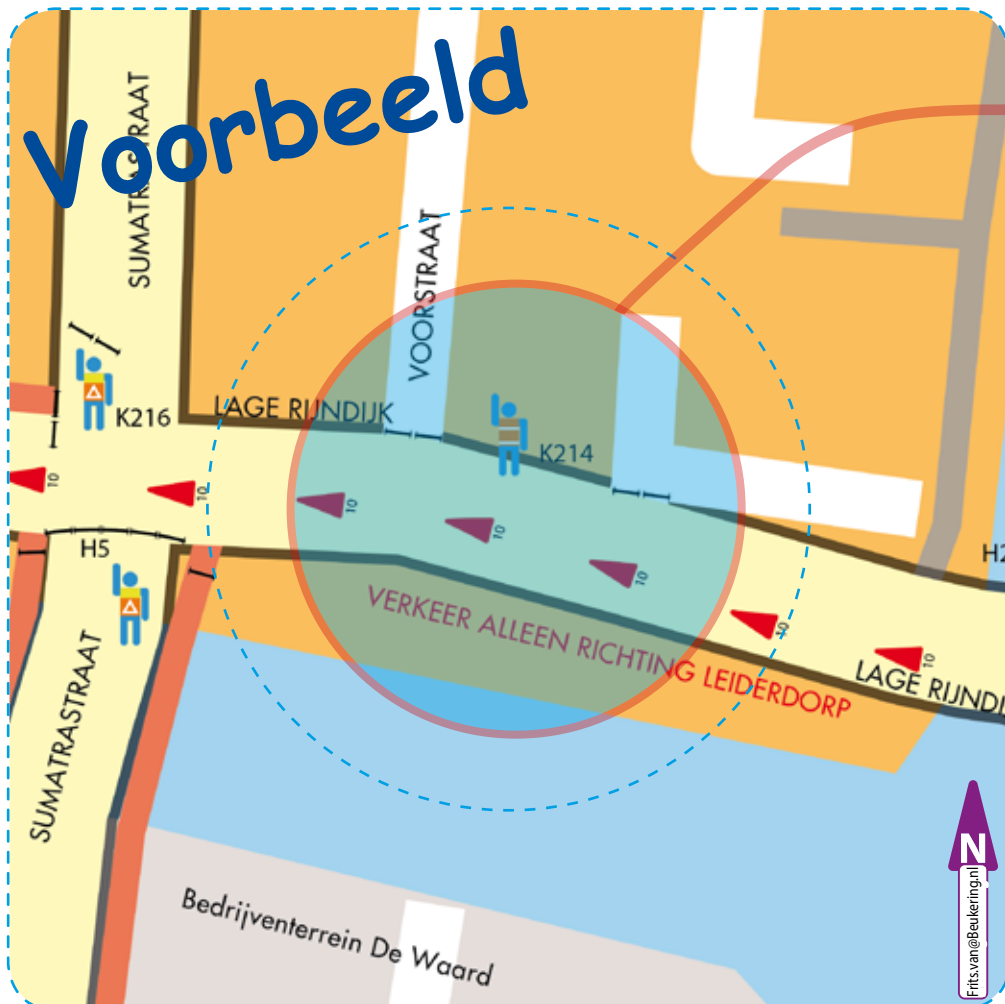
PA= Pacour assistent.
VR= verkeersregelaar.
VRB= verkeersregelaar broeps.

Voorbeeld

De loopafstand is totaal 10 km. Het kaartpunt K216 is een uniek nr. dat één punt op de kaart definieert (Lage Rijndijk kruising met Sumatrastraat). Voor de verschillende loop afstanden kan deze meerdere keren voorkomen. De K216 wordt gebruikt voor de 10 km, 21 km en de 42 km. Andere K nrs. zijn niet van toepassing in deze tekening, het geeft wel een indruk van de situatie

H5 =5 Hekken op een rij en dan nog +1, +1, +2, +2= totaal 11 hekken voor dit kruispunt nodig.

Hekken lint: Hek - 10m lint - hek - 10m lint enz. Alleen te gebruiken voor geleiden van de lopers.



Afstand 10 K-punt K214

10 Leiden Noord
Lage Rijndijk < Lopers komen van
Voorstraat/Lage Rijndijk < Kruising
Rayon: 10 Leiden Noord

Afstand van Start: 6,3 Km
Eerste Loper: 14:47
Laatste Loper: 15:32
Afsluittijd: 00:44

Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:
Zie tekening Vermeulen
Hou verkeer tegen als
langskomen

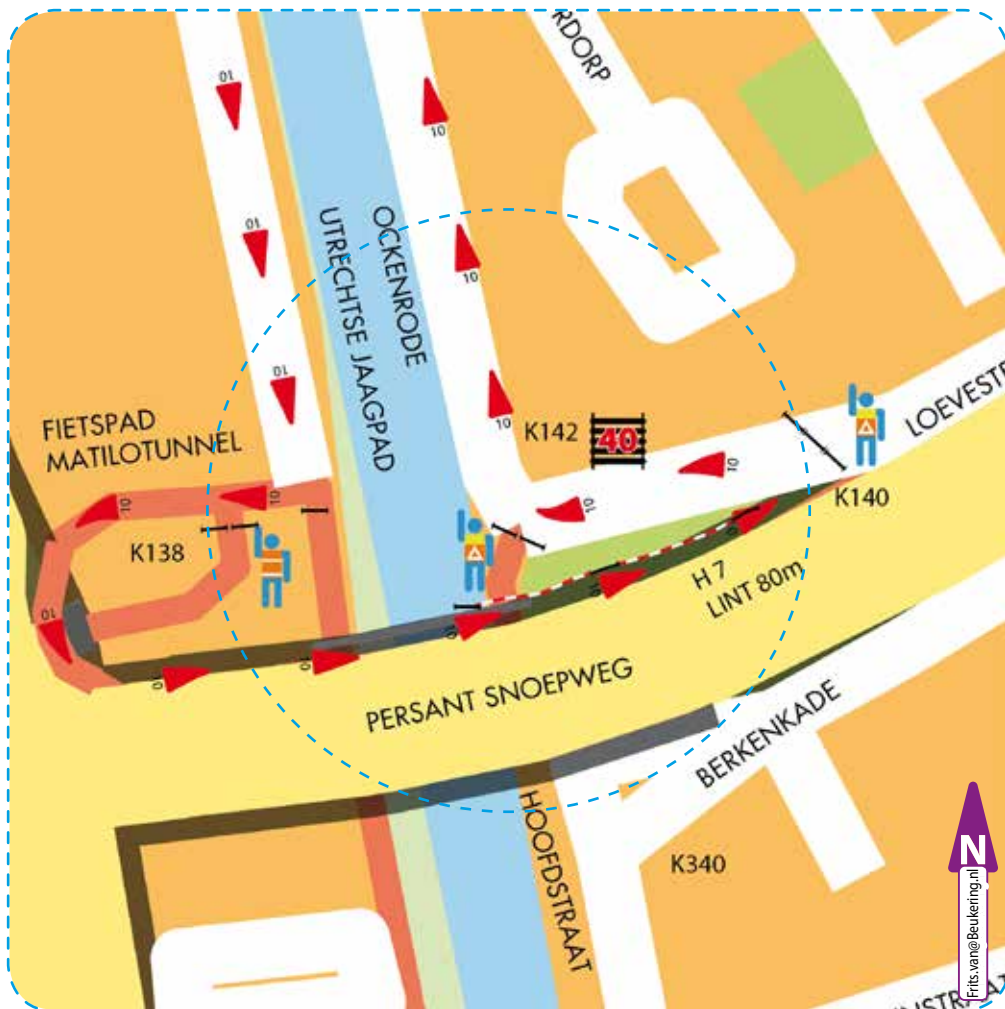


	blz.
Start gebied	4
Finish gebied	5
Alarmverkeer	6
Obstakellijst	7
2 Km KidsRun	
R01 Leiden Zuid	9
5 Km	
R01 Leiden Zuid	19
10 Km	
R01 Leiden Zuid	43
R09 Leiderdorp	57
R10 Leiden Noord	77
21 Km	
R01 Leiden Zuid +42Km	99
R02 Zoeterwoude Dorp +42Km	107
R03 Zoeterwoude Rijndijk +42Km	115
R09 Leiderdorp	125
R10 Leiden Noord	157
42 Km	
R01 Leiden Zuid	Zie 21 Km
R02 Zoeterwoude Dorp	Zie 21 Km
R03 Zoeterwoude Rijndijk	Zie 21 Km
R04 Koudekerk a/d Rijn	181
R05 Hoogmade	185
R06 Roelofarendsveen	193
R07 Rijpwetering	201
R08 Oud Ade	211
R09 Leiderdorp	223
R10 Leiden Noord	231

10 Km Leiderdorp Rayon 11 Leiderdorp



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K142

11 Leiderdorp Oude Dorp
Loevestein
Ockenrode
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

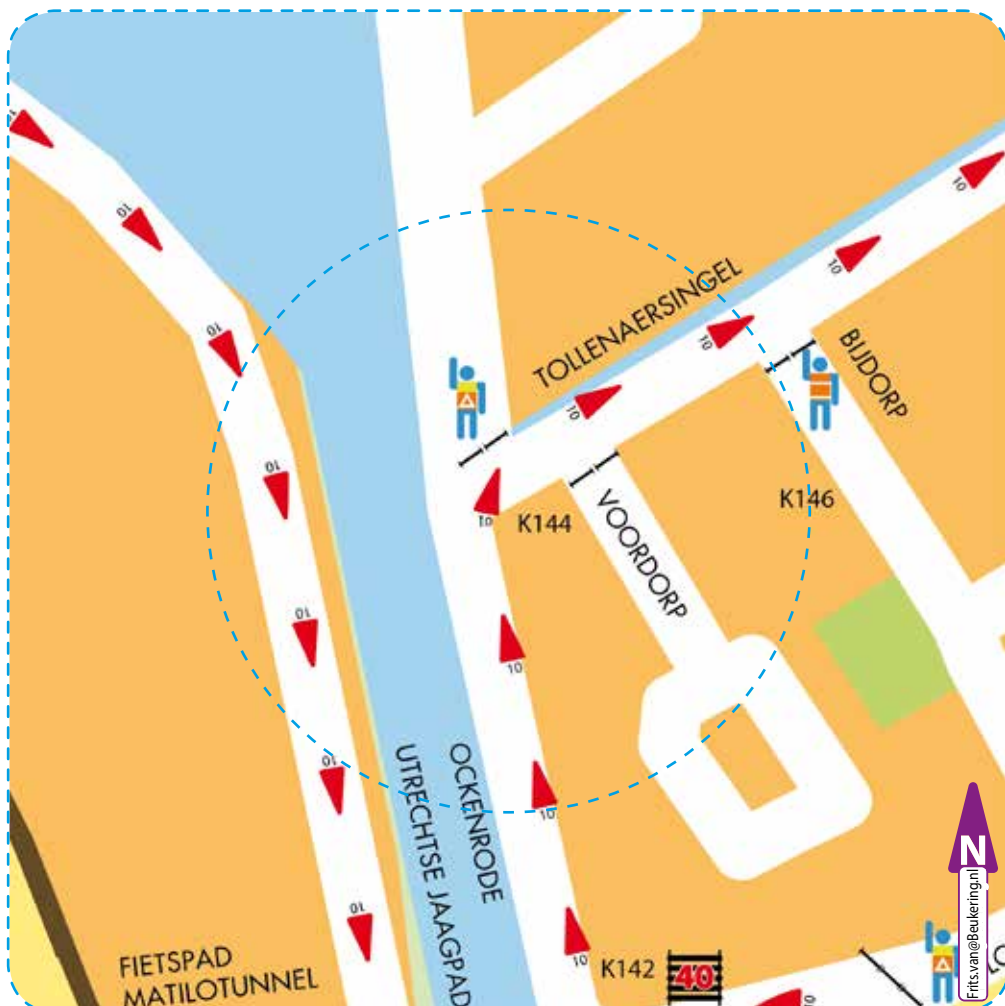
Afstand van Start: 3,4 Km
Eerste Loper: 14:39
Laatste Loper: 15:09
Afsluittijd: 00:29
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K144

11 Leiderdorp Oude Dorp
Ockenrode
Tollenaersingel/Voordorp
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 3,5 Km
Eerste Loper: 14:39
Laatste Loper: 15:10
Afsluittijd: 00:30
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek: 5
Aantal kegels: 5
Aantal bakens: 5
Aantal m lint: 5
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:

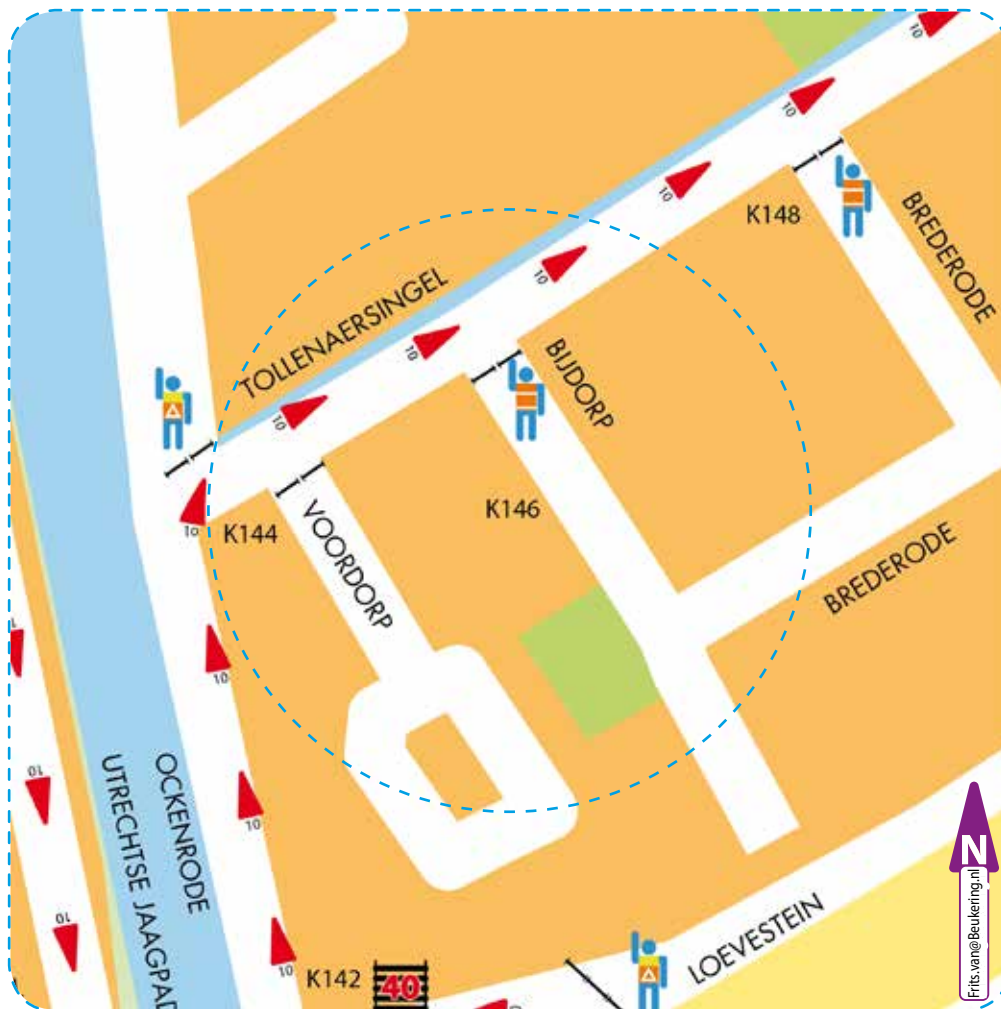


ook een hek op het fiets pad zie tekening

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K146

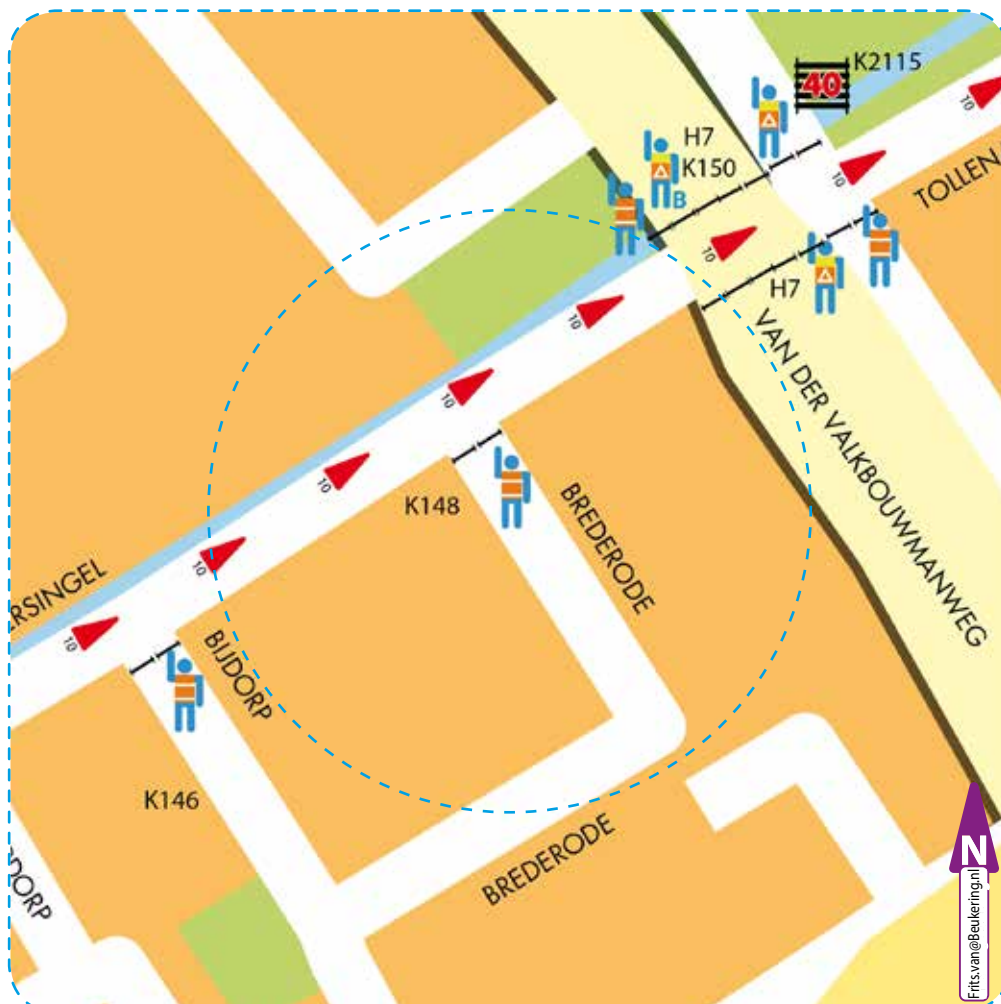
11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Bijldorp
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 3,6 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:10
Afsluittijd: 00:30
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: VRB
Verkeers Regelaar B: VRB
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K148

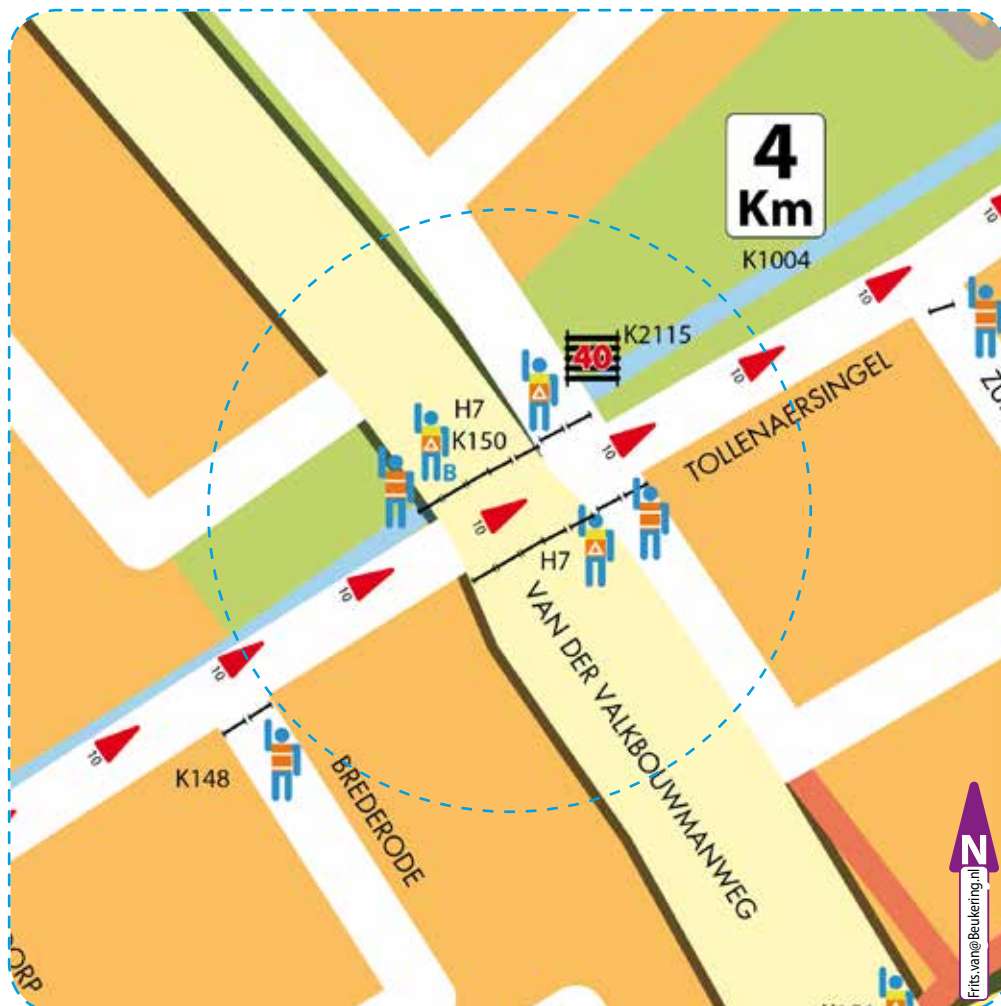
11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Brederode
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 3,6 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:10
Afsluittijd: 00:30
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: VRB
Verkeers Regelaar B: VRB
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K150

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
van der Valk Boumanweg
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

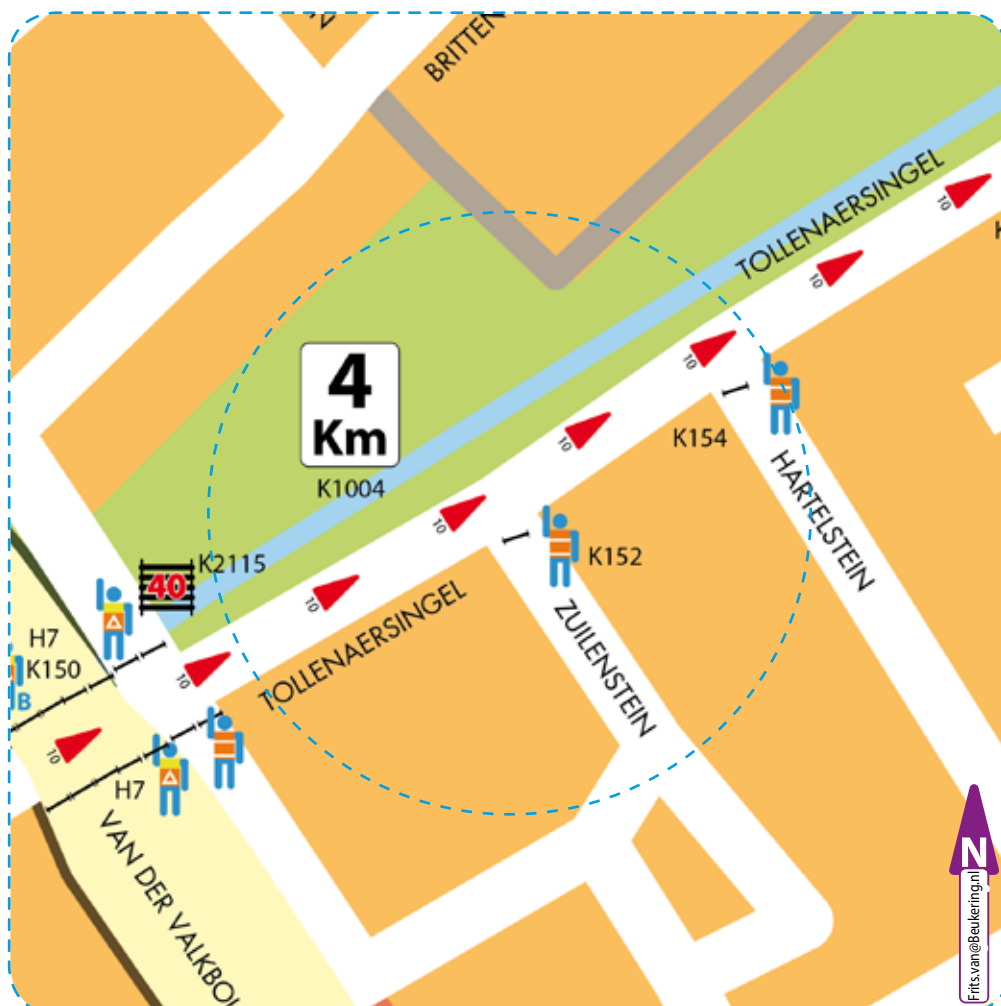
Afstand van Start: 3,6 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:10
Afsluittijd: 00:30
Materiaal:
Aantal hekken: 14
Aantal Co1+Hek: 14
Aantal kegels: 14
Aantal bakens: 14
Aantal m lint: 14
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B: 2
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K152

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Zuilenstein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

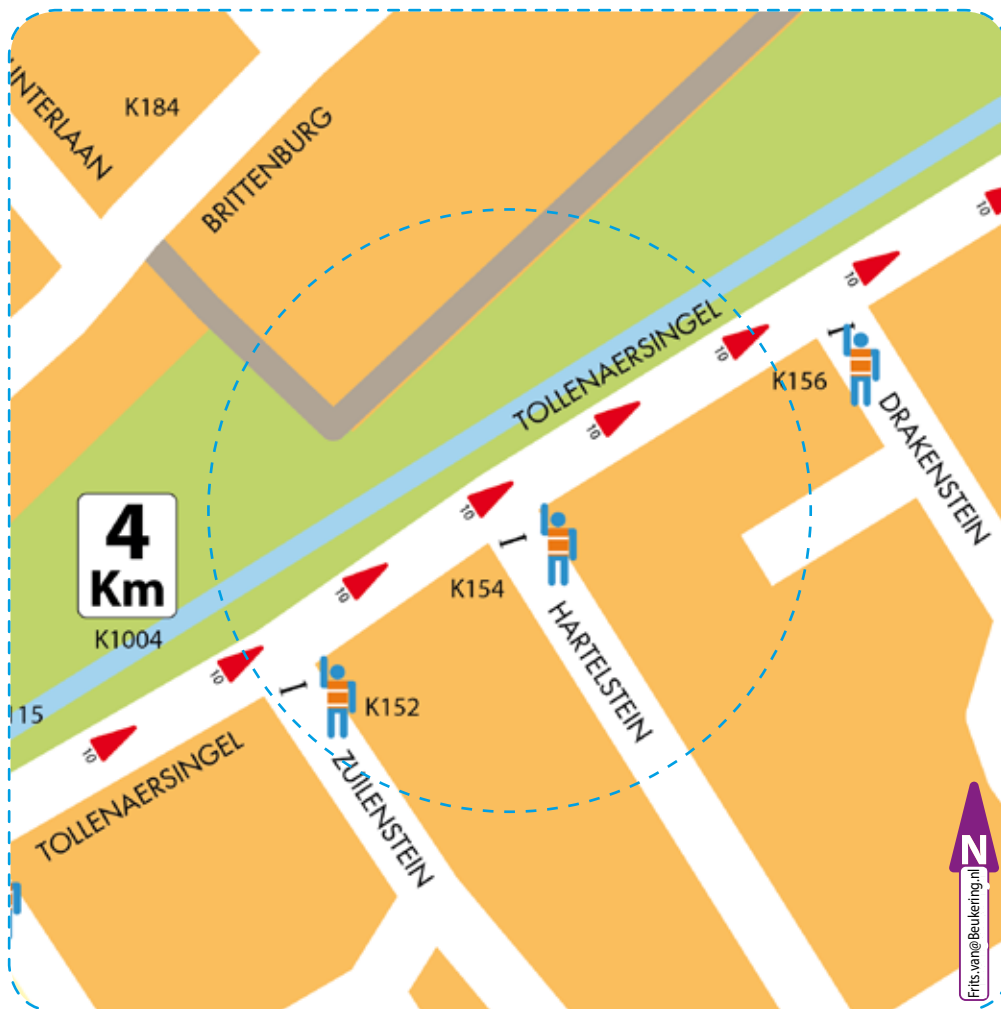
Afstand van Start: 3,7 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:11
Afsluittijd: 00:31
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K154

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Hartelstein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

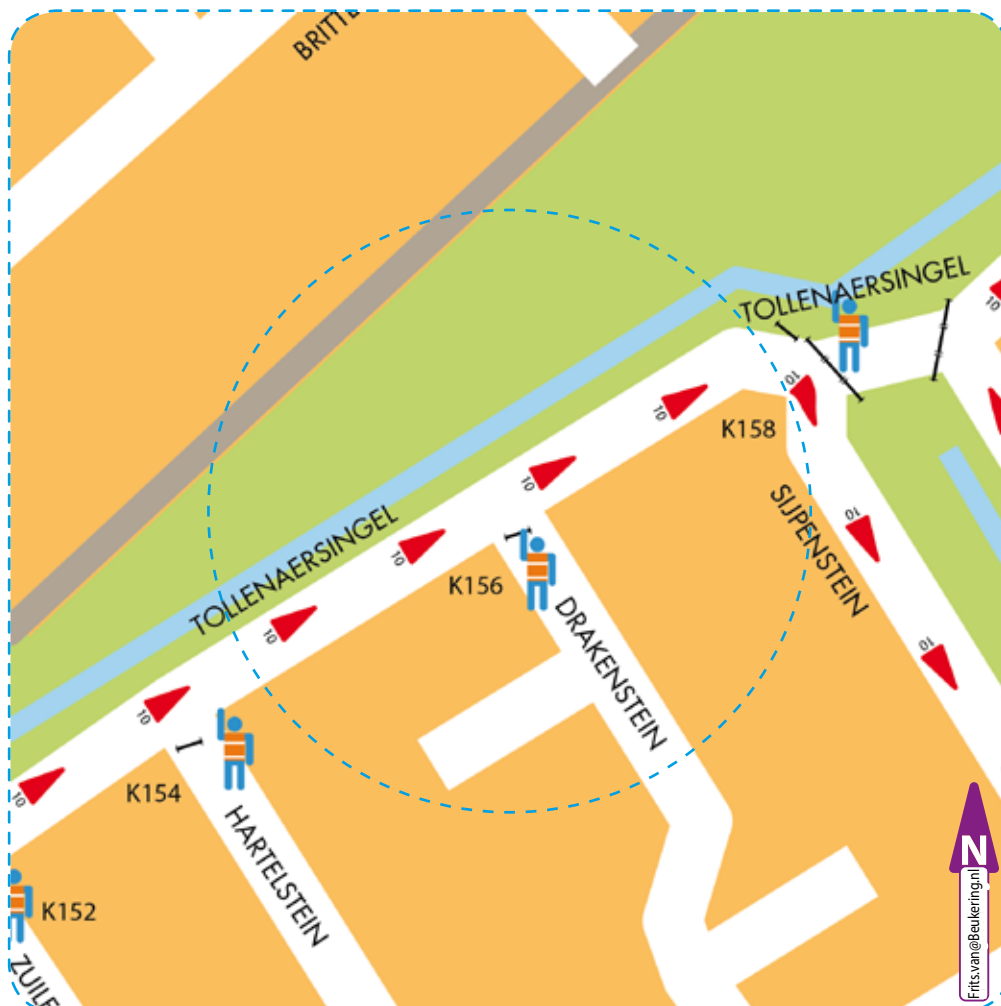
Afstand van Start: 3,7 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:11
Afsluittijd: 00:31
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K156

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Drakestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

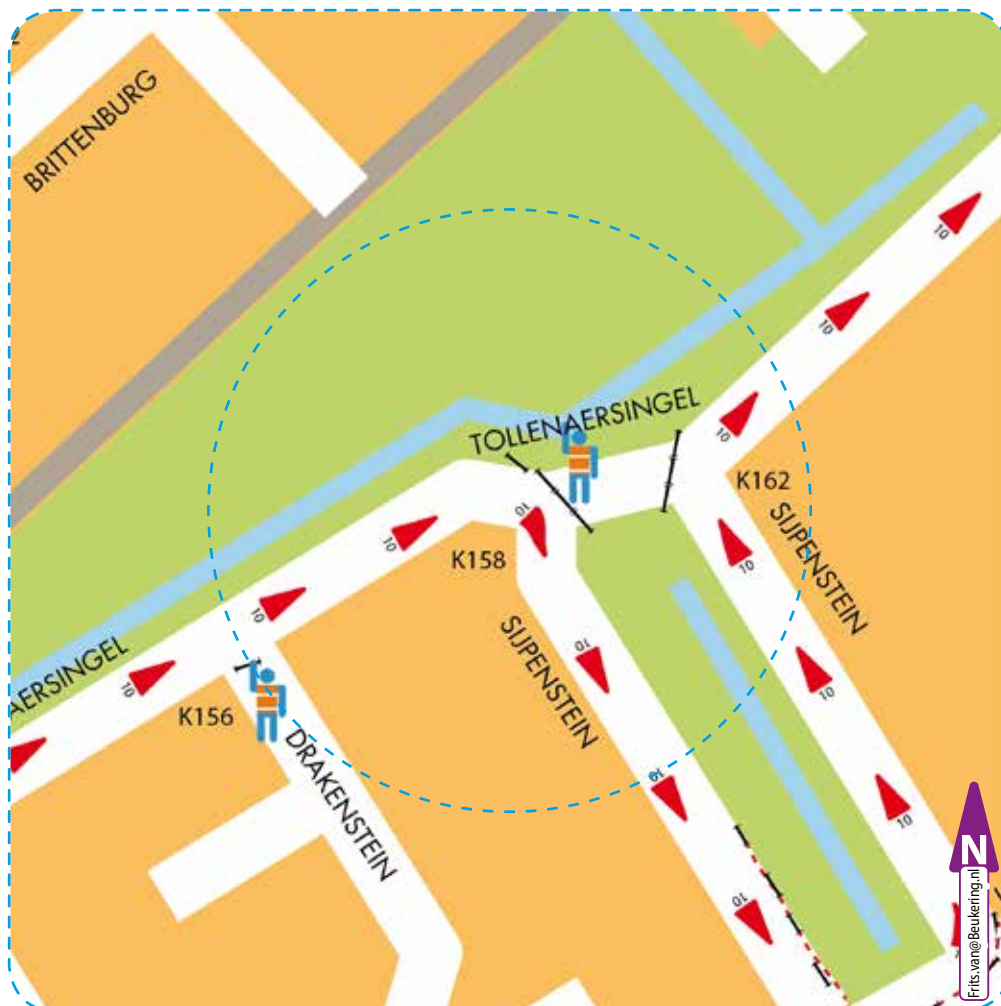
Afstand van Start: 3,7 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:11
Afsluittijd: 00:31
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K158

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Sijpestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

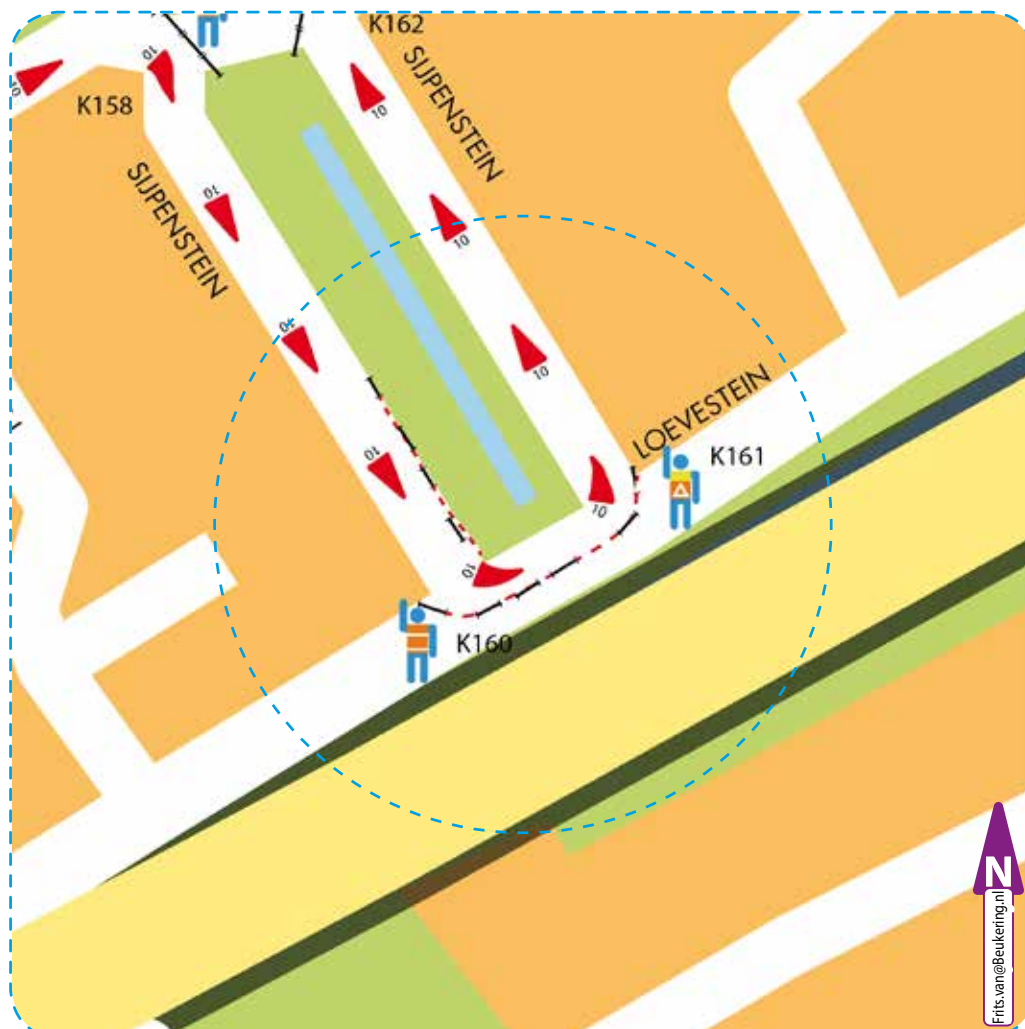
Afstand van Start: 3,8 Km
Eerste Loper: 14:40
Laatste Loper: 15:12
Afsluittijd: 00:31
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 4
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K160

