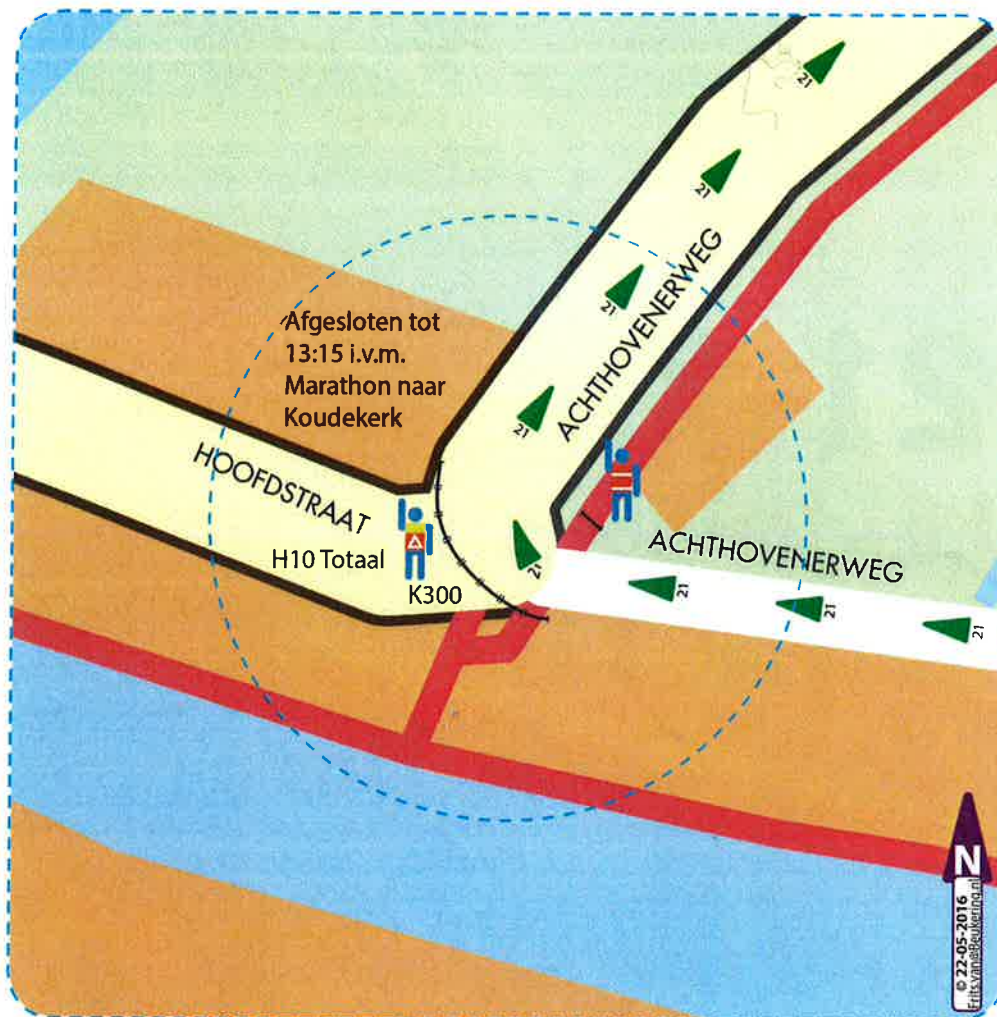


21 Km
Leiderdorp
Rayon 11
Leiderdorp Oude Dorp



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K30

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Achthovenerweg/Hoofdstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

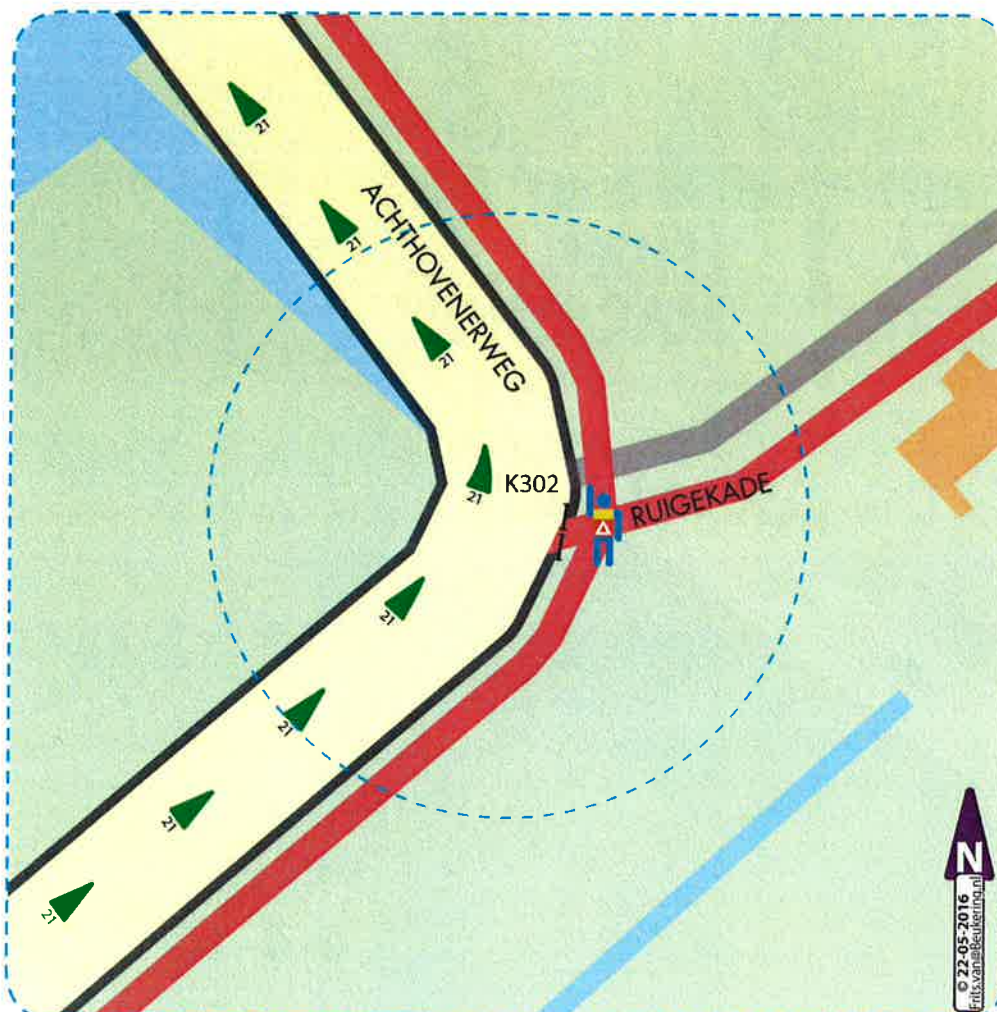
Afstand van Start: 12,2 Kr
Eerste Loper: 11:02
Laatste Loper: 12:19
Afsluittijd: 01:16
Materiaal:
Aantal hekken: 10
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:

Afgesloten tot en met Koudekerk

Hou verkeer tegen als loper langskomen



V4



Afstand 21 K-punt K30

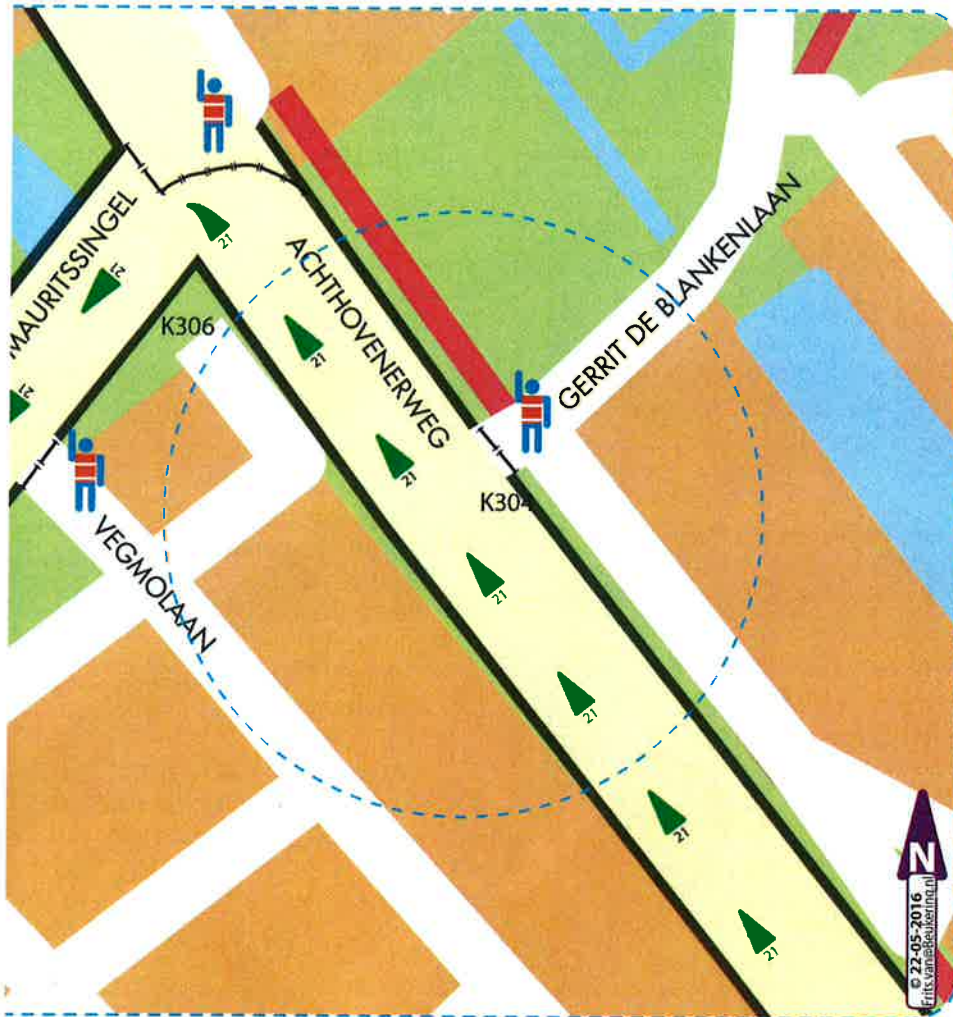
11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Ruigekade
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 12,344
Eerste Loper: 11:03
Laatste Loper: 12:20
Afsluittijd: 01:17
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als loper langskomen



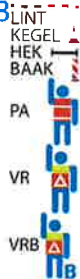
V4



Afstand 21 K-punt K304

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Gerrit de Blankenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

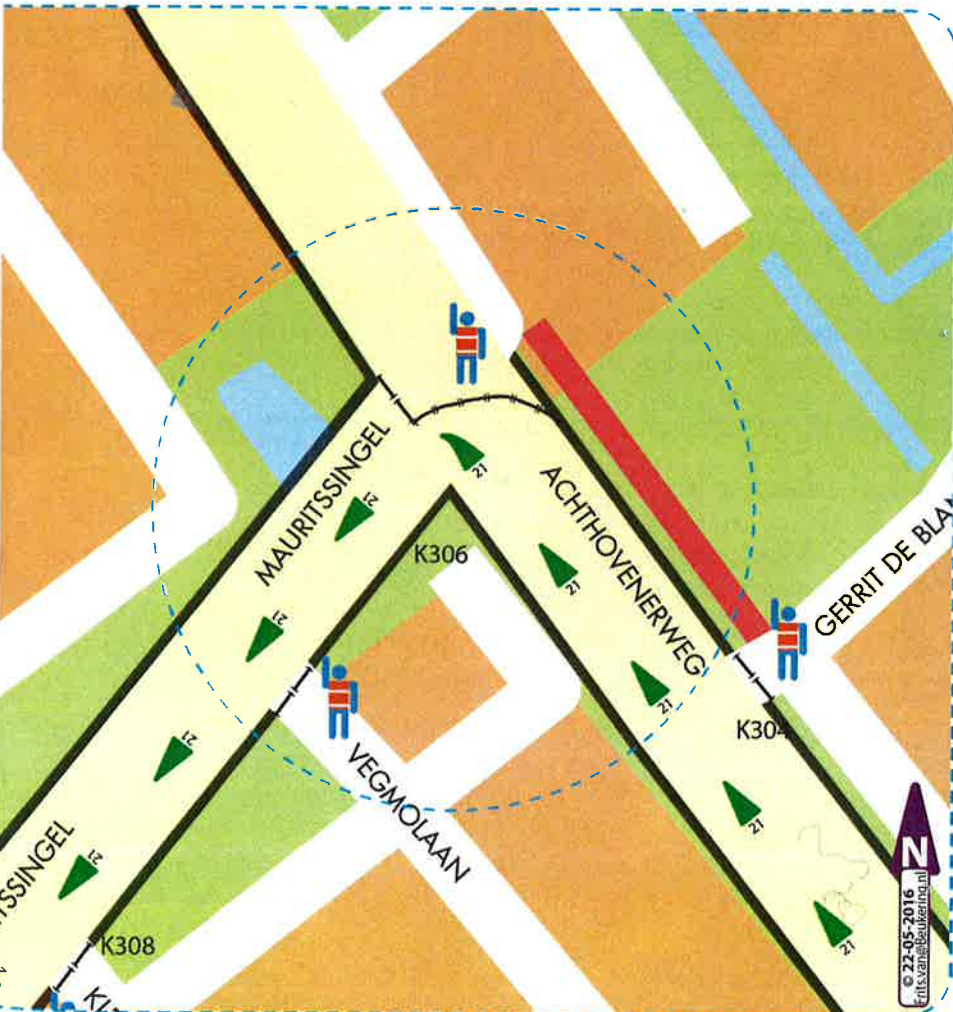
Afstand van Start: 12,488 Km
Eerste Loper: 11:03
Laatste Loper: 12:21
Afsluittijd: 01:18
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K306

