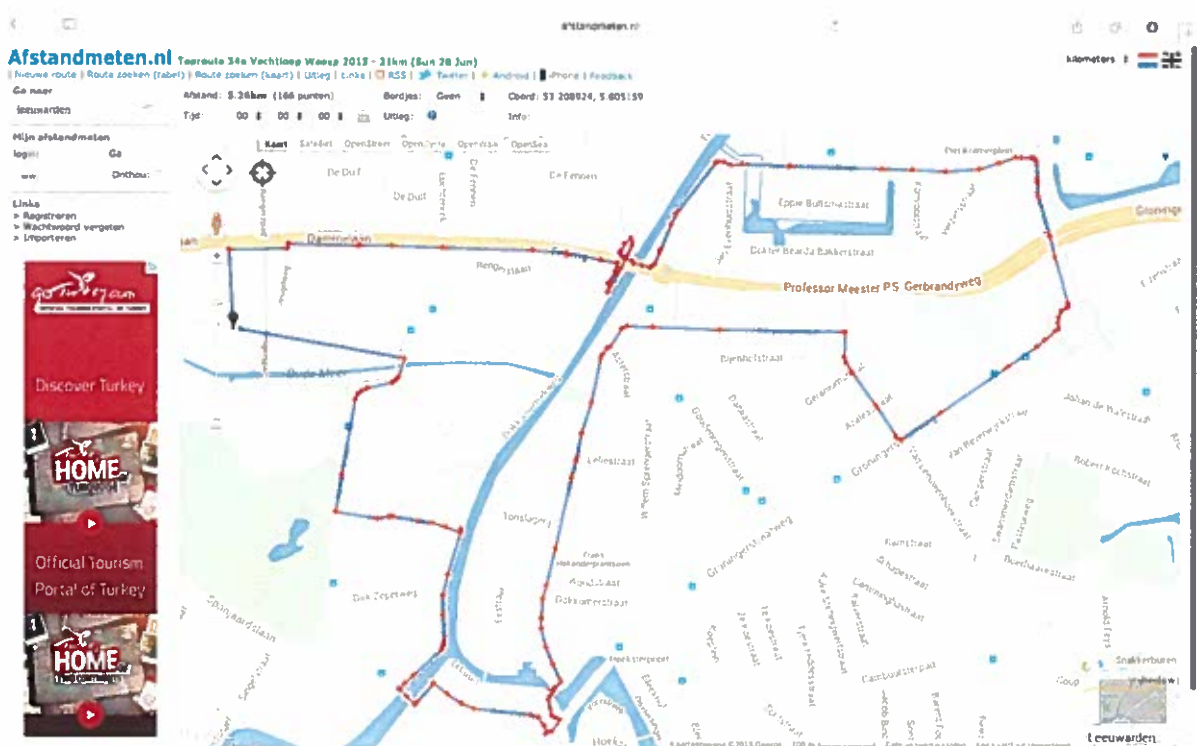


Maandag 6 Juni Wijns 5 KM

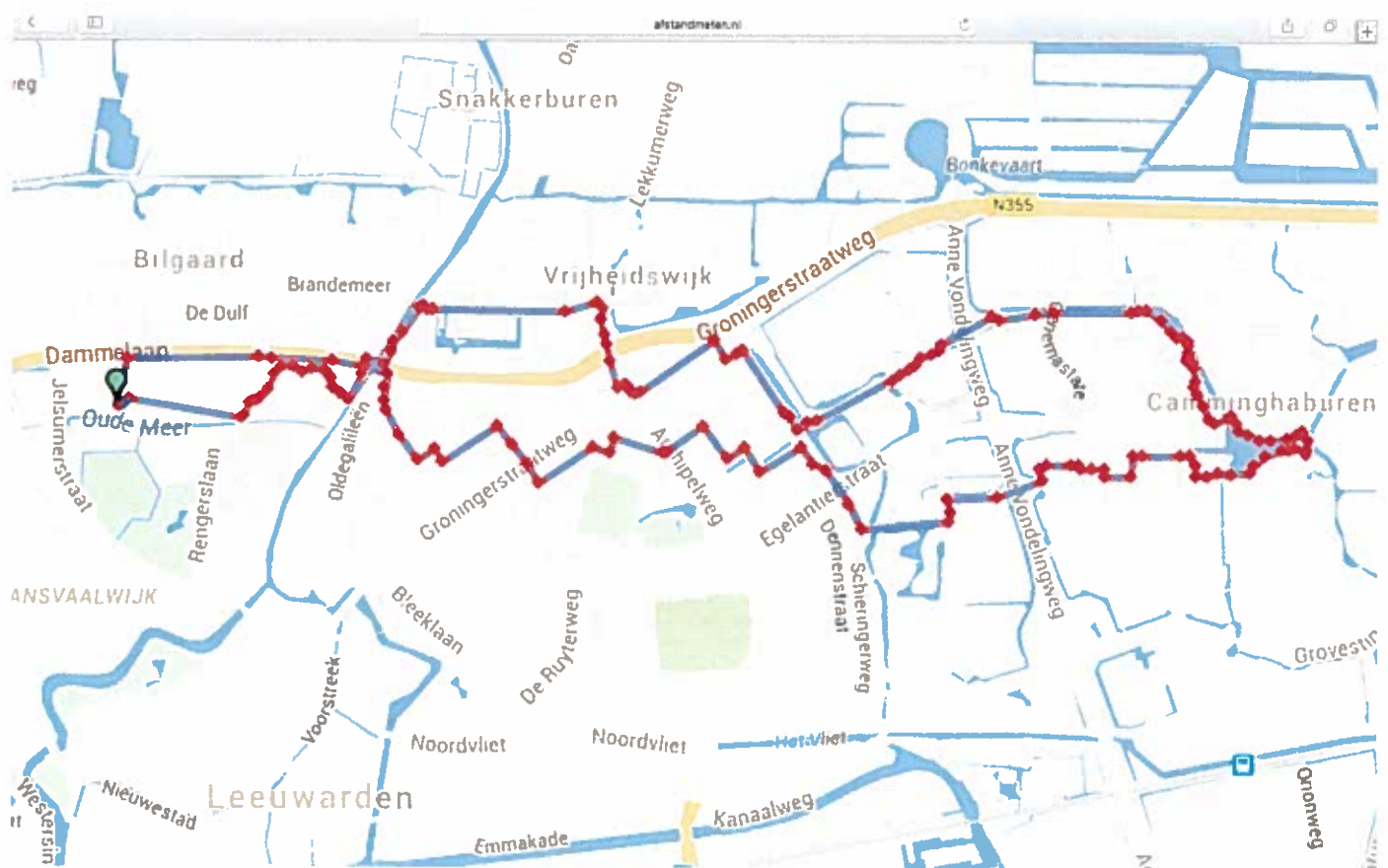
1. Start Sporthal de Rengers.
2. Direkt RA einde RA (Dammelaan)
3. Bij verkeerslichten RD oversteken (blijft Dammelaan)
4. Voor de brug RA en direct weer RA door de tunnel heen.
5. Na de tunnel 2x LA over de brug.
6. Na de brug LA over het voetpad langs het water.
7. Einde RD oversteken (Krijn van den helmstraat)
8. In de bocht RD (blijft Krijn van den Helmstraat)
9. Einde RD oversteken wordt (Leotwijnstraat)
10. Bij rotonde RA (Lekkumerweg)
11. Bij de verkeerslichten RD oversteken (Groningerstraatweg)
12. Bij rotonde RA (blijft Groningerstraatweg)
13. 1^e Straat RA (Goudsbloemstraat)
14. 4^e Straat LA (Begoniastraat)
15. Einde RD oversteken (Oldegalileen)
16. Einde RA over de brug (Arendstuin)
17. Bij rotonde RA (Blijft Arendstuin)
18. Einde LA (Eebuurt)
19. Einde RA over de brug (Noorderbrug)
20. Na de Brug RA (Camstraburen)
21. 2^e Straat LA (Dekemastraat)
22. Einde RD oversteken en RA (Rengerslaan)
23. Naar de brug LA (Allee op)
24. Finish



