

Normtijden Hulp bij het Huishouden gemeente Rijssen-Holten

Welk type woning bewoont de hulpvrager?

Kleine woning:

Een seniorenwoning of een hiermee vergelijkbare woning/vergelijkbaar appartement is een kleine woning (< 90m²). In het algemeen zal het gaan om een woning bestaande uit woonkamer met (open) keuken, badkamer met (apart) toilet, twee slaapkamers plus een kleine berging; soms is er een trap met een van de twee slaapkamers boven onder de schuine kap. Afhankelijk van het soort woning, hoeft voor het gebruik van de tweede slaapkamer geen extra tijd worden gegeven. Het gebruik van die tweede slaapkamer is dan ook niet relevant alsmede de gebruiksfrequentie. Mocht de tweede slaapkamer permanent worden gebruikt omdat echtelieden bijv. gescheiden slapen, dan is het 'extra werk' al in het meerpersoons- huishouden verwerkt.

Van kleine naar grote woning:

Als de genoemde omschrijving bij een kleine woning niet toepasselijk is, dan is het uitgangspunt: 'het is een grote woning (> 90 m²). Echter hierbij zijn diverse type woningen te onderscheiden. In het algemeen gaat het om reguliere eengezinswoningen of hiermee vergelijkbare woningen zoals rijtjeswoningen/twee- onder- éénkappers/kleinere vrijstaande woningen of bungalows/grotere appartementen. Voor de beeldvorming: het gaat in het algemeen om woningen met 3 slaapkamers, veelal met een vaste trap naar zolder, op de badkamer veelal een tweede toilet. Wordt een dergelijke woning bewoond door een alleenstaande of echtpaar, dan is in het algemeen één slaapkamer in gebruik. De andere kamers zijn in het algemeen in gebruik als kledingruimte, hobbyruimte, strijkkamer, en/of logeerkamer. Dus meestal niet direct noodzakelijk voor de dagelijkse, primaire handelingen. Een en ander kan in geval van een alleenstaande of echtpaar dan als kleine woning worden aangemerkt.

In de bijlage 1 "Richtlijn indicatieadviesing Hulp bij het Huishouden" van de MO zaak wordt een omschrijving gegeven van zware huishoudelijke taken, licht huishoudelijke taken etc. Hierbij dient opgemerkt te worden dat het afstoffen onder schouder niveau en boven knieniveau valt onder het licht huishoudelijke werk. Afstoffen boven schouder niveau en onder knieniveau valt onder het zwaar huishoudelijke werk.

Soort activiteit	Eenpersoons Huishouden		Meerpersoons Huishouden		Kinderen	Factoren meer tijd
	Kleine woning	Grote woning	Kleine woning	Grote woning		
Licht Werk p/w						
Volledige overname	60 min.	60 min.	90 min.	90 min.	< 12 jr + 30 min. per week	Allergie: + 30 min. per week
Zwaar Werk p/w						
Volledige overname	90 min.	180 min.	120 min.	180 min.		

Wasverzorging p/w						
Volledige overname	60 min.	60 min.	90 min.	90 min.	< 16 jr + 30 min. per kind per week	Incontinentie/bedlegerigheid/transpiratie: +30 min. per week
Gedeeltelijke overname: Ophangen, strijken en opruimen	45 min.	45 min.	60 min.	60 min.		

Soort activiteit	Eenpersoons Huishouden		Meerpersoons Huishouden		Kinderen	Factoren meer tijd
	Kleine woning	Grote woning	Kleine woning	Grote woning		
Boodschappen p/w						
Volledige overname	60 min.	60 min.	60 min.	60 min.		
Gedeeltelijke overname: Opruimen na bezorging door boodschappenser vice	15 min.	15 min.	15 min.	15 min.		
Broodmaaltijden						
Volledige overname	15 min per keer	15 min. per keer	15 min .per keer	15 min. per keer		
Gedeeltelijk overname: afwassen en opruimen	Dit is verwerkt in overige taken als lichte werkzaamheden.					
Warme maaltijden						
Volledige overname	30 min. per keer	30 min. per keer	30 min. per keer	30 min. per keer		
Opwarmen	10 min. per keer	10 min. per keer	10 min. per keer	10 min. per keer		
Gedeeltelijk overname: afwassen en opruimen	Dit is verwerkt in overige taken als lichte werkzaamheden.					
Organisatie						
Ondersteuning	30 min.	30 min.	30 min.	30 min.	<16 jaar + 20 min. per week	
Aanleren instructie (maximale duur 6 weken)	30 min. per keer	30 min. per keer	30 min. per keer	30 min. per keer		
Zorg voor kinderen						
Crisissituaties	Max. 40 uur	Max. 40 uur	Max. 40 uur	Max. 40 uur		Maximale duur is 8 weken

Losse zorgtaken						
Baby verluieren					10 min. per keer per kind	
Peuter/kleuter wassen en aankleden					30 min. per keer per kind	
Kind uit bed halen/naar bed brengen					10 min. per keer per kind	
Naar school/crèche brengen					15 min. per keer per gezin	