11 Leiderdorp Oude Dorp
Achthovenerweg
Mauritssingel/Vegomolaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

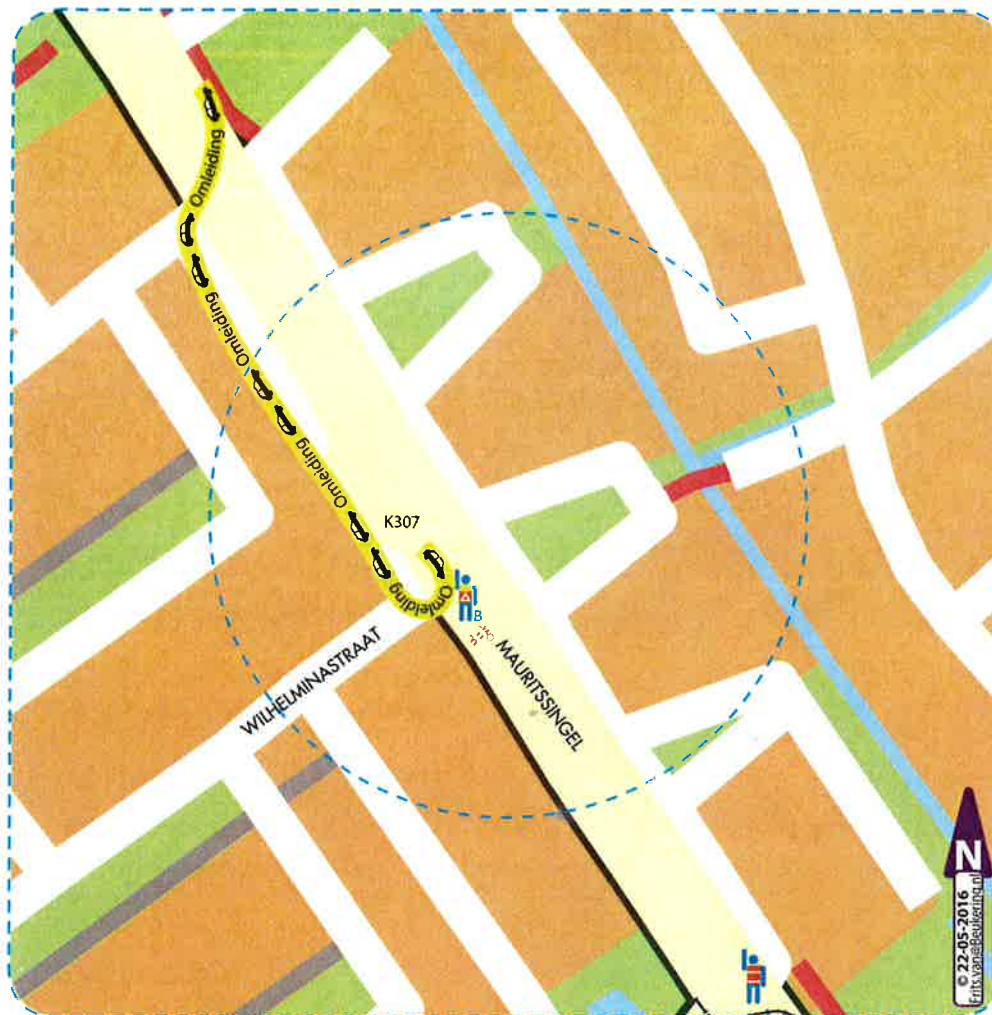
Afstand van Start: 12,632 Km
Eerste Loper: 11:04
Laatste Loper: 12:23
Afsluittijd: 01:18
Materiaal:
Aantal hekken: 14
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



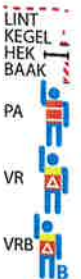
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K307

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Wilhelminastraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

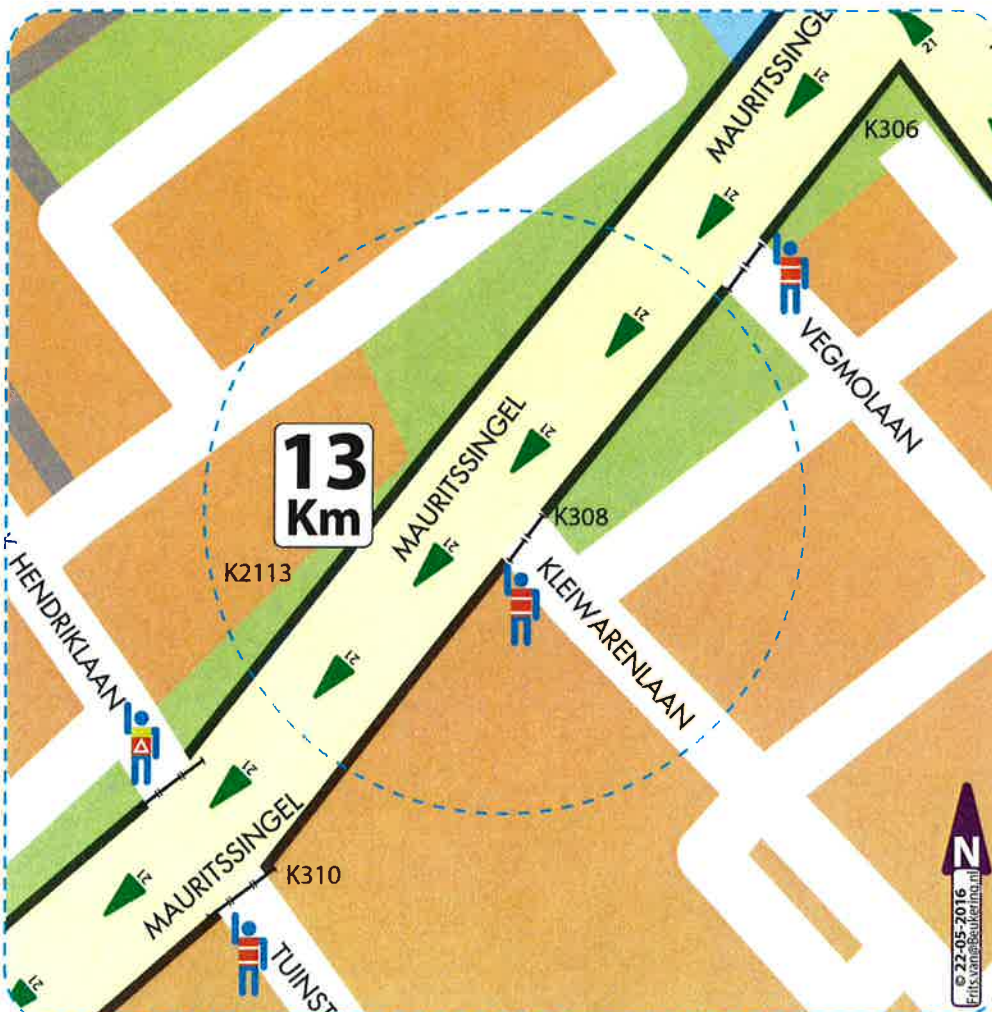
Afstand van Start: Km
Eerste Loper:
Laatste Loper:
Afsluittijd:
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



verkeer om laten draaien en via de hoge zijde rijden Achthoveneweg is afgesloten



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K308

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Kleiwarenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

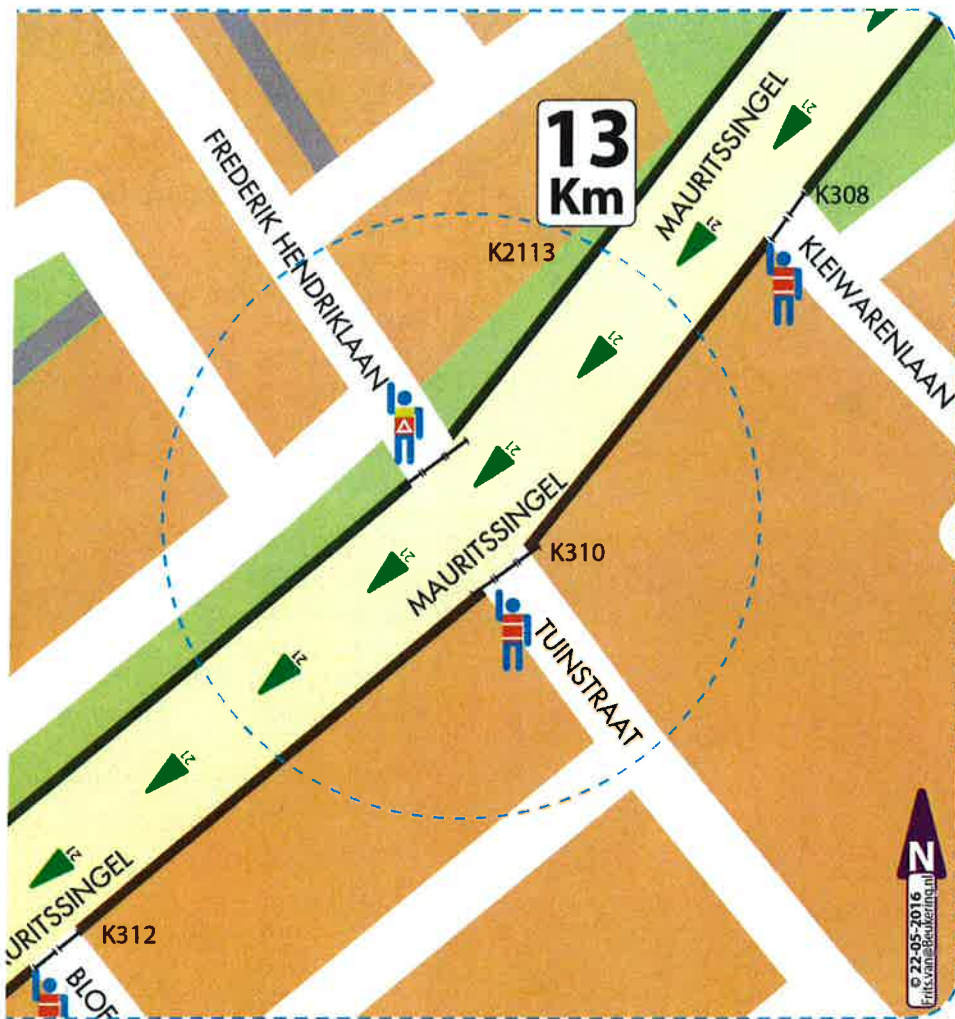
Afstand van Start: 13 Km
Eerste Loper: 11:05
Laatste Loper: 12:26
Afsluittijd: 01:20
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