11 Leiderdorp Oude Dorp
Sijpestein
Loevestein beide zijden vijver totaal
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

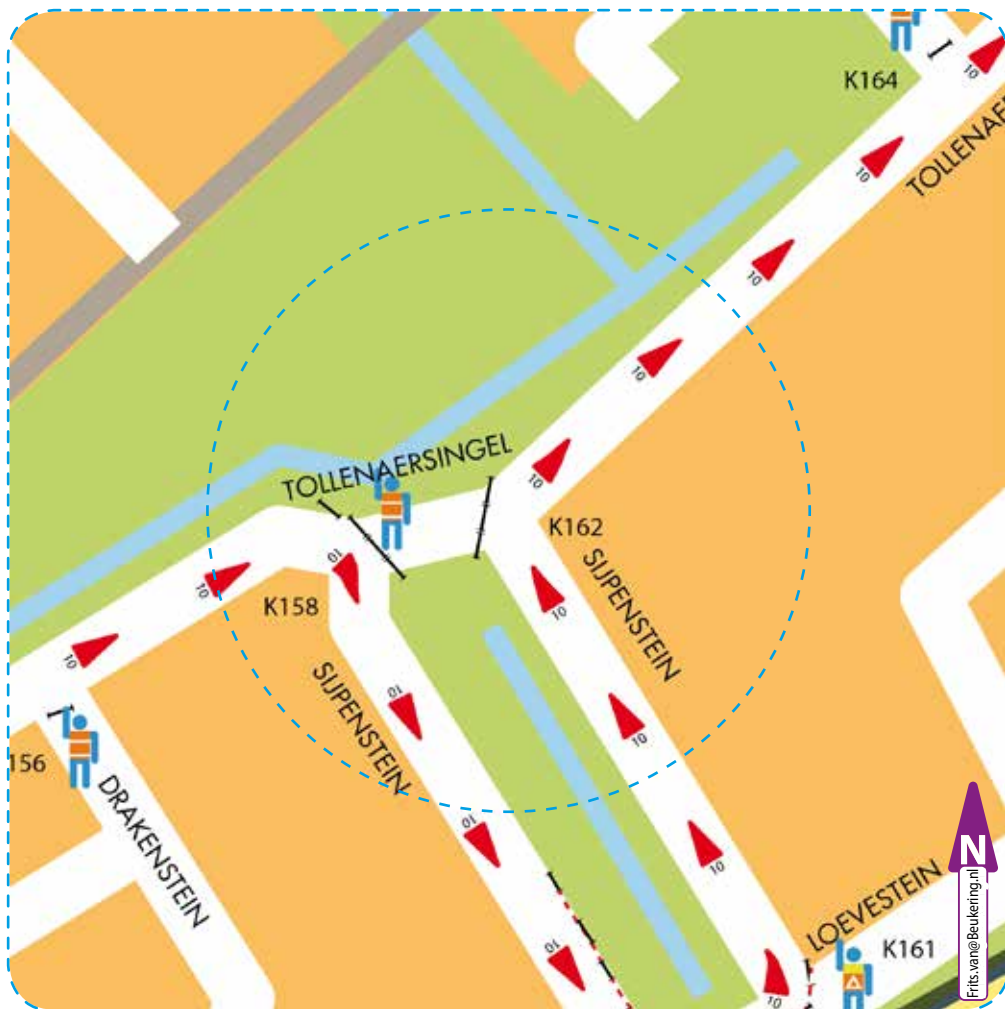
Afstand van Start: 3,9 Km
Eerste Loper: 14:41
Laatste Loper: 15:13
Afsluittijd: 00:32
Materiaal:
Aantal hekken: 11
Aantal Co1+Hek: 11
Aantal kegels: 11
Aantal bakens: 11
Aantal m lint: 50
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hekken plaatsen; 1,5 m ruimte voor fietsers houden



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K162

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Sijpestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

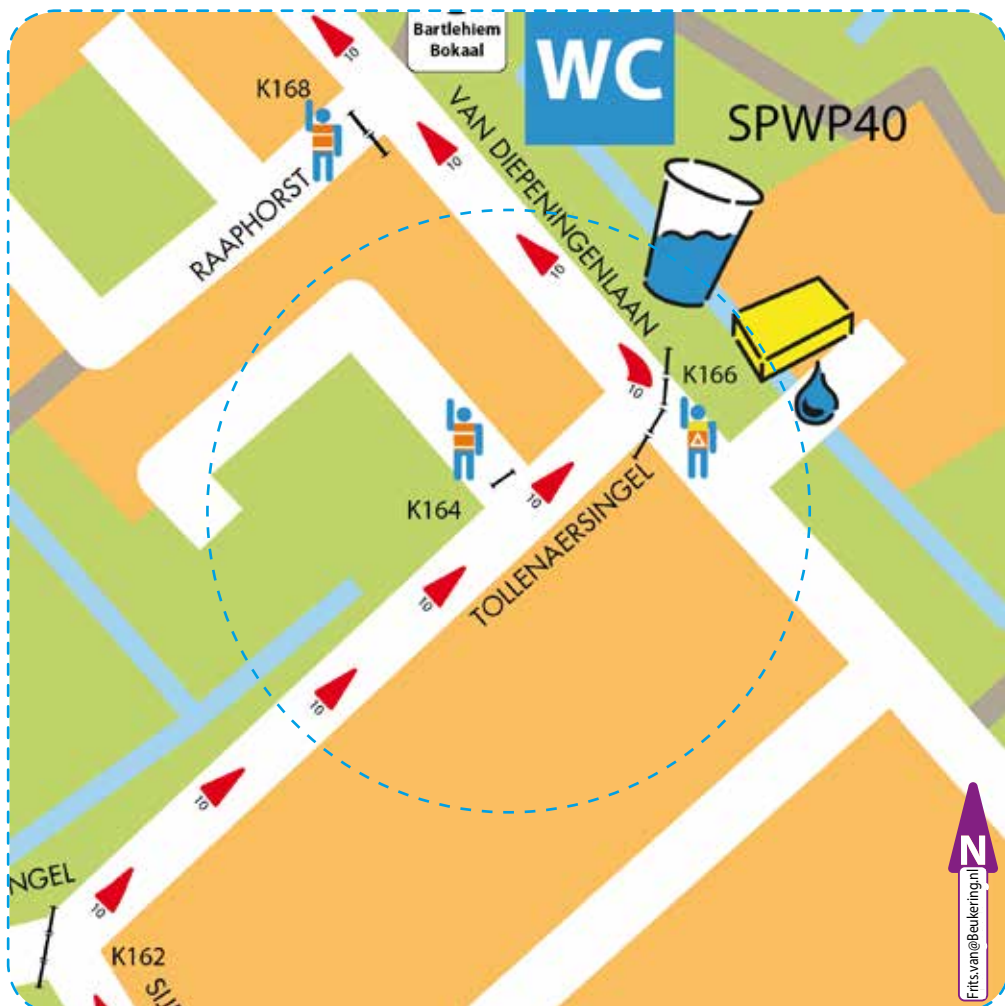
Afstand van Start: 4 Km
Eerste Loper: 14:41
Laatste Loper: 15:14
Afsluittijd: 00:32
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: 3
Aantal kegels: 3
Aantal bakens: 3
Aantal m lint: 3
Parcours Assistent: 3
Verkeers Regelaar: 3
Verkeers Regelaar B: 3
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K164

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Tollenaersingel
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

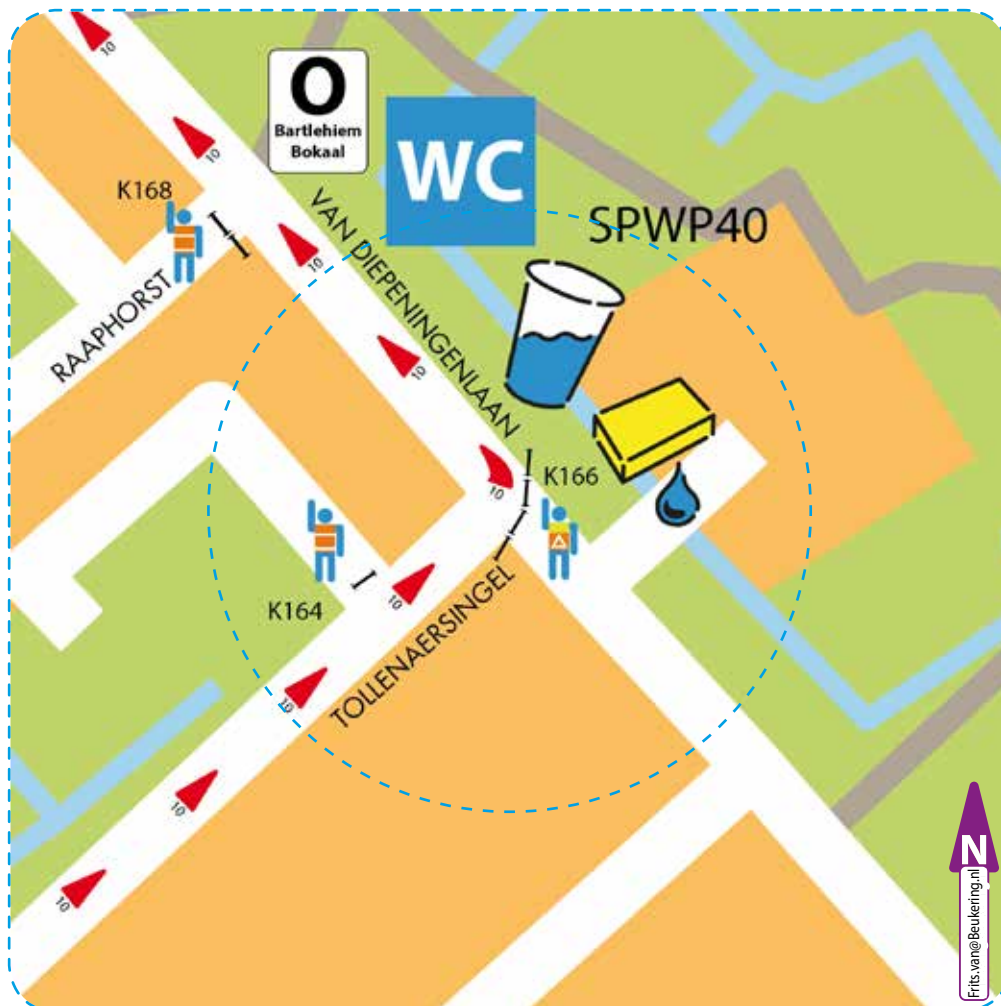
Afstand van Start: 4,1 Km
Eerste Loper: 14:41
Laatste Loper: 15:14
Afsluittijd: 00:33
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K166

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
van Diepeningenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

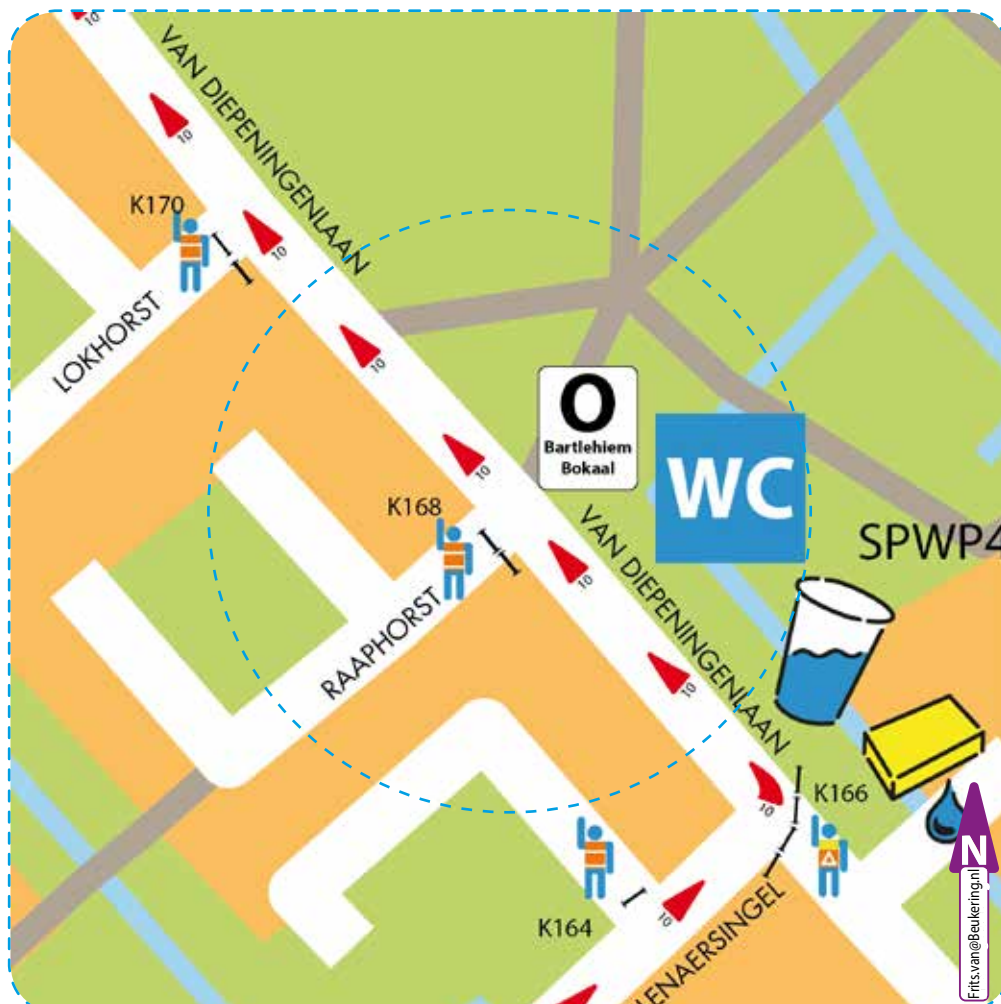
Afstand van Start: 4,2 Km
Eerste Loper: 14:41
Laatste Loper: 15:15
Afsluittijd: 00:33
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K168

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Raaphorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 4,4 Km
Eerste Loper: 14:42
Laatste Loper: 15:17
Afsluittijd: 00:34
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1

10 Km Leiderdorp Rayon 09 Leiderdorp



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K170

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Lokhorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

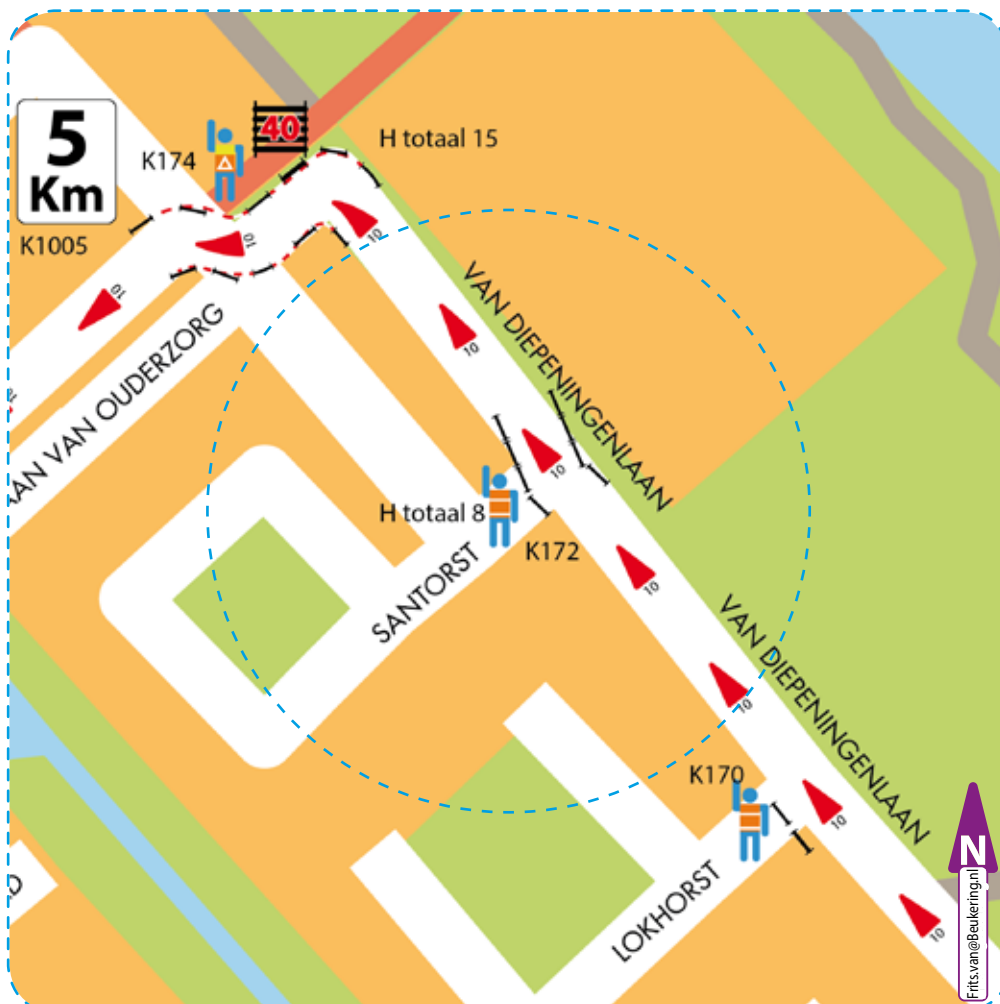
Afstand van Start: 4,6 Km
Eerste Loper: 14:43
Laatste Loper: 15:18
Afsluittijd: 00:35
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K172

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Santorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

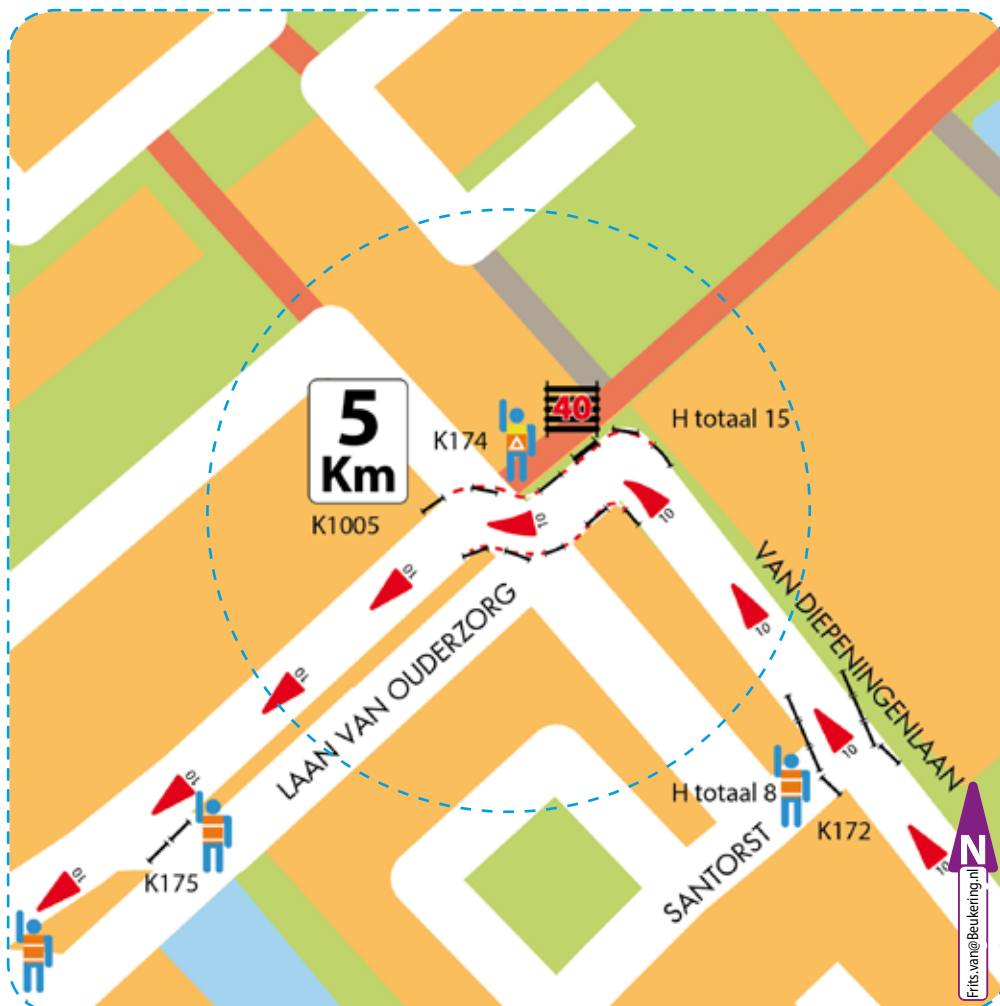
Afstand van Start: 4,8 Km
Eerste Loper: 14:43
Laatste Loper: 15:20
Afsluittijd: 00:36
Materiaal:
Aantal hekken: 8
Aantal Co1+Hek: 8
Aantal kegels: 8
Aantal bakens: 8
Aantal m lint: 20
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K174

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

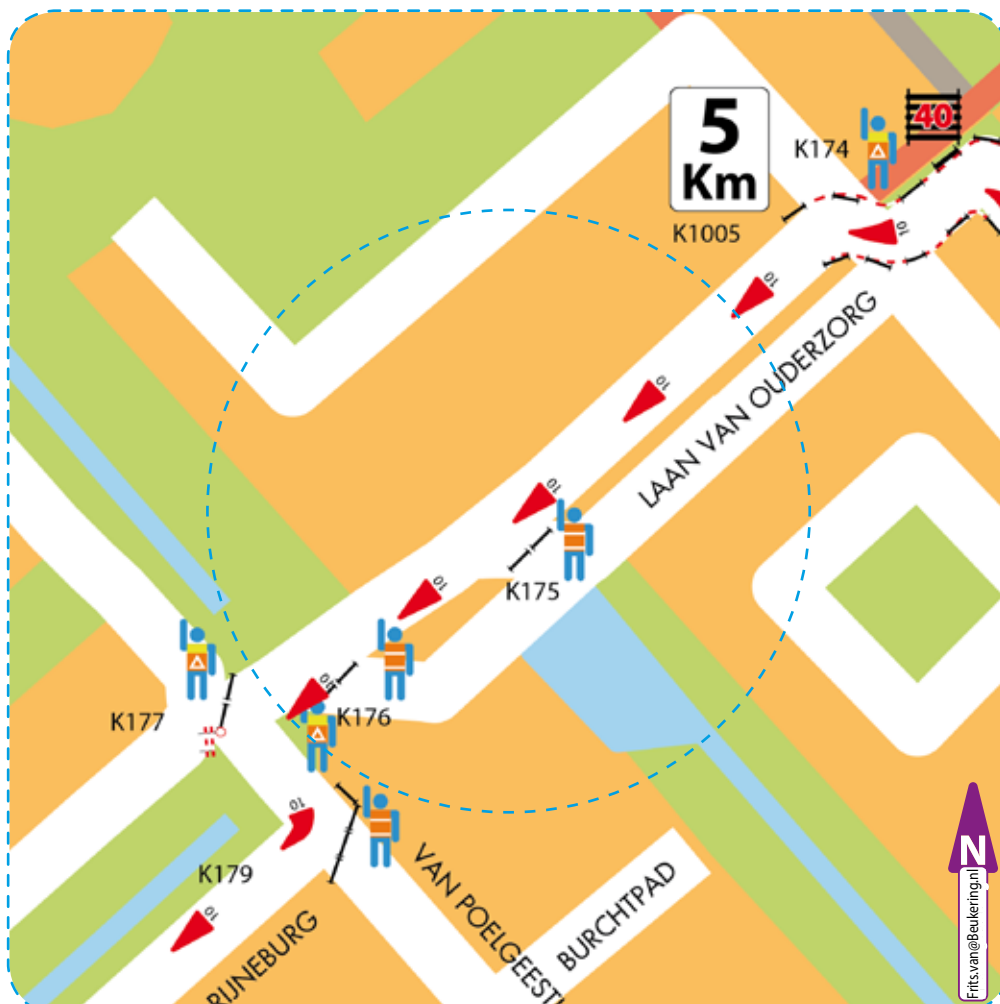
Afstand van Start: 4,9 Km
Eerste Loper: 14:43
Laatste Loper: 15:21
Afsluittijd: 00:37
Materiaal:
Aantal hekken: 15
Aantal Co1+Hek: 15
Aantal kegels: 110
Aantal bakens: 110
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K175

09 Leiderdorp Noord West
Laan van Ouderzorg
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

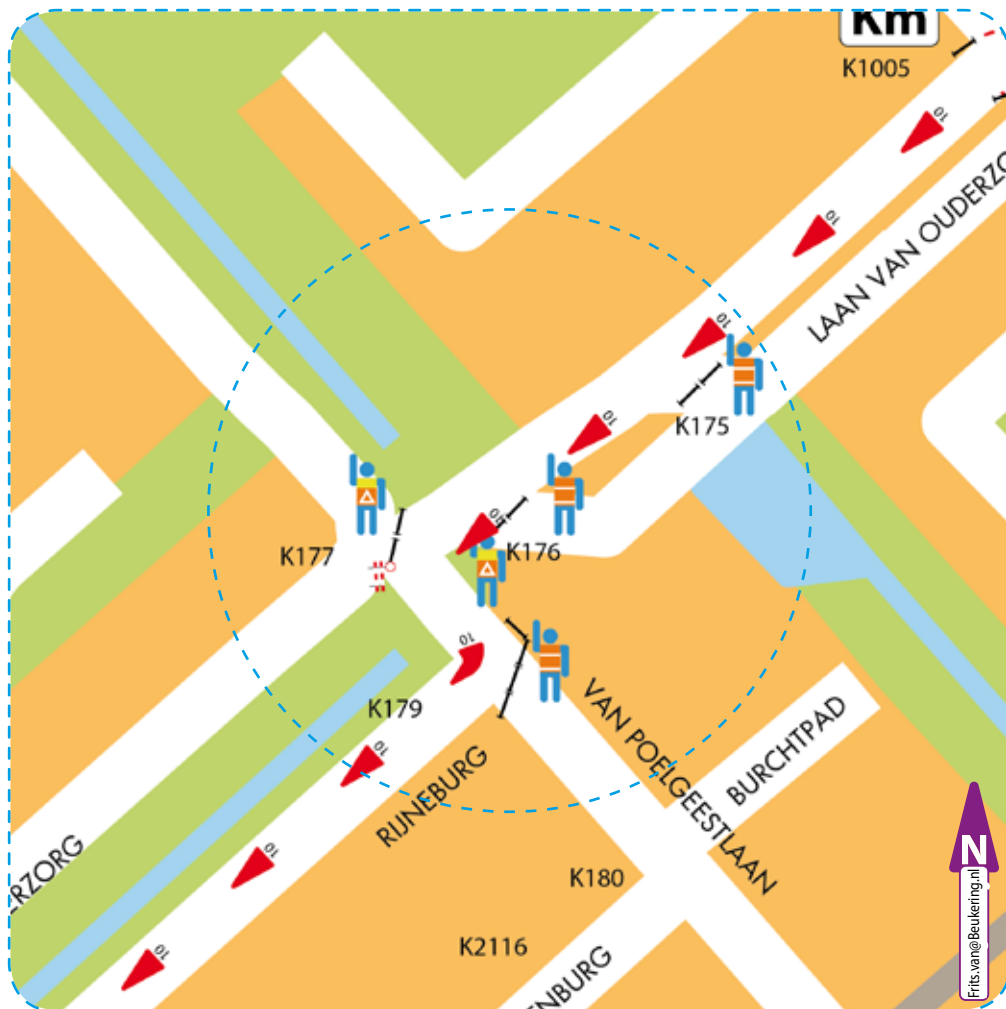
Afstand van Start: 4,9 Km
Eerste Loper: 14:43
Laatste Loper: 15:21
Afsluittijd: 00:37
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 110
Aantal bakens: 110
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K176

09 Leiderdorp Noord West
Laan van Ouderzorg
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

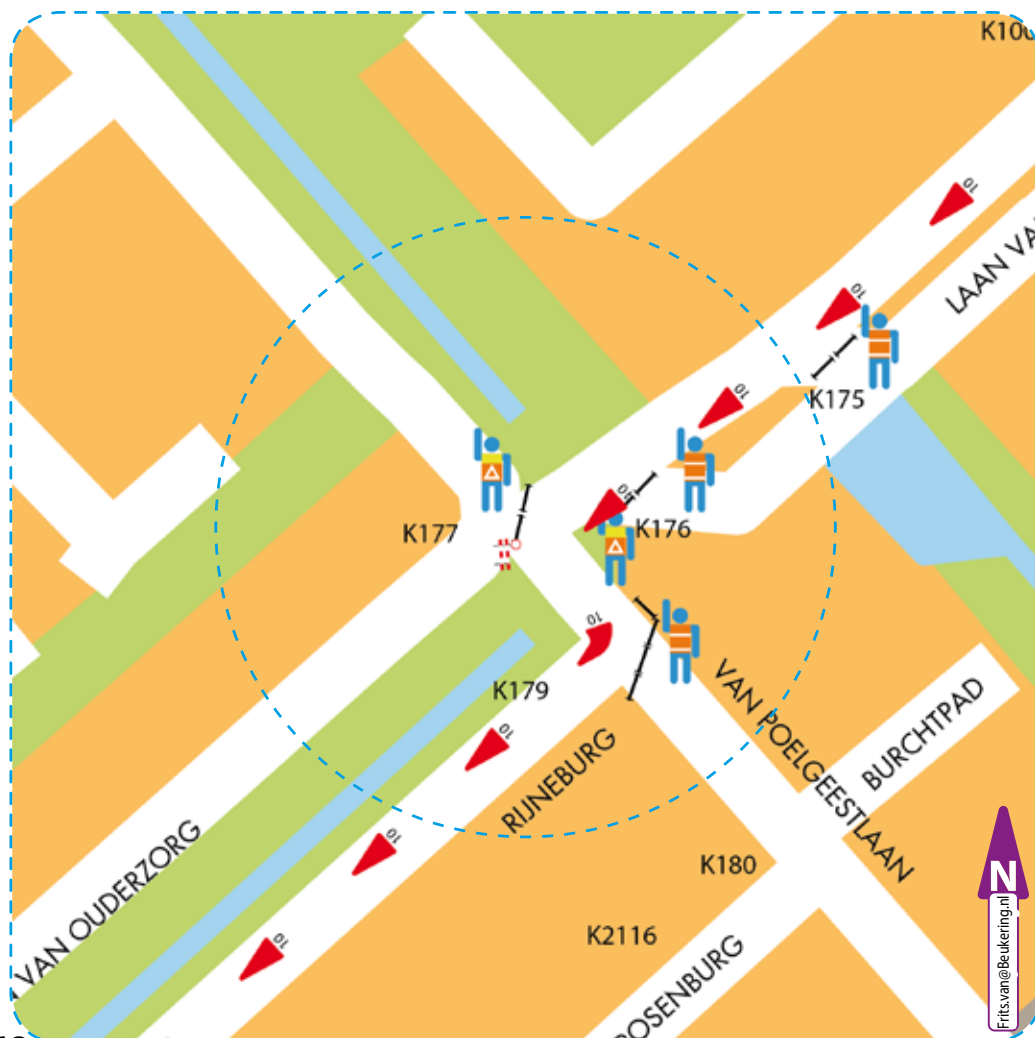
Afstand van Start: 4,9 Km
Eerste Loper: 14:43
Laatste Loper: 15:21
Afsluittijd: 00:37
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K177

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
van Poelgeestlaan/Rijneburg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

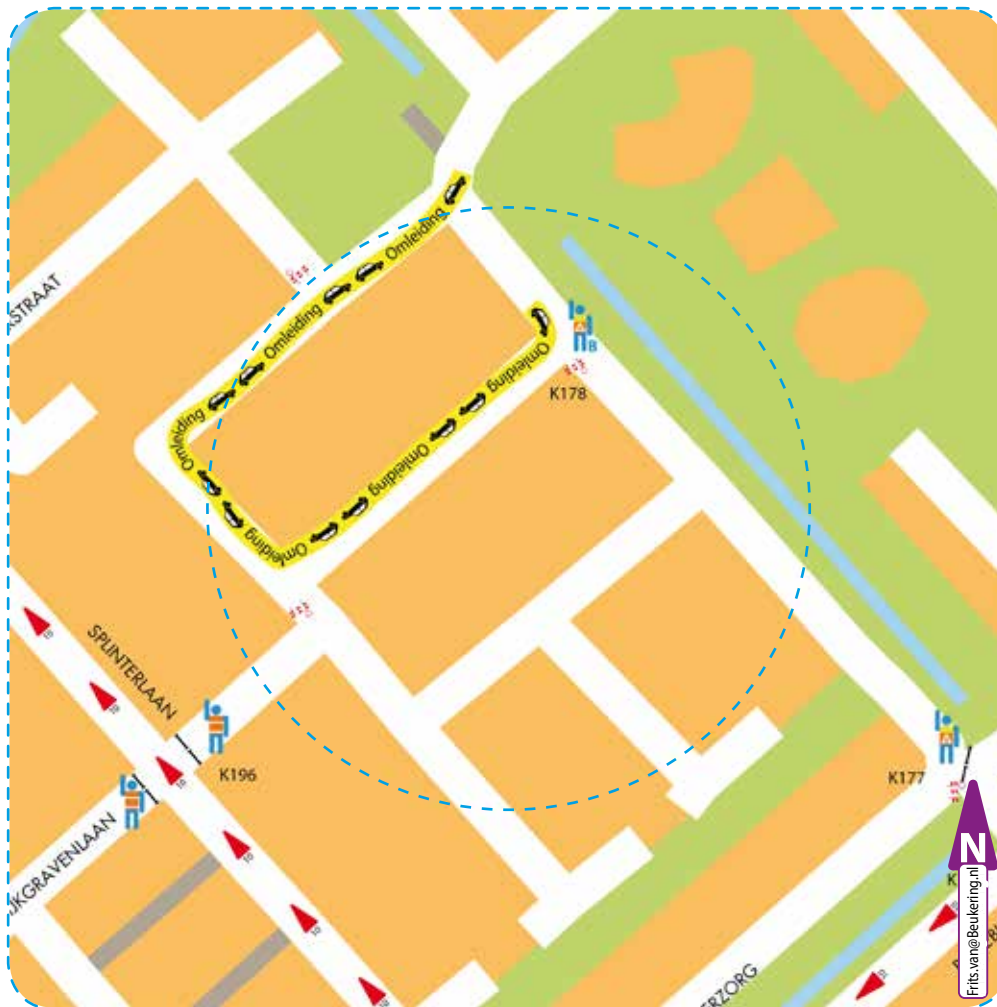
Afstand van Start: 5 Km
Eerste Loper: 14:44
Laatste Loper: 15:22
Afsluittijd: 00:37
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



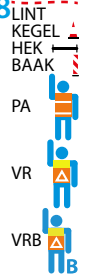
Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K178

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Schoutenstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