Maandag Wijns 6 juni 10 km

1. Start Sporthal de Rengers.
2. Direkt RA einde RA (Dammelaan)
3. Bij verkeerslichten RD oversteken (blijft Dammelaan)
4. Voor de brug RA en direct weer RA door de tunnel heen.
5. Na de tunnel 2x LA over de brug.
6. Na de brug LA over het voetpad langs het water.
7. Einde RD oversteken (Krijn van den helmstraat)
8. In de bocht RD (blijft Krijn van den Helmstraat)
9. Einde RD oversteken wordt (Leotwijnstraat)
10. Bij rotonde RA (Lekkumerweg)
11. Bij de verkeerslichten RD oversteken (Groningerstraatweg)
12. Bij rotonde LA Begin bij Formido (Elzenstraat) RD
13. 1^e straat RA
14. 1^e straat LA
15. Einde RA (Schieringerweg)
16. LA voet-/fietspad op (richting sporthal Kalverdijke)
17. RD langs de tennishal
18. RD door de fietstunnel
19. Bij splitsing RD fietspad volgen
20. Bij kruising RD fietspad volgen **(oversteek Oenemastate)**
21. Bij splitsing RD fietspad volgen, gaat over in straat (Sickingastate)
22. Na de bocht LAH het fietspad op en LAH door de tunnel
23. Na de tunnel RD en LA (Carolineburg)
24. Bij T-splitsing RD (blijft Carolineburg)
25. Einde LA en RD fietspad op en over bruggetje
26. Na bruggetje RA voetpad langs het water
27. Bij splitsing RD voetpad blijven volgen
28. Bij splitising RD voetpad blijven volgen
29. Einde RA over bruggetje en RD over bruggetje
30. Na bruggetje RA voetpad langs het water
31. Bij splitsing RA en over bruggetje
32. Bij splitsing RD fietspad volgen
33. RD fietspad volgen (achter winkelcentrum) (Albadastins)
34. Einde oversteken (bij zebrapad) en daarna LA (Frittemastate) **(oversteek Frittemastate)**
35. Na gezondheidscentrum (1^e straat) RA
36. Einde RA (Rollemastate)
37. 1^e pad (fietspad) LA (Bennemastate)
38. Einde RA en daarna LA pad (fietspad) op
39. Einde RAH en daarna LAH fietspad
40. Einde LA (fietspad)

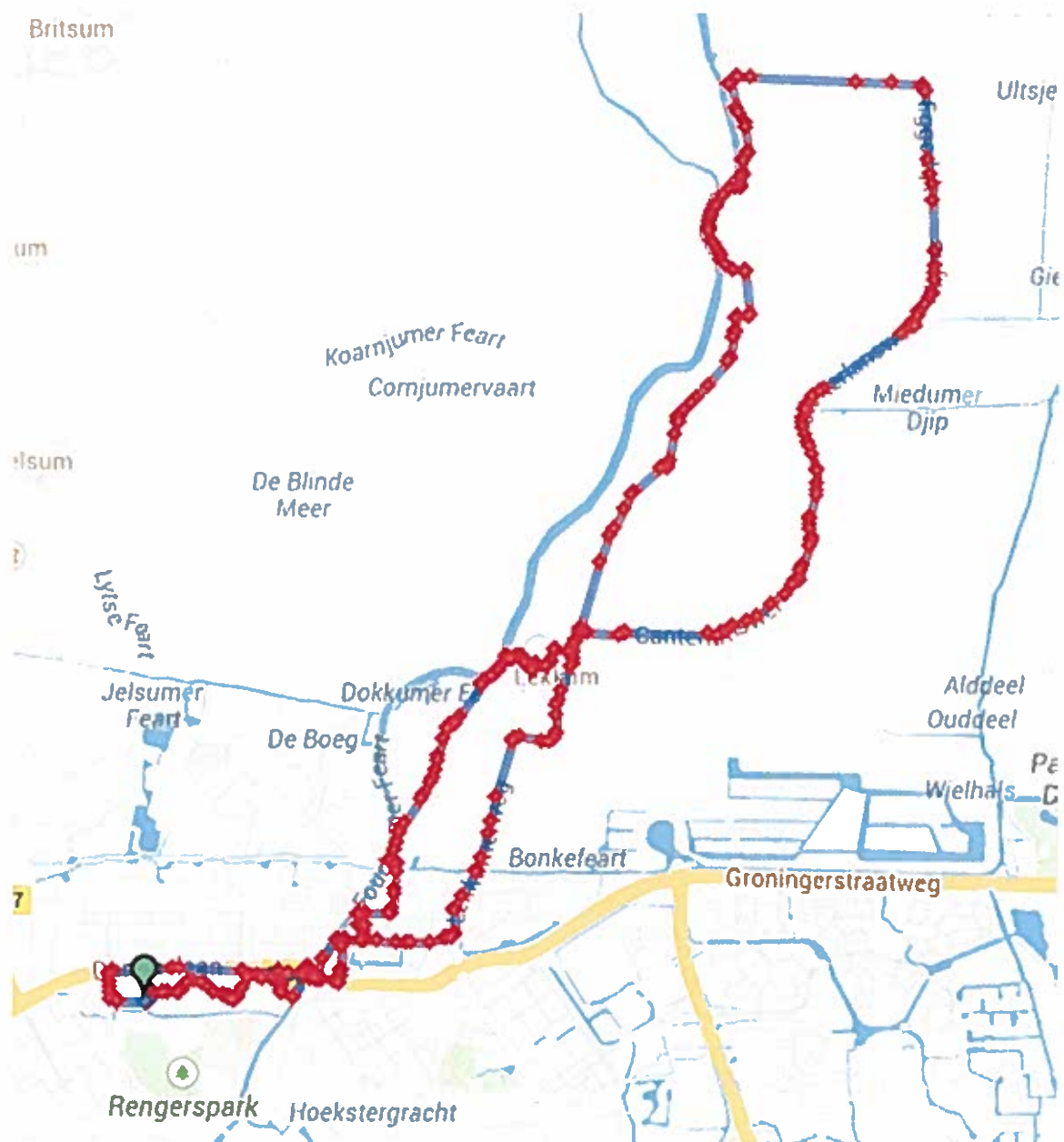
41. 1^e RA (fietspad) en RD door de tunnel
42. Einde LA (Kalverdijkje)
43. 1^e RA (blijft Kalverdijkje)
44. Bij kruising RA voetpad op
45. RD voetpad volgen en bij kruising RD voetpad volgen **(oversteek Egelantierstraat)**
46. Einde voetpad oversteken en RAH (Schieringerweg)
47. 1^e straat LA (Beukenstraat)
48. 1^e straat RA (Acaciastraat)
49. Einde LA (Kastanjestraat)
50. 1^e straat RA (Hazelaarstraat)
51. Bij kruising LA (Populierstraat)
52. RD oversteken en RD (Johan de Walestraat **(oversteek Archipelweg)**)
53. Bij kruising LA (Pasteurweg)
54. 1^e straat RA (van Beverwijkstraat)
55. Einde RA (van Leeuwenhoekstraat)
56. Bij kruising RD oversteken en RD (Goudsbloemstraat **(oversteek Groningerstraatweg)**)
57. 2^e straat LA (Geraniumstraat)
58. Einde RA (Dahliastrat)
59. Bij kruising LA (Meidoornstraat)
60. Bij kruising oversteken en RA (Goudenregenstraat)
61. Einde LAH en over de Eebrug
62. Na de brug LA (Dokkumertrekweg)
63. 1^e pad RA (Rengerslaan)
64. Einde oversteken en LA en daarna RA naar de finish **(oversteek Rengerslaan)**