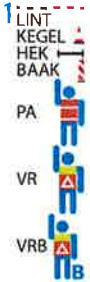
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K310

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Tuinstraat/Frederik Hendriklaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

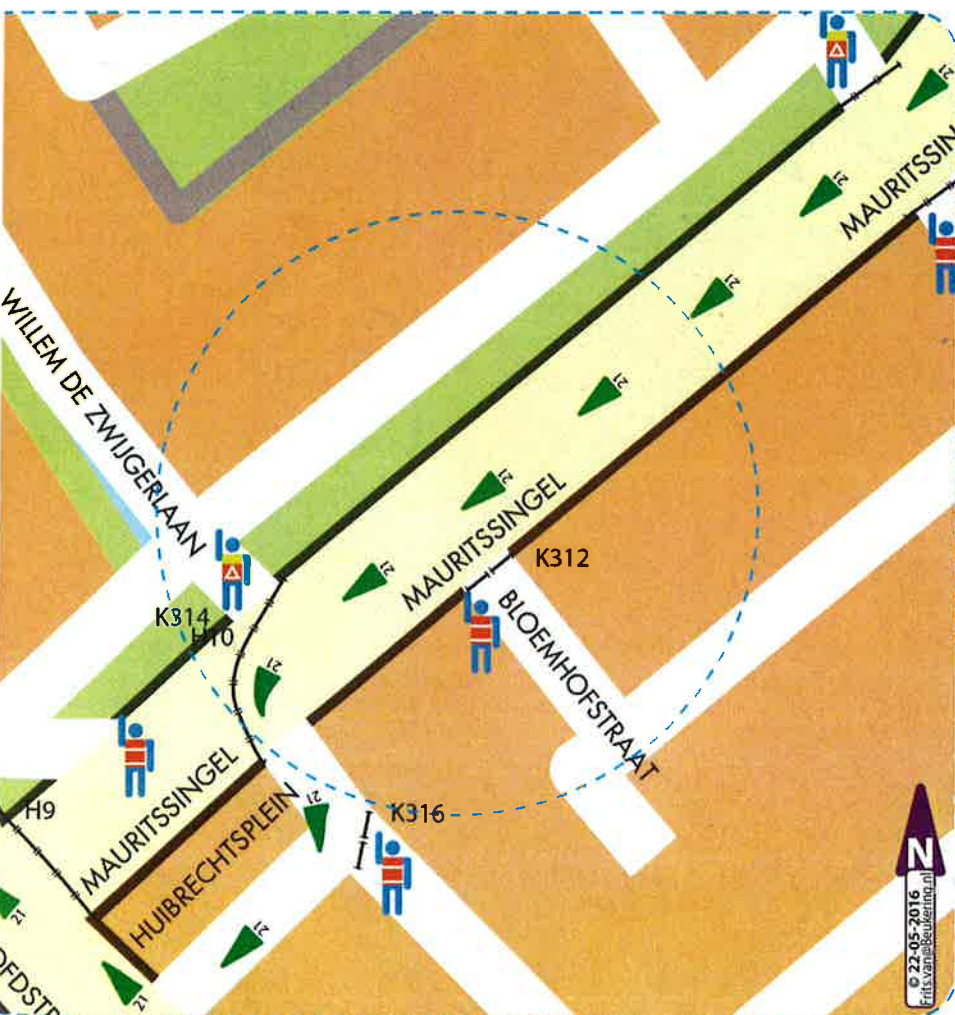
Afstand van Start: 13,12 Km
Eerste Loper: 11:05
Laatste Loper: 12:26
Afsluittijd: 01:21
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K312

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Bloemhofstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

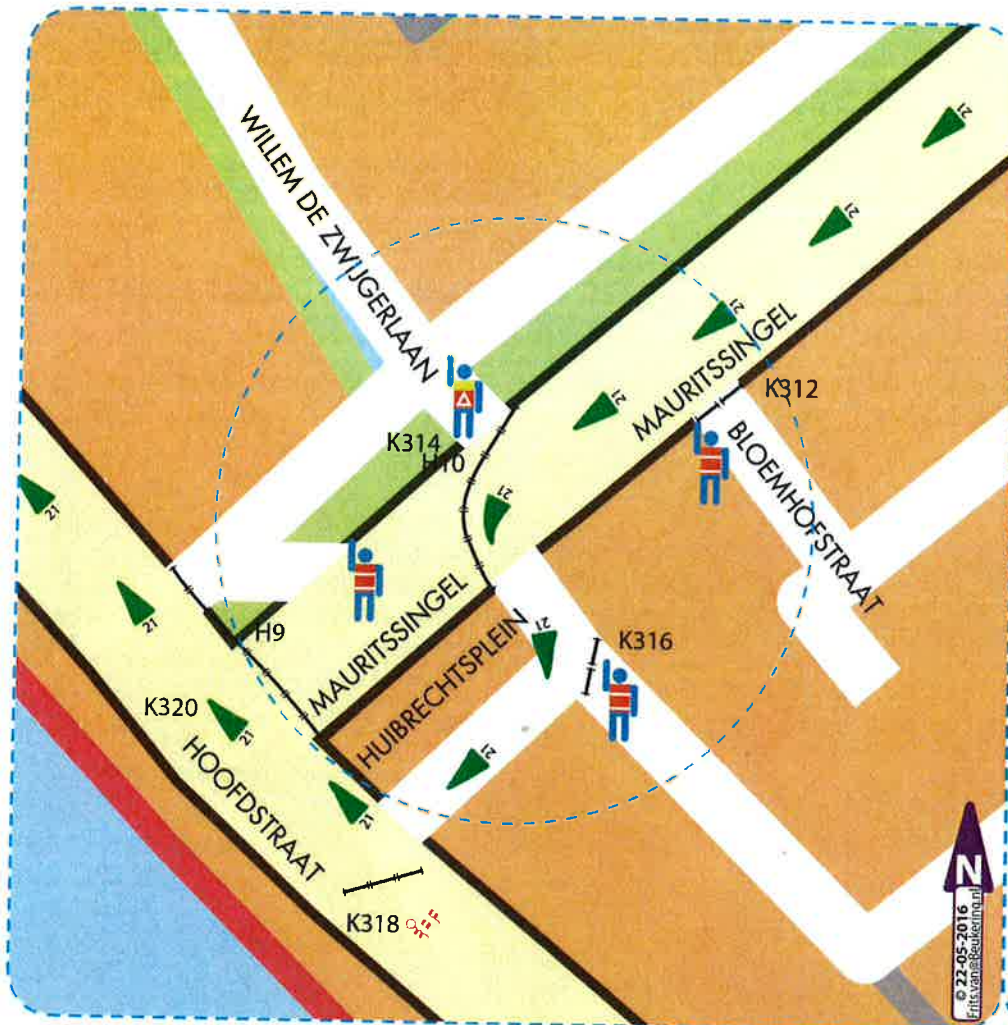
Afstand van Start: 13,24 Km
Eerste Loper: 11:05
Laatste Loper: 12:27
Afsluittijd: 01:22
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K314