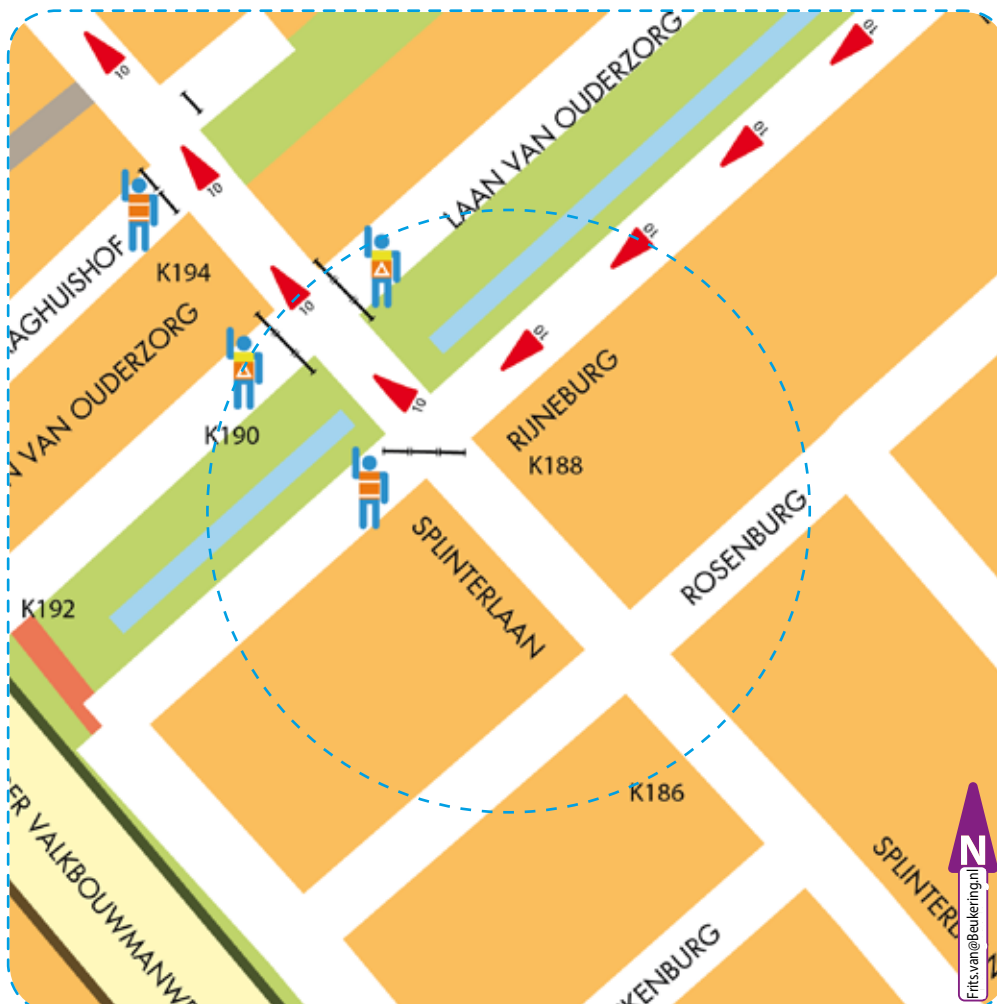
Afstand van Start: 5,1 Km
Eerste Loper: 14:44
Laatste Loper: 15:22
Afsluittijd: 00:38
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: 3
Aantal kegels: 3
Aantal bakens: 3
Aantal m lint: 3
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Laat de auto's omkeren via de wijk en gebruikmaken van de Engelendaal rijden de rest is afgesloten



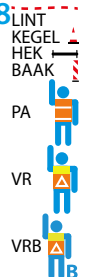
Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K188

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Rijneburg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

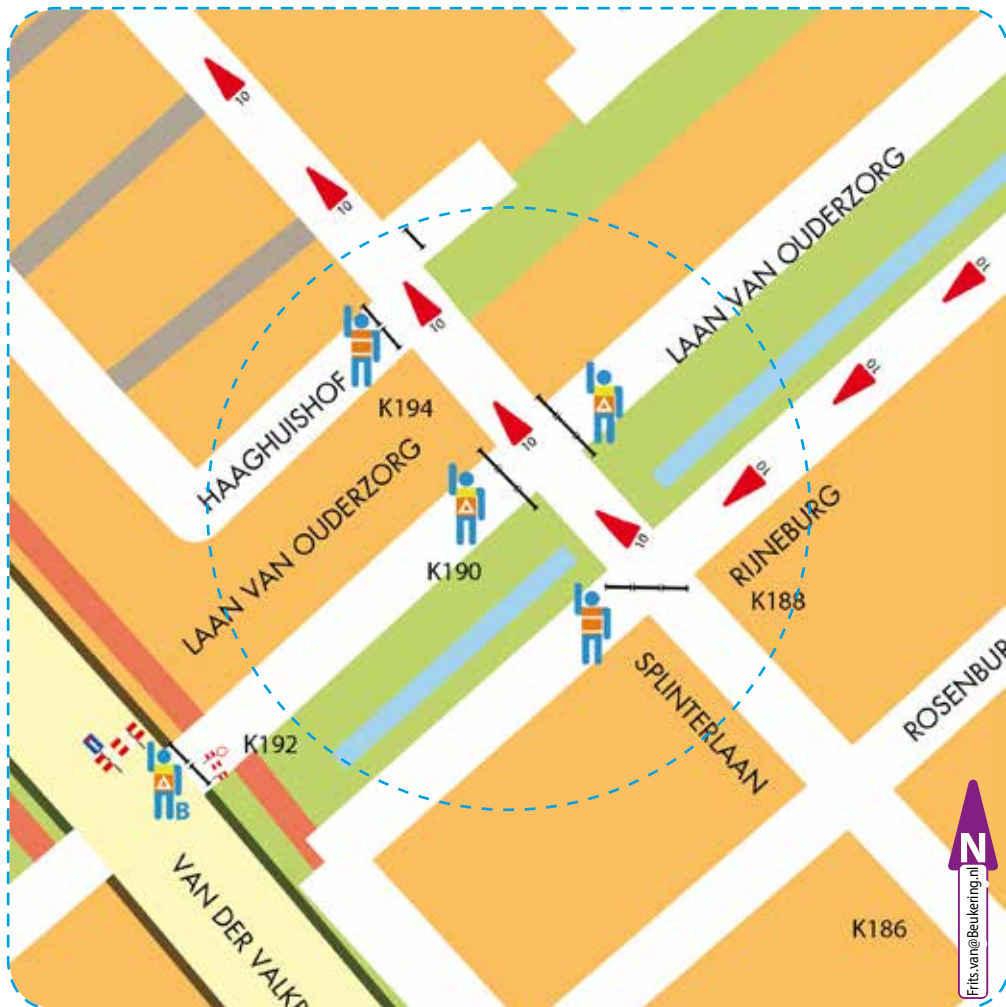
Afstand van Start: 5,1 Km
Eerste Loper: 14:44
Laatste Loper: 15:22
Afsluittijd: 00:38
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 4
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K190

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Laan van Oudenzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 5,2 Km
Eerste Loper: 14:44
Laatste Loper: 15:23
Afsluittijd: 00:38
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: 6
Aantal kegels: 6
Aantal bakens: 6
Aantal m lint: 6
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K192

09 Leiderdorp Noord West
Laan van Oudenzorg
van der Valk Boumanweg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

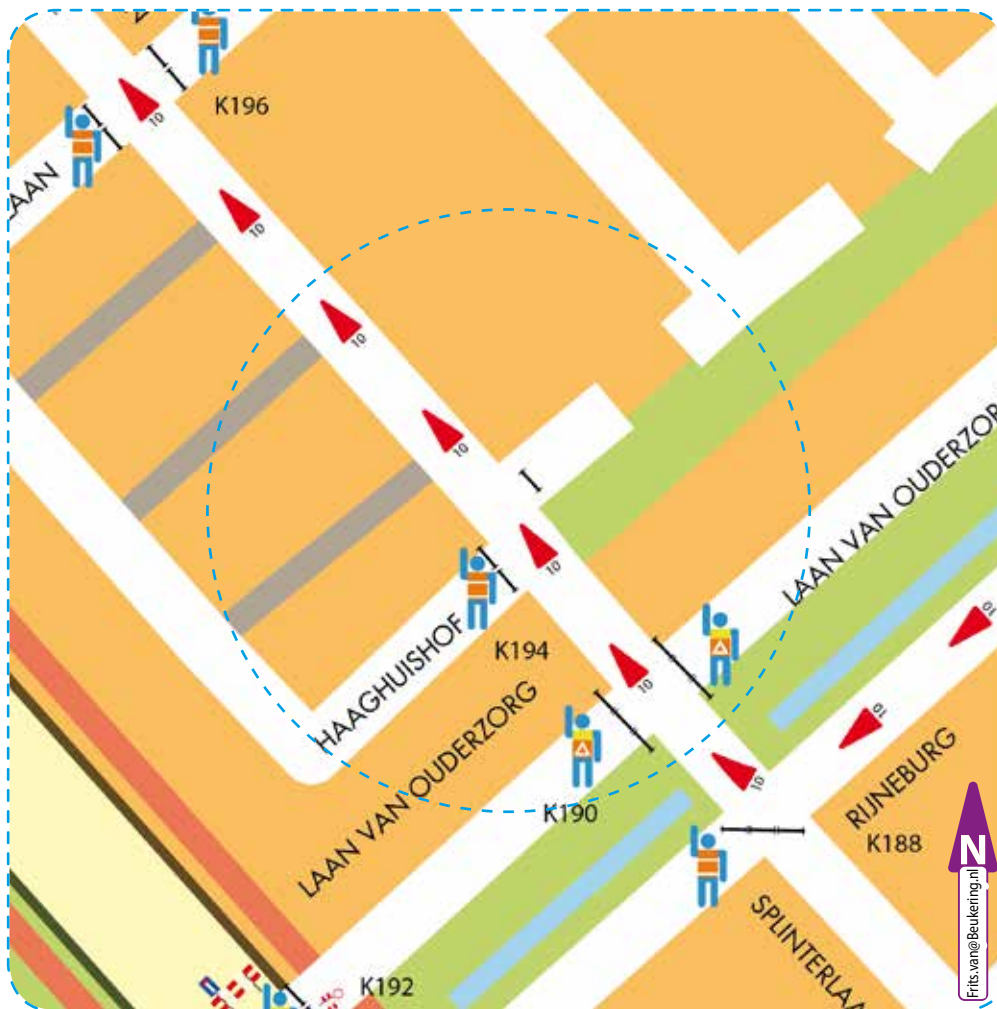
Afstand van Start: 5,3 Km
Eerste Loper: 14:45
Laatste Loper: 15:24
Afsluittijd: 00:39
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K194

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Haaghuishof
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

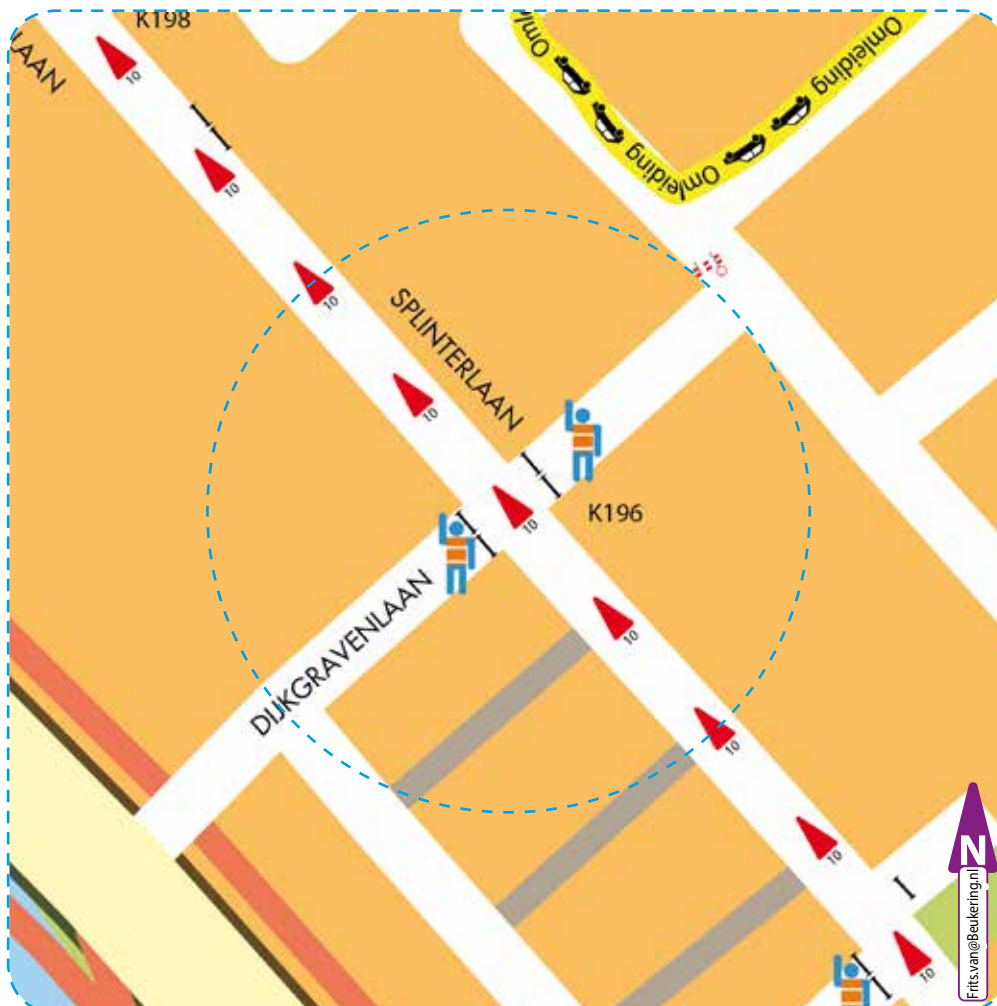
Afstand van Start: 5,4 Km
Eerste Loper: 14:45
Laatste Loper: 15:25
Afsluittijd: 00:39
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: 3
Aantal kegels: 3
Aantal bakens: 3
Aantal m lint: 3
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 3
Verkeers Regelaar B: 3
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K196

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Dijkgravenlaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

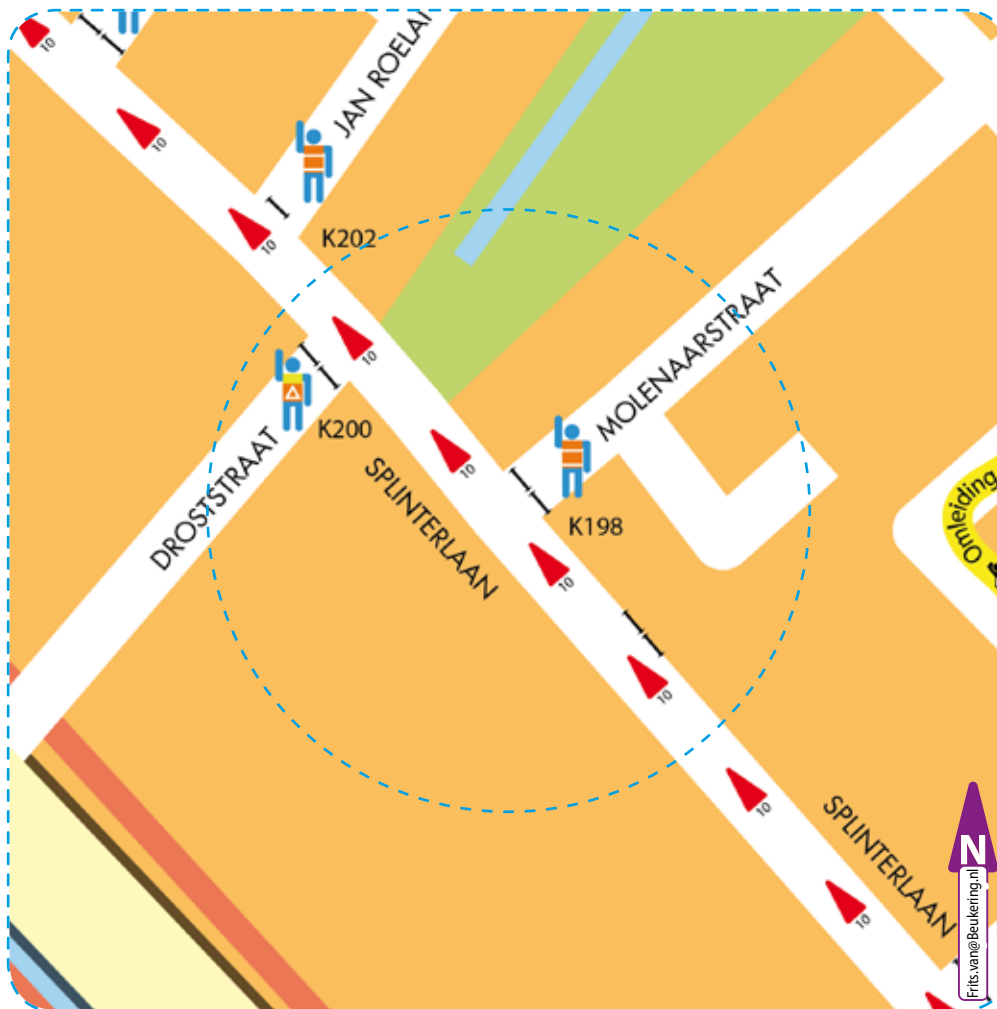
Afstand van Start: 5,5 Km
Eerste Loper: 14:45
Laatste Loper: 15:26
Afsluittijd: 00:40
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 4
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 4
Verkeers Regelaar B: 4
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K198

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Molenaarstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

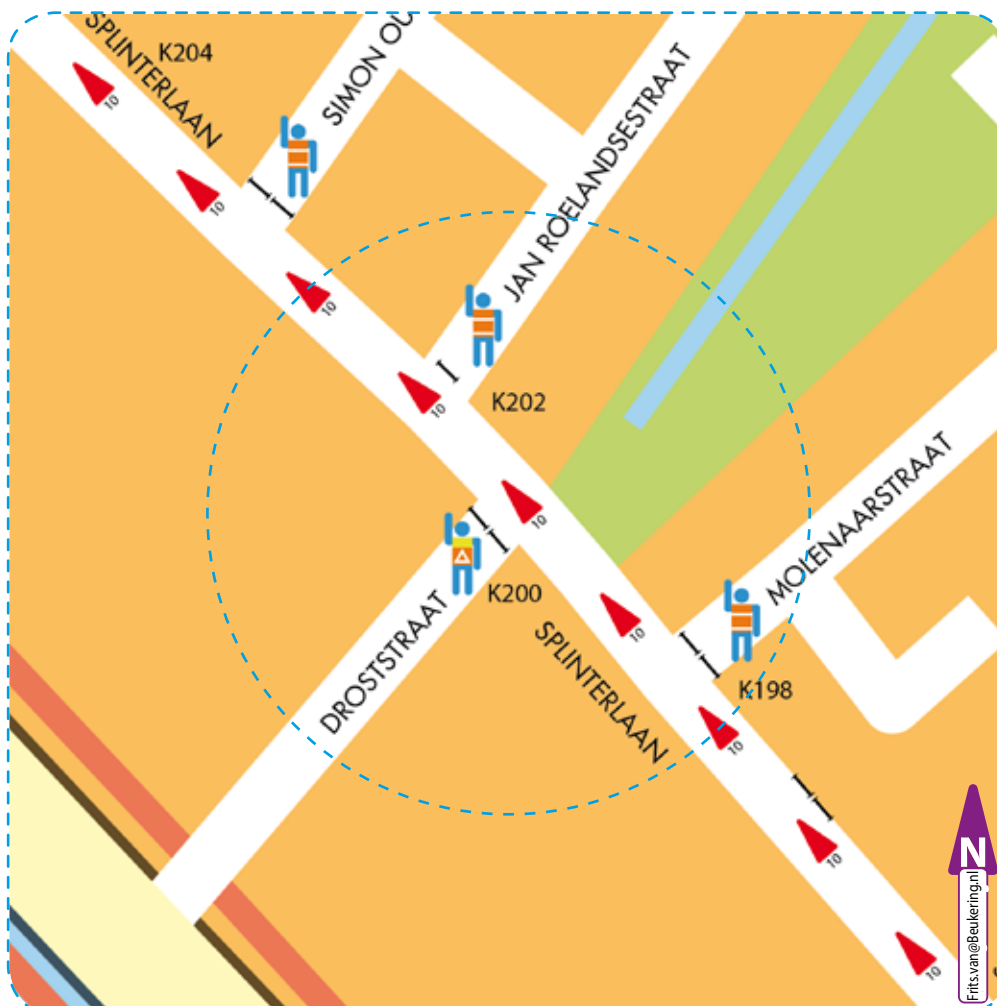
Afstand van Start: 5,6 Km
Eerste Loper: 14:45
Laatste Loper: 15:26
Afsluittijd: 00:40
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



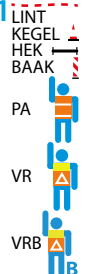
Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K200

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Droststraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

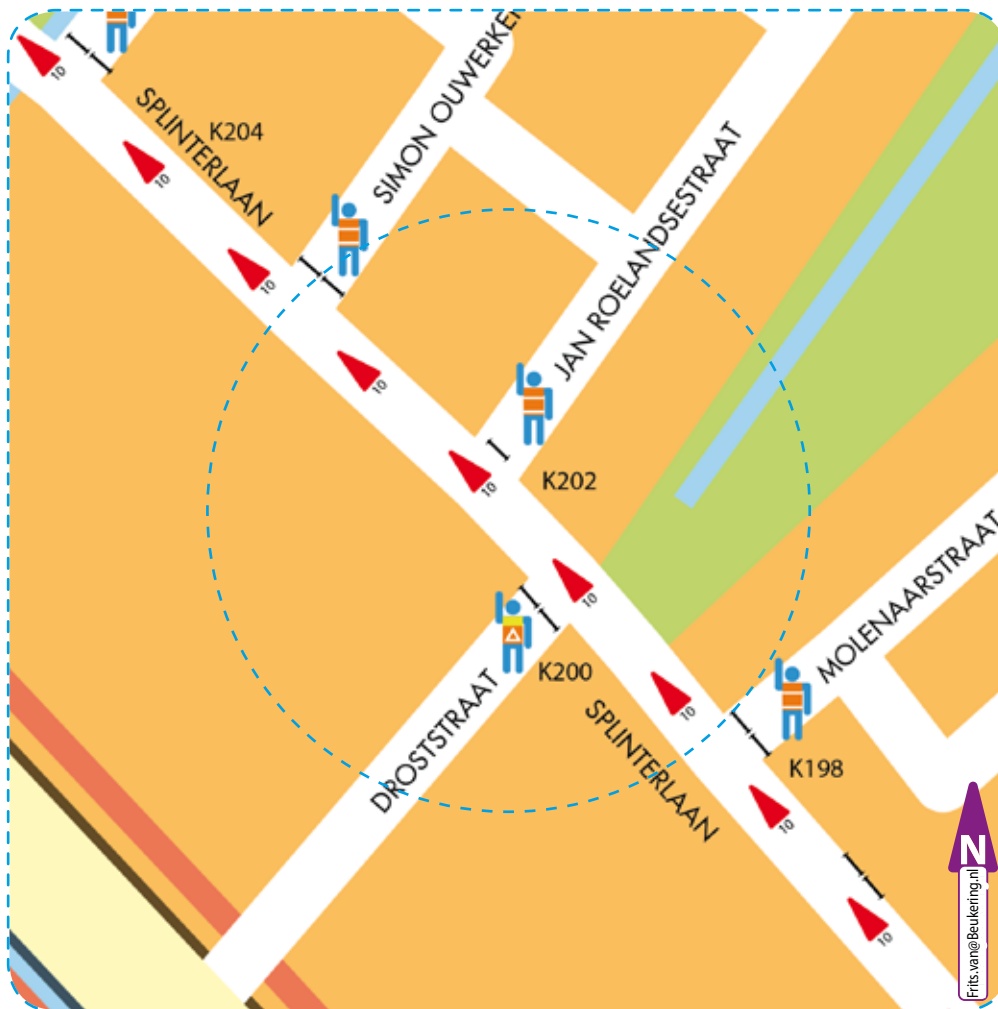
Afstand van Start: 5,7 Km
Eerste Loper: 14:46
Laatste Loper: 15:27
Afsluittijd: 00:41
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K202

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Jan Roelandsestraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

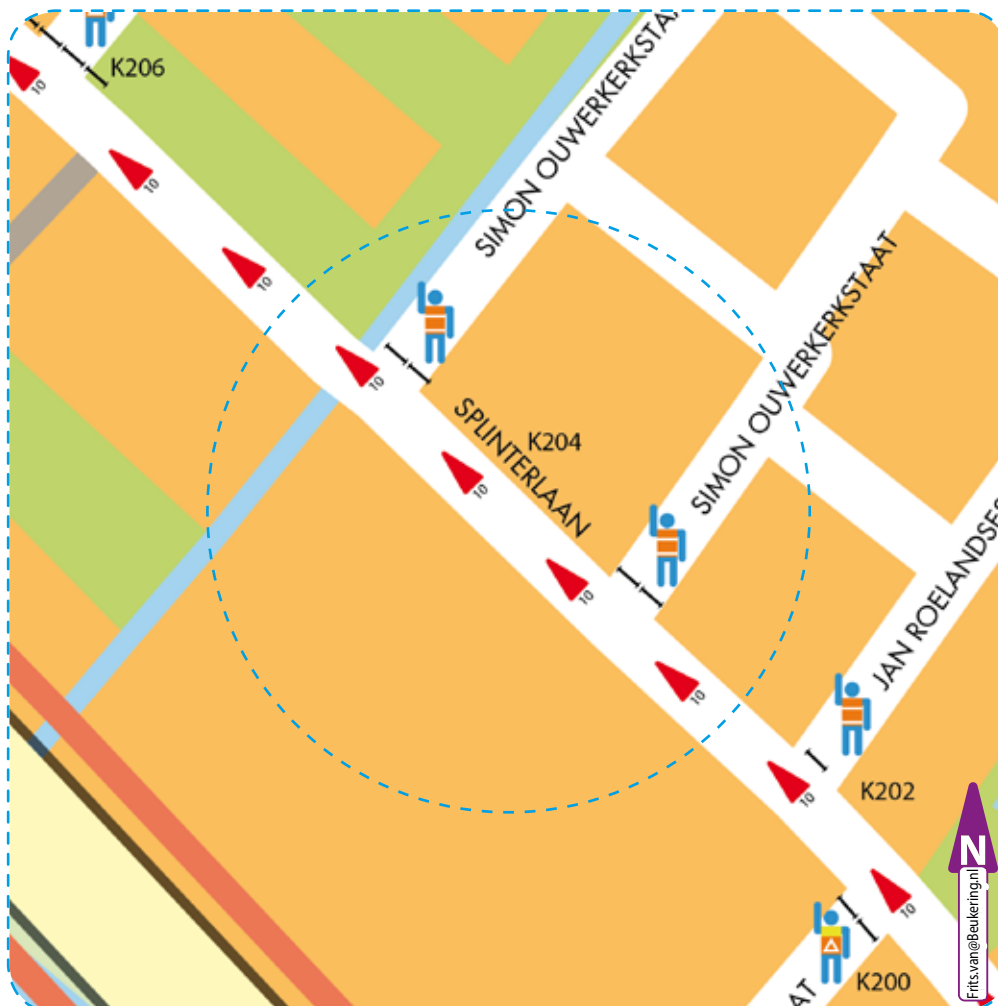
Afstand van Start: 5,7 Km
Eerste Loper: 14:46
Laatste Loper: 15:27
Afsluittijd: 00:41
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K204

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Simon Ouwerkerkstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

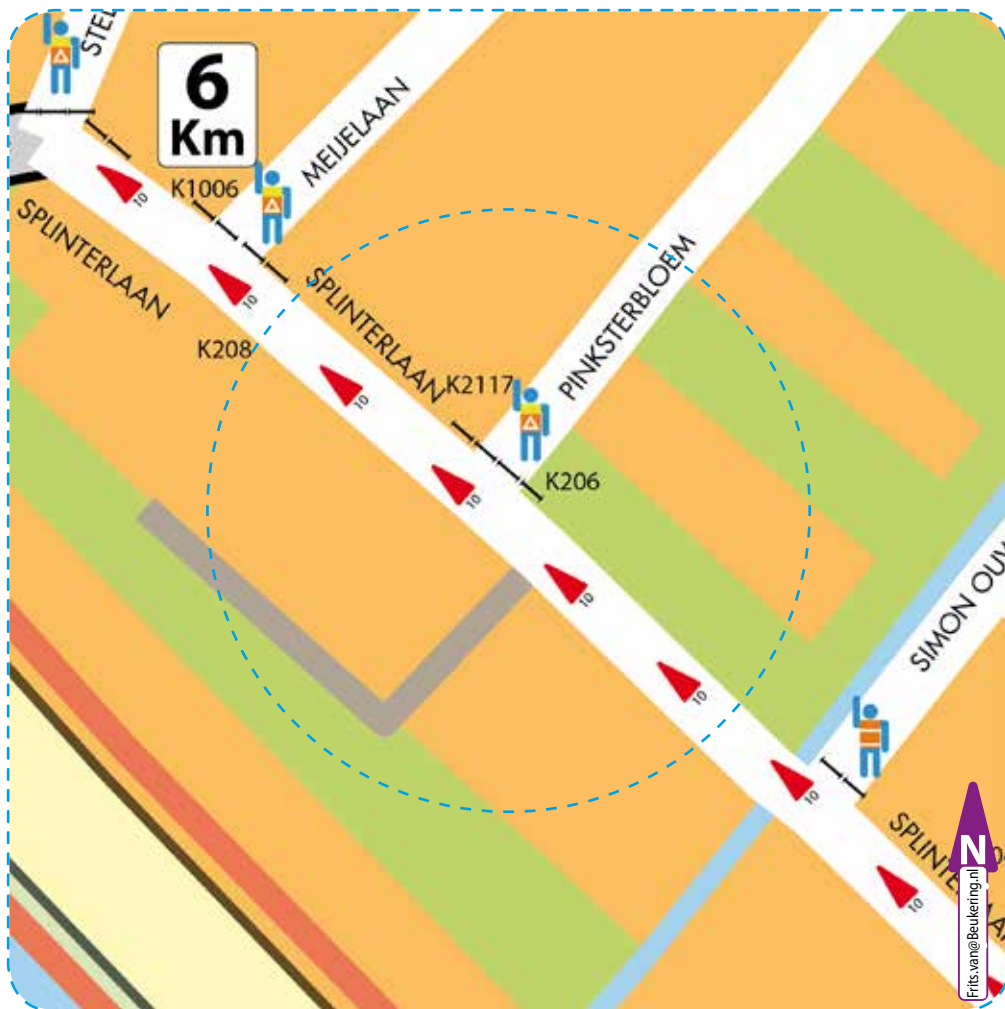
Afstand van Start: 5,8 Km
Eerste Loper: 14:46
Laatste Loper: 15:28
Afsluittijd: 00:41
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B: 2
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



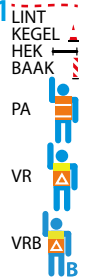
Afstand 10 K-punt K206

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Pinksterbloem
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

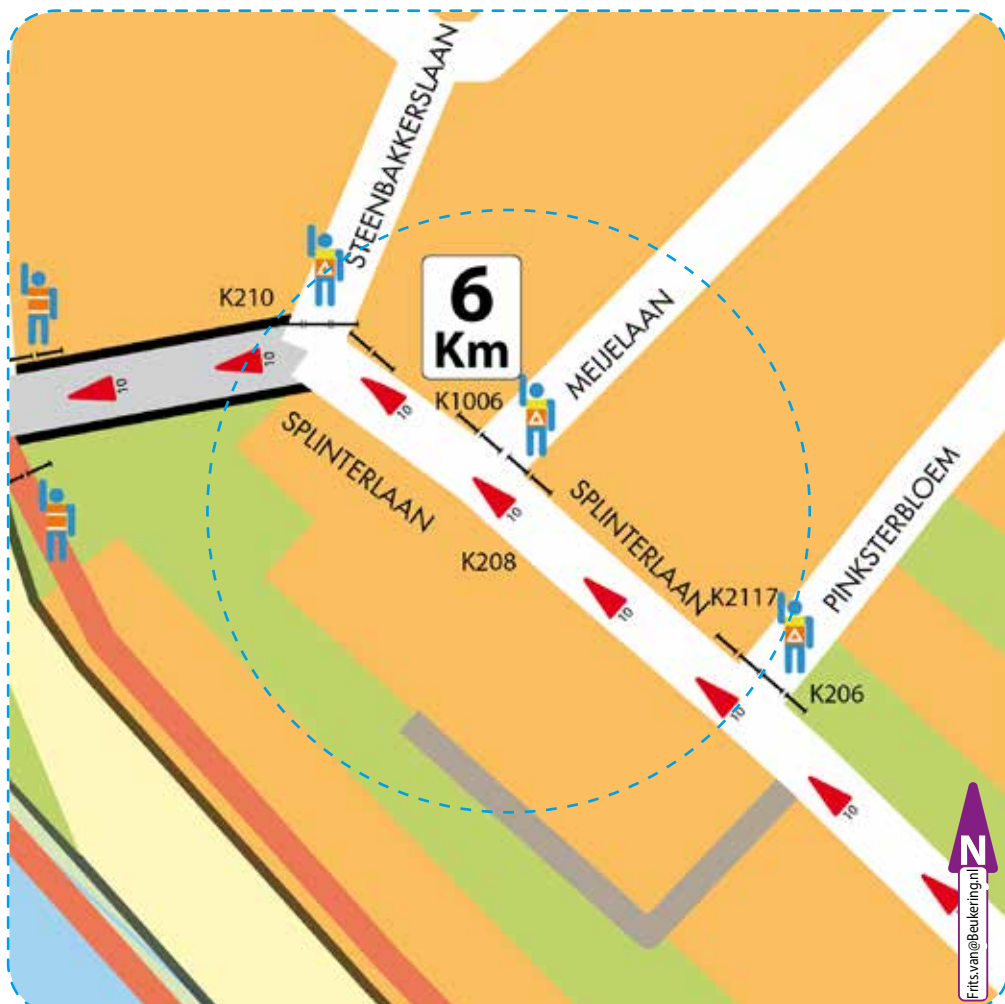
Afstand van Start: 5,8 Km
Eerste Loper: 14:46
Laatste Loper: 15:28
Afsluittijd: 00:41

Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 7.1



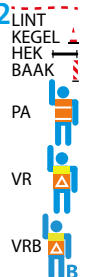
Afstand 10 K-punt K208

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Meijelaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

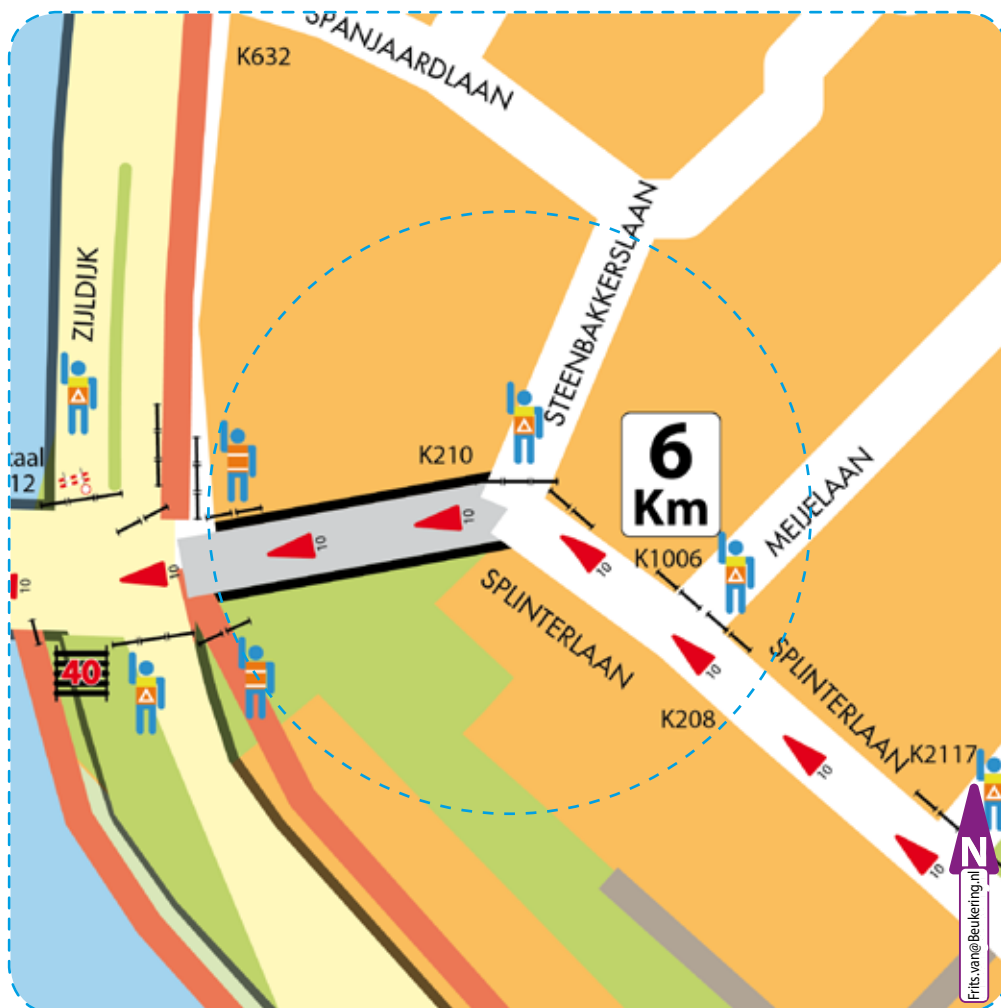
Afstand van Start: 6 Km
Eerste Loper: 14:47
Laatste Loper: 15:30
Afsluittijd: 00:42

Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K210

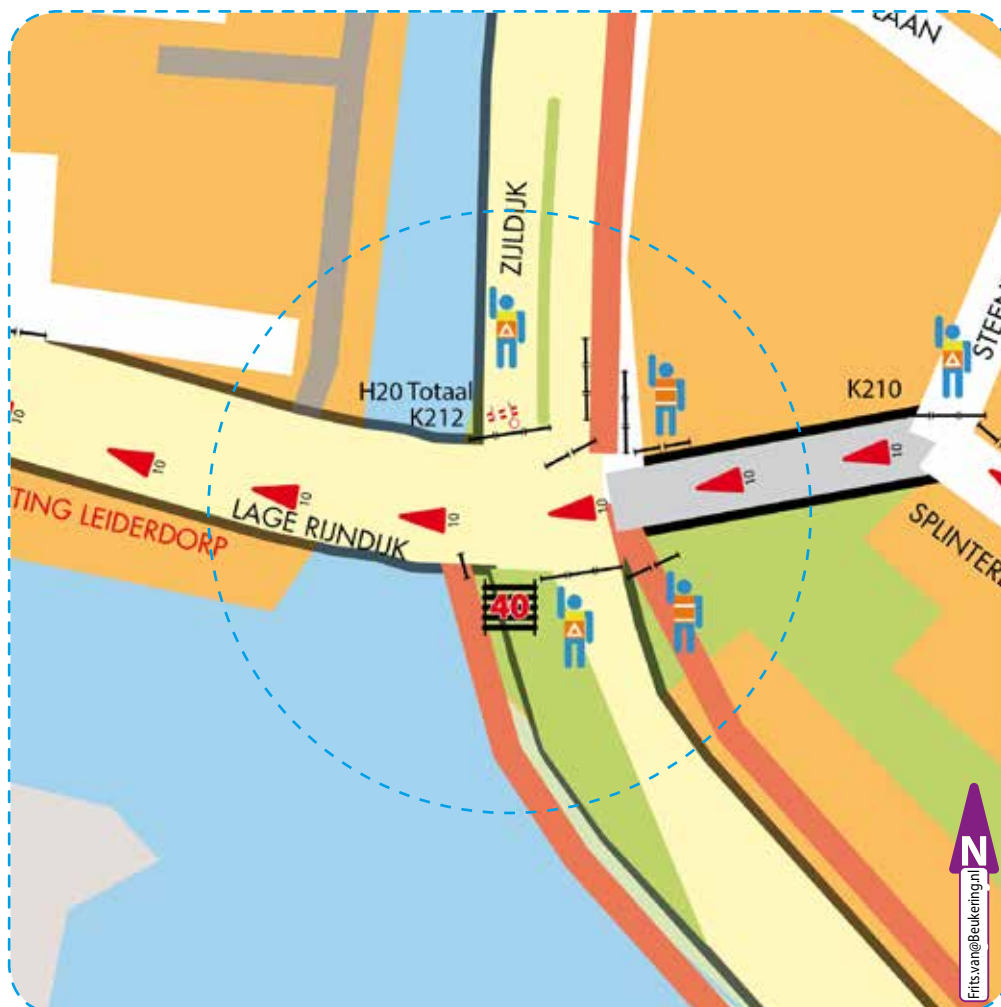
09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Steenbakkerslaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 6,1 Km
Eerste Loper: 14:47
Laatste Loper: 15:30
Afsluittijd: 00:43
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 7.1



Afstand 10 K-punt K212

09 Leiderdorp Noord West
Spanjaardsbrug

Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 6,2 Km
Eerste Loper: 14:47
Laatste Loper: 15:31
Afsluittijd: 00:43
Materiaal:
Aantal hekken: 20
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Zie tekening Vermeulen
Hou verkeer tegen; terugsturen richting De Baanderij

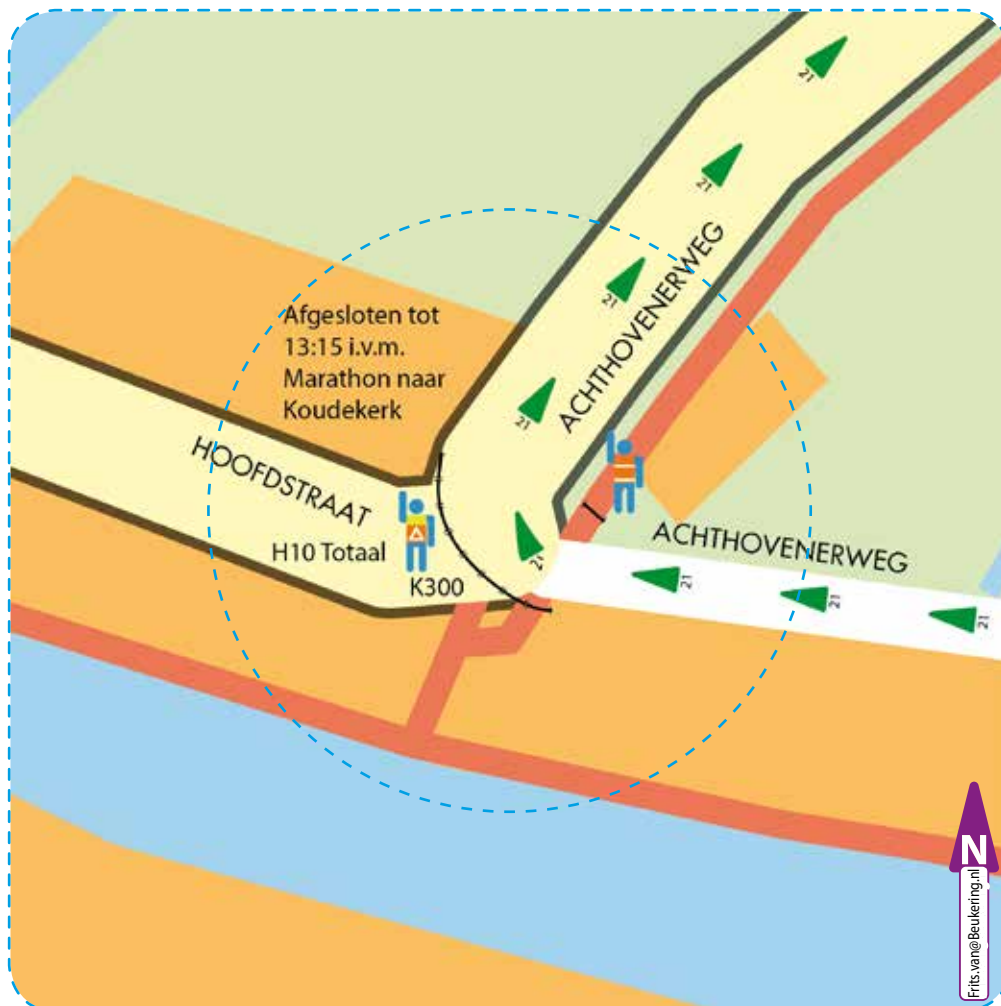


Versie 7.1

21 Km Leiderdorp Rayon 11 Leiderdorp



Versie 7.1



Afstand **21** K-punt **K300**

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Achthovenerweg/Hoofdstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude
Dorp

Afstand van Start: 12,2 Km

Eerste Loper: 11:02

Laatste Loper: 12:19

Afsluittijd: 01:16

Material:

Aantal hekken: 10

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assisent: 1

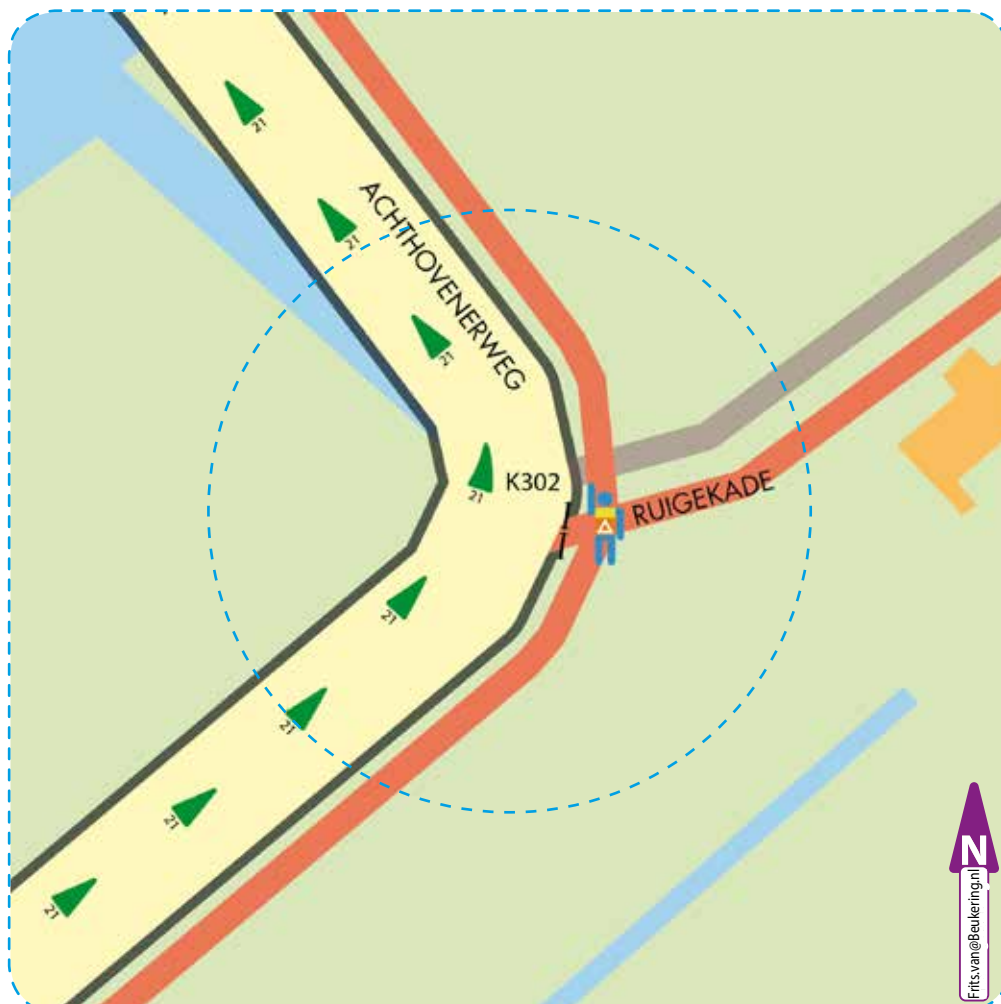
Verkeers Regelaar:

Verkeers Regelaar B: 1

Opmerking:

Afgesloten tot en met Koudekerk

Hou verkeer tegen als lopers langskomen

**Versie 7.1**

Afstand 21 K-punt K302

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthoveneweg
Ruigekade
Rayon: 11 Leiderdorp Oude
Dorp

Afstand van Start: 12,344 Km

Eerste Loper: 11:03

Laatste Loper: 12:20

Afsluittijd: 01:17

Material:

Aantal hekken: 2

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assisent:

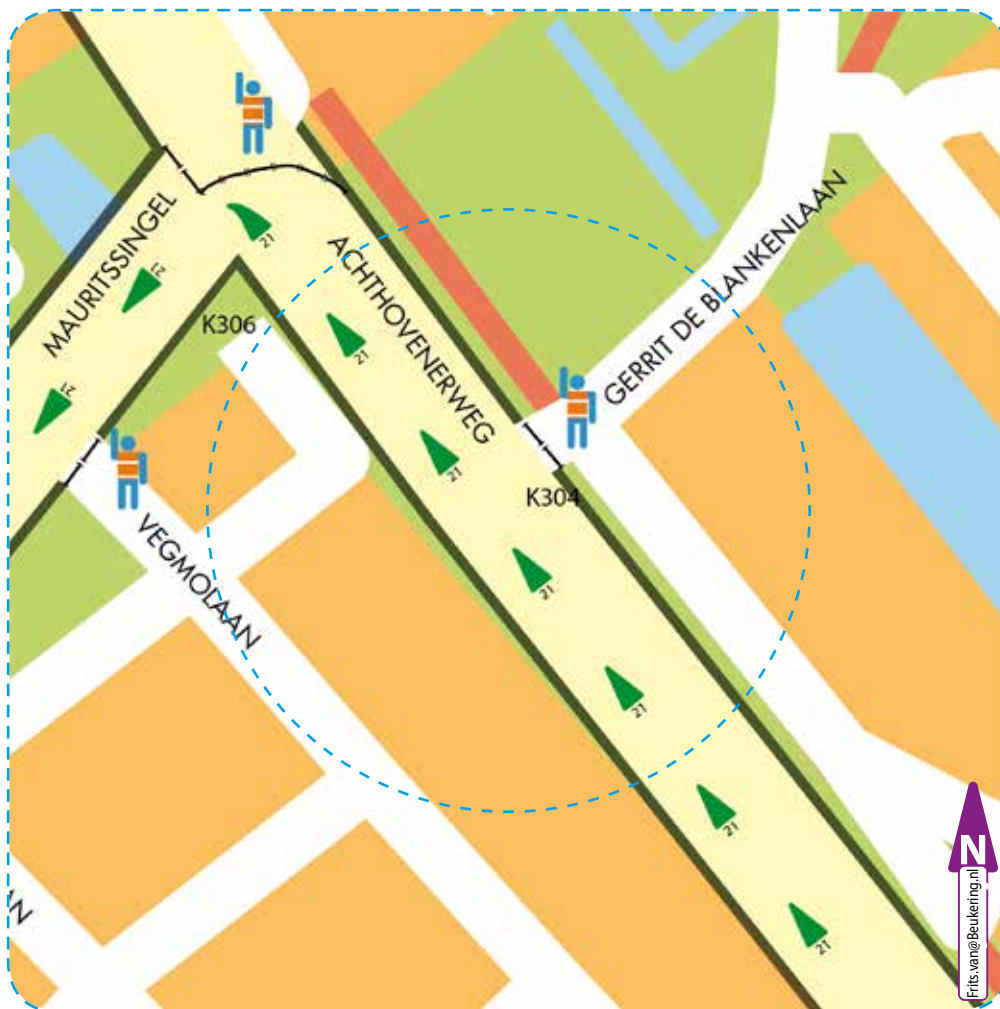
Verkeers Regelaar: 1

Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen

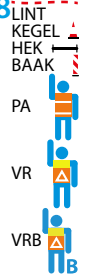
**Versie 7.1**



Afstand 21 K-punt K304

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Gerrit de Blankenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

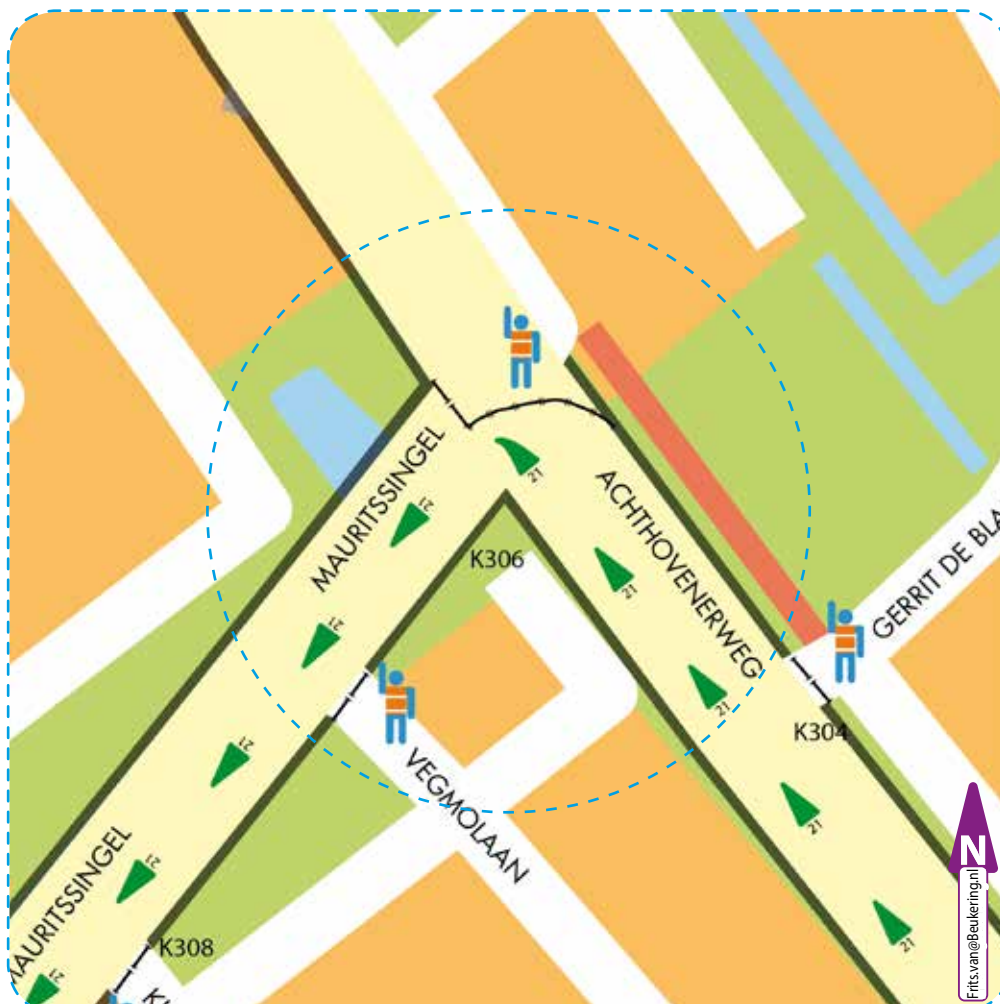
Afstand van Start: 12,488 Km
Eerste Loper: 11:03
Laatste Loper: 12:21
Afsluittijd: 01:18
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



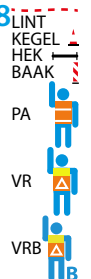
Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K306

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Mauritssingel/Vegmolaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 12,632 Km
Eerste Loper: 11:04
Laatste Loper: 12:23
Afsluittijd: 01:18
Materiaal:
Aantal hekken: 14
Aantal Co1+Hek: 14
Aantal kegels: 14
Aantal bakens: 14
Aantal m lint: 14
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K307

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Wilhelminastraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: Km

Eerste Loper:

Laatste Loper:

Afsluittijd:

Materiaal:

Aantal hekken:

Aantal Co1+Hek: 1

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

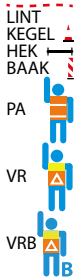
Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar:

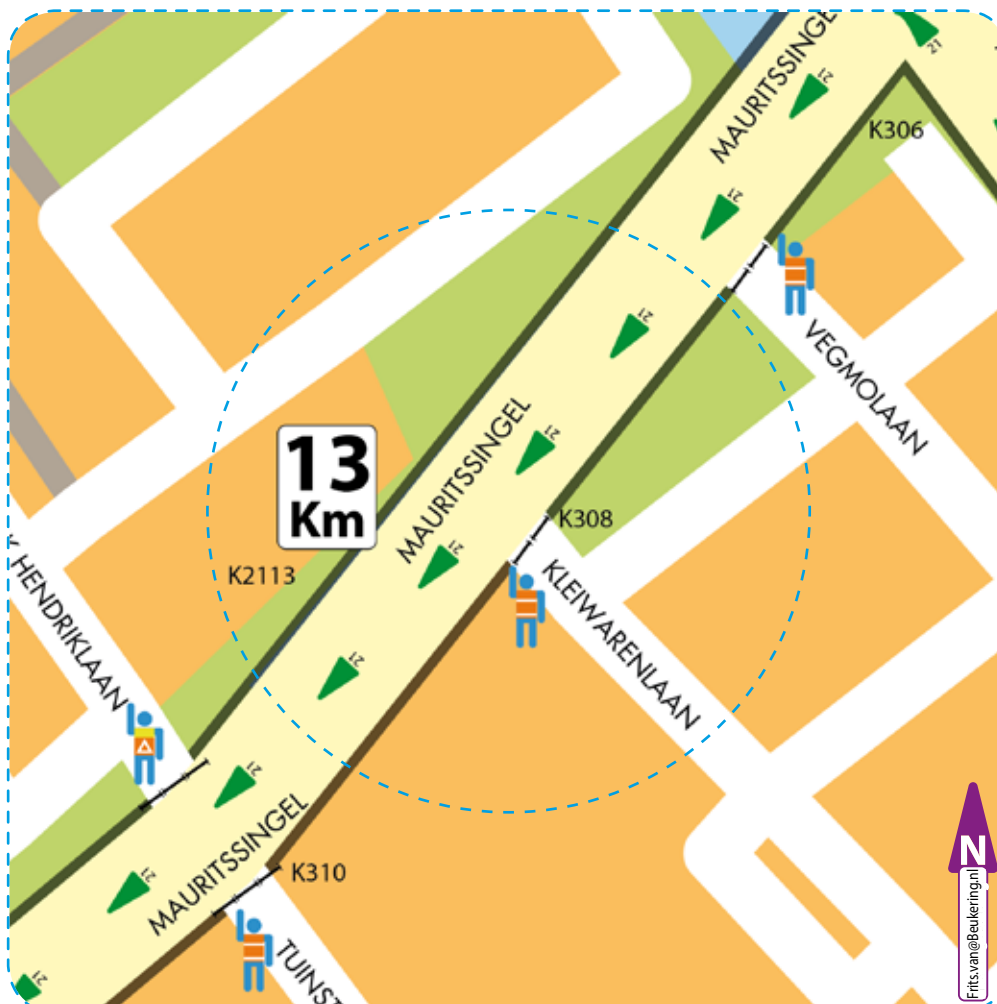
Verkeers Regelaar B: 1

Opmerking:

verkeer om laten draaien en via de hoge zijde rijden Achthovenweg is afgesloten



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K308

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Kleiwarenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 13 Km

Eerste Loper: 11:05

Laatste Loper: 12:26

Afsluittijd: 01:20

Materiaal:

Aantal hekken:

Aantal Co1+Hek: 2

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

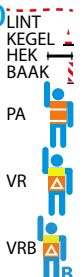
Parcours Assistent: 1

Verkeers Regelaar:

Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K310

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Tuinstraat/Frederik Hendriklaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

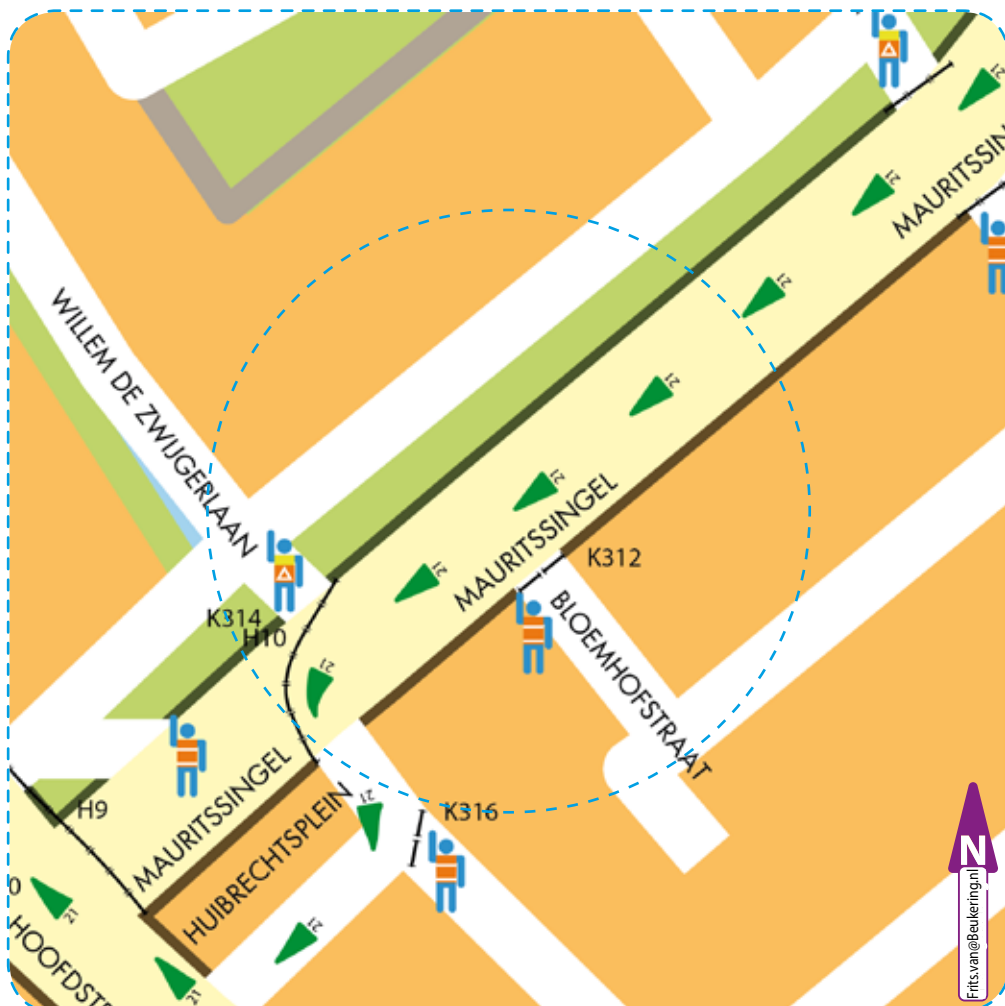
Afstand van Start: 13,12 Km
Eerste Loper: 11:05
Laatste Loper: 12:26
Afsluittijd: 01:21
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: 6
Aantal kegels: 6
Aantal bakens: 6
Aantal m lint: 6
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K312

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Bloemhofstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

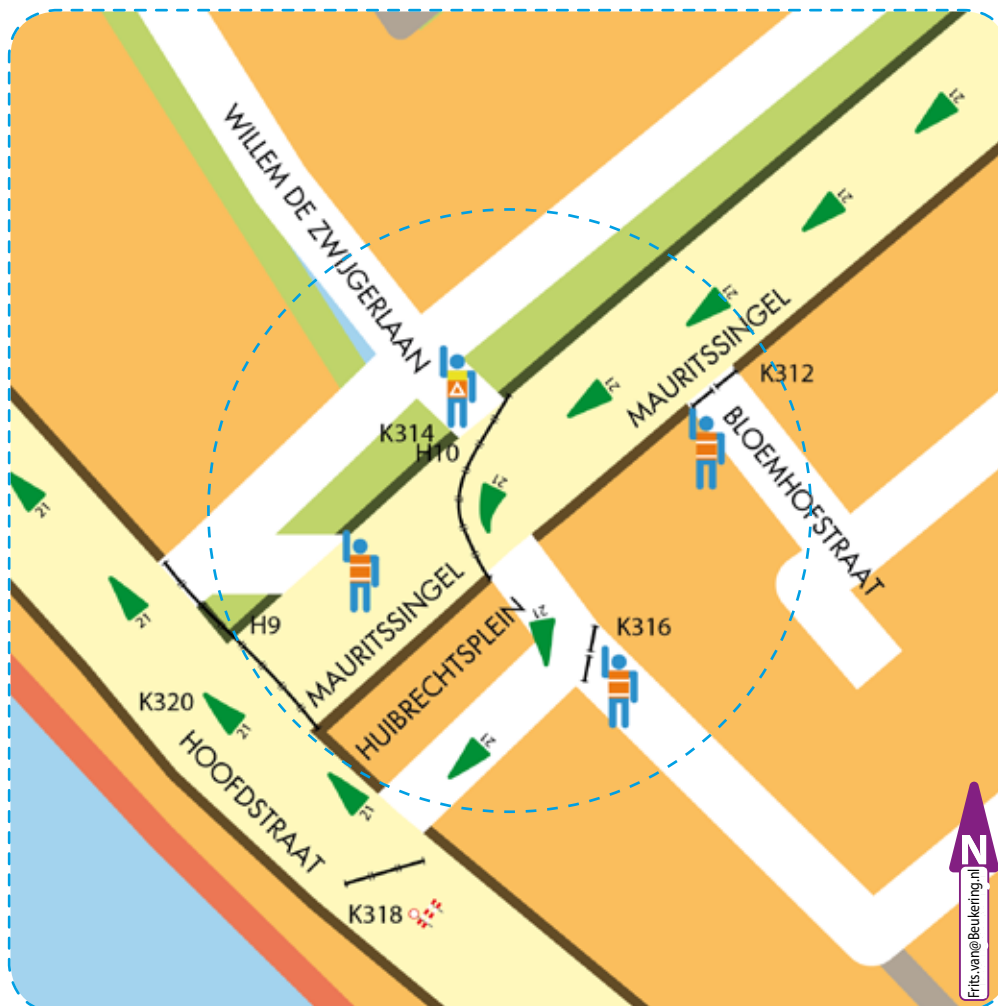
Afstand van Start: 13,24 Km
Eerste Loper: 11:05
Laatste Loper: 12:27
Afsluittijd: 01:22
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K314

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Huibrechtstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 13,36 Km
Eerste Loper: 11:06
Laatste Loper: 12:28
Afsluittijd: 01:22
Materiaal:
Aantal hekken: 10
Aantal Co1+Hek: 10
Aantal kegels: 10
Aantal bakens: 10
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K316

11 Leiderdorp Oude Dorp
Huibrechtstraat
Huibrechtplein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

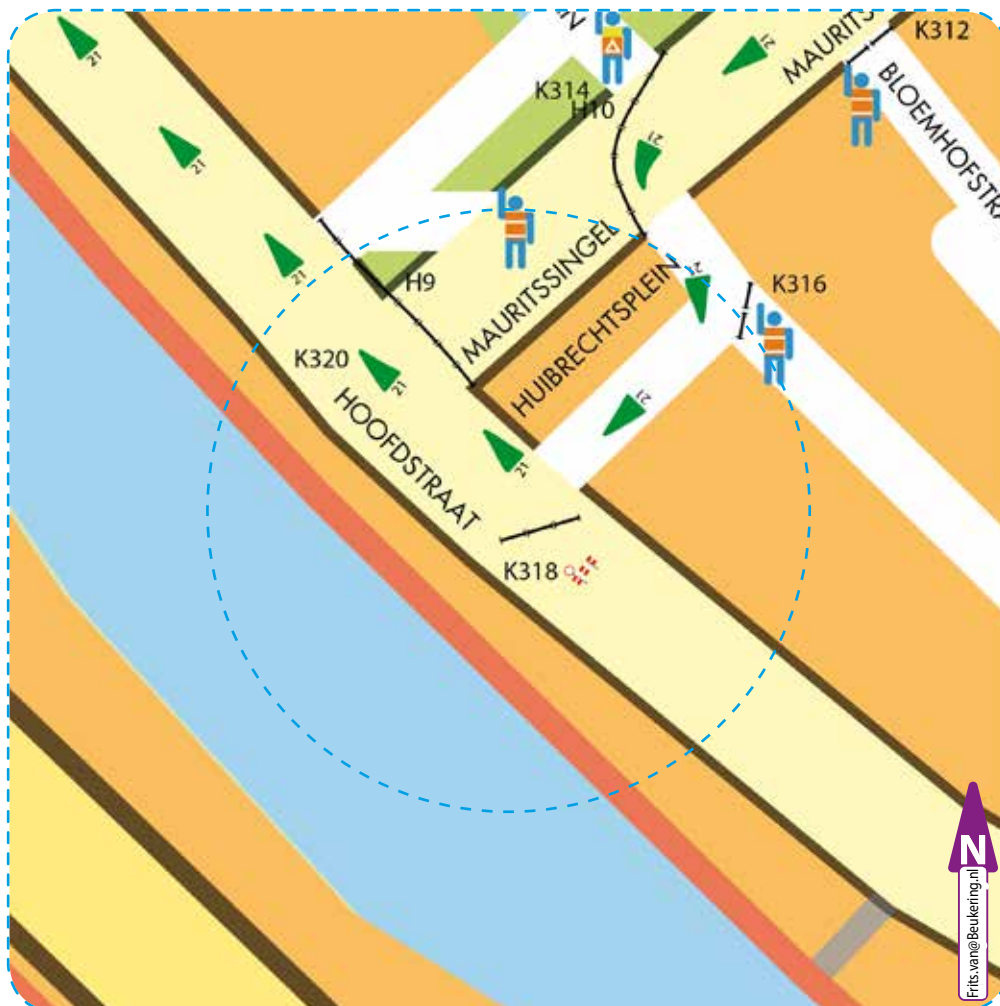
Afstand van Start: 13,48 Km
Eerste Loper: 11:06
Laatste Loper: 12:29
Afsluittijd: 01:23
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K318

11 Leiderdorp Oude Dorp
Huibrechtsplein
Hoofdstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

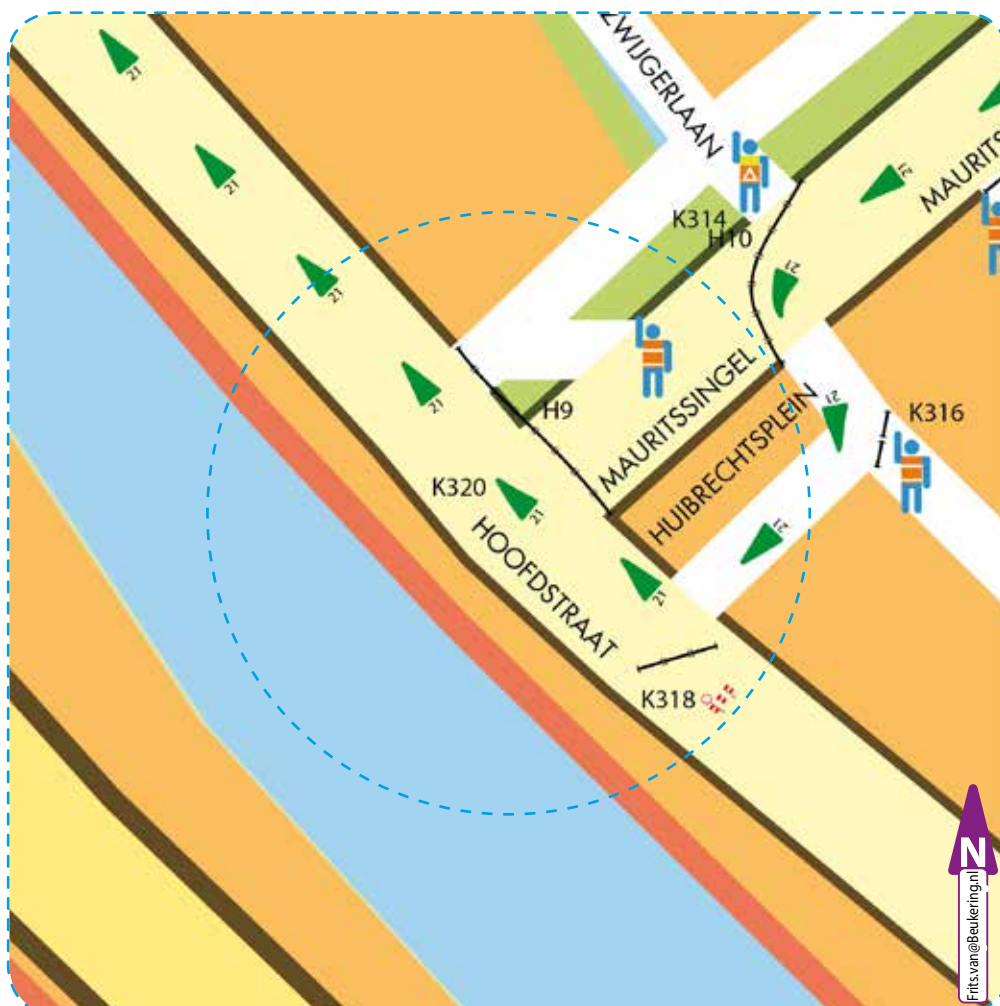
Afstand van Start: 13,6 Km
Eerste Loper: 11:06
Laatste Loper: 12:30
Afsluittijd: 01:24
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K320

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Mauritssingel
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

