

Gemeente Brummen - Bijlage 4 Psychologische Interventies, overzicht Zorginstituut Nederland (INT14.4241) behorende bij Beleidsregels Jeugdhulp

Dynamisch overzicht van psychologische interventies binnen de GGZ die wel voldoen aan de stand der wetenschap en praktijk (positieve lijst)

Algemeen (mogelijk bij meer stoornissen)

- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Problem solving therapie (PST)
- Interpersoonlijke therapie (IPT)
- Kortdurende psychodynamische psychotherapie
- Motiverende gespreksvoering (MGV)
- Cue-exposure behandeling
- Gedragstherapeutische relatietherapie
- Groepspsychotherapie
- Exposure in vivo
- Psychologische paniekmanagement
- Cognitieve herstructurering
- Systeemtherapie

Specifiek (bij een bepaalde stoornis)

- Community reinforcement approach (CRA): verslaving
- Deep Brain Stimulation: obsessieve-compulsieve stoornis
- Hypnotherapie: conversiestoornis
- Dialectische gedragstherapie: borderline persoonlijkheidsstoornis
- Systems training for emotionally predictability and problem solving (STEPPS): persoonlijkheidsstoornissen
- Mentalization based therapy (MBT): borderline persoonlijkheidsstoornis
- Mindfulness based cognitieve gedragstherapie (MBCT): recidiverende depressie
- Relaxatietherapie: gegeneraliseerde angststoornis
- Eye movement desensitization and reprocessing (EMDR): post traumatisch stressyndroom (PTSS)

Dynamisch overzicht van psychologische interventies binnen de GGZ die niet voldoen aan de stand der wetenschap en praktijk (negatieve lijst)

- Neurofeedback
- Psychoanalyse
- Op inzicht gerichte psychotherapeutische interventies: bij alcoholafhankelijkheid
- Maudsley methode
- KIDD workshop
- Tomatis therapie
- QEEG geïntegreerde therapie: kwantitative Elektro EncefaloGrafie
- MET (mentaal-Emotieve Training)
- Cogmed werkgeheugentraining
- Gestalttherapie
- Haptotherapie
- i-TOF (Ingratieve therapie op formaat)

- Speyertherapie
- Mind-tuning
- Mindfulnesscursus/-training
- Psychosynthese
- Rebirthing
- Regressietherapie
- Wat-Sji-Gong
- Neuro linguïstisch programmeren (NLP)
- Psycho-energetische psychotherapie
- Emotional Freedom Technique
- Existentiële therapie
- Klankschaaltherapie
- Reiki

Nov. 2014