11 Leiderdorp Oude Dorp
Mauritssingel
Huibrechtstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

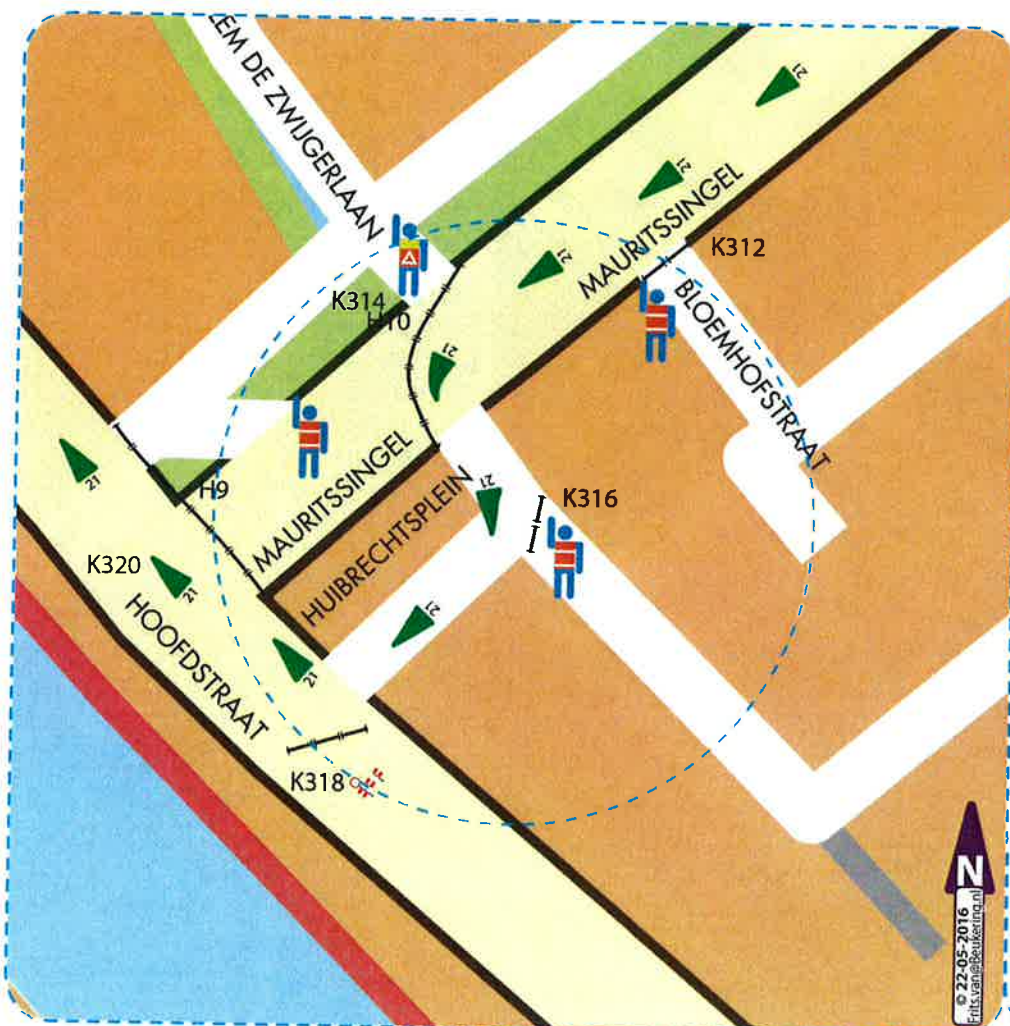
Afstand van Start: 13,36 Km
Eerste Loper: 11:06
Laatste Loper: 12:28
Afsluittijd: 01:22
Materiaal:
Aantal hekken: 10
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K316

11 Leiderdorp Oude Dorp
Huibrechtstraat
Huibrechtplein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

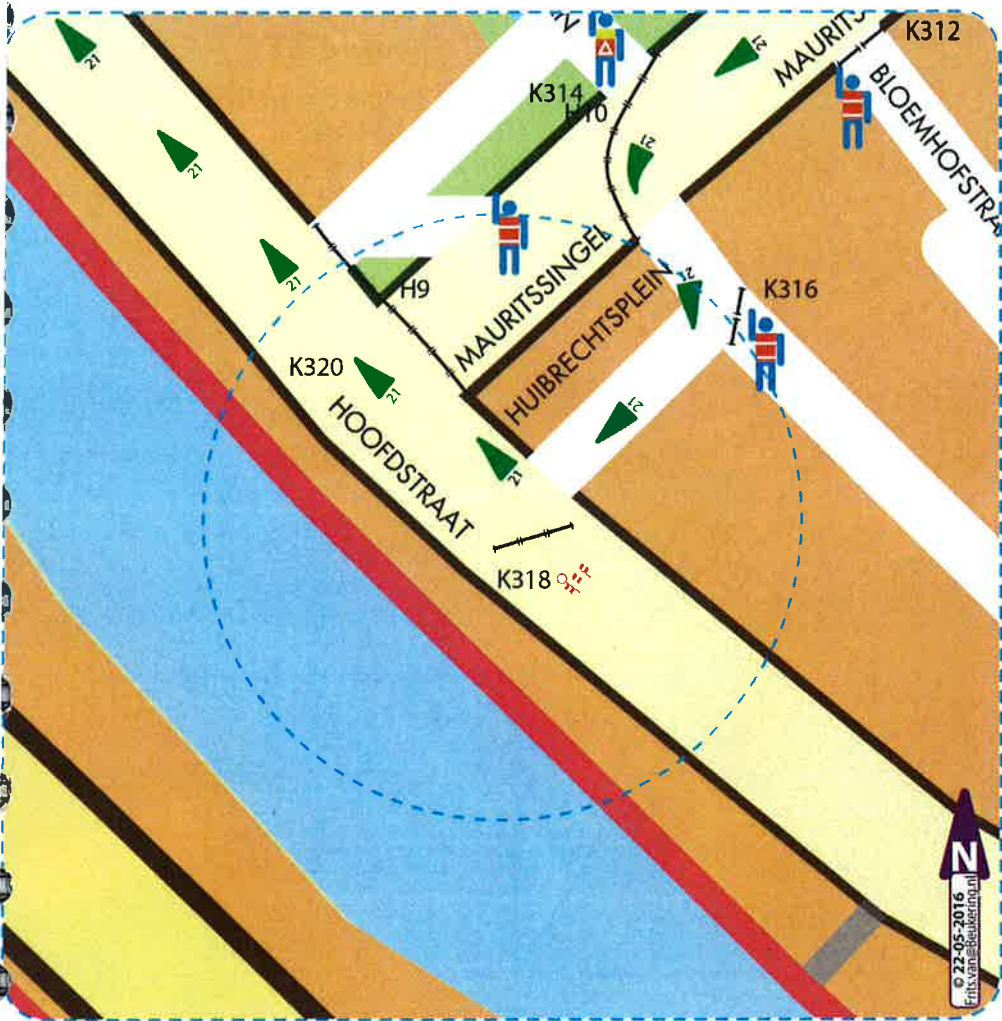
Afstand van Start: 13,48 Km
Eerste Loper: 11:06
Laatste Loper: 12:29
Afsluittijd: 01:23
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K318