15 km Route WYNS

1. RA (Jelsumerstraat)
2. Bij kruising RD oversteken en RA (Dammelaan)
3. RD en over de Eebrug LA (fietspad)
4. Einde fietspad RD (Krijn van den Helmstraat)
5. Bij kruising RD (Leo Twijnstraweg)
6. Bij minirotonde LA (Lekkumerweg)
7. Bij T-splitsing RD (blijft Lekkumerweg)
8. Bij kruising RD (blijft Lekkumerweg)
9. In bocht RAH (Buorren)
10. Bij T-splitsing RD (blijft Buorren)
11. Bij T-splitsing RD (blijft Buorren)
12. Bij T-splitsing RD (blijft Buorren)
13. Bij T-splitsing RD (blijft Buorren)
14. In bocht RAH en voetpad op (langs Canterlanswei)
15. Voetpad volgen tot einde
16. Einde voetpad LA (Canterlanswei)
17. Bij T-splitsing RD (blijft Canterlanswei)
18. Bij T-splitsing RD (blijft Canterlanswei)
19. Bij T-splitsing LA (Wyns)
20. Bij T-splitsing RD (Legedyk)
21. Bij T-splitsing LA (Wyns)
22. Einde in bocht LA (Wyns)
23. In bocht LA (Wyns)
24. RD pad volgen (Wyns wordt Wynserbinnenpaed)
25. Bij T-splitsing RD (blijft Wynserbinnenpaed)
26. Bij T-splitsing RD (blijft Wynserbinnenpaed)
27. Bij T-splitsing RD (blijft Wynserbinnenpaed)
28. Bij T-splitsing RA (Buorren)
29. 1^e straat RA (Terp)
30. Einde RA en meteen weer RA (Tjerkelanspaed)
31. Pad blijven volgen tot einde
32. Einde pad RA en meteen weer RA (It Anker)
33. Einde LA (Pöllepaed)
34. Einde RA (Oan E Dyk)
35. Bij T-splitsing RD (blijft Oan E Dyk)
36. Bij T-splitsing RD (blijft Oan E Dyk)
37. 1^e straat RA (Leechpaed)
38. Pad blijven volgen (Leechpaed wordt Oan Ee)
39. Einde RA (Oan E Dyk)
40. 1^e straat LA (Heechhout Bonkefeart)
41. Bij T-splitsing RD (Fam. v/d Weystraat)
42. 1^e straat RA (Siebe Schootstrastraat)
43. Einde LA en daarna RA
44. Einde RA (Krijn v/d Helmstraat)
45. In de bocht LAH (Jan Evenhuisstraat)
46. Einde RA (Prof. Mr. P.S. Gerbrandyweg)
47. Na Eebrug RA en daarna RA door de tunnel
48. Na tunnel RD (Dokkumertrekweg)

49. 1^e pad RA (over het NHL terrein naar Rengerslaan)
50. Einde pad oversteken en RD voetpad op (Velstraweg)
51. Pad volgen naar FINISH