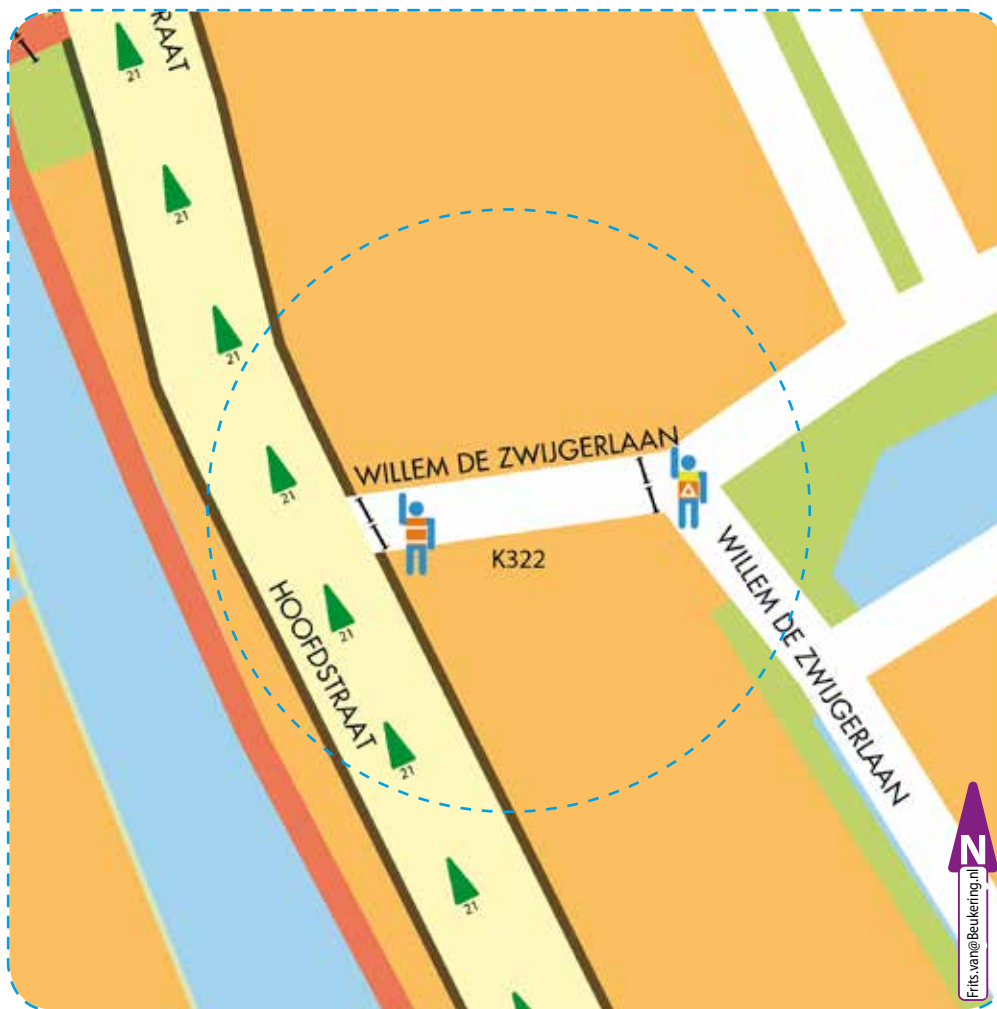
Afstand van Start: 13,72 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:31
Afsluittijd: 01:24
Materiaal:
Aantal hekken: 9
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K322

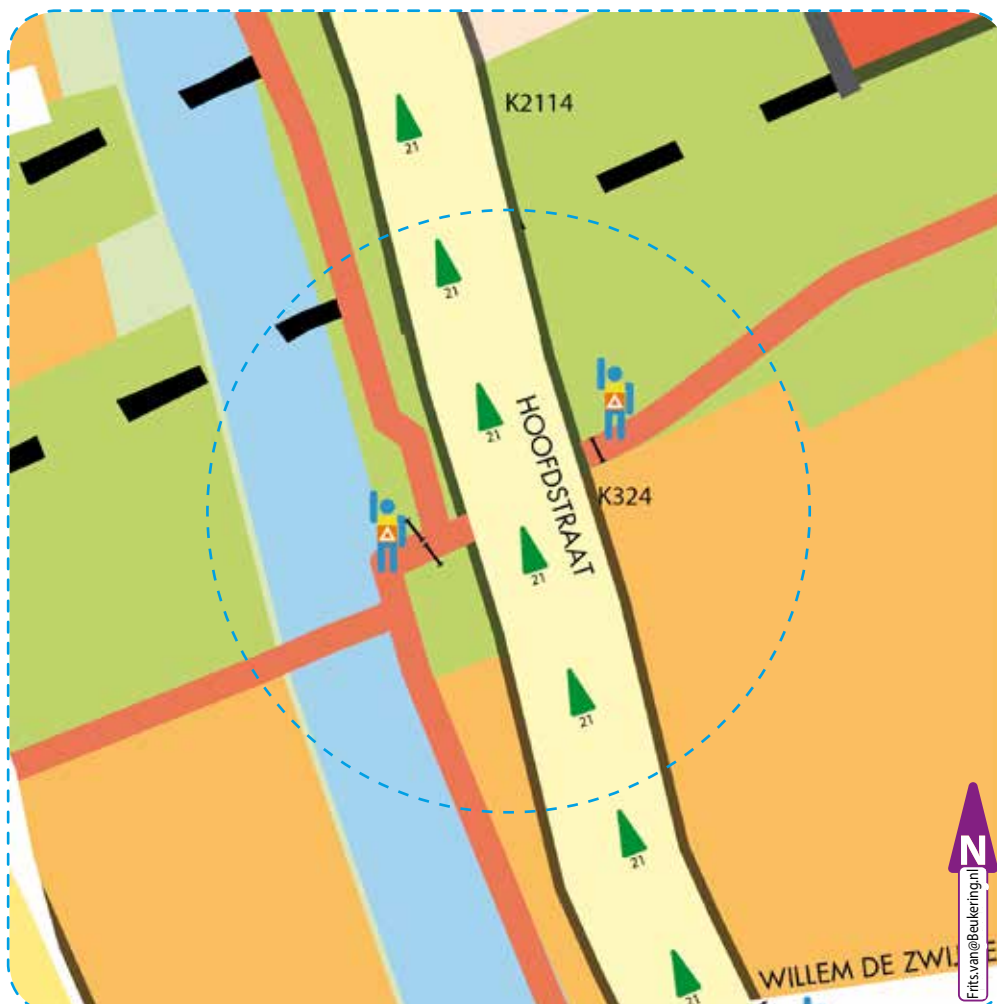
11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Willem de Zwijgerlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 13,84 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:32
Afsluittijd: 01:25
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K324

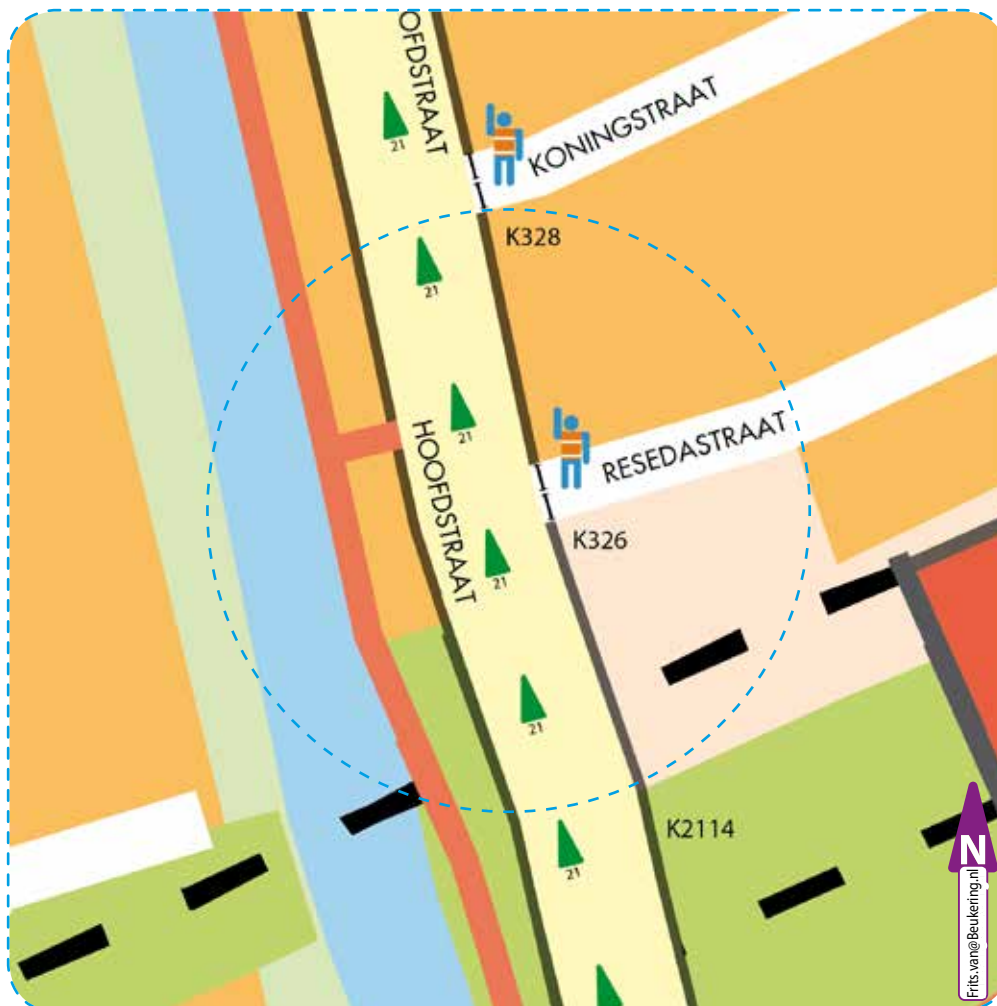
11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Fietsbrug over Rijn
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 13,96 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:33
Afsluittijd: 01:25
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K326

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Resedastraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

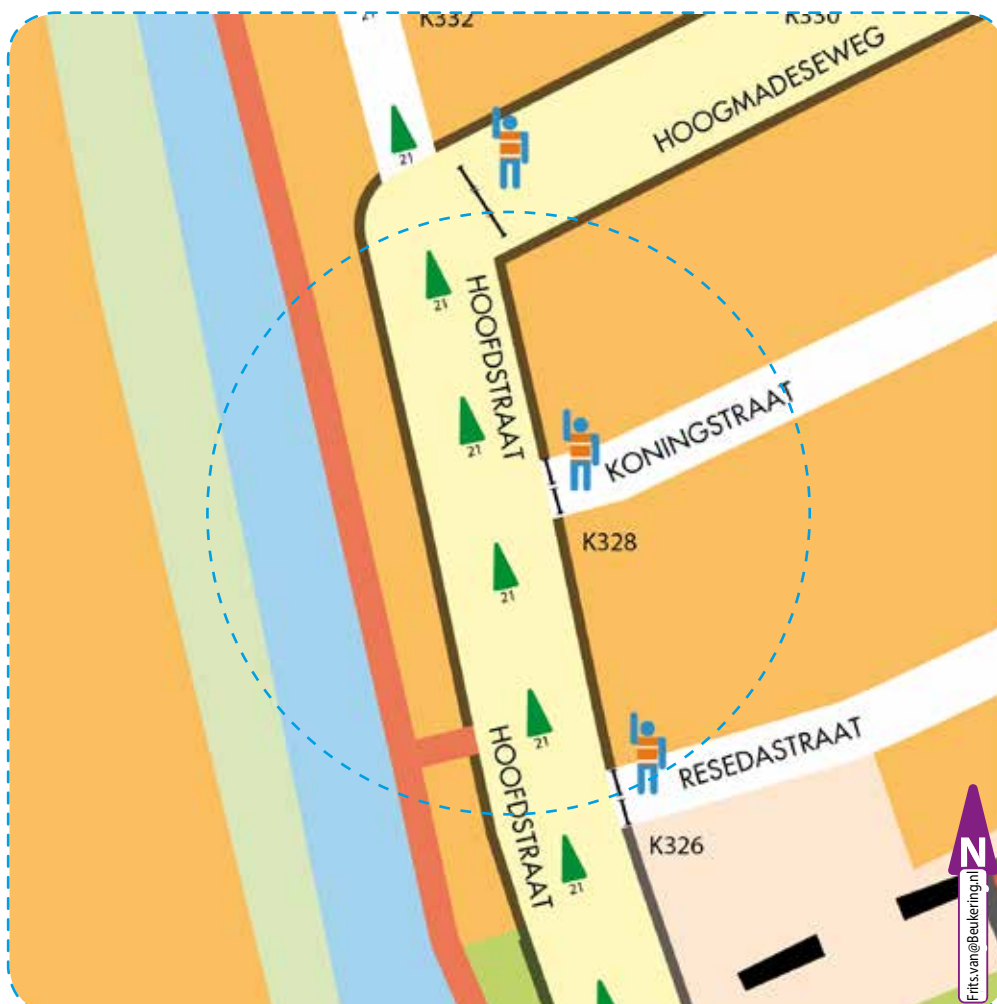
Afstand van Start: 14 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:34
Afsluittijd: 01:26
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K328

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Koningstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

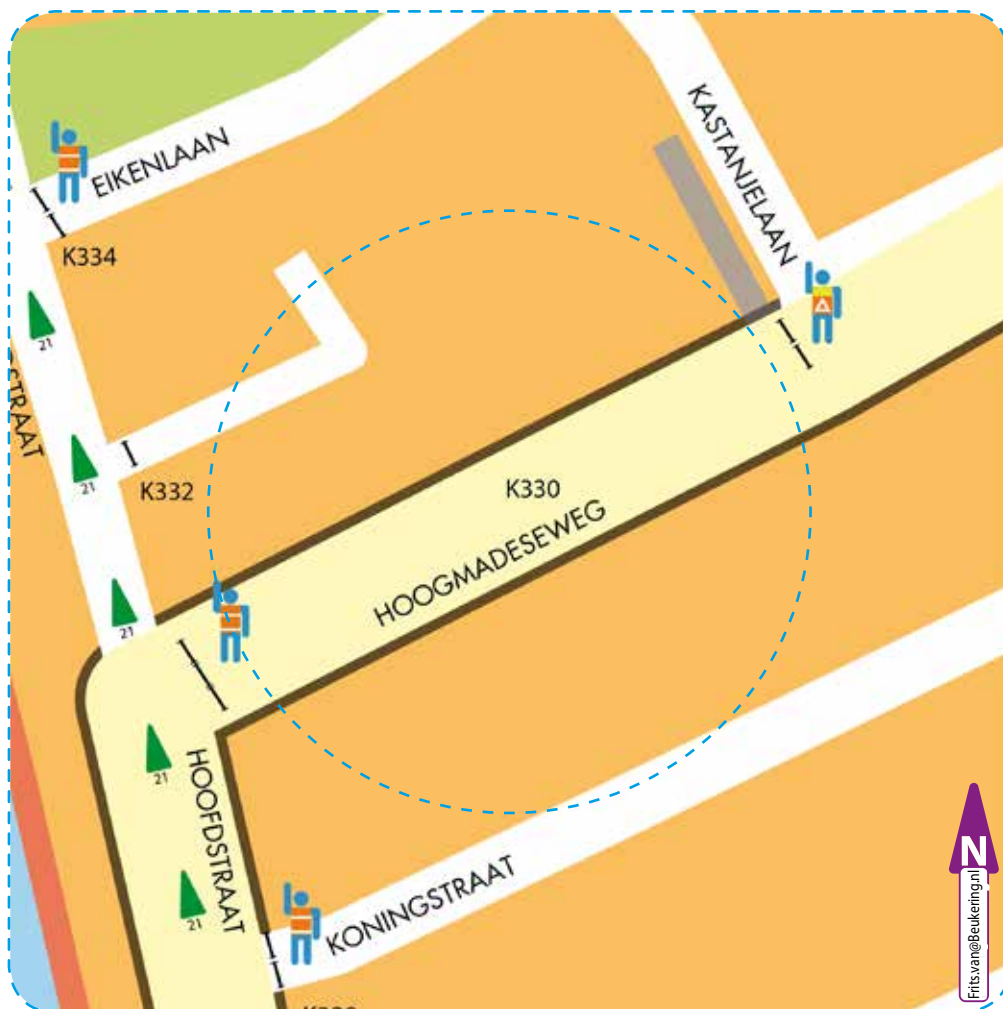
Afstand van Start: 14,075 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:34
Afsluittijd: 01:26
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K330

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Hoogmadeseweg
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

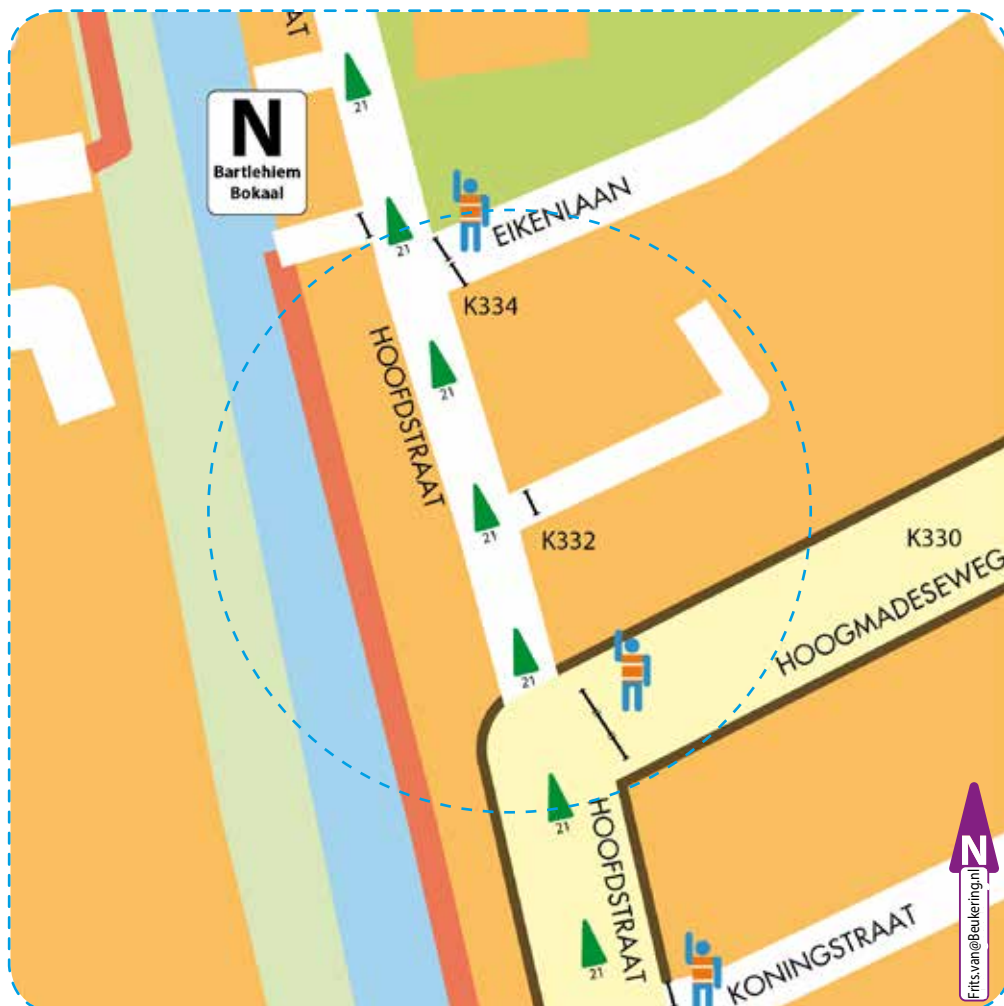
Afstand van Start: 14,15 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:35
Afsluittijd: 01:27
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K332

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Hoofdstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

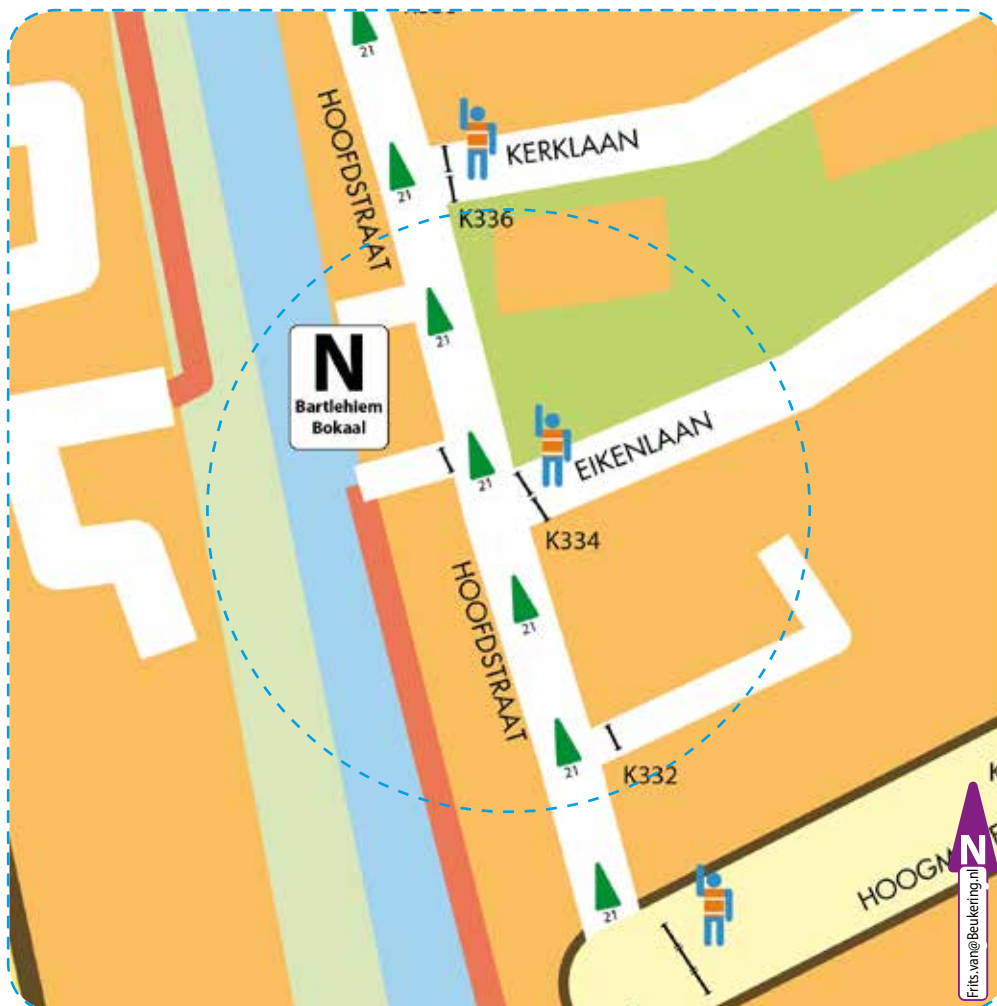
Afstand van Start: 14,225 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:35
Afsluittijd: 01:27
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K334

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Eikenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

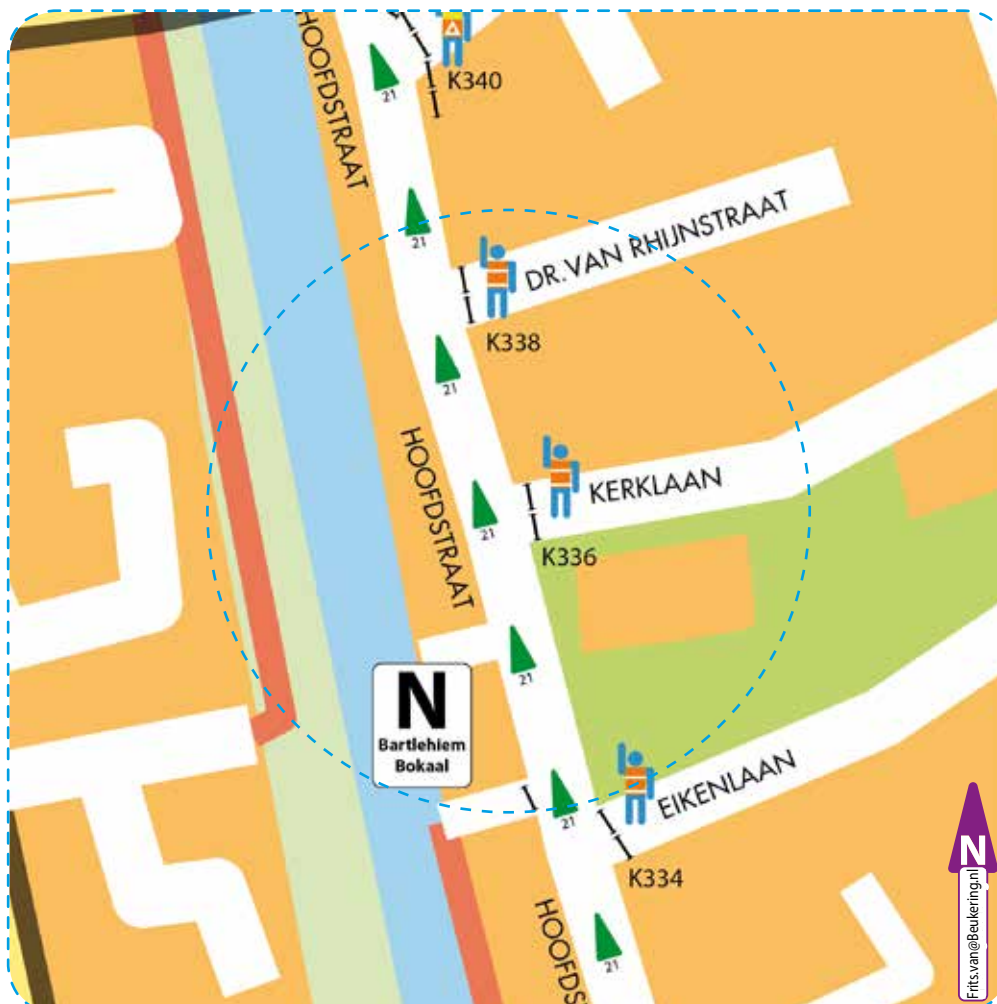
Afstand van Start: 14,3 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:36
Afsluittijd: 01:27
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: 3
Aantal kegels: 3
Aantal bakens: 3
Aantal m lint: 3
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K336

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Kerklaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,375 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:37
Afsluittijd: 01:28
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K338

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Doctor van Rhijnstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

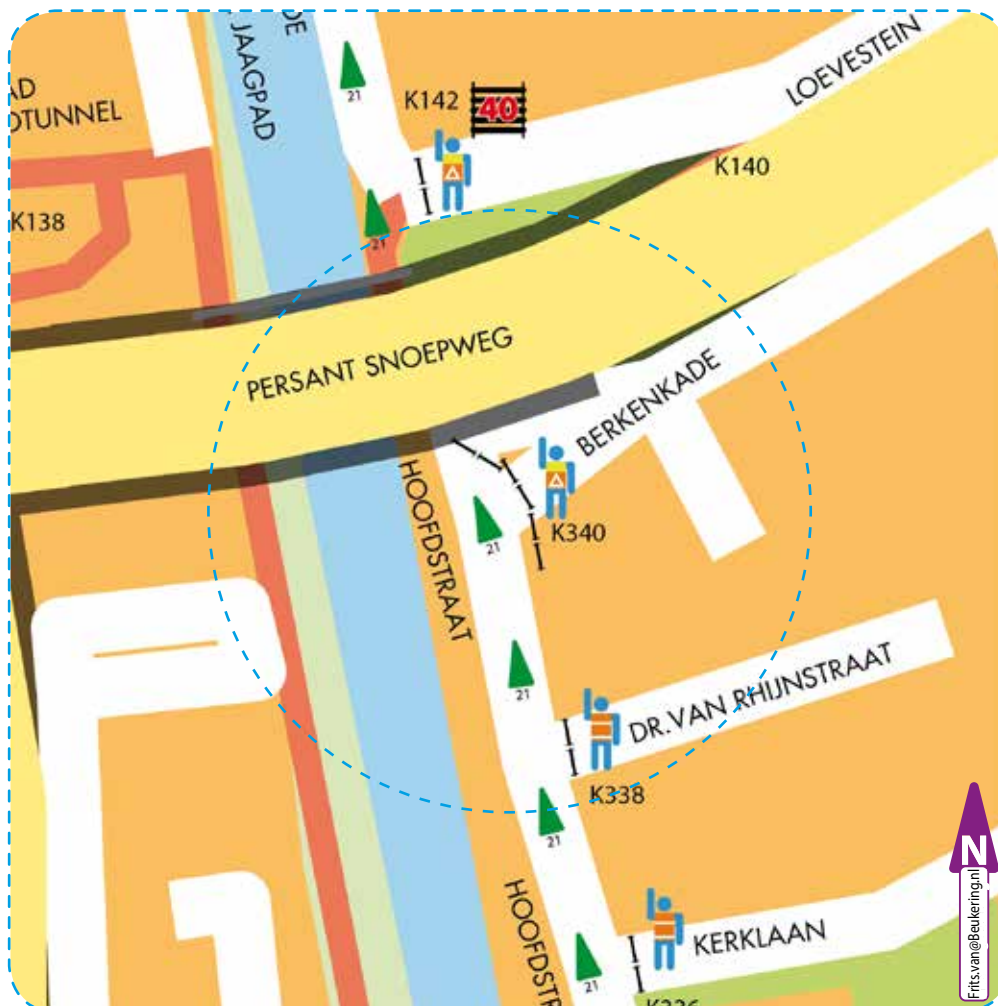
Afstand van Start: 14,45 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:37
Afsluittijd: 01:28
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K340

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Berkenkade
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

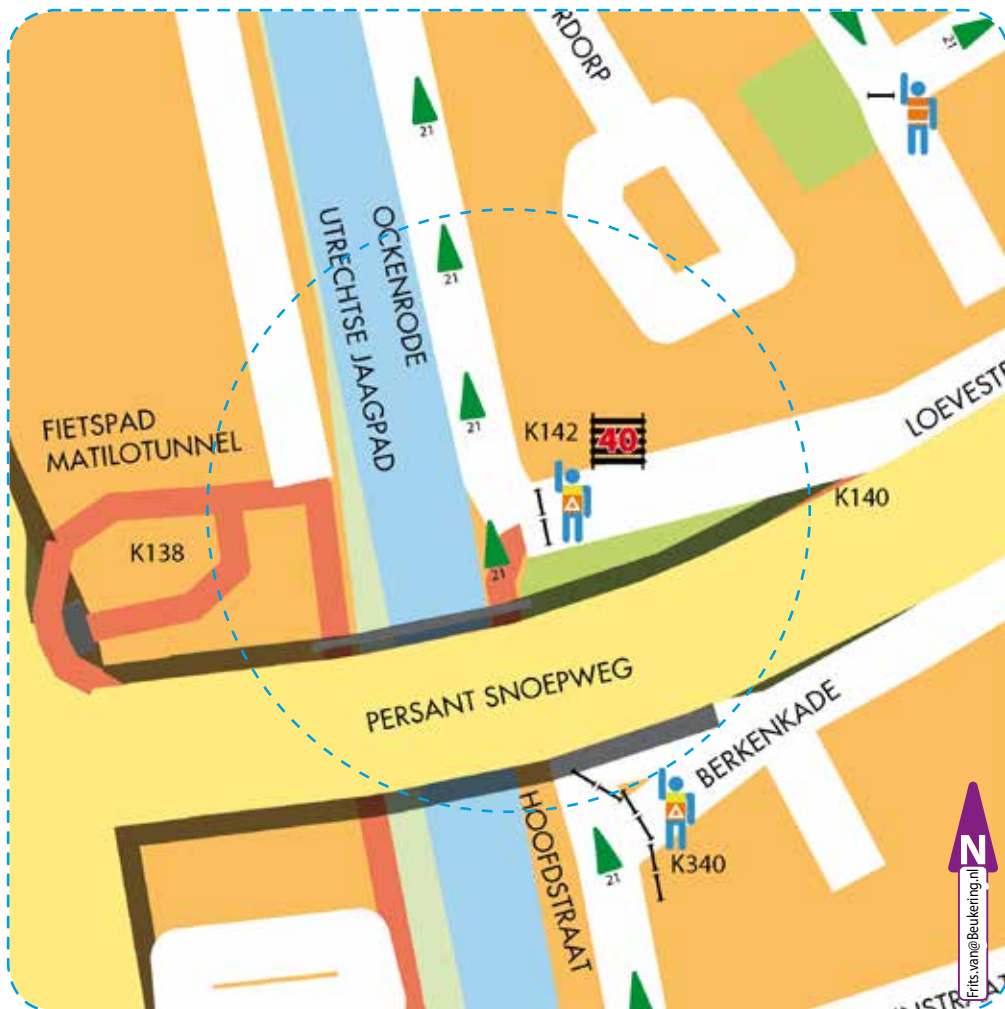
Afstand van Start: 14,525 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:38
Afsluittijd: 01:28
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K142

11 Leiderdorp Oude Dorp
Loevestein
Ockenrode
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

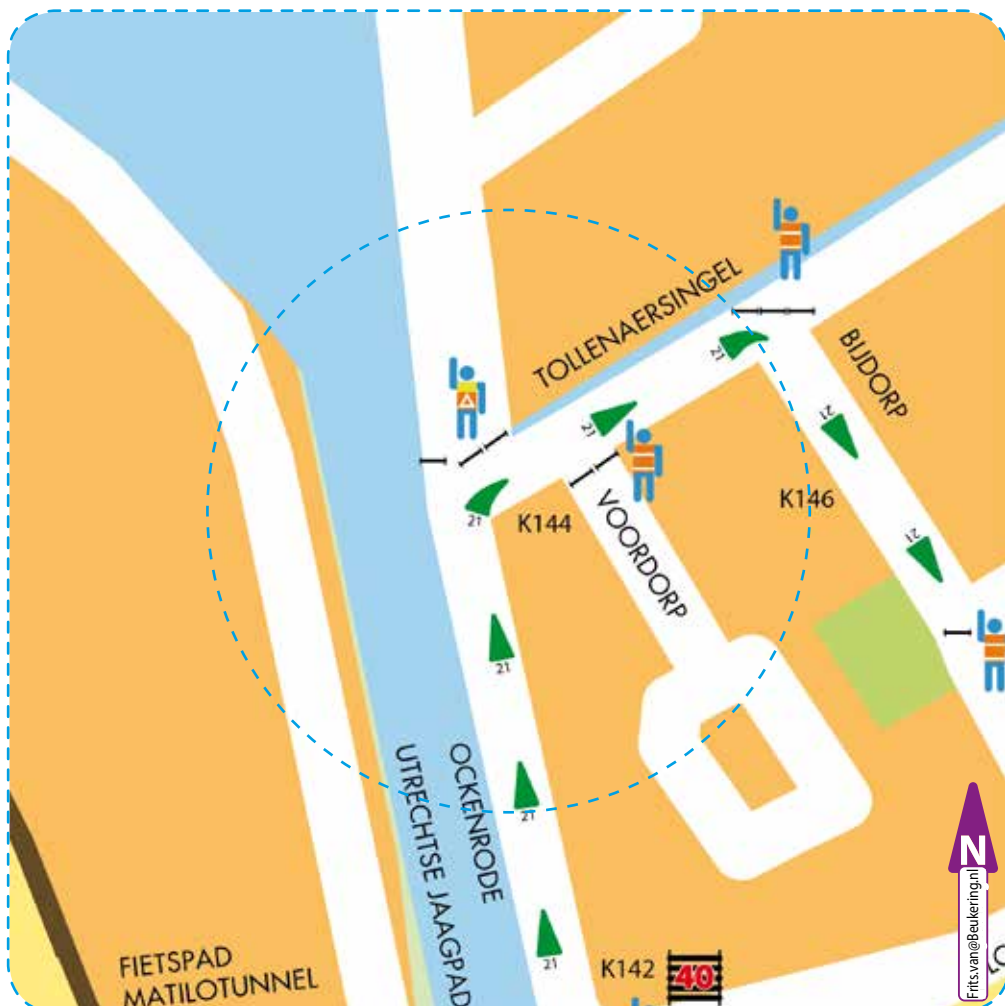
Afstand van Start: 14,6 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:38
Afsluittijd: 01:29
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K144

11 Leiderdorp Oude Dorp
Ockenrode
Tollenaersingel/Voordorp
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,675 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:39
Afsluittijd: 01:29
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek: 5
Aantal kegels: 5
Aantal bakens: 5
Aantal m lint: 5
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:

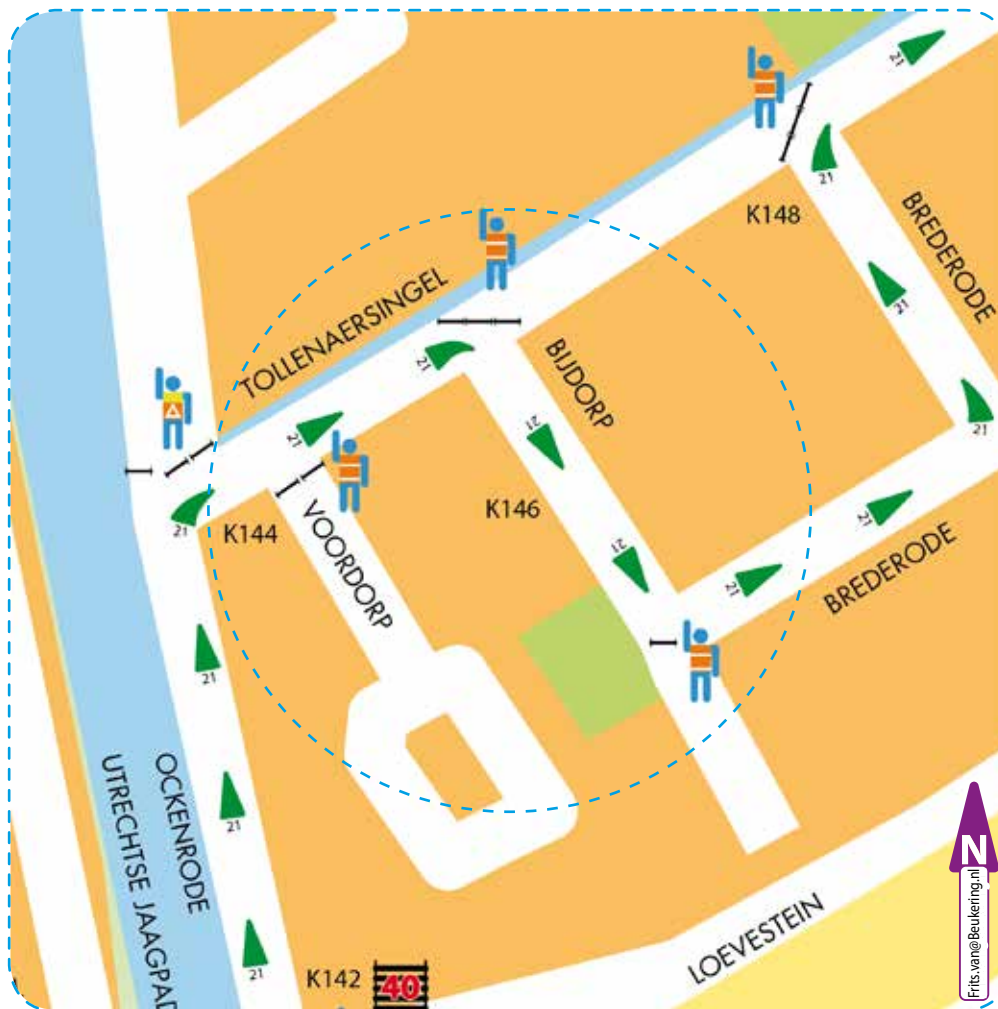


ook een hek op het fiets pad zie tekening

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K146

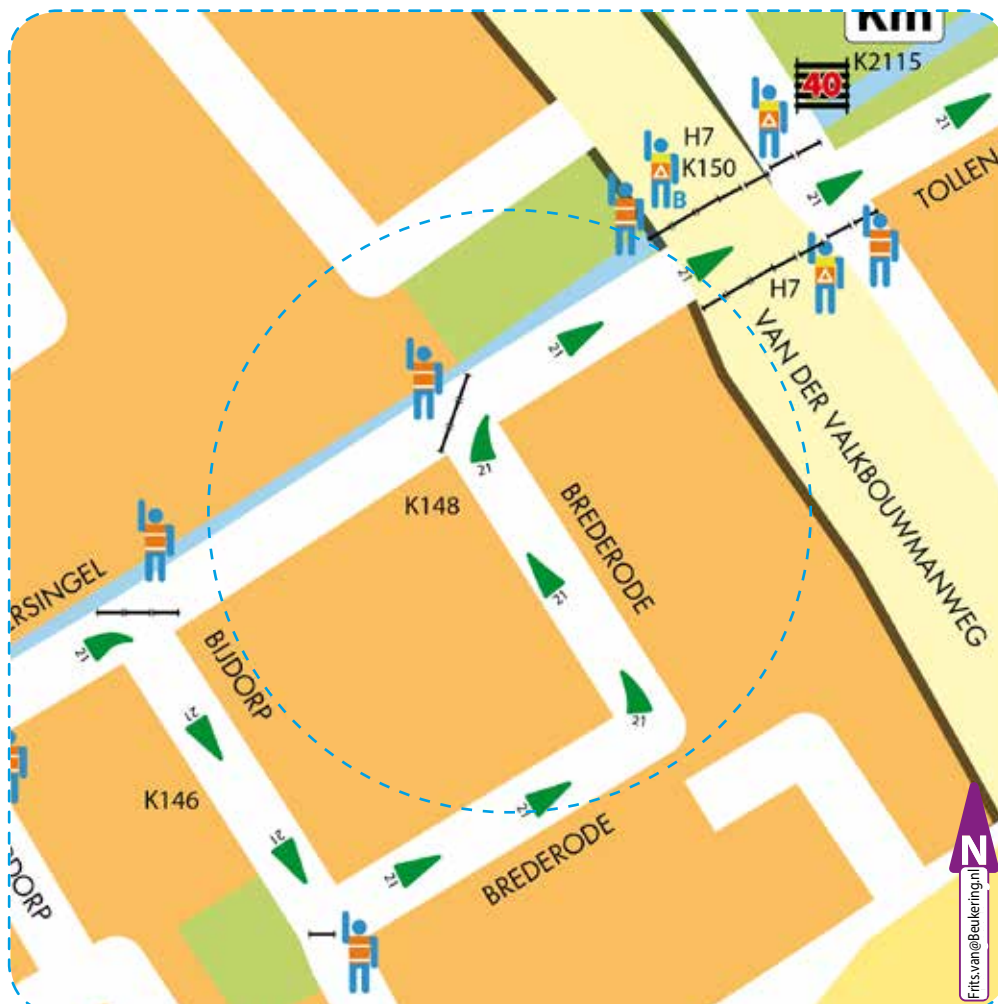
11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Bijldorp
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,75 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:40
Afsluittijd: 01:30
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: VRB
Verkeers Regelaar B: VRB
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K148

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Brederode
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,825 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:40
Afsluittijd: 01:30
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: VRB
Verkeers Regelaar B: VRB
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K150

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
van der Valk Boumanweg
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

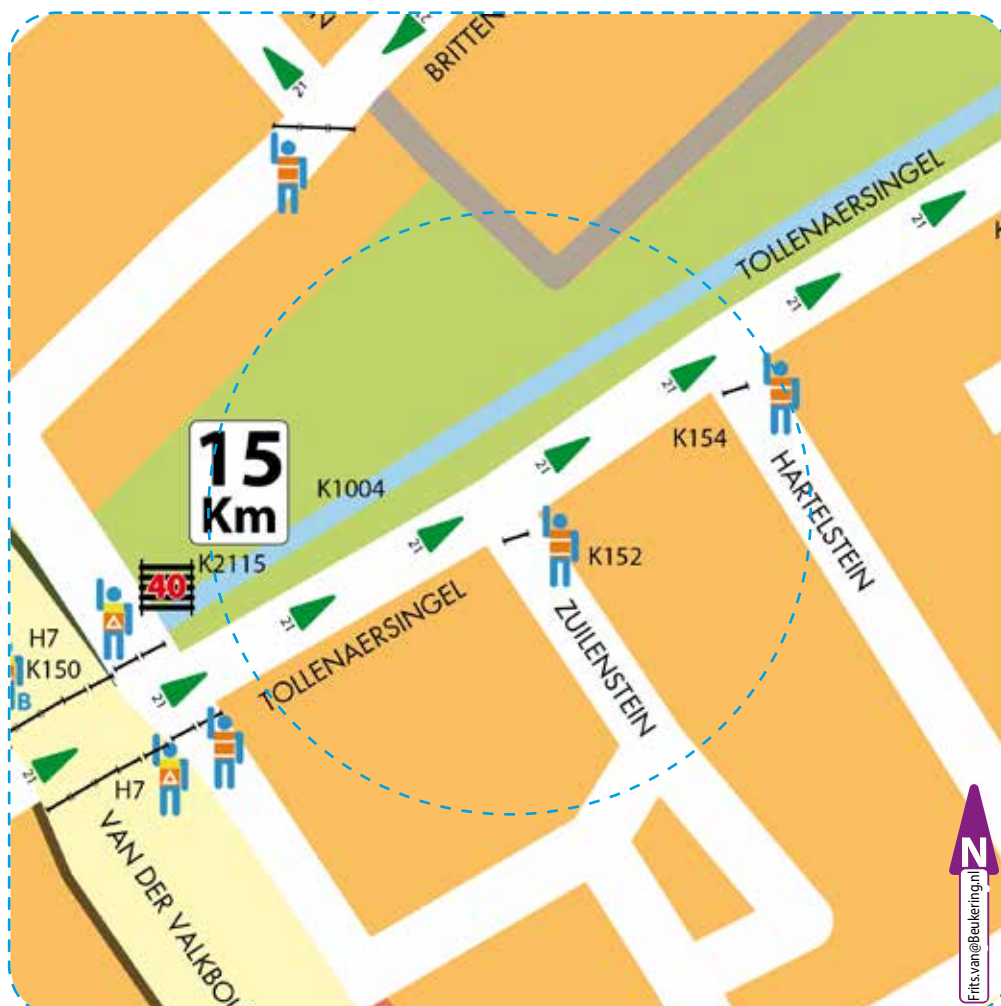
Afstand van Start: 15 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:42
Afsluittijd: 01:31
Materiaal:
Aantal hekken: 14
Aantal Co1+Hek: 14
Aantal kegels: 14
Aantal bakens: 14
Aantal m lint: 14
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B: 2
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K152

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Zuilenstein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

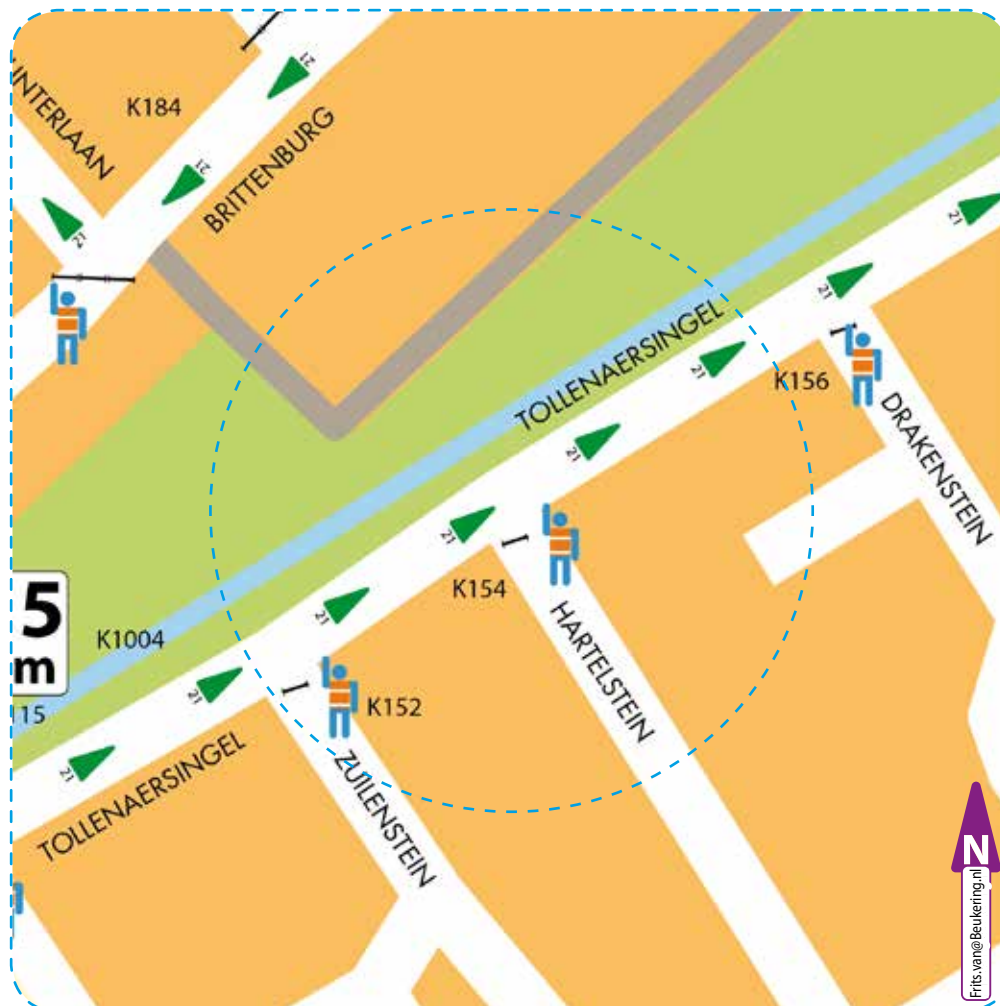
Afstand van Start: 15,07 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:42
Afsluittijd: 01:31
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K154

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Hartelstein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

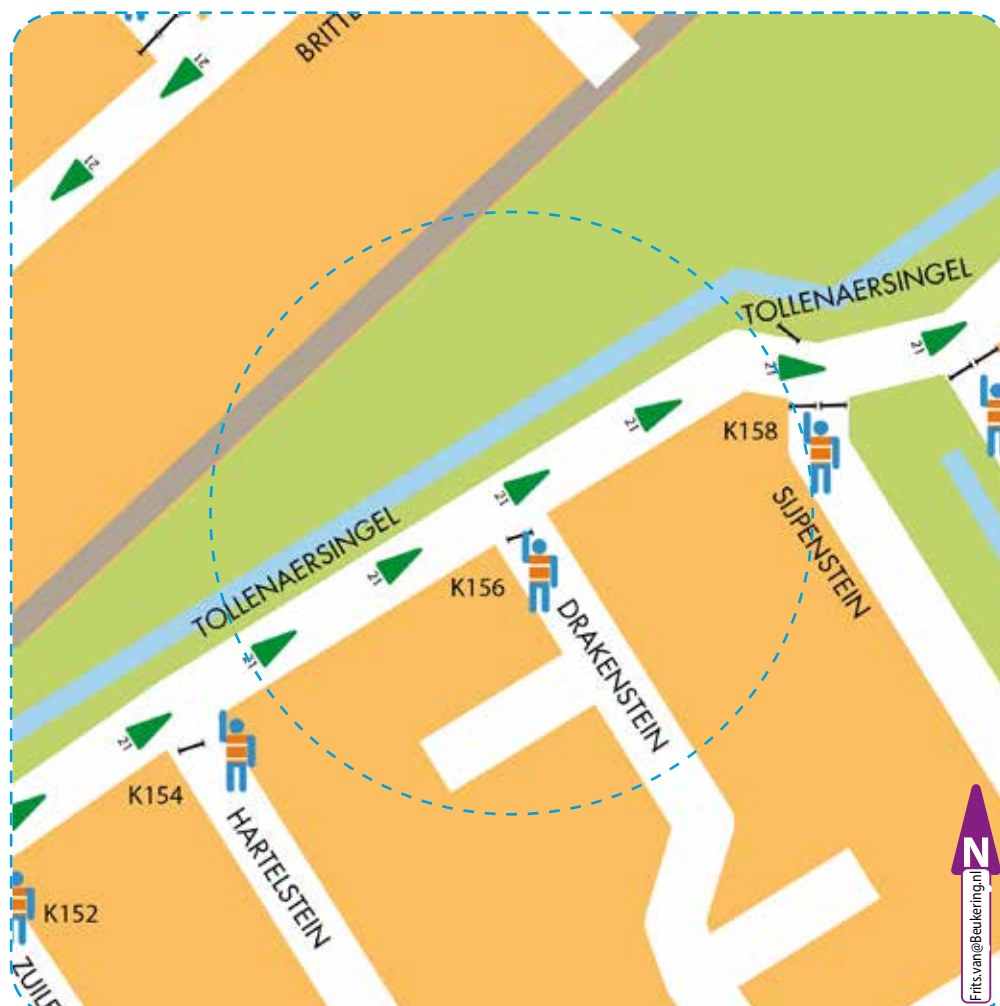
Afstand van Start: 15,14 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:43
Afsluittijd: 01:32
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K156

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Drakestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

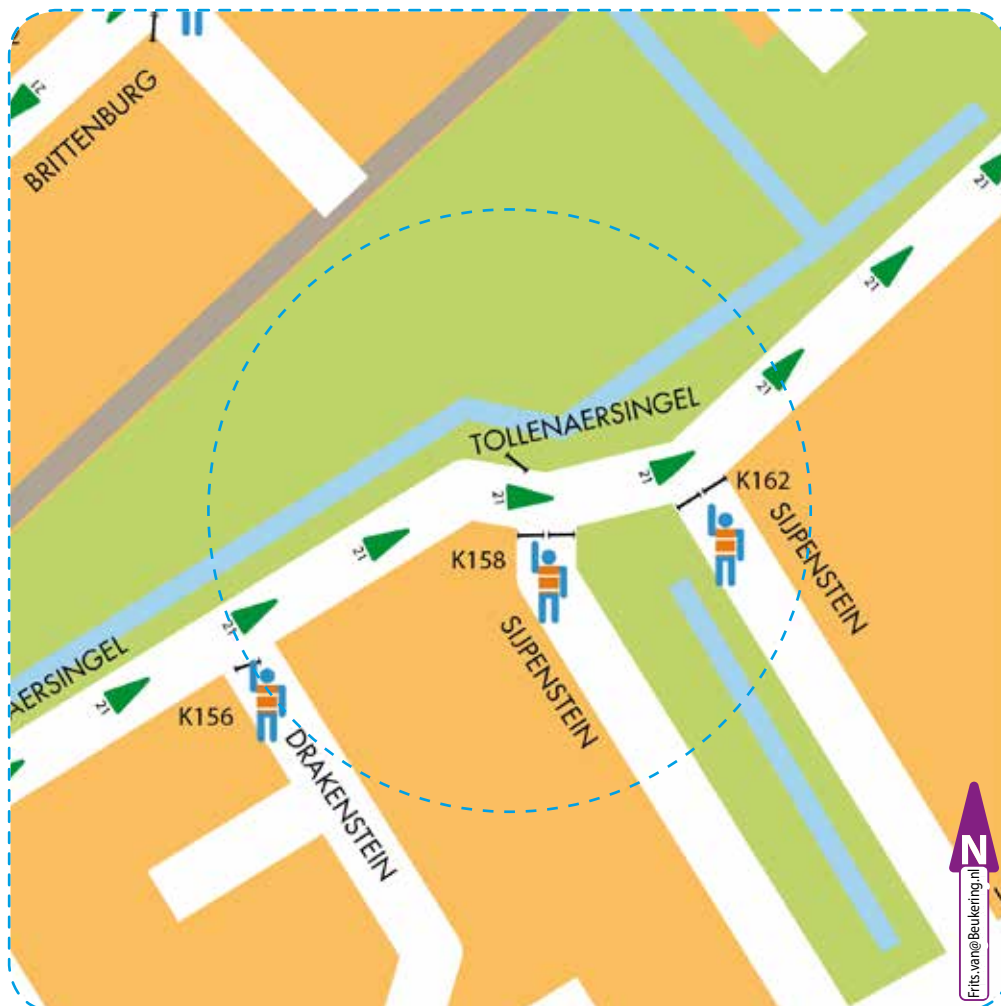
Afstand van Start: 15,21 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:43
Afsluittijd: 01:32
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K158

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenlaersingel
Sijpesteijn
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

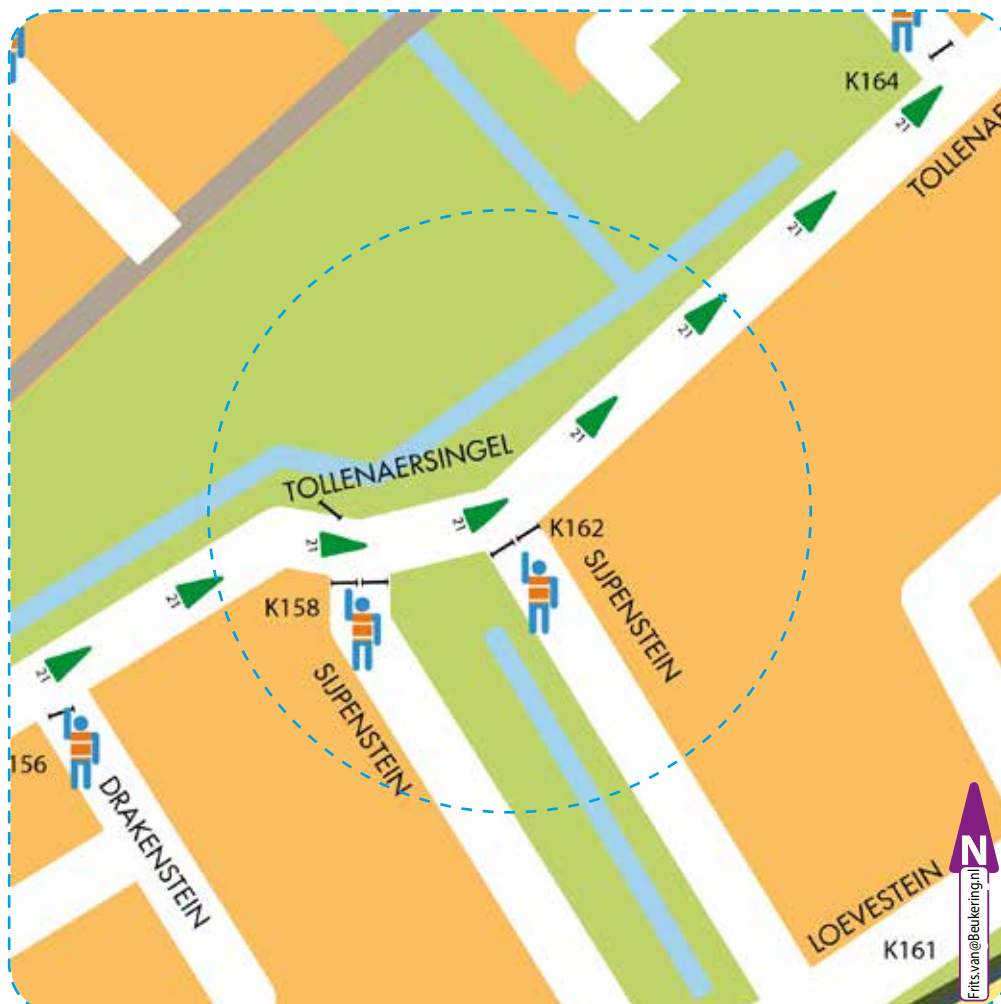
Afstand van Start: 15,28 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:44
Afsluittijd: 01:32
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K162

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenlaersingel
Sijpesteijn
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

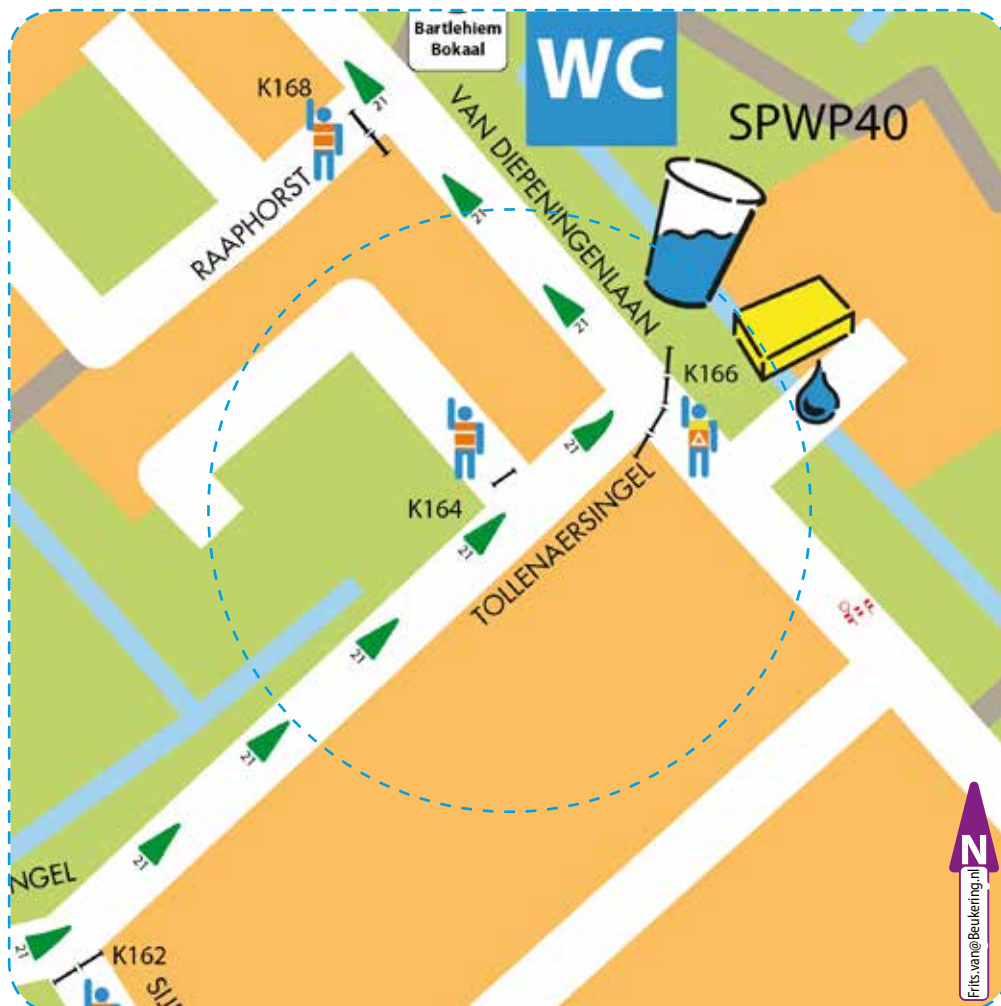
Afstand van Start: 15,35 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:44
Afsluittijd: 01:33
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K164

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Tollenaersingel
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

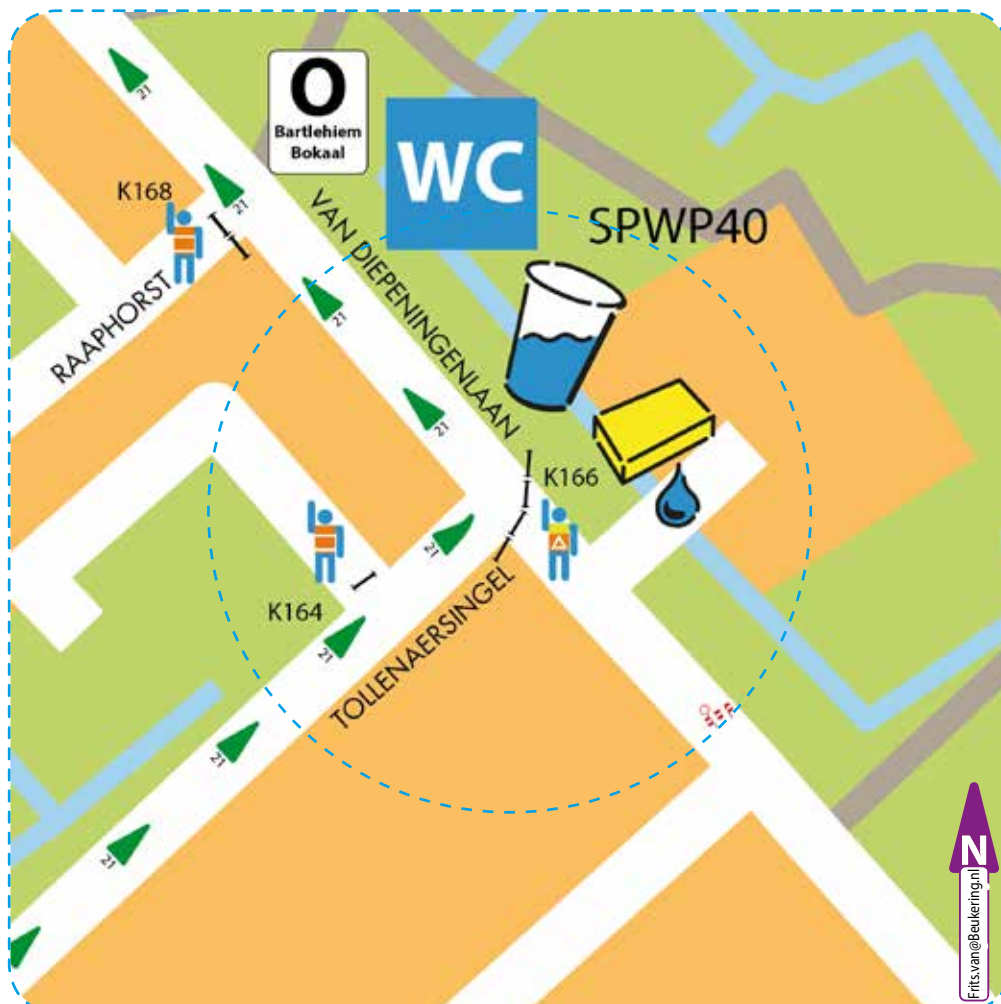
Afstand van Start: 15,42 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:45
Afsluittijd: 01:33
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K166

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
van Diepingenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 15,49 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:45
Afsluittijd: 01:34
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1

21 Km Leiderdorp Rayon 09 Leiderdorp



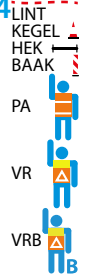
Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K168

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Raaphorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 15,56 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:46
Afsluittijd: 01:34
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



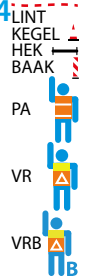
Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K170

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Lokhorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

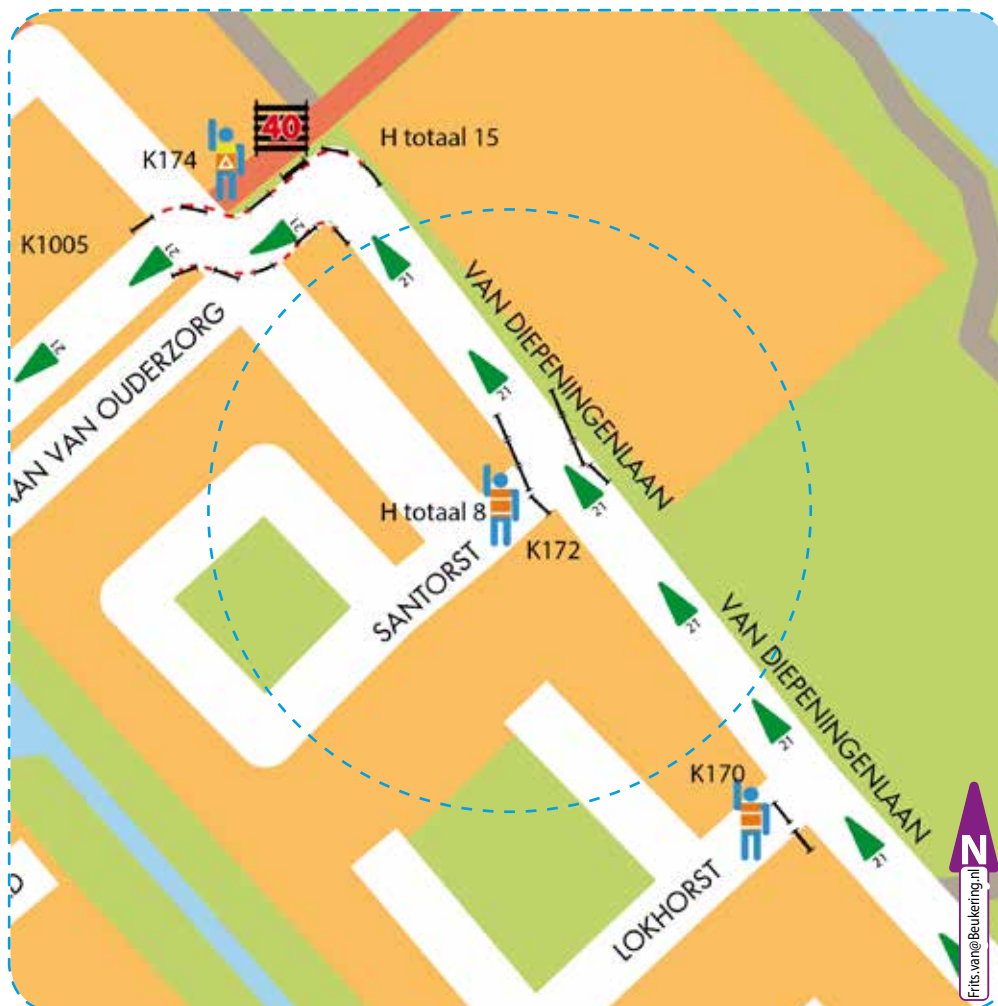
Afstand van Start: 15,63 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:47
Afsluittijd: 01:34
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K172

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Santorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

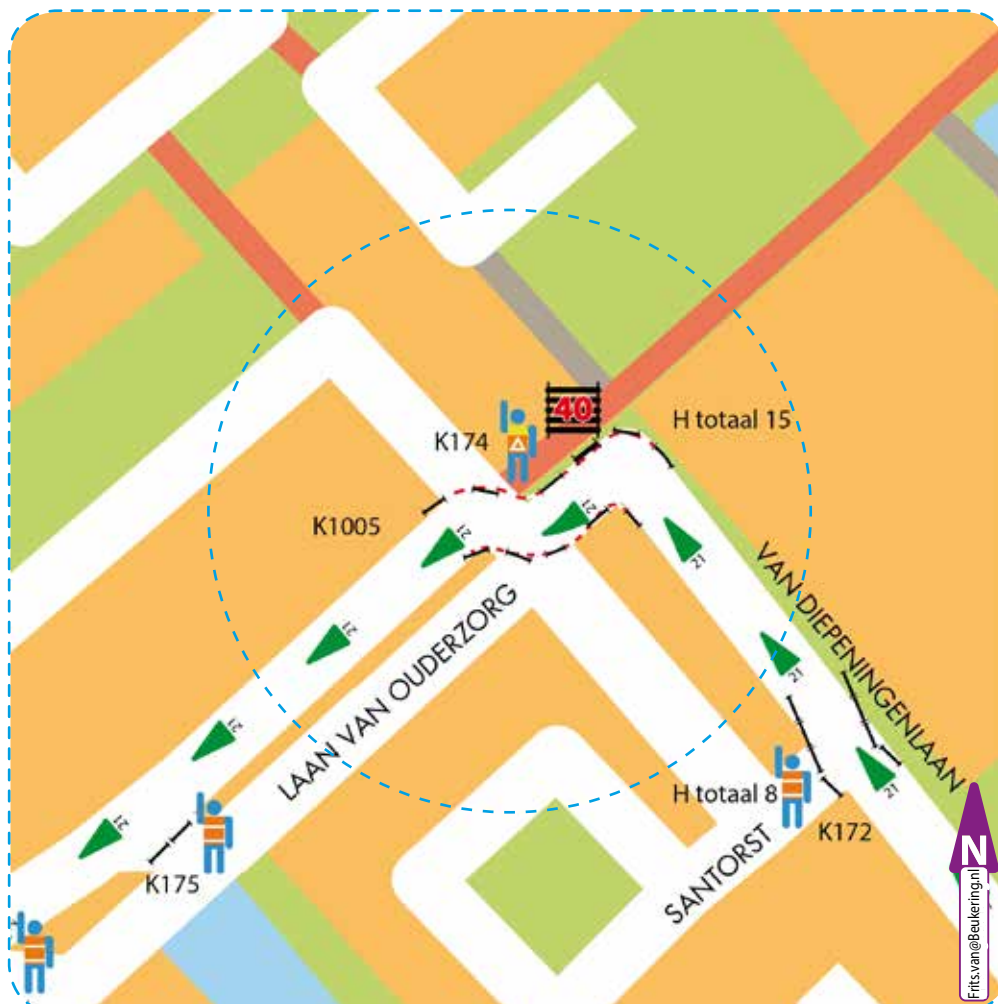
Afstand van Start: 15,7 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:47
Afsluittijd: 01:35
Materiaal:
Aantal hekken: 8
Aantal Co1+Hek: 8
Aantal kegels: 20
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K174

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

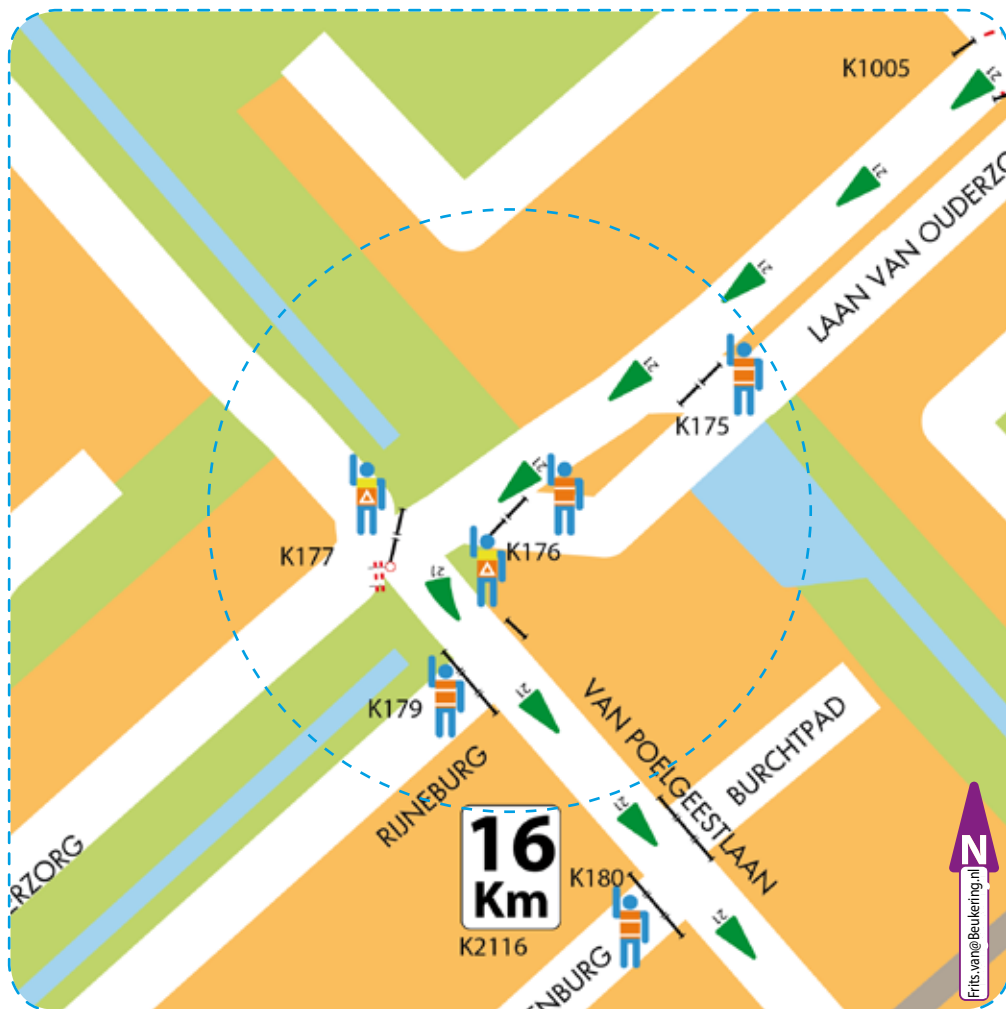
Afstand van Start: 15,77 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:48
Afsluittijd: 01:35
Materiaal:
Aantal hekken: 15
Aantal Co1+Hek: 15
Aantal kegels: 110
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K176