11 Leiderdorp Oude Dorp
Huibrechtsplein
Hoofdstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

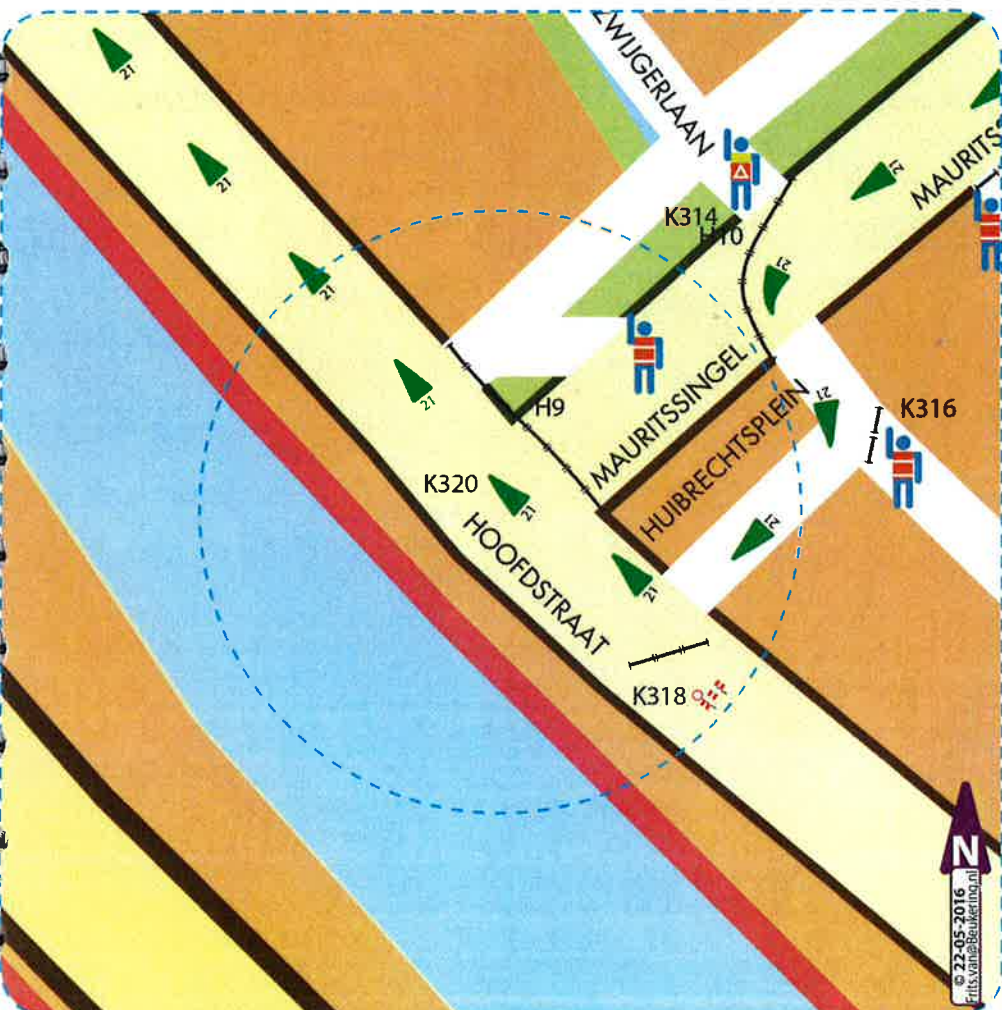
Afstand van Start: 13,6 Km
Eerste Loper: 11:06
Laatste Loper: 12:30
Afsluittijd: 01:24
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K320

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Mauritssingel
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

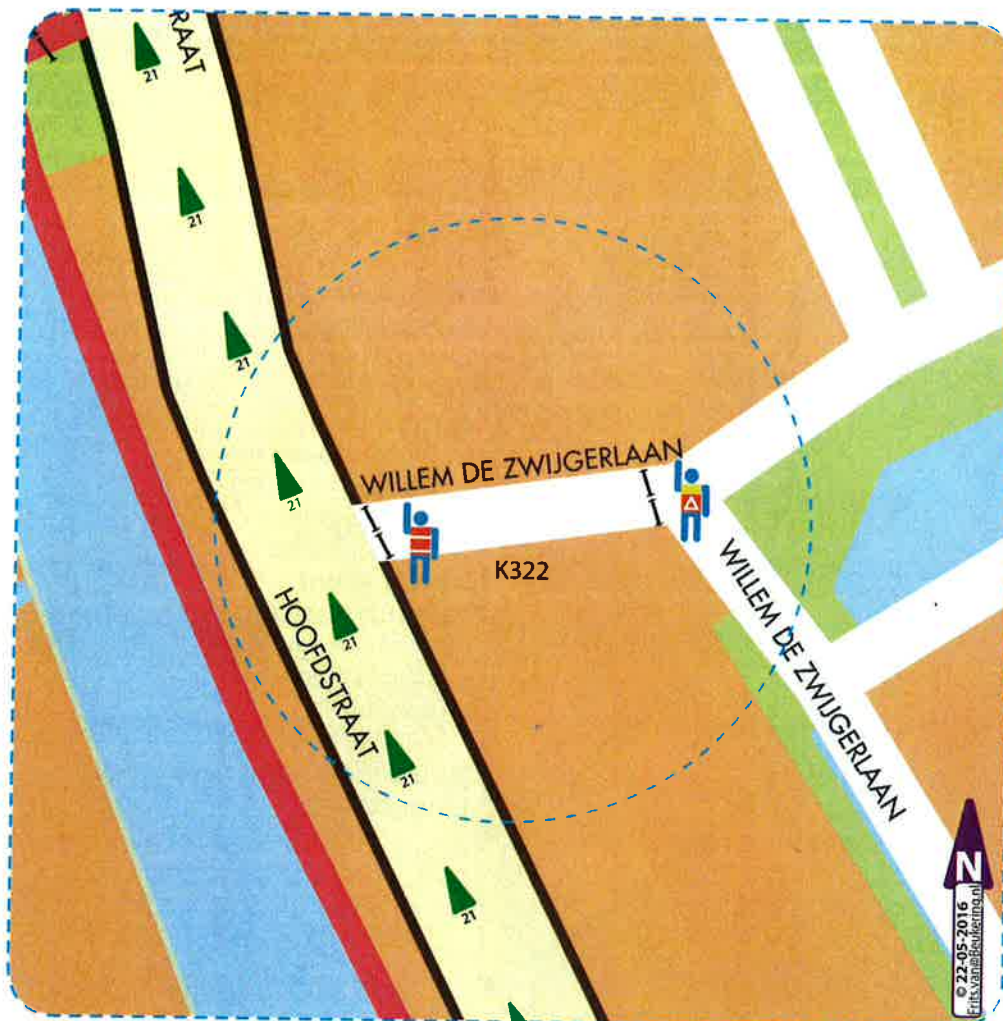
Afstand van Start: 13,72 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:31
Afsluittijd: 01:24
Materiaal:
Aantal hekken: 9
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



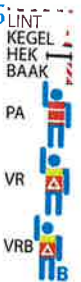
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K322

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Willem de Zwijgerlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