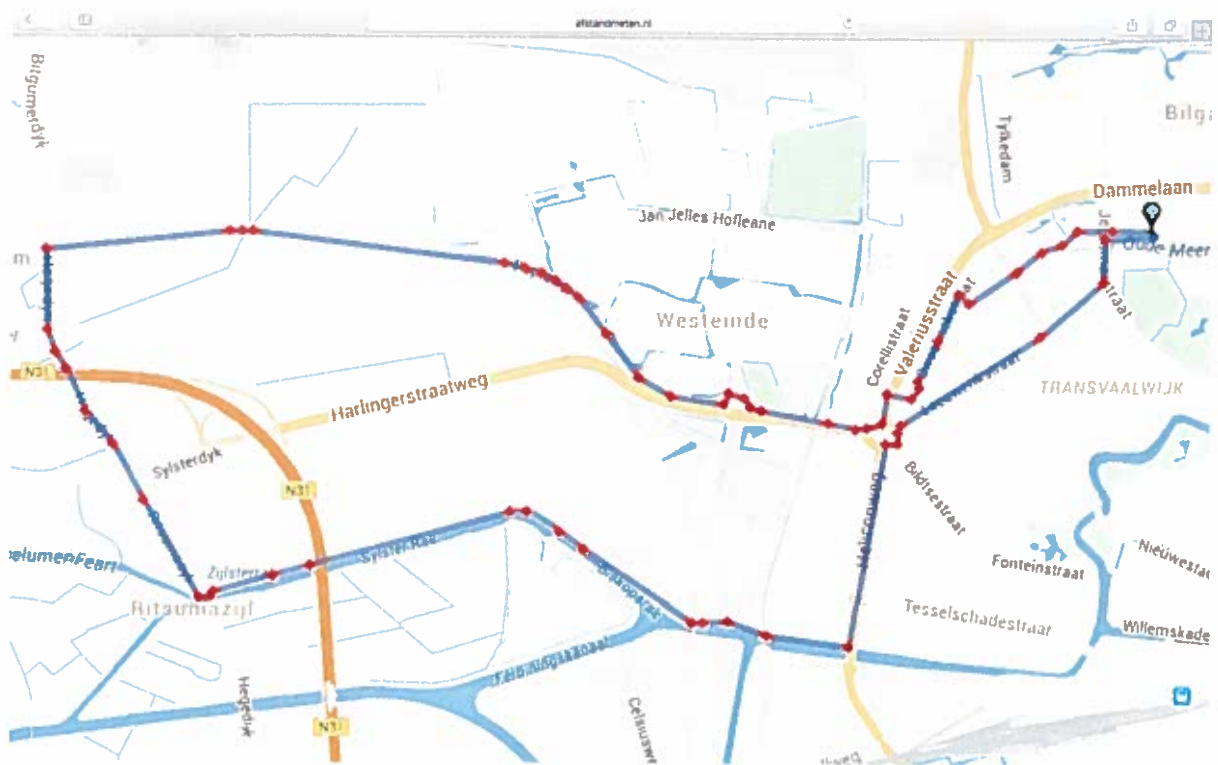


Dinsdag 7 Juni Marsum 5 KM

1. Start Sporthal de Rengers.
2. Direkt RA einde RA (Dammelaan)
3. Bij verkeerslichten RD oversteken (blijft Dammelaan)
4. Bij Verkeerslichten RD oversteken (Dammelaan wordt Valeriusstraat).
5. Bij Bloemenkiosk RA oversteken (Tellemanstraat).
6. Einde LA (Euterpestraat).
7. Einde LA (Nicolaas Beetsstraat) en einde LA (Heliconweg).
8. 1^e Oversteek RA oversteken (Menaldumerstraat).
9. Einde met bocht mee naar links (blijft Menaldumerstraat).
10. 4^e Straat RA (Franekerstraat).
11. Einde LA (Engelsestraat).
12. Einde RD oversteken (Nachtegalstraat).
13. 1^e Straat RA oversteken (Pelikaanstraat).
14. Einde RD oversteken (Noordersingel).
15. Einde in bocht RD wordt (Singelstraat).
16. Einde RA oversteken (Spanjaardslaan).
17. Bij Mini Rotonde LA oversteken (Rengerslaan).
18. Na Brug LA (Allee).
19. Finish.

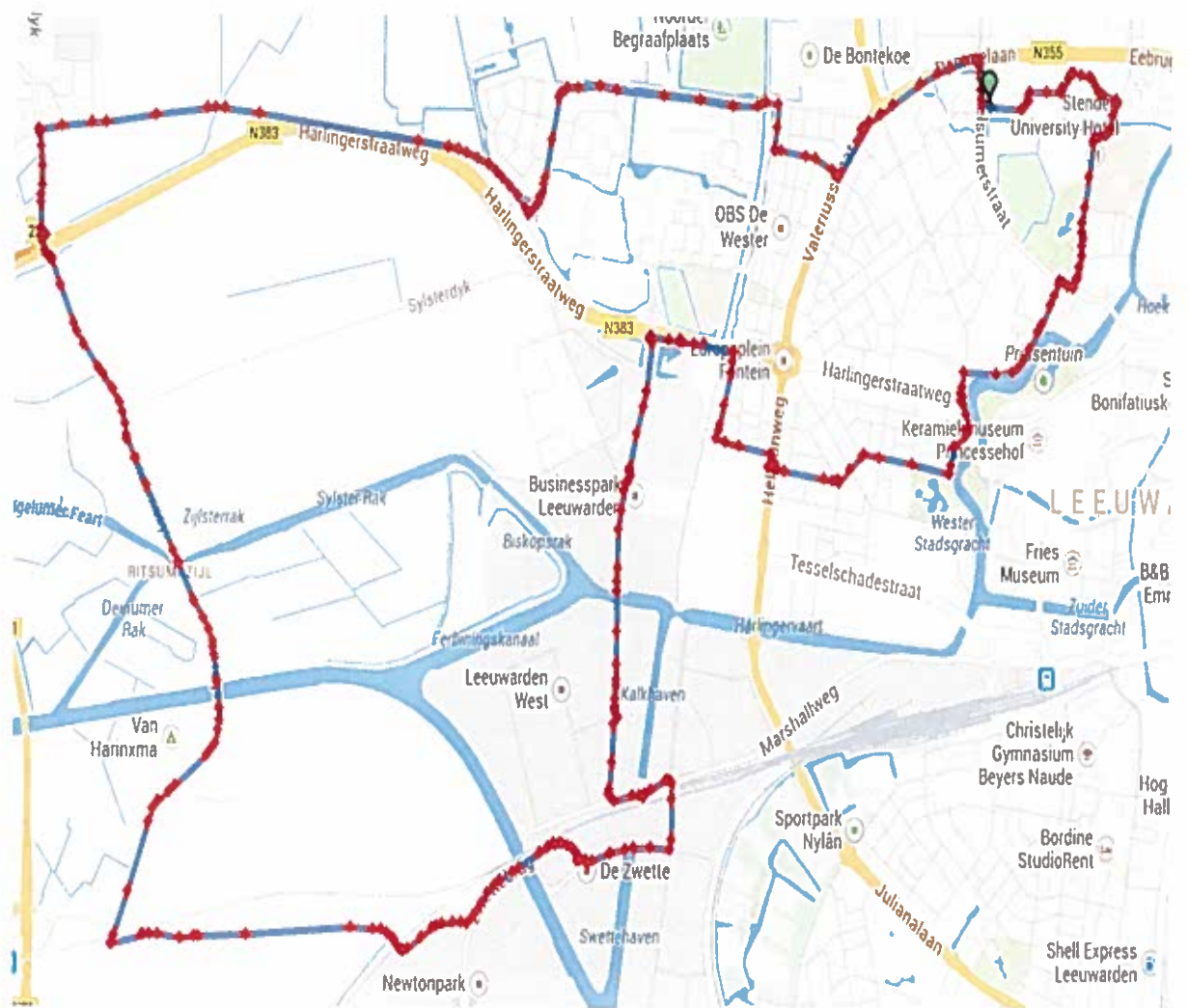
Dinsdag 7 Juni Marsum 10 KM

1. Start Sporthal de Rengers.
2. Direkt RA einde RA (Dammelaan)
3. Bij verkeerslichten RD oversteken (blijft Dammelaan)
4. Bij Verkeerslichten RD oversteken (Dammelaan wordt Valeriusstraat).
5. Bij bloemenkiosk RA oversteken (Tellemansstraat) en einde LA (Euterpestraat).
6. Bij de verkeerslichten RA (Poptawei).
7. 1^e Straat LA oversteken en LA fiets/voetpad op richting Marsum (Poptawei).
8. Einde LA (Hegedyk) in Marsum.
9. In bocht LA door tunnel (richting Risumerzyl blijft Hegedyk).
10. In Ritsumerzyl LA richting Leeuwarden fiets/voetpad (Sylster rak).
11. Einde LA en RA (Bisschopsrak).
12. Onder de Slauerhoffbrug door wordt (Harlingertrekweg).
13. Einde RD oversteken en LA (Heliconweg).
14. Bij Rotonde RD oversteken en RA(Tesselschadestraat).
15. Bij 3^e straat LA (Engelsestraat).
16. Einde RD oversteken (Nachtegaalstraat).
17. RAH Nachtegaalstraat wordt Merelstraat.
18. Einde RA (Leeuwerikstraat).
19. Bij rotonde RD oversteken (Valkstraat).
20. Einde RD oversteken en LA (Jelsumerstraat).
21. 2^e Straat RA Finish.