09 Leiderdorp Noord West
Laan van Ouderzorg
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

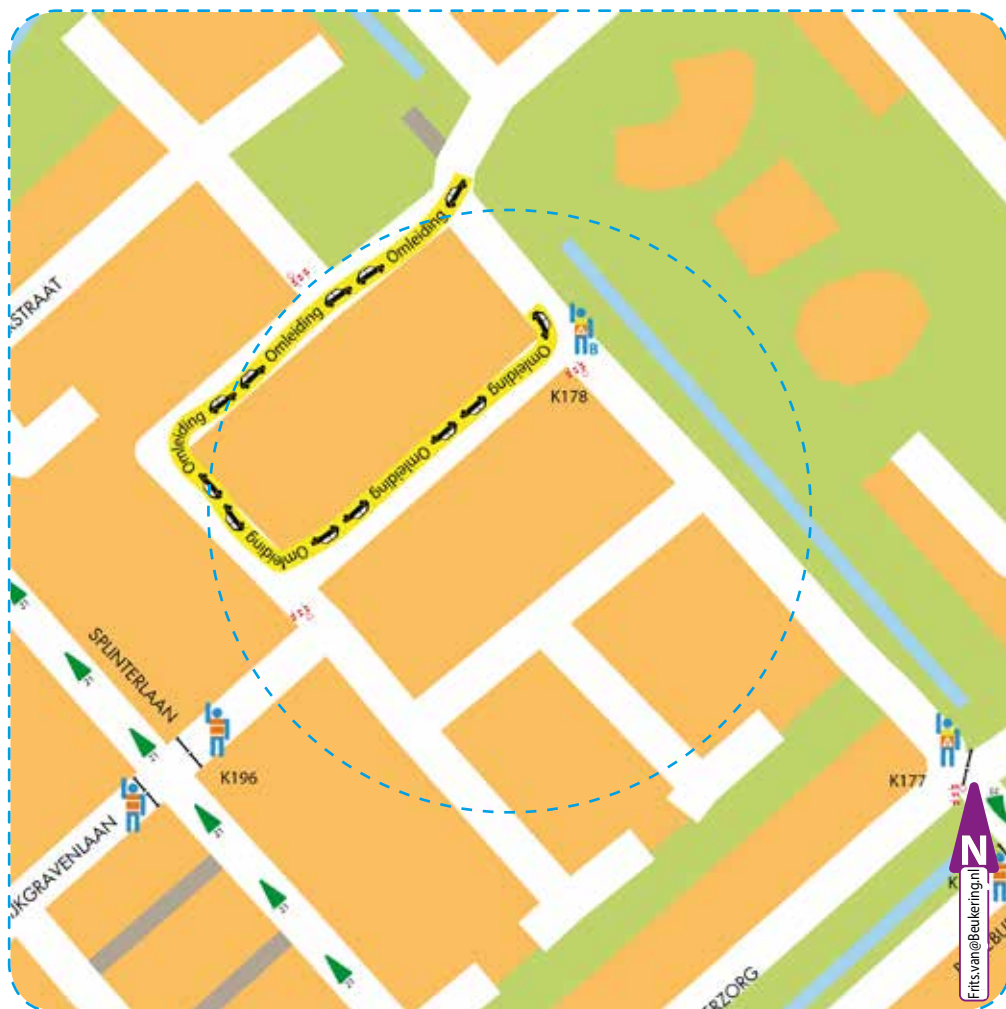
Afstand van Start: 15,84 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:48
Afsluittijd: 01:35
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K178

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Schoutenstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

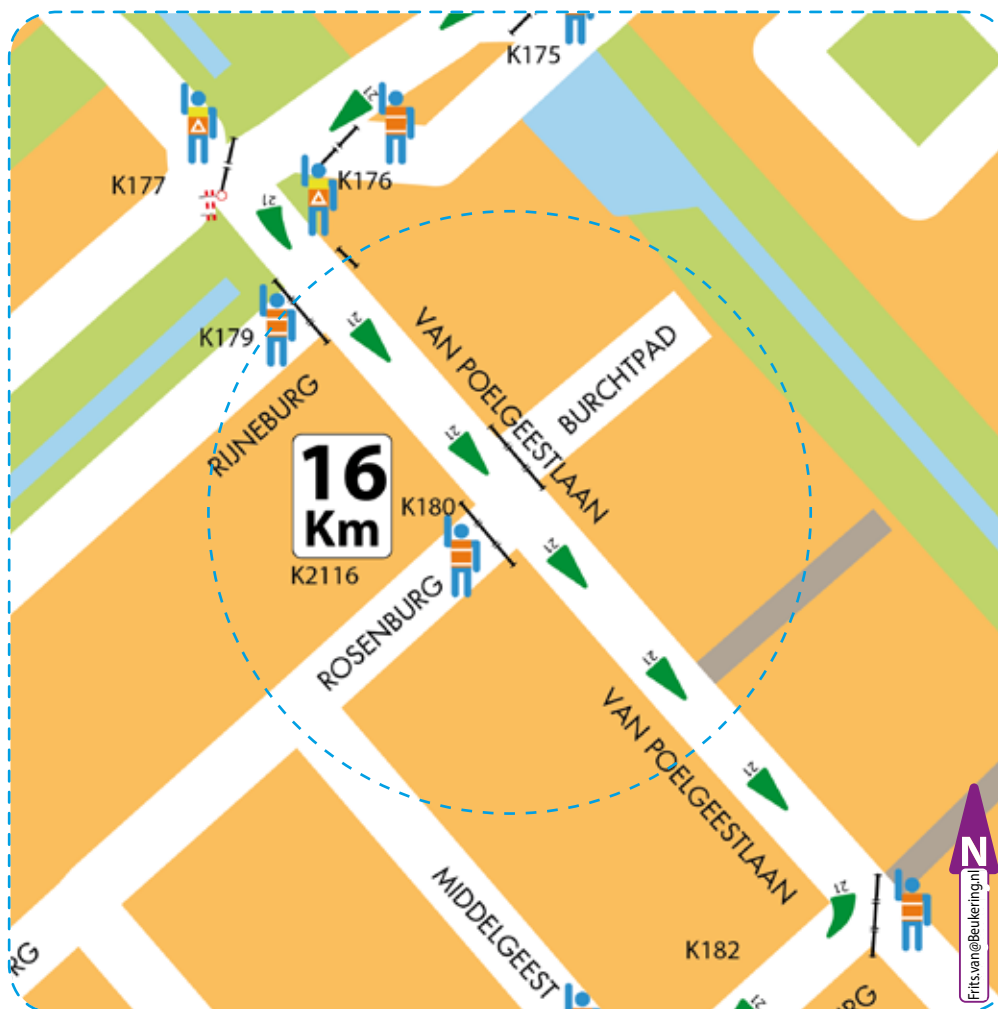
Afstand van Start: 15,91 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:49
Afsluittijd: 01:36
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: 3
Aantal kegels: 3
Aantal bakens: 3
Aantal m lint: 3
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Laat de auto's omkeren via de wijk en gebruikmaken van de Engelendaal rijden de rest is afgesloten



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K180

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Rosenburg/Burchtpad
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:50
Afsluittijd: 01:36
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K182

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Brittenburg/Jagtslotpad/Middelgeest
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

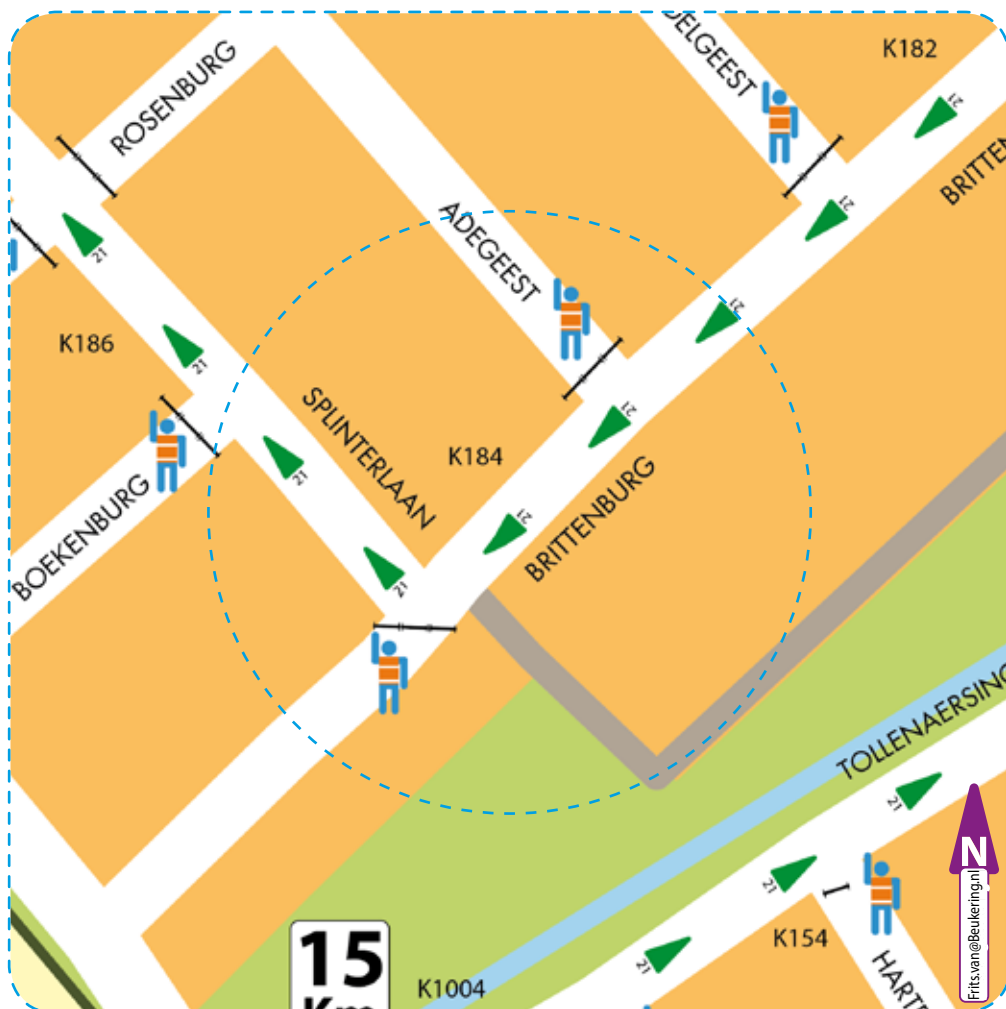
Afstand van Start: 16,08 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:50
Afsluittijd: 01:37
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K184

09 Leiderdorp Noord West
Brittenburg
Adegeest/Splinterlaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

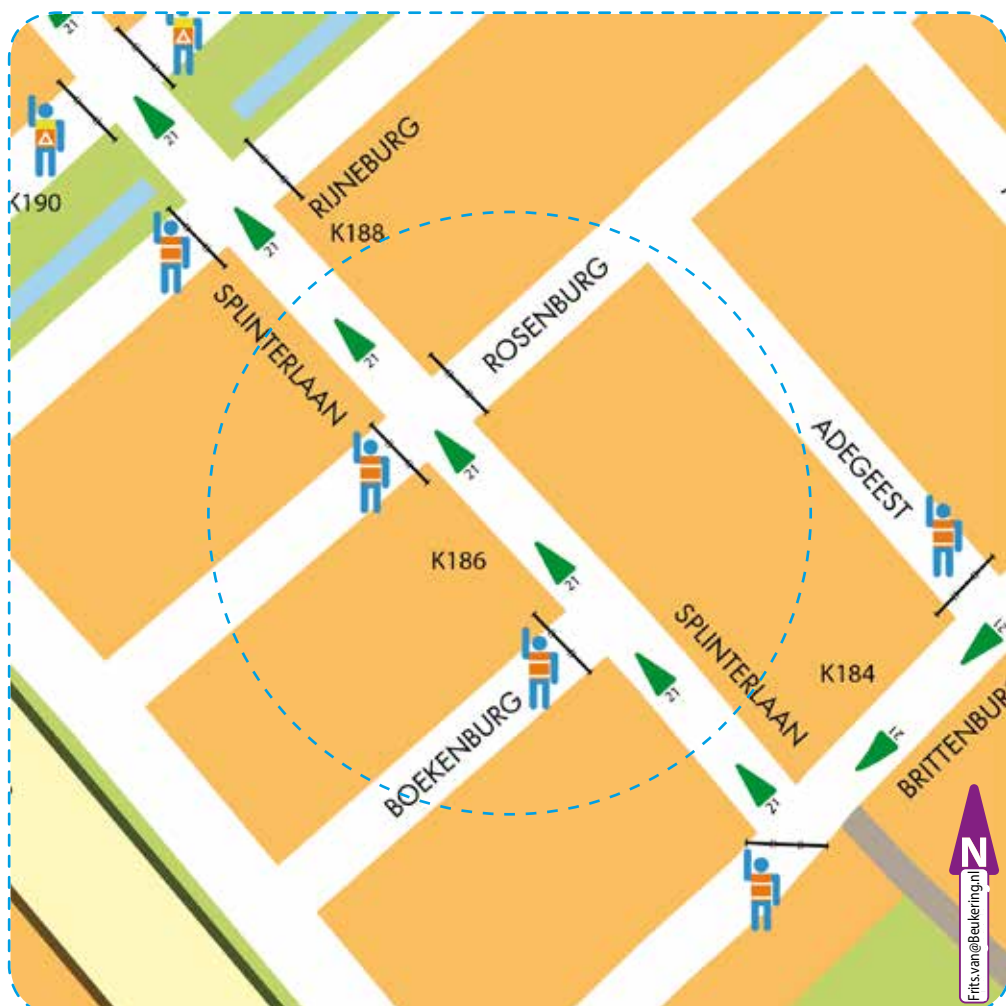
Afstand van Start: 16,16 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:51
Afsluittijd: 01:37
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K186

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Rosenburg/Boekenburg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

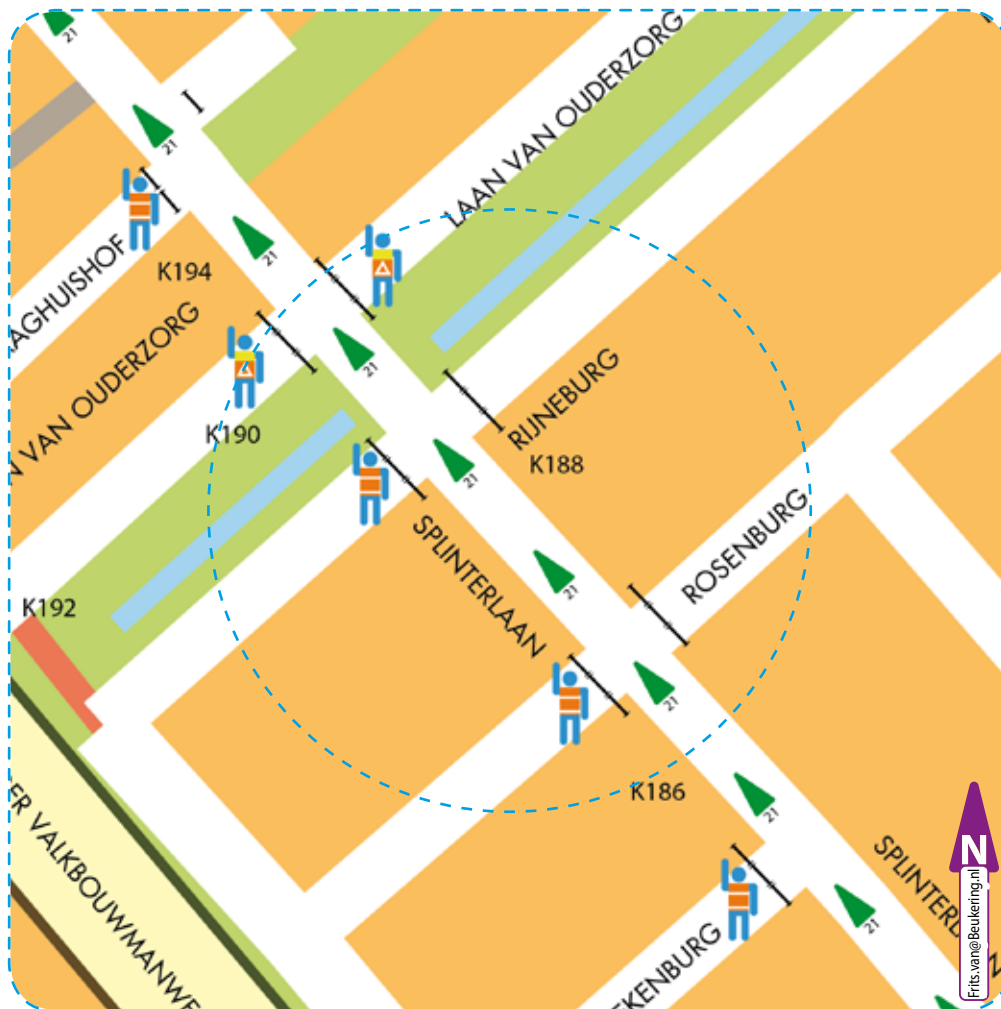
Afstand van Start: 16,24 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:51
Afsluittijd: 01:38
Materiaal:
Aantal hekken: 9
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K188

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Rijsenburg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

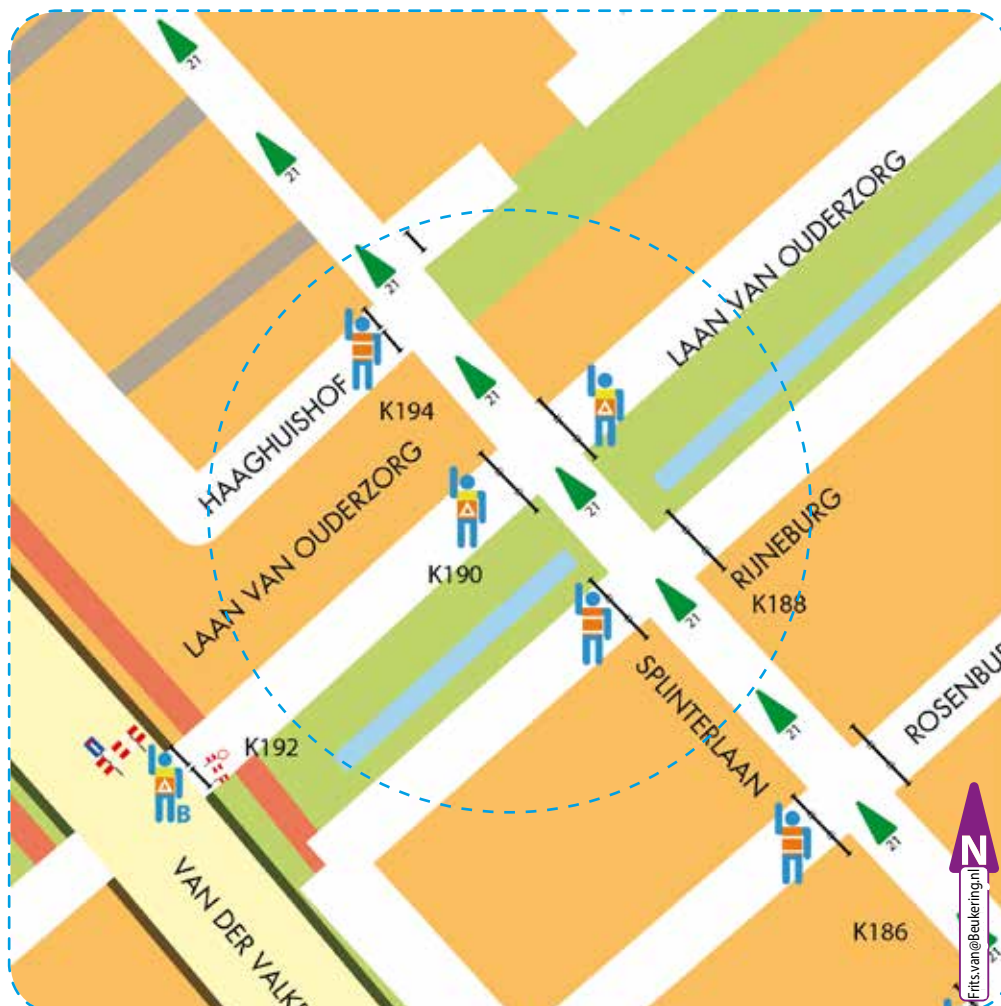
Afstand van Start: 16,32 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:52
Afsluittijd: 01:38
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K190

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Laan van Oudenzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

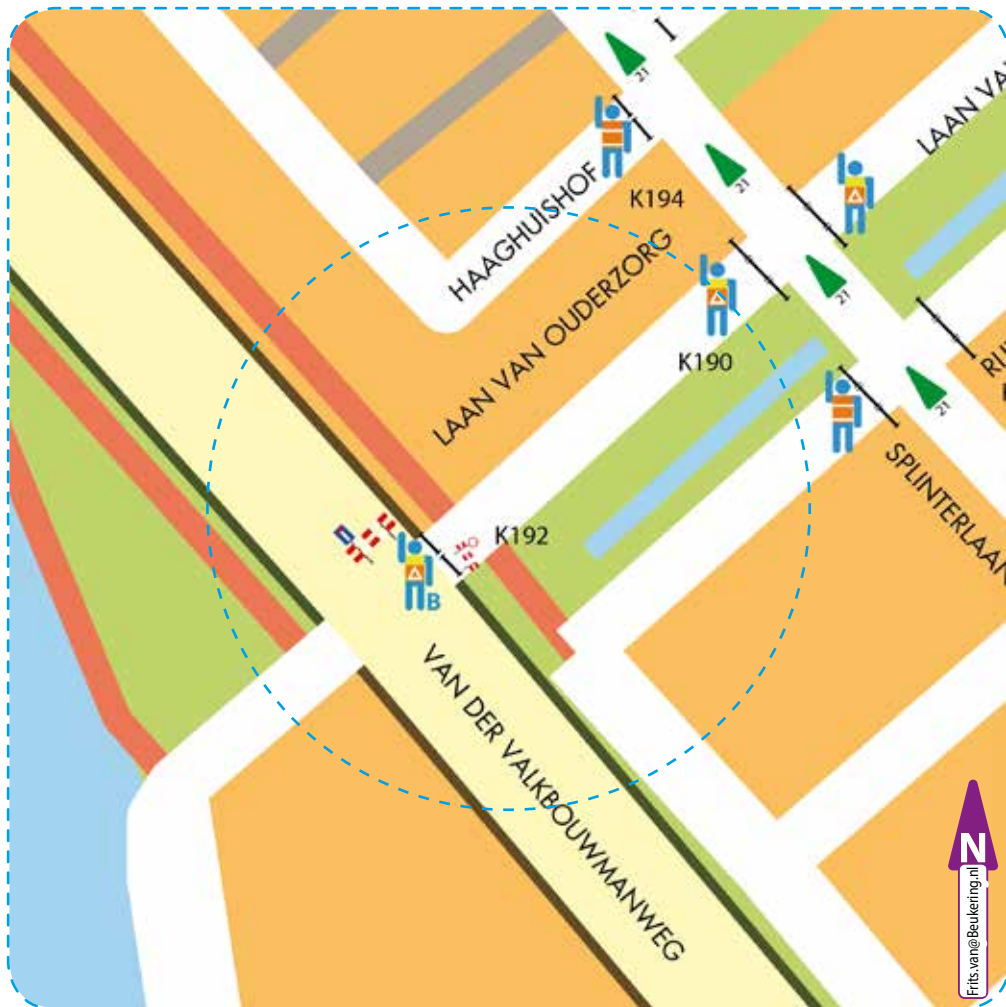
Afstand van Start: 16,4 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:53
Afsluittijd: 01:38
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: 6
Aantal kegels: 6
Aantal bakens: 6
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K192

09 Leiderdorp Noord West
Laan van Oudenzorg
van der Valk Boumanweg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

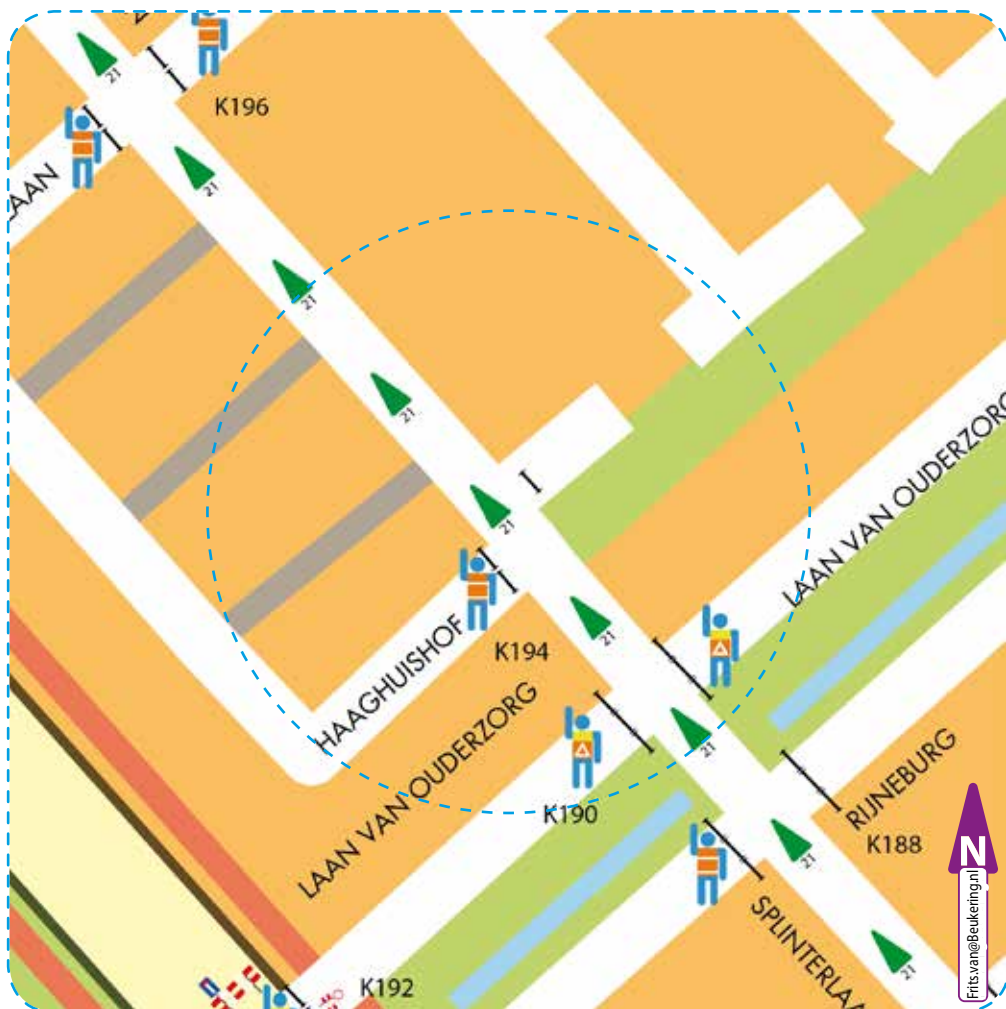
Afstand van Start: 16,48 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:53
Afsluittijd: 01:39
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K194

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Haaghuisshof
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

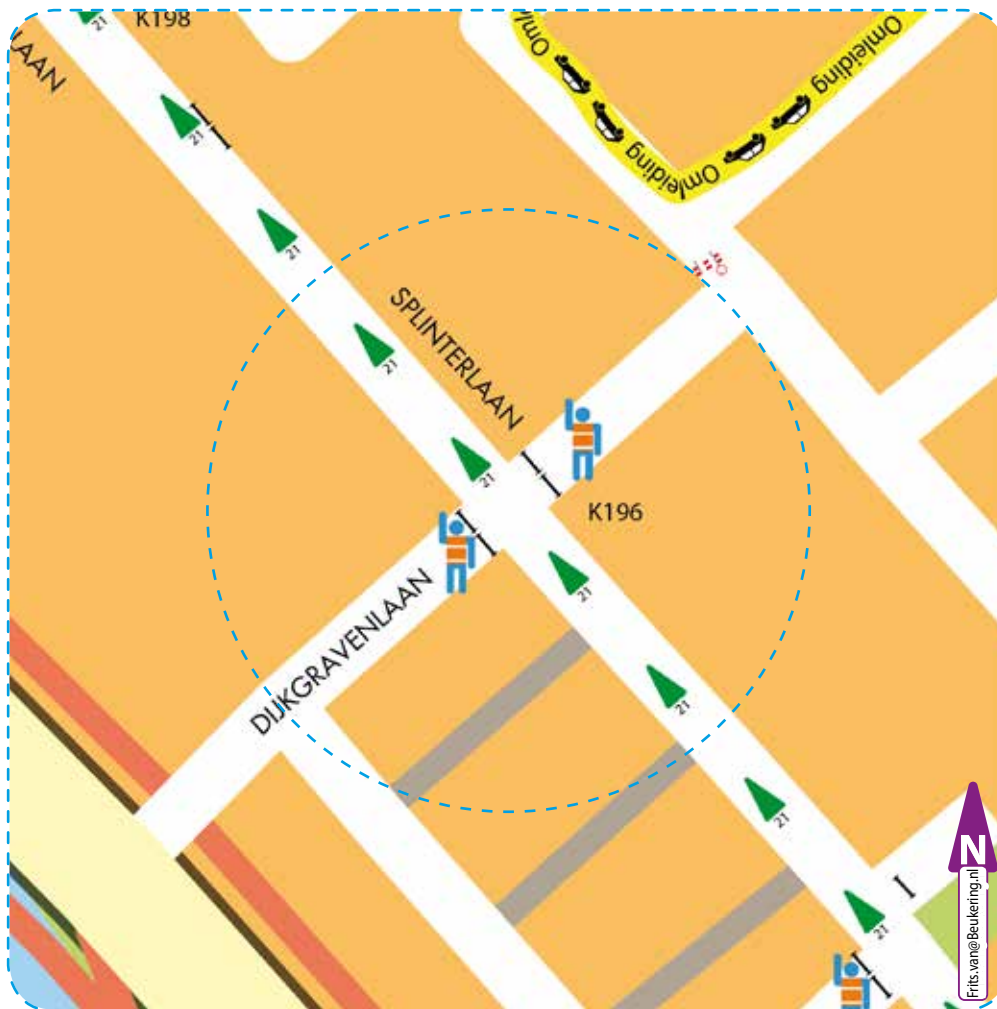
Afstand van Start: 16,56 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:54
Afsluittijd: 01:39
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K196

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Dijkgravenlaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16,64 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:55
Afsluittijd: 01:40
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: B
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



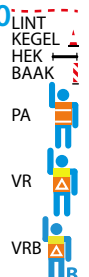
Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K198

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Molenaarstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

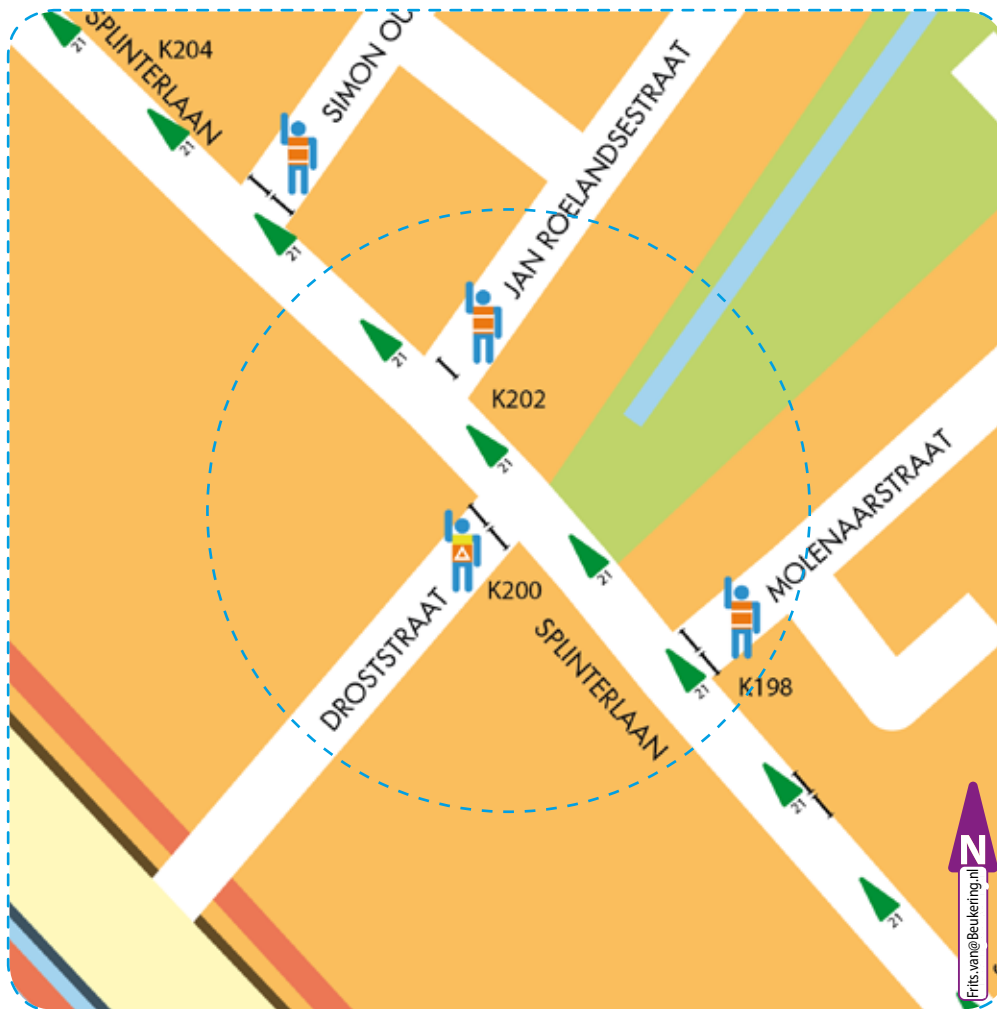
Afstand van Start: 16,72 Km
Eerste Loper: 11:15
Laatste Loper: 12:55
Afsluittijd: 01:40
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: B
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



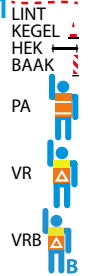
Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K200

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Droststraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16,8 Km
Eerste Loper: 11:15
Laatste Loper: 12:56
Afsluittijd: 01:41
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



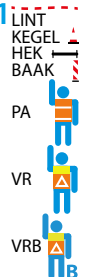
Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K202

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Jan Roelandsestraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

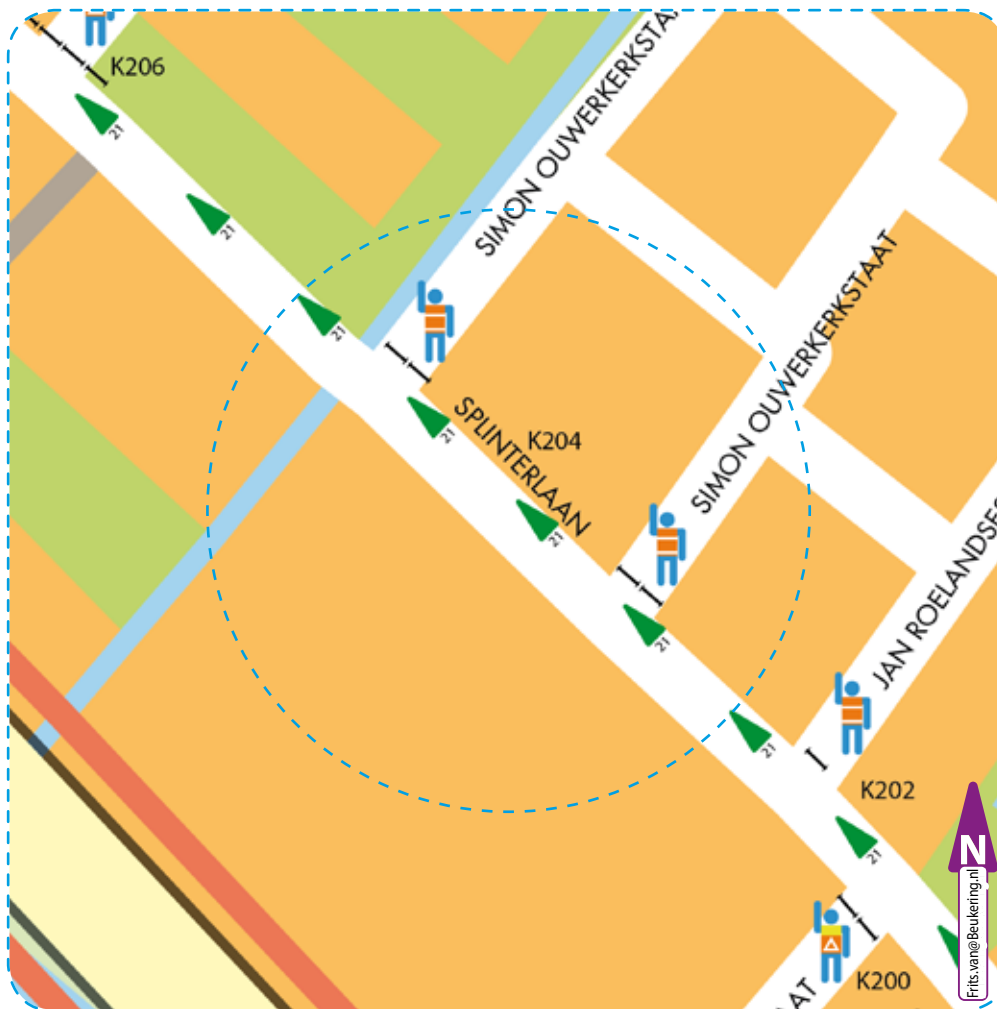
Afstand van Start: 16,88 Km
Eerste Loper: 11:15
Laatste Loper: 12:57
Afsluittijd: 01:41
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K204