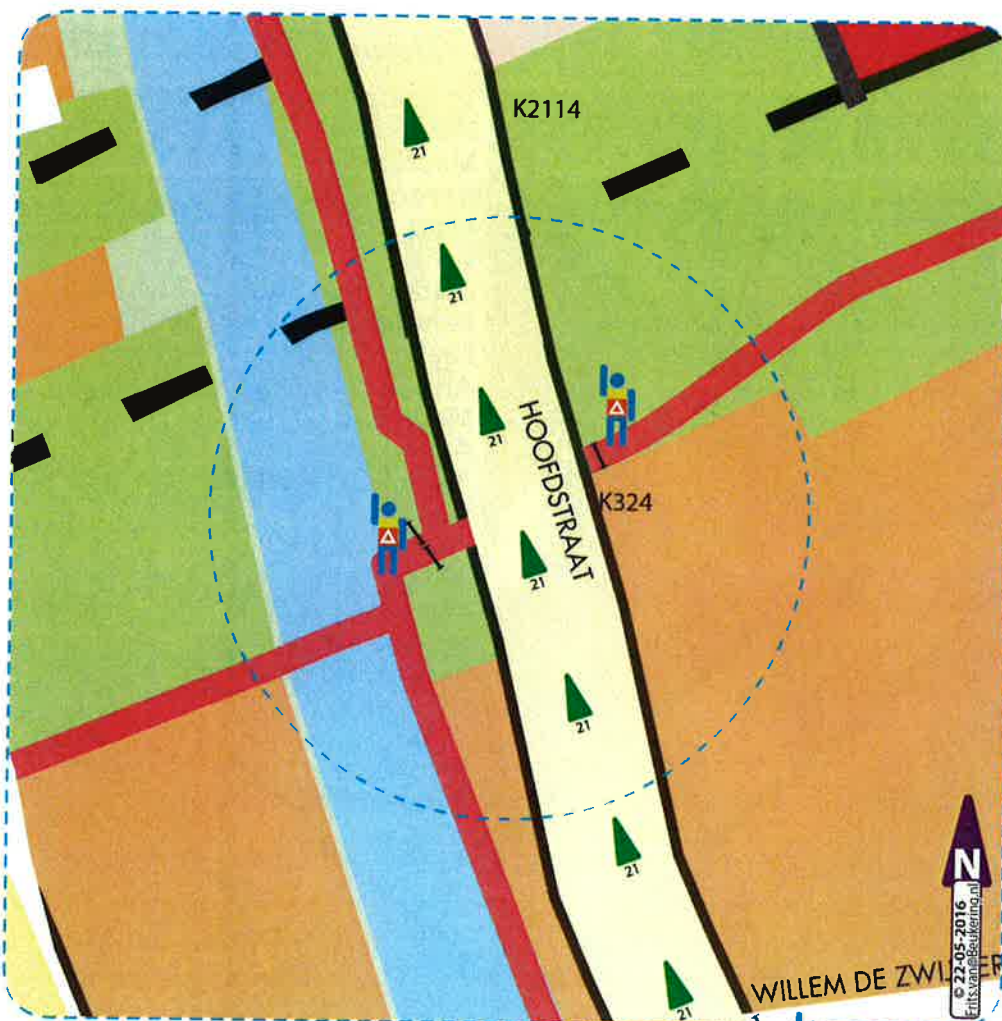
Afstand van Start: 13,84 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:32
Afsluittijd: 01:25
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 4
Aantal kegels: 4
Aantal bakens: 4
Aantal m lint: 4
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



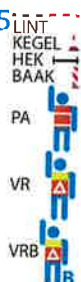
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K324

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Fietsbrug over Rijn
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

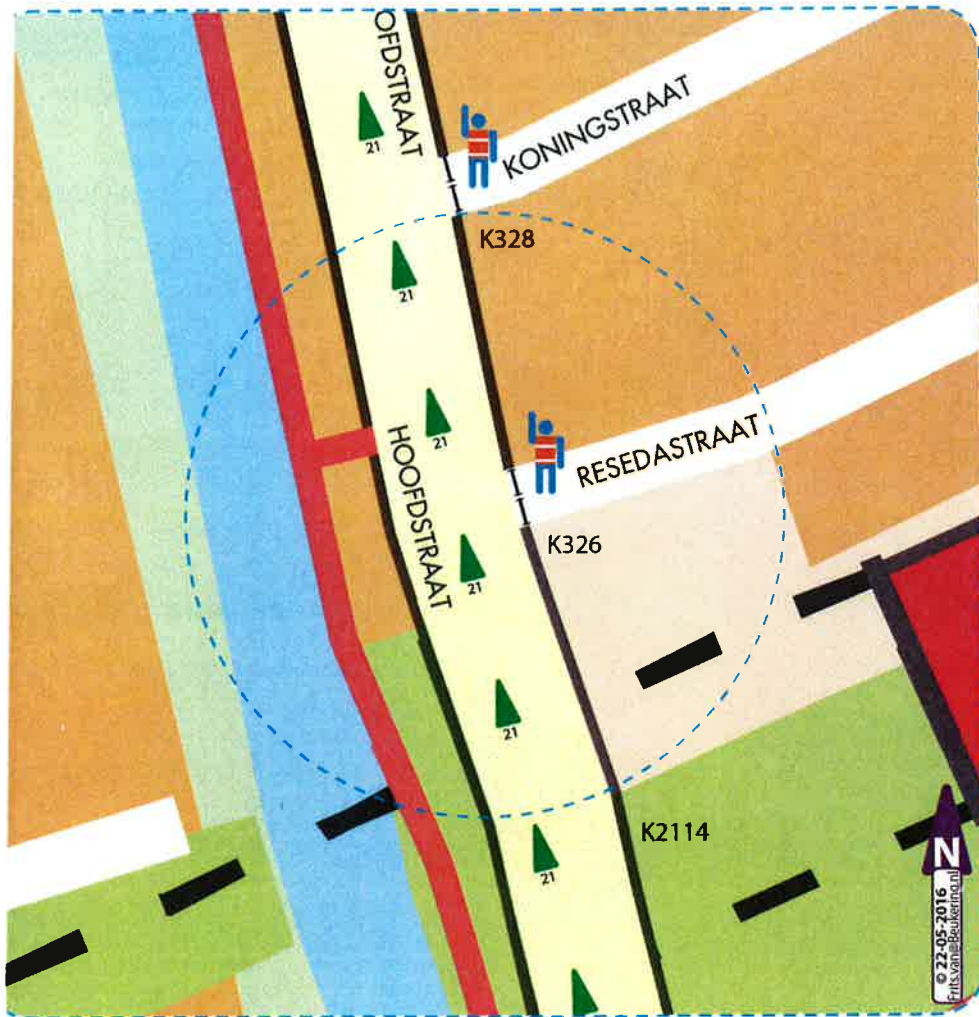
Afstand van Start: 13,96 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:33
Afsluittijd: 01:25
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: 3
Aantal kegels: 3
Aantal bakens: 3
Aantal m lint: 3
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B: 2
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K326

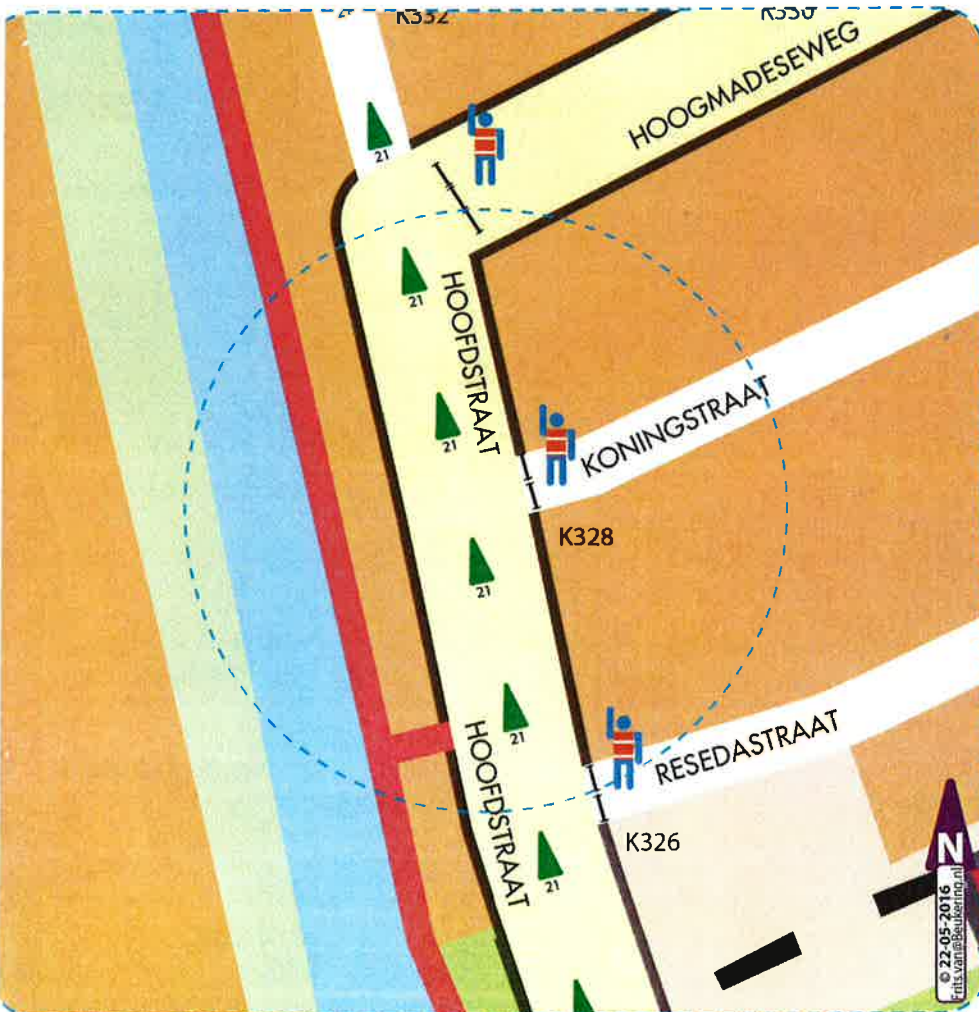
11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Resedastraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14 Km
Eerste Loper: 11:07
Laatste Loper: 12:34
Afsluittijd: 01:26
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: HB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K328