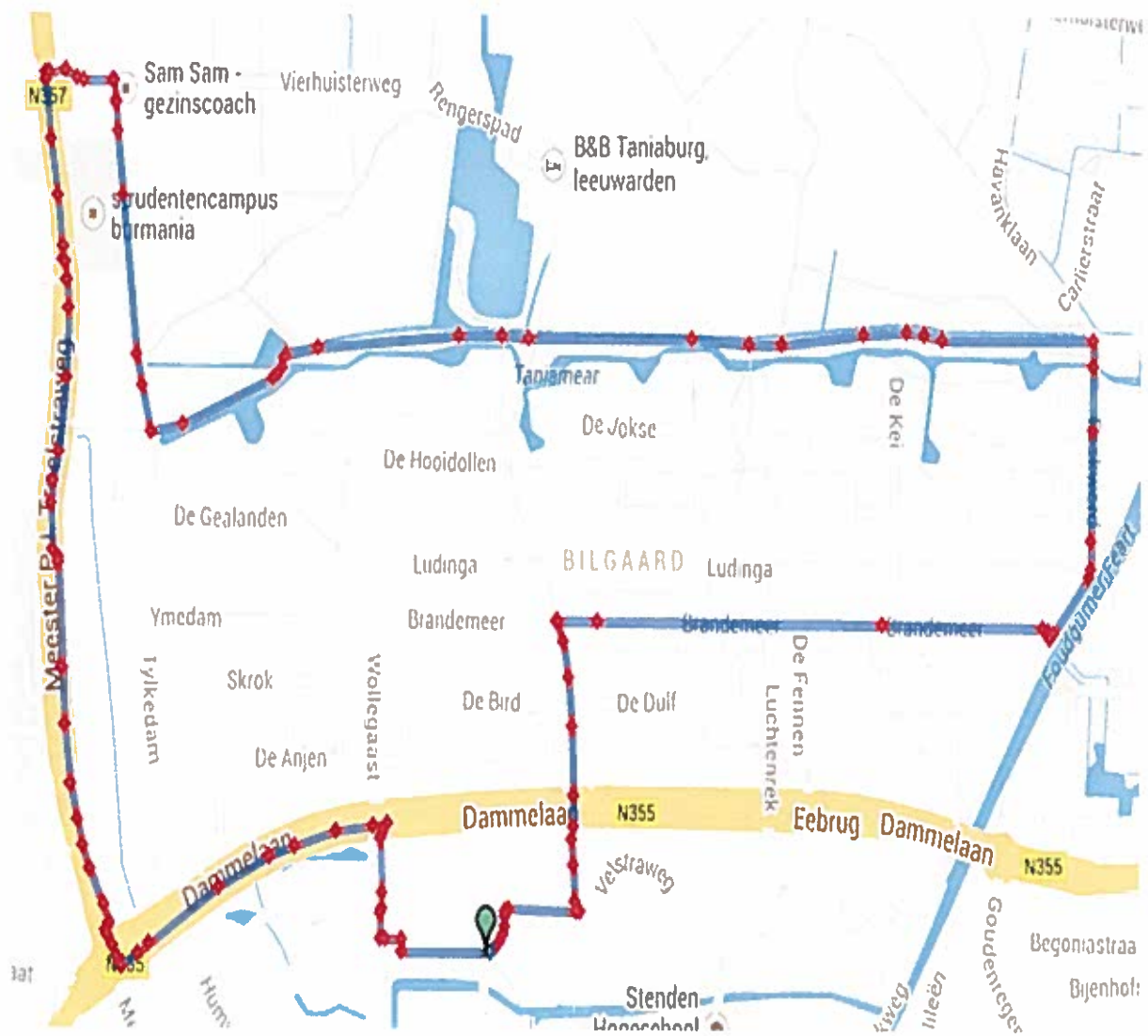
Dinsdag 7 Juni Marsum 15 KM (15,10 km)

1. RD oversteken en RA (Jelsumerstraat)
2. Bij kruising LA (Dammelaan)
3. Bij kruising RD (Valeriusstraat)
4. Bij kruising RA oversteken en RD (Haydnstraat)
5. Einde RA (Euterpestraat)
6. Einde LA (Sem Dresdenstraat)
7. RD oversteken en RD (Jan Jelles Hofleane)
8. RD en links aan houden tot einde Jan Jelles Hofleane
9. Einde RD oversteken en RA (Poptawei)
10. RD (Poptawei wordt Ljouwerterdyk)
11. Bij kruising LA (Hegedyk)
12. Einde weg door loop tunnel (blijft Hegedyk)
13. Bij T-splitisng RD (blijft Hegedyk)
14. Bij T-splitsing RD (Hegedyk wordt Ritsumasyt)
15. Bij T-splitsing LA (Zijlstrarak)
16. RD (Zijlstrarak wordt Bisschopsrak)
17. RD (Bisschopsrak wordt Harlingertrekweg)
18. RD (blijft Harlingertrekweg)
19. Einde RD oversteken en RA over de Hermesbrug
20. RD over het Stephenson Viaduct
21. Einde LA (van Loonstraat)
22. Bij splitsing LAH (Wijnhornsterstraat)
23. LAH (Achter het Station)
24. RD (Hollanderdijk)
25. Einde LA over spoorweg en LA (Stationsweg)
26. RD voor het NS Station langs en RA (Sophialaan)
27. Bij minirotonde RD oversteken en LA (Lange Marktstraat)
28. RD over de brug en RD oversteken en RA (Westersingel)
29. RD (Pier Panderstraat)
30. Einde RD oversteken en LA (Harlingersingel)
31. RA (Noordersingel)
32. Einde in de bocht RAH (blijft Noordersingel)
33. Einde oversteken en RD (Dokkumertrekweg)
34. 2^e straat LA (Dekemastraat)
35. Einde oversteken en RA (Rengerslaan)
36. Na brug LA (richting Kinderboerderij)
37. RD naar Sporthal "Rengers"
38. FINISH