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Simon Ouwkerkstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16,96 Km
Eerste Loper: 11:15
Laatste Loper: 12:57
Afsluittijd: 01:41
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: B
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K206

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Pinksterbloem
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 17 Km
Eerste Loper: 11:15
Laatste Loper: 12:58
Afsluittijd: 01:42
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: B
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:
Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K208

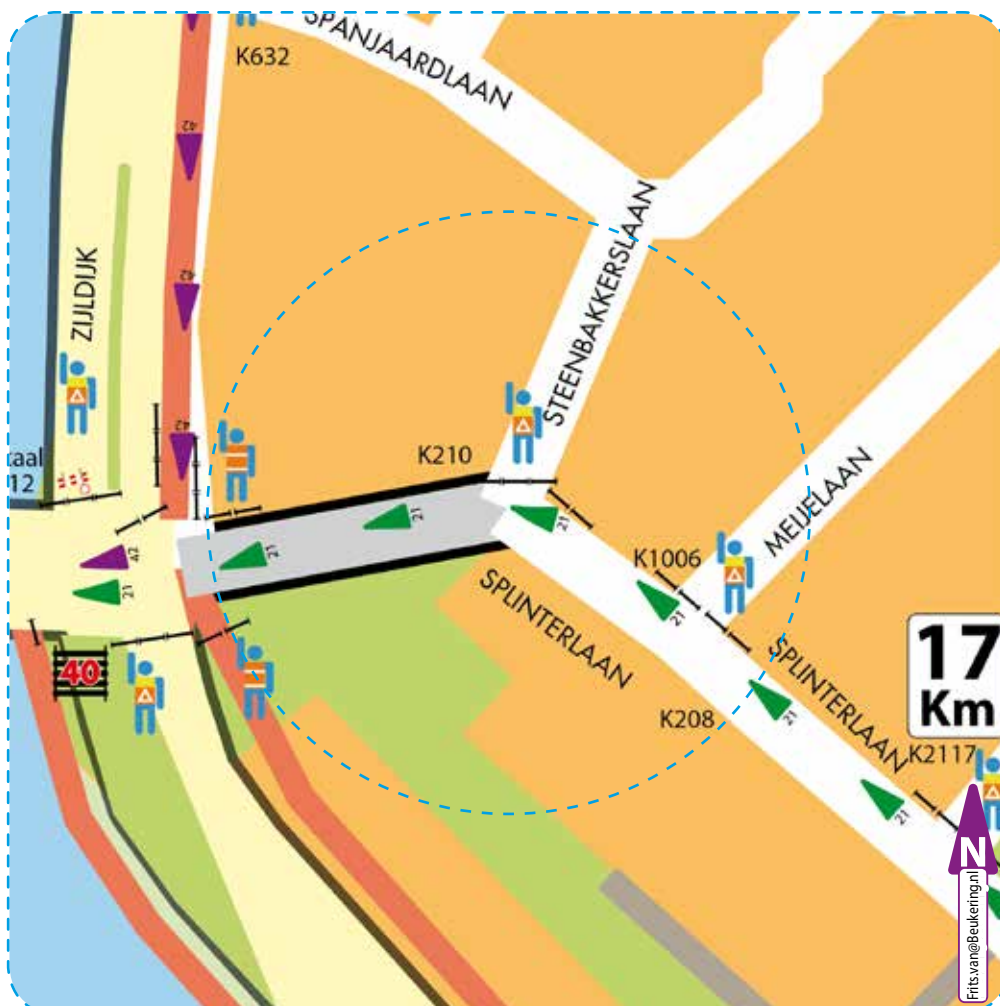
09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Meijelaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 17,12 Km
Eerste Loper: 11:16
Laatste Loper: 12:58
Afsluittijd: 01:42
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 4
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 7.1



Afstand 21 K-punt K210

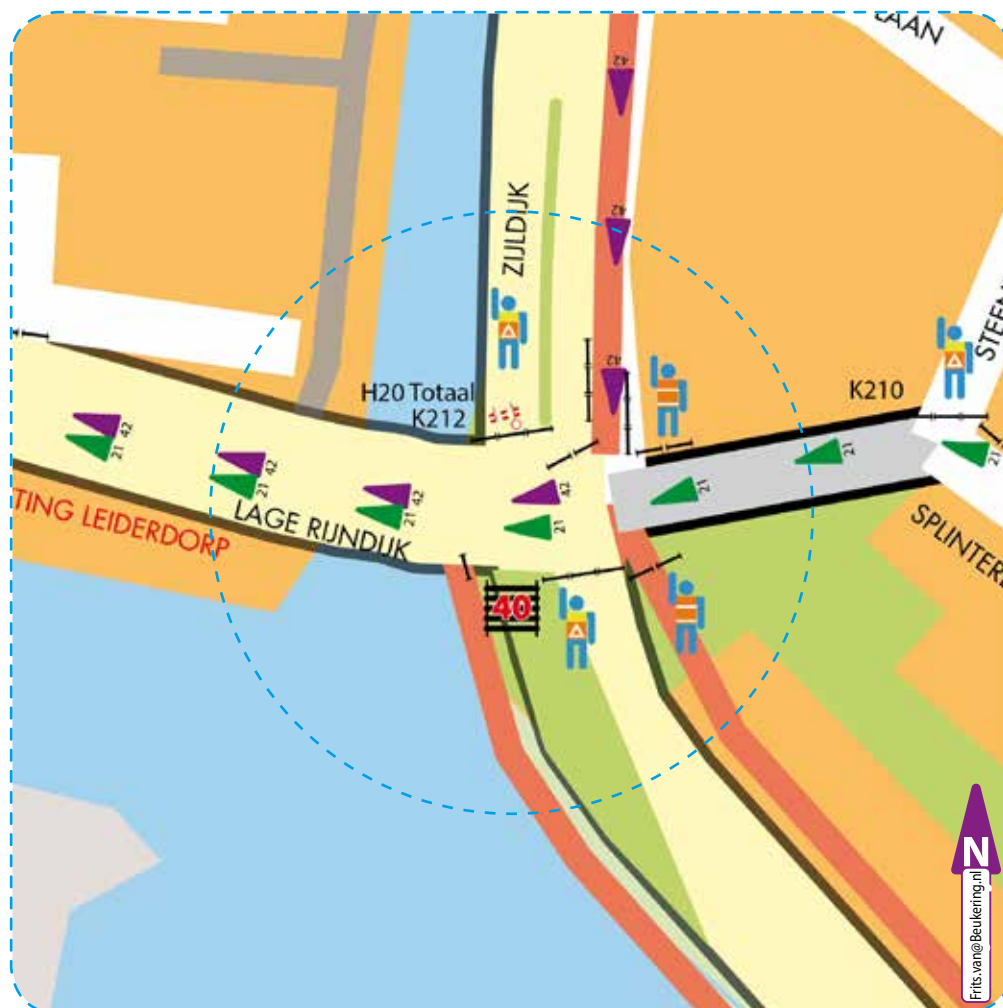
09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Steenbakkerslaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 17,24 Km
Eerste Loper: 11:16
Laatste Loper: 12:59
Afsluittijd: 01:43
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek: 5
Aantal kegels: 5
Aantal bakens: 5
Aantal m lint: 5
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 7.1



Afstand 21-42 K-punt K212

09 Leiderdorp Noord West
Spanjaardsbrug

Rayon: 09 Leiderdorp Noord
West

Afstand van Start: 17,36 Km

Eerste Loper: 11:16

Laatste Loper: 13:00

Afsluittijd: 01:44

Materiaal:

Aantal hekken: 20

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assistent: 2

Verkeers Regelaar: 2

Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Zie tekening Vermeulen

**Hou verkeer tegen; terugsturen
richting De Baanderij**

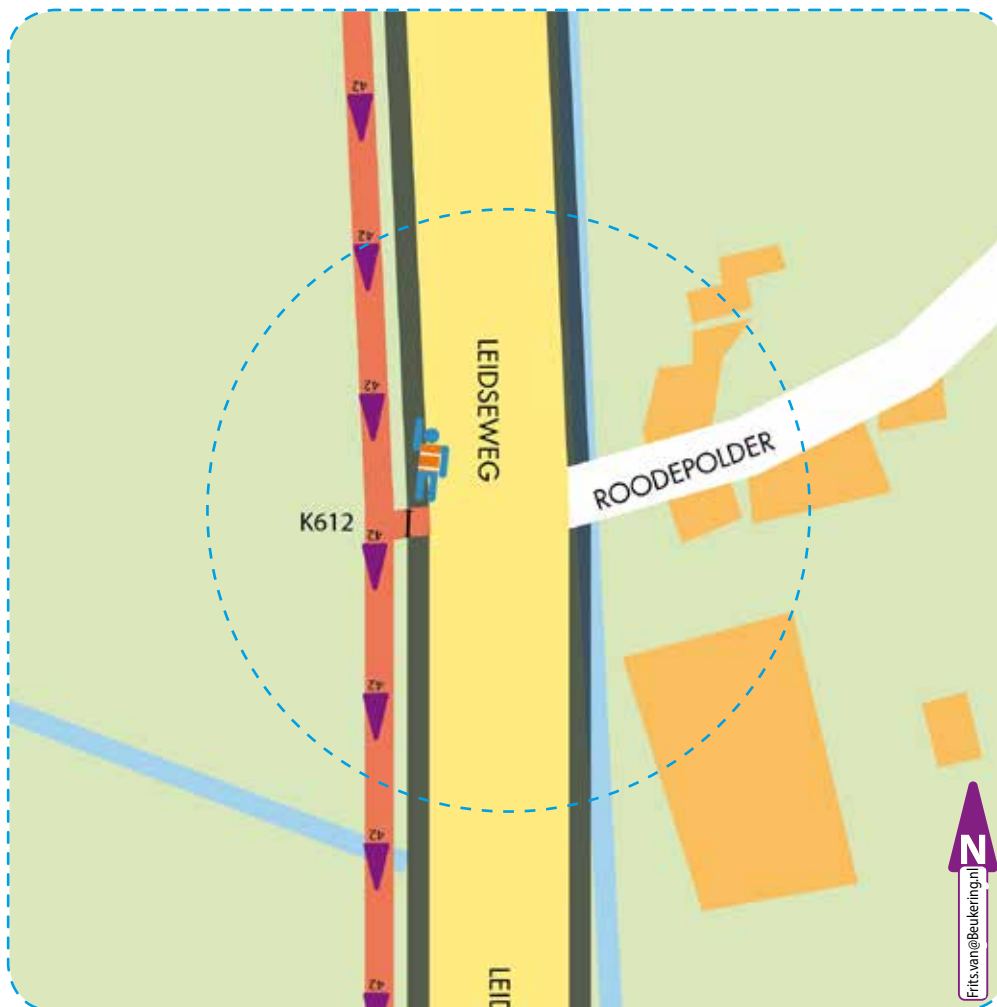


Versie 7.1

42 Km Leiderdorp Rayon 09 Leiderdorp



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K612

08 Oud Ade
Leidseweg
Rode Polder
Rayon: 08 Oud Ade

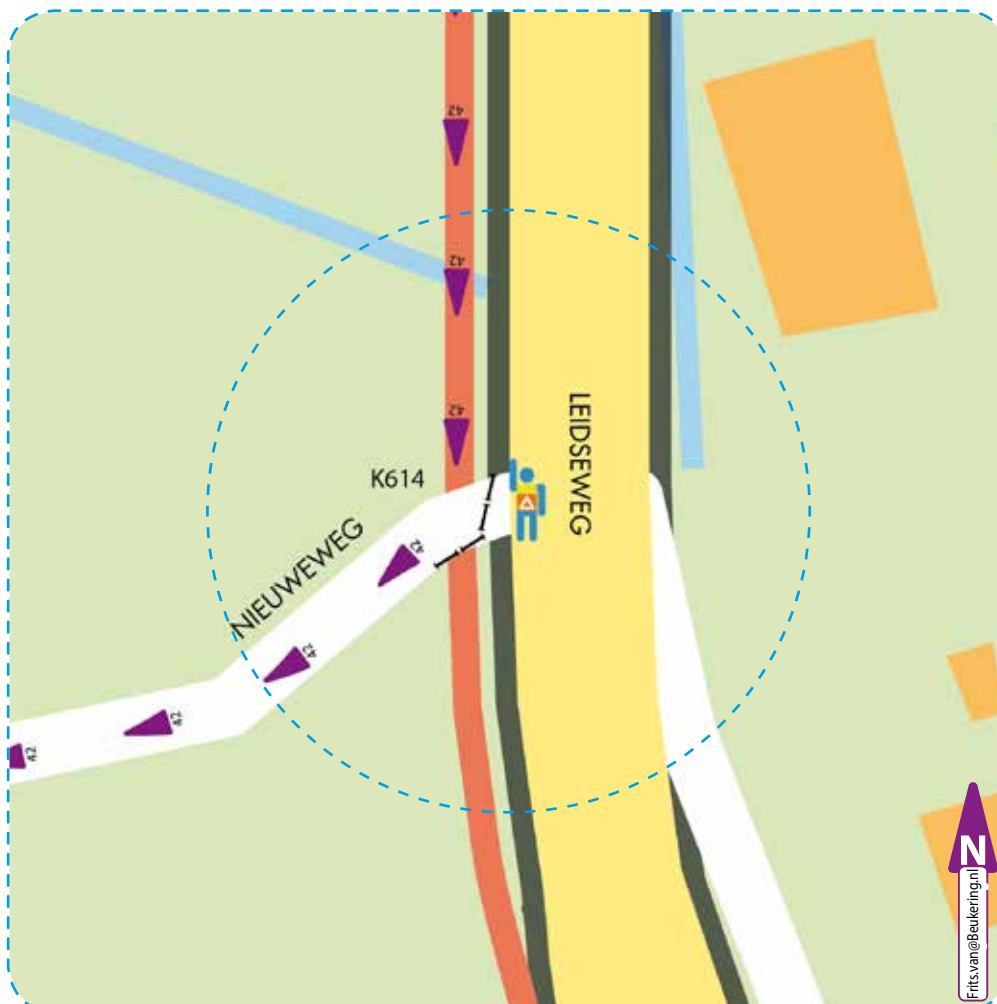
Afstand van Start: 35,2 Km
Eerste Loper: 12:21
Laatste Loper: 15:15
Afsluittijd: 02:54
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



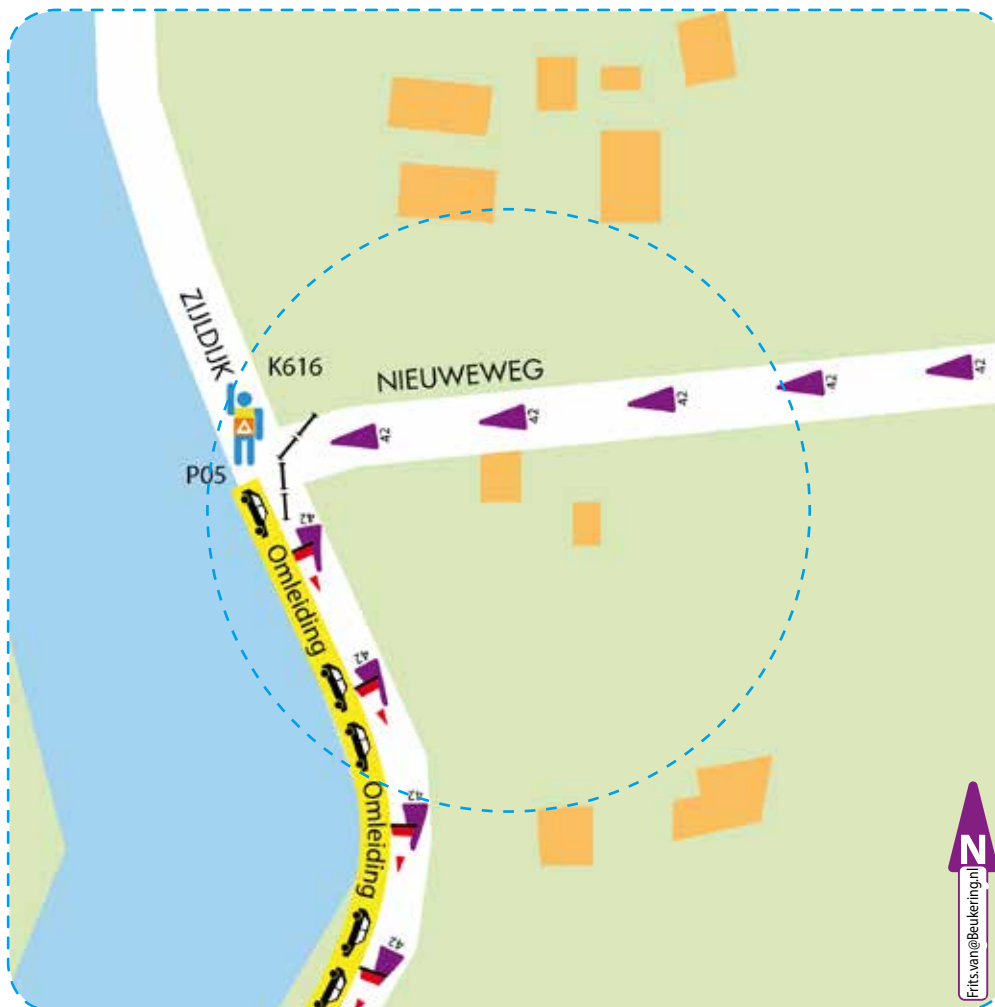
Afstand 42 K-punt K614

09 Leiderdorp Noord West
Leidseweg
Nieuweweg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 35,8 Km
Eerste Loper: 12:23
Laatste Loper: 15:20
Afsluittijd: 02:57
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 4
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:
Zie bordenplan Vermeulen



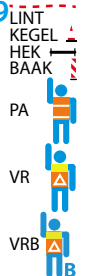
Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K616

09 Leiderdorp Noord West
Nieuweweg
Zijldijk
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 36,4 Km
Eerste Loper: 12:25
Laatste Loper: 15:25
Afsluittijd: 02:59
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



+Porto P05 verkeer Zijldijk tot kaagsociëteit afwisselend doorlaten in overleg met Porto 6 en 7



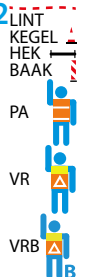
Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K618

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk
Dwarswaterinkade
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

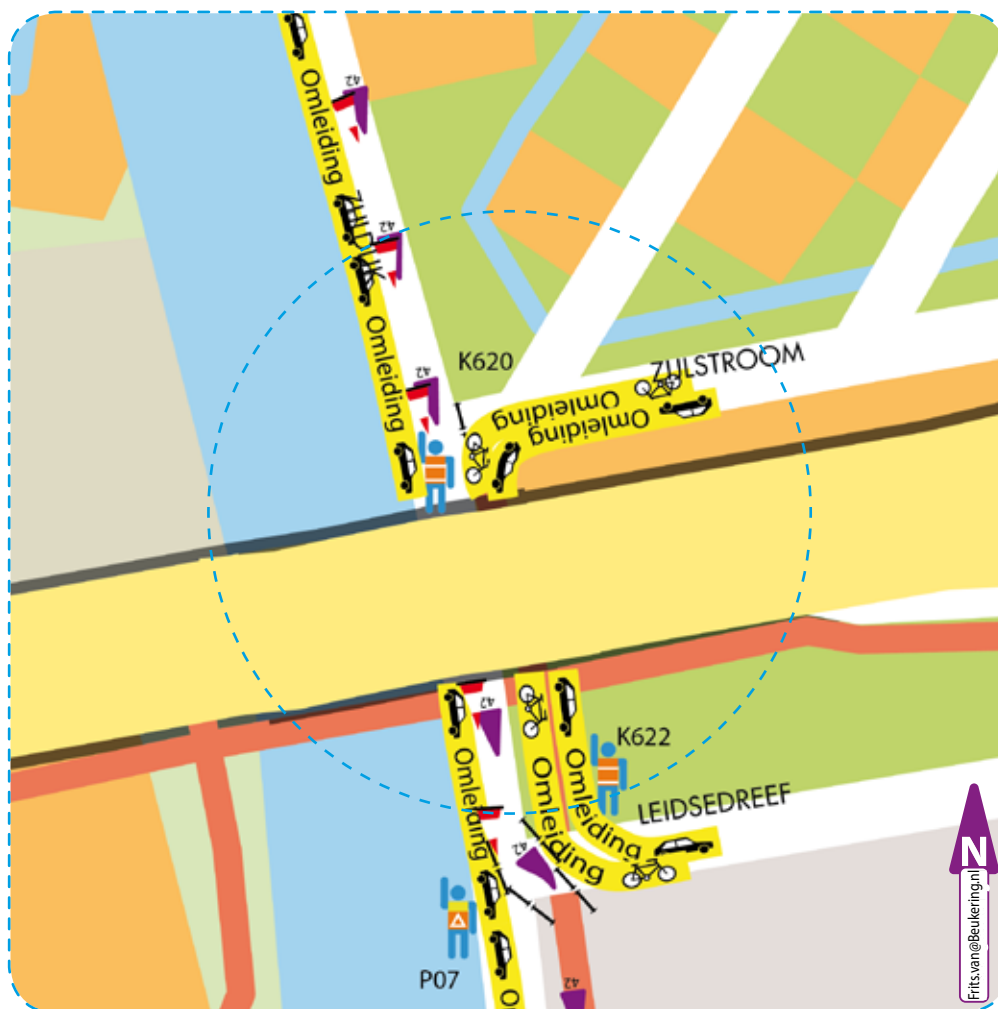
Afstand van Start: 37 Km
Eerste Loper: 12:27
Laatste Loper: 15:30
Afsluittijd: 03:02
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels: 130
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



1/2 weg afscheiden met kegels 650m lang om de 5 m



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K620

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk
Zijlstream
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

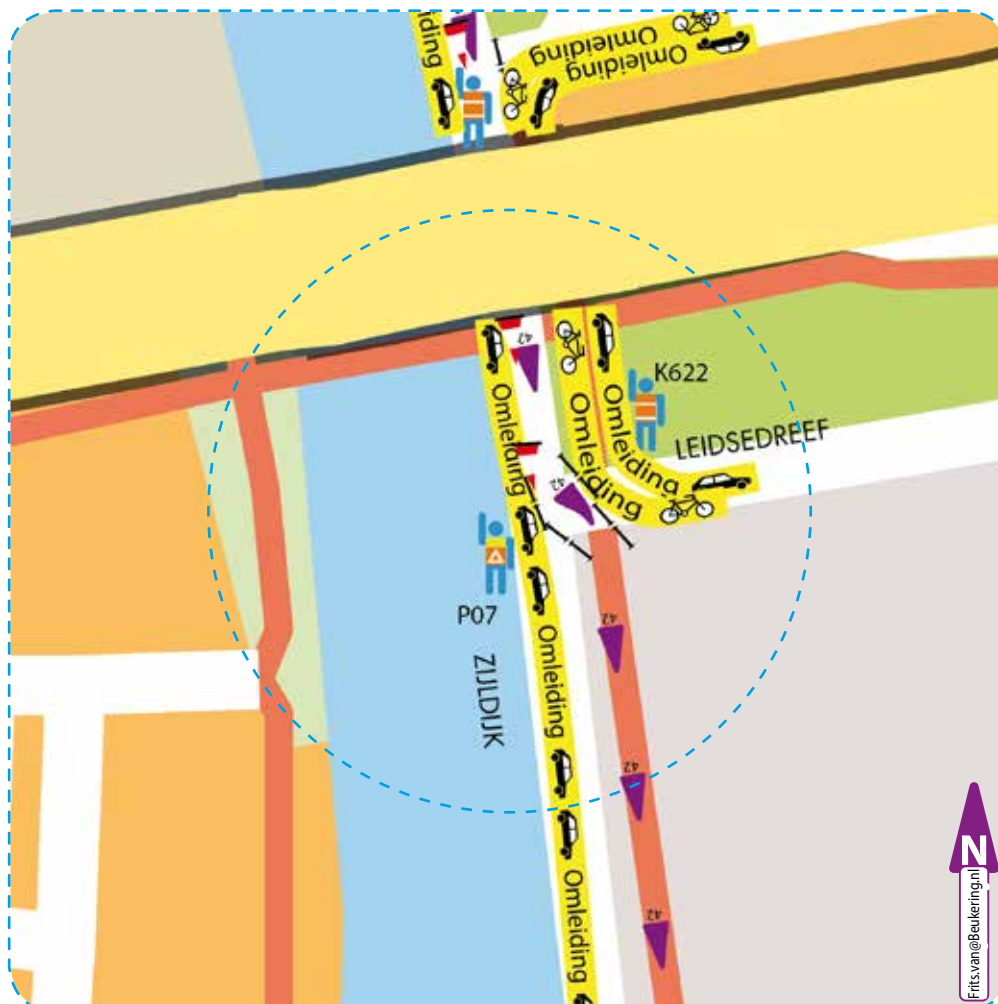
Afstand van Start: 37,2 Km
Eerste Loper: 12:27
Laatste Loper: 15:31
Afsluittijd: 03:03
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Bestemmingsverkeer zijlstream over het fietspad



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K622

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk fietspad
Leidsedreef
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

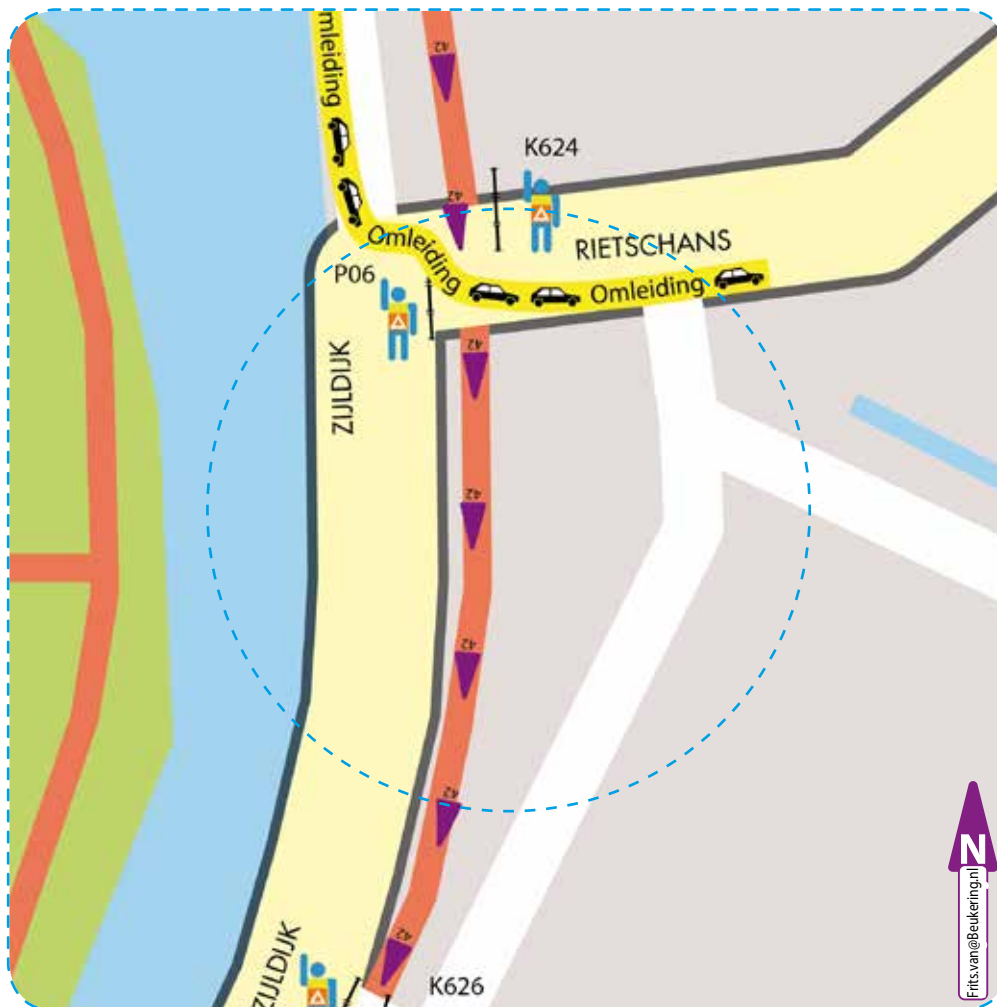
Afstand van Start: 37,5 Km
Eerste Loper: 12:28
Laatste Loper: 15:34
Afsluittijd: 03:05
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Bestemmingsverkeer zijldijk tot kaagsociëteit doorlaten +Porto P07" verkeer Zijldijk tot kaagsociëteit afwisselend doorlaten in overleg met Porto 5 en6



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K624

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk fietspad
Rietschans
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 37,7 Km
Eerste Loper: 12:29
Laatste Loper: 15:35
Afsluittijd: 03:06
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Bestemmingsverkeer zijldijk tot kaagsociëteit doorlaten + Porto P06" verkeer Zijldijk tot kaagsociëteit afwisselend doorlaten in overleg met Porto 5 en 7



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K626

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk fietspad
Sisalbaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 37,8 Km
Eerste Loper: 12:29
Laatste Loper: 15:36
Afsluittijd: 03:06
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K628

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk fietspad
Vlasbaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

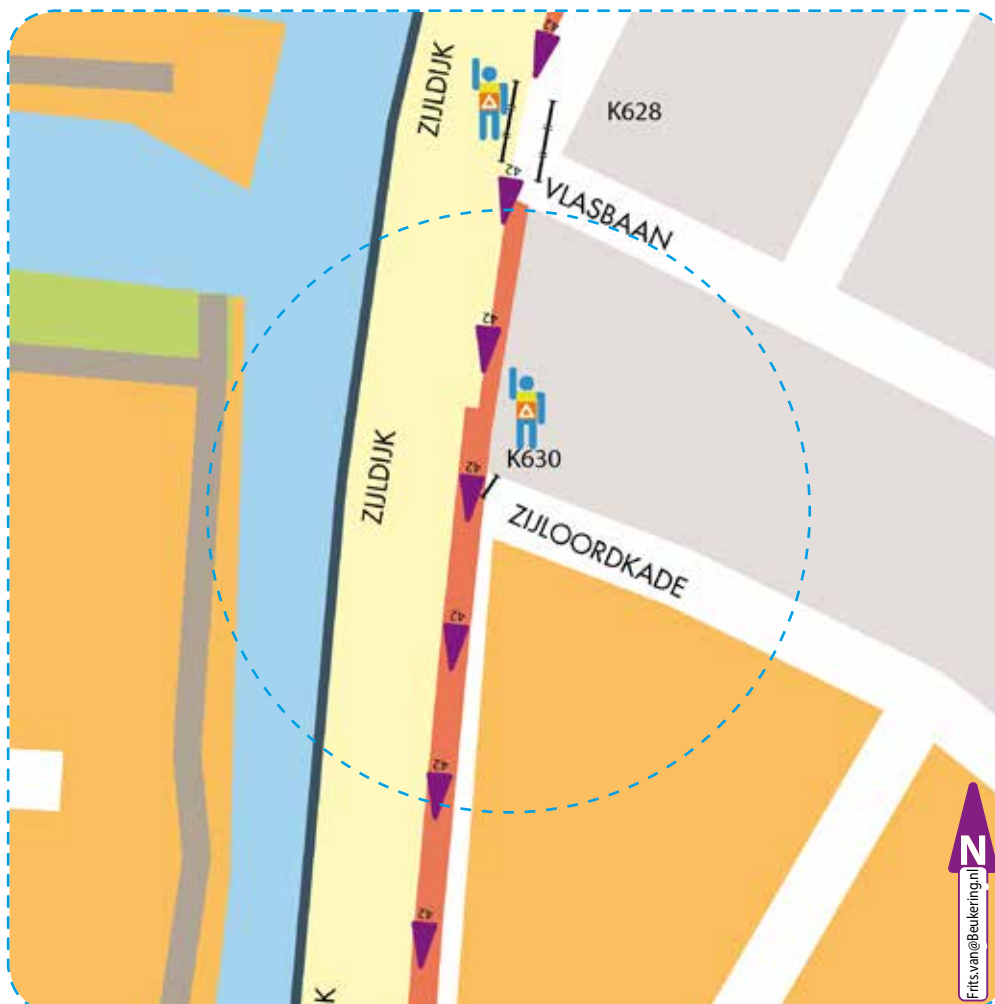
Afstand van Start: 38 Km
Eerste Loper: 12:30
Laatste Loper: 15:38
Afsluittijd: 03:07
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: 6
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



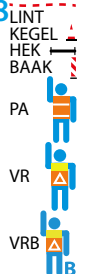
Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K630

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk fietspad
Zijloordkade
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

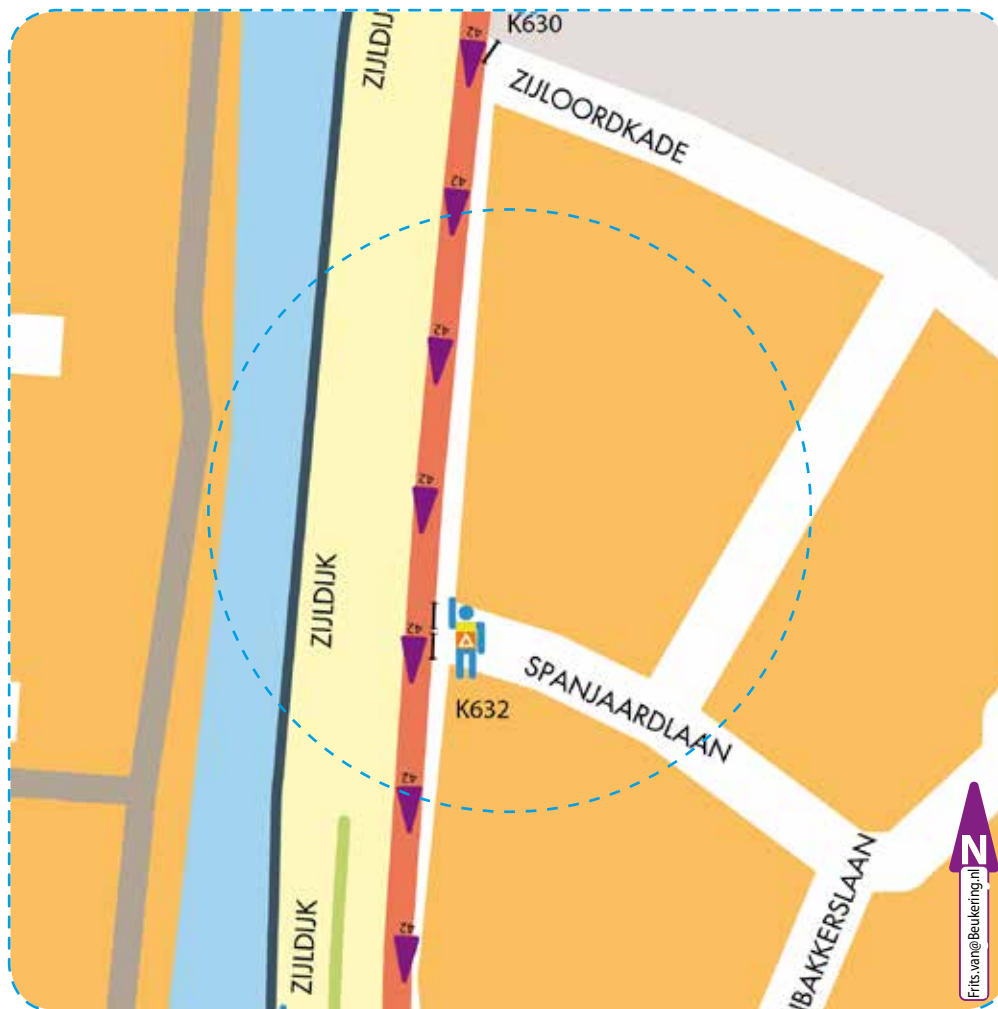
Afstand van Start: 38,1 Km
Eerste Loper: 12:30
Laatste Loper: 15:38
Afsluittijd: 03:08
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1



Afstand 42 K-punt K632

09 Leiderdorp Noord West
Zijldijk fietspad
Spanjaardlaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 38,1 Km

Eerste Loper: 12:30

Laatste Loper: 15:38

Afsluittijd: 03:08

Materiaal:

Aantal hekken: 2

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar: 1

Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 7.1