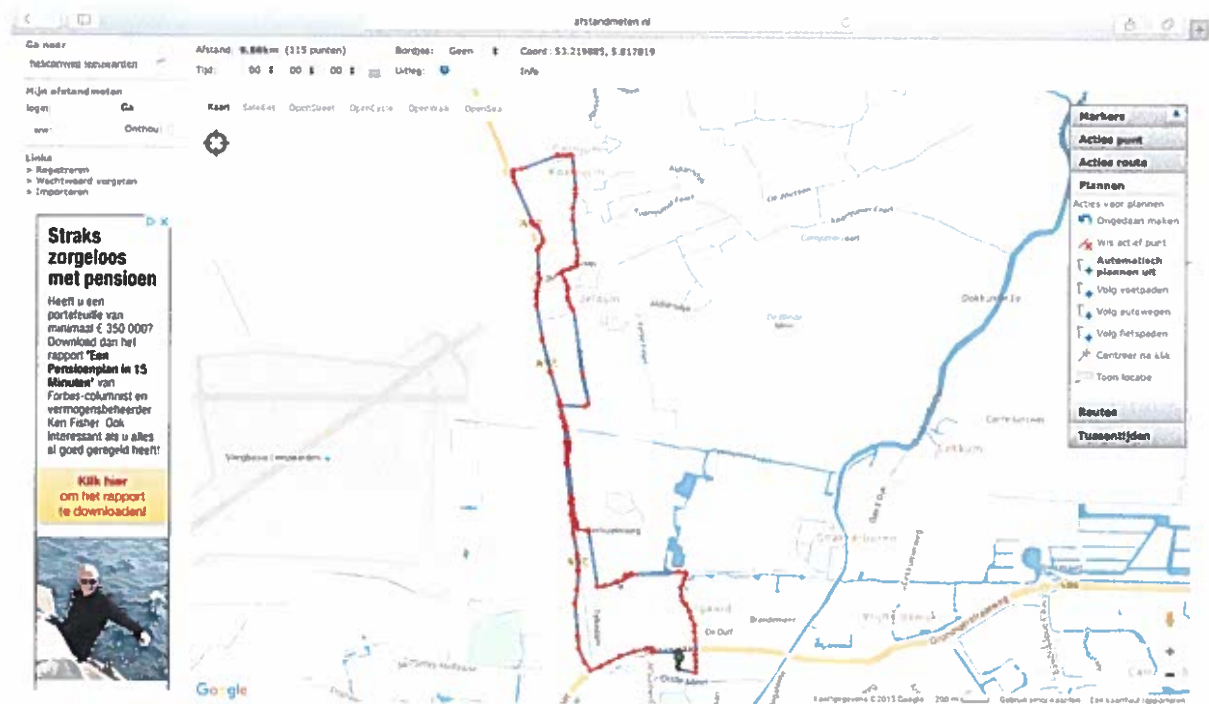
5 km BRITSUM Woensdag 8 Juni

1. Start Sporthal de Rengers
2. RD oversteken en RA (Jelsumerstraat)
3. Bij kruising LA (Dammelaan)
4. Bij kruising RA (Mr. P.J. Troelstraweg)
5. Tegen over ingang vliegbasis RA (Vierhuisterweg)
6. 1e Pad RA (Jelsumerbinnenpad)
7. 3e Pad LA (Bilgaarderpead)
8. Einde LA (Eeskwerd)
9. 3e Straat RA oversteken (Brandemeer)
10. Op de hoogte van Albert Heijn en LA (Rengerspead)
11. Einde RA naar Sporthal de Rengers
12. Finish



10 km BRITSUM Woensdag 8 Juni

1. Start Sporthal de Rengers
2. RD oversteken en RA (Jelsumerstraat)
3. Bij kruising LA (Dammelaan)
4. Bij kruising RA (Mr. P.J. Troelstraweg)
5. Als maar RD (Mr. P.J. Troelstraweg wordt Bredyk)
6. 1e straat RA (Bredyk)
7. 1e straat LA (Dekemawei)
8. Bij kruising RD (blijft Dekemawei)
9. Bij T-splitsing RD (It Paradys)
10. Einde RA (Skierhusterwei)
11. 1e straat LA (Boarnsylvsterwei)
12. RD (Boarn sylvsterwei wordt Martenawei)
13. Einde LA (Skelte dijk)
14. Einde LA (Breddijk)
15. Breddijk wordt Mr.P.J.Troelstraweg
16. Bij verkeerslichten bij ingang vliegbasis LA (Vierhuisterweg)
17. 1^e Straat RA (Jelsumerbinnenpad).
18. 3^e pad LA (Bilgaarderpaed).
19. 2^e Brug RA (Hooïdollen) Rengerspad.
20. RD Langs het winkelcentrum voor de Alberthein langs. (Rengerspad).
21. Na Alberthein RD oversteken (Blijft Rengerspad).
22. Door de tunnel heen en na tunnel RA (Allee).
23. Finish.



15 km BRITSUM Woensdag 8 Juni

1. RD oversteken en RA (Jelsumerstraat)
2. Bij kruising LA (Dammelaan)
3. Bij kruising RA (Mr. P.J. Troelstraweg)
4. Als maar RD (Mr. P.J. Troelstraweg wordt Bredyk)
5. 1e straat RA (Bredyk)
6. 1e straat LA (Dekemawei)
7. Bij kruising RD (blijft Dekemawei)
8. Bij T-splitsing RD (It Paradys)
9. Einde RA (Skierhusterwei)
10. 1e straat LA (Boarnsylsterwei)
11. RD (Boarnsylsterwei wordt Martenawei)
12. Einde RA (blijft Martenawei)
13. 2e straat LA (Helmbloomstrjitte)
14. In de bocht RAH (Joussenwei)
15. RD (Joussenwei wordt Stedpaed)
16. Einde RA (Greate Buorren)
17. Einde RA (Lytse Dyk)
18. Bij kruising RD (blijft Lytse Dyk)
19. Bij T-splitsing RD (blijft Lytse Dyk)
20. Bij T-splitsing RD (Aldlansdyk)
21. Bij T-splitsing RD (blijft Aldlansdyk)
22. Bij T-splitsing LAH (blijft Aldlansdyk)
23. Bij T-splitsing RD (blijft Aldlansdyk)
24. In bocht RAH (blijft Aldlansdyk)
25. Brug over het water en RA het pad volgen
26. Einde RA (pad langs Foudgumer Feart volgen)
27. Bij T-splitsing RD (pad langs Foudgumer Feart volgen)
28. Bij T-splitsing RD (pad langs Foudgumer Feart volgen)
29. Bij T-splitsing RD (pad langs Dokkumer Ee volgen)
30. Bij T-splitsing RD (Dokkumer Trekweg) (padlangs Dokkumer Ee volgen)
31. Bij T-splitsing RD (Dokkumer Trekweg) (pad langs Dokkumer Ee volgen)
32. RD (Dokkumer trekweg wordt De Boeg)
33. Bij T-splitsing RD (blijft De Boeg)
34. Bij T-splitsing RD (Dokkumertrekweg)
35. Einde LAH (Eeskwerd)
36. Bij T-splitsing RA (Brandemeer)
37. Bij kruising RD (blijft Brandemeer)
38. Bij T-splitsing RD (blijft Brandemeer)
39. LA voet/fietspad op de RD door tunnel
40. Einde RAH naar FINISH



Slotavond 5 KM Donderdag 9 juni

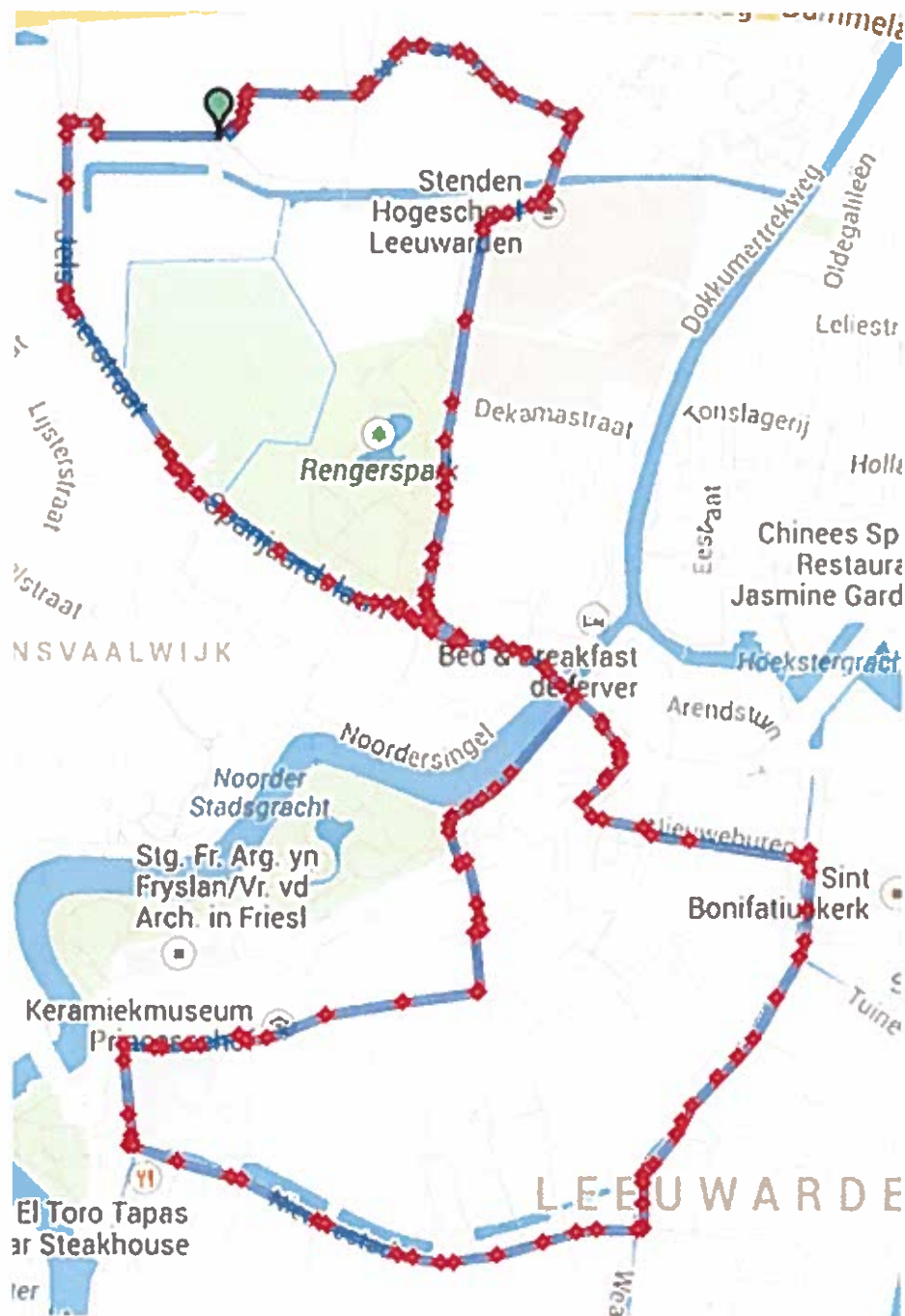
1. Start sporthal de Rengers.
2. Einde LA (Jelsumerstraat).
3. Bij 2e minirotonde RA oversteken en LA.
4. Bij brug RD oversteken en na brug direct RA voetpad op.
5. Einde voetpad RD oversteken (Schoenmakersperk).
6. RD (Schoenmakersperk) wordt (Pijlsteeg).
7. 1e Straat LA (Grote Kerkstraat).
8. Einde RA en direct LA (Oldehoofsterkerkhof).

Als we op het Oldehoofsterkerkhof aankomen gaan we gelijk door en komen de muziekkorpsen er zo tussen

Vertrek optocht om 20.00 uur

Vertrek optocht om 20.00 uur via uitgang tegenover de Oldehove.

9. LA (Torenstraat).
10. Einde LA (Nieuwestad) rechterzijde.
11. Einde RD (Peperstraat).
12. Einde LA (Groentemarkt).
13. RD (Kelders).
14. RD (Voorstreek).
15. LA (Nieuweburen)
16. Einde RA (Groeneweg).
17. Einde ¾ minirotonde (Noorderweg).
19. Over de brug en RD (Spanjaardslaan).
20. Op minirotonde RA (Rengerslaan).
21. Einde LA Fietspad op.
22. Einde Finish bij sporthal de Rengers.



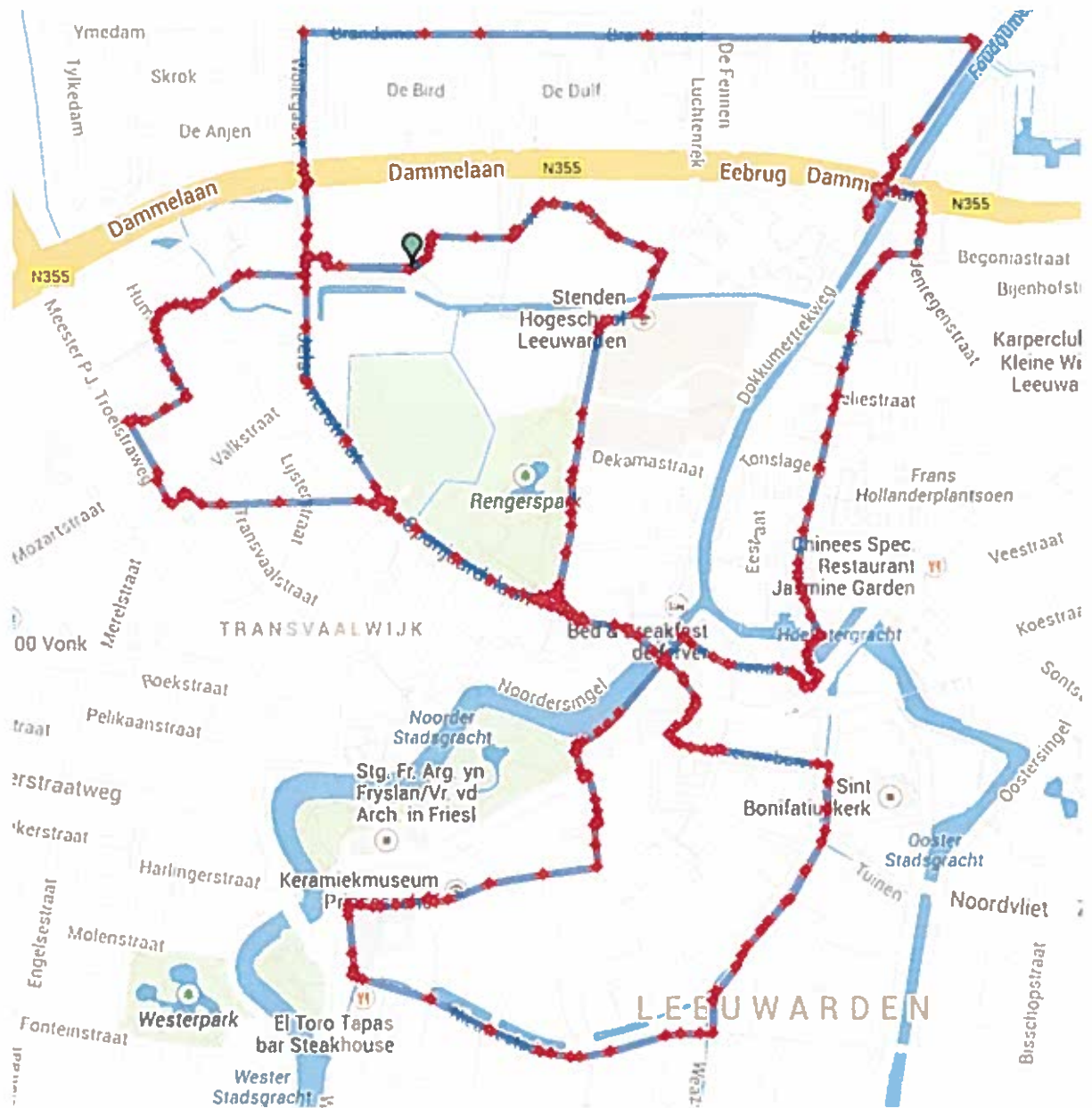
Donderdag 10 km slotavond. 9 Juni

1. Start Sporthal de Rengers einde RA (Jelsumerstraat)
 2. Bij stoplichten RD oversteken.
 3. Einde RA (Brandemeer).
 4. Einde oversteken en RA (Eeskwerd).
 5. RD door tunnel.
 6. Na de tunnel de brug over.
 7. Bij minirotonde RA (Goudenregenstraat).
 8. 1e straat RA (Oldengallieën.)
 9. Einde in de bocht RAH en RD.
 10. Einde RA over bug.
 11. Einde RA (Hoek sterend.)
 12. Bij rotonde RA (Arendstuin.)
 13. Einde LA E Buurt.
 14. Einde RA over de brug (Span jaardslaan.)
 15. Bij rotonde RD oversteken blijft (Spanjaardslaan.)
 16. Bij rotonde LA oversteken (Leeuwerikstraat.)
 17. RD oversteken en LA (Valk straat.)
 18. Bij rotonde RA (Mr. P.J. Troelstra weg.)
 19. Bij Bordje 10 km RA.
 20. Einde LA (Humililas straat.)
 21. Met de straat mee RAH
 22. Bij rotonde RD oversteken straat blijven volgen
 23. Einde LA (Jelsumerstraat.)
 24. Bij Dierenkliniek RA naar Sporthal de Rengers.
- 25. Bij Sporthal de Rengers je groepsnummer op zoeken en samen voegen bij de 5 km en samen met hun naar het Oldehoofsterkerkhof en route verder volgen**

26. Einde LA (Jelsumerstraat.)
27. Bij 2e minirotonde RA oversteken en LA.
28. Bij brug RD oversteken en na brug direct RA voetpad op.
29. Einde voetpad RD oversteken (Schoemakersperk).
30. RD Schoemakersperk wordt Pijlsteeg.
31. 1e Straat LA Grote Kerkstraat.
32. Einde RA en direct LA Oldehoofsterkerkhof

Let op !! Als we op het Oldehoofsterkerkhof aankomen gaan we gelijk door en komen de muziekkorpsen er zo tussen. Vertrek optocht om 20.00 uur via uitgang tegenover de Oldehove.

33. LA (Torenstraat).
34. Einde LA (Nieuwestad) rechterzijde.
35. Einde RD (Peperstraat).
36. Einde LA (Groentemarkt).
37. RD (Kelders).
38. RD (Voorstreek).
39. LA (Nieuweburen)
40. Einde RA (Groeneweg).
41. Einde ¾ minirotonde (Noorderweg).
42. Over de brug en RD (Spanjaardslaan).
43. Op minirotonde RA (Rengers laan).
44. Over brug en LA het fietspad op.
45. Einde Sporthal de Rengers Finish.



Donderdag 9 Juni Goutum 15 km

1. Oversteken en LA (Jelsumerstraat)
2. 1e straat RA (Valkstraat) 3. Einde bij minirotonde RD (Leeuwerikstraat) 4. Einde bij rotonde LAH 5. 3e afslag LA (Heliconweg) 6. RD over de Hermesbrug
7. Bij minirotonde RD over Stephensonviaduct
8. Bij minirotonde RD (Julianalaan) 9. Bij minirotonde RD (blijft Julianalaan) 10. Einde Julianalaan na kruising RA door fietstunnel (Overijselselaan) 11. Over de brug een RD (blijft Overijselselaan) 12. Bij kruising RD fietspad volgen (Bredyk) 13. 1e straat LA (Goutumerdyk)
14. 1e straat RA (de Tilbarten) 15. Bij T-splitsing LA (De Nye Oanliz) 16. Einde LA (Wergeasterdyk) 17. 1e straat RA (Heechhiem) 18. Einde RA (Buorren) 19. In bocht LAH (blijft Buorren) 20. In bocht RAH (Tearnster dyk) 21. Bij kruising RD het fietspad op (blijft Tearnsterdyk) 22. Bij minirotonde RD fietspad volgen
23. Na minirotonde LA fietspad volgen 24. Einde (bij kruising) RA borden Leeuwarden volgen (Drachtsterweg) 25. Einde bij minirotonde LA en aan het einde RAH fietspad oprichting de brug over de brug 26. Na de brug RD en RA door de fietstunnel en direct LA door de fietstunnel en daarna RA (Aldlans dyk) 27. Voor brug RA voetpad op en onder de brug door. 28. Einde LA (Holstmeerweg).
29. Bij kruising RA (Langdeelstraat) 30. Einde LA (Greunsweg) 31. In de bocht RD (Tjalkstraat)
33. Bij minirotonde RA (Pieter Stuyvesantweg) 34. Bij kruising RD (Julianastraat) 35. Bij mini rotonde RD (Franklinstraat) 36. Bij minirotonde RD (Archipelweg) 37. Bij minirotonde RD (blijft Archipelweg) 38. Bij minirotonde RD (blijft Archipelweg) 39. Bij kruising RD (blijft Archipelweg)
40. Voor minirotonde LA oversteken bij zebrapad en meteen RA oversteken (naar Renault garage) 41. Bij Renault garage LA (Groningerstraatweg) 42. Bij kruising LA (Prof. Mr. P.S. Gerbrandyweg) 43. Deze volgen tot mini rotonde 44. Bij minirotonde RD en over de Eebrug
45. Bij kruising LA (Rengerslaan) 46. 1e pad RA (voetpad langs de Kinderboerderij) volgen naar FINISH