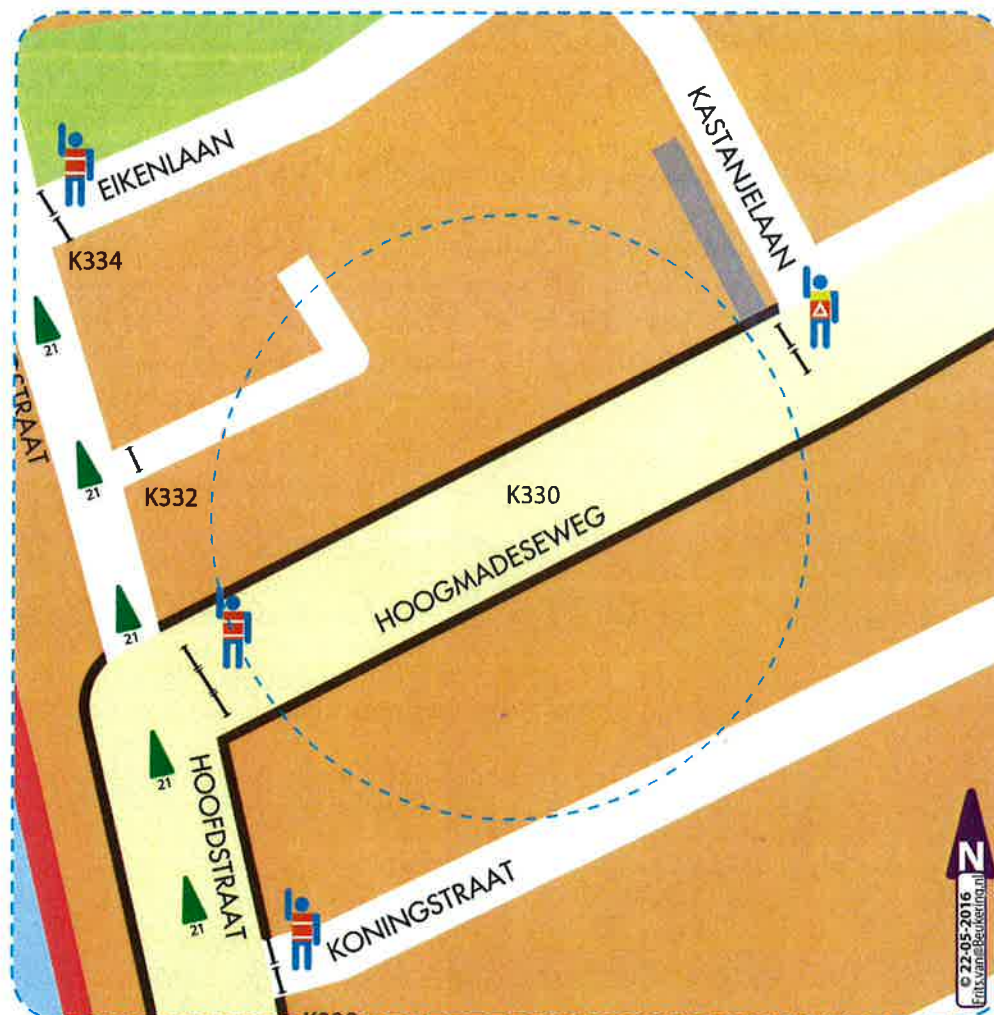
11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Koningstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,075 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:34
Afsluittijd: 01:26
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: HB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K330

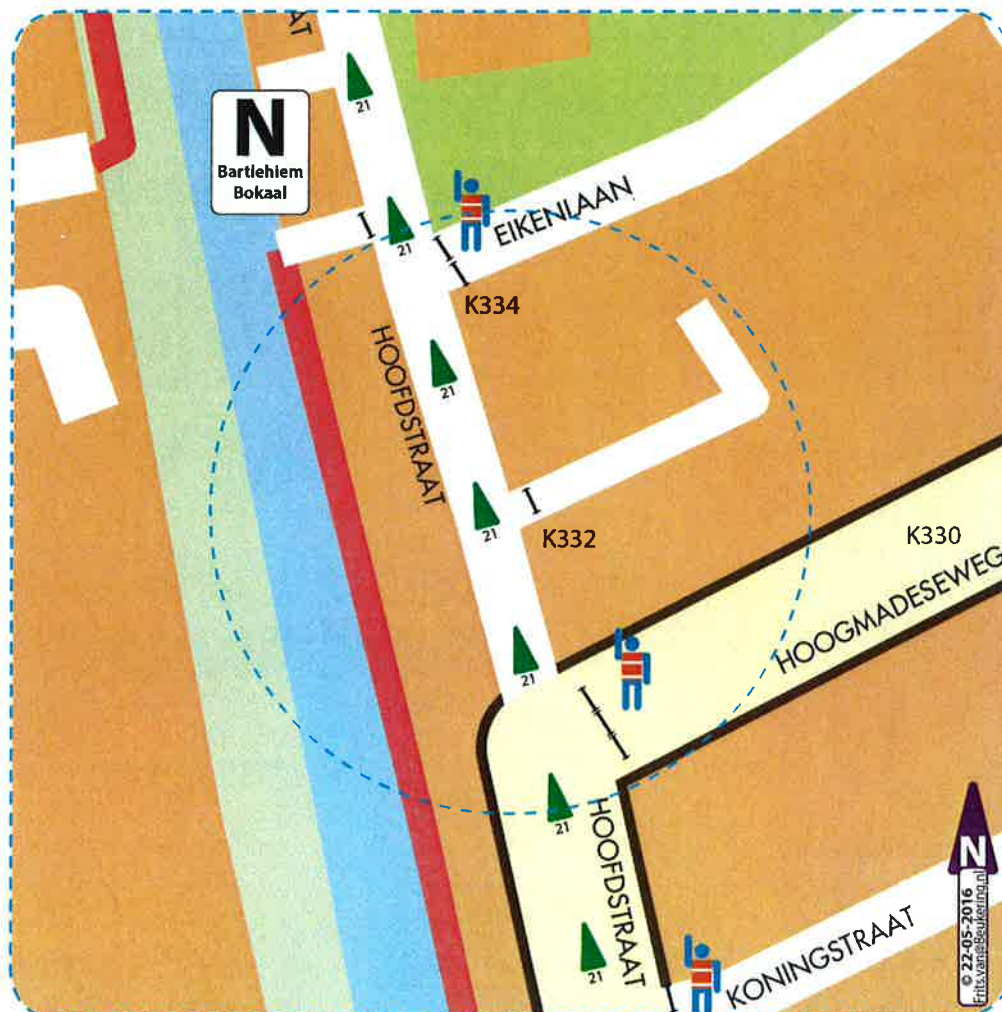
11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Hoogmadeseweg
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,15 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:35
Afsluittijd: 01:27
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 4-4-16



Afstand 21 K-punt K332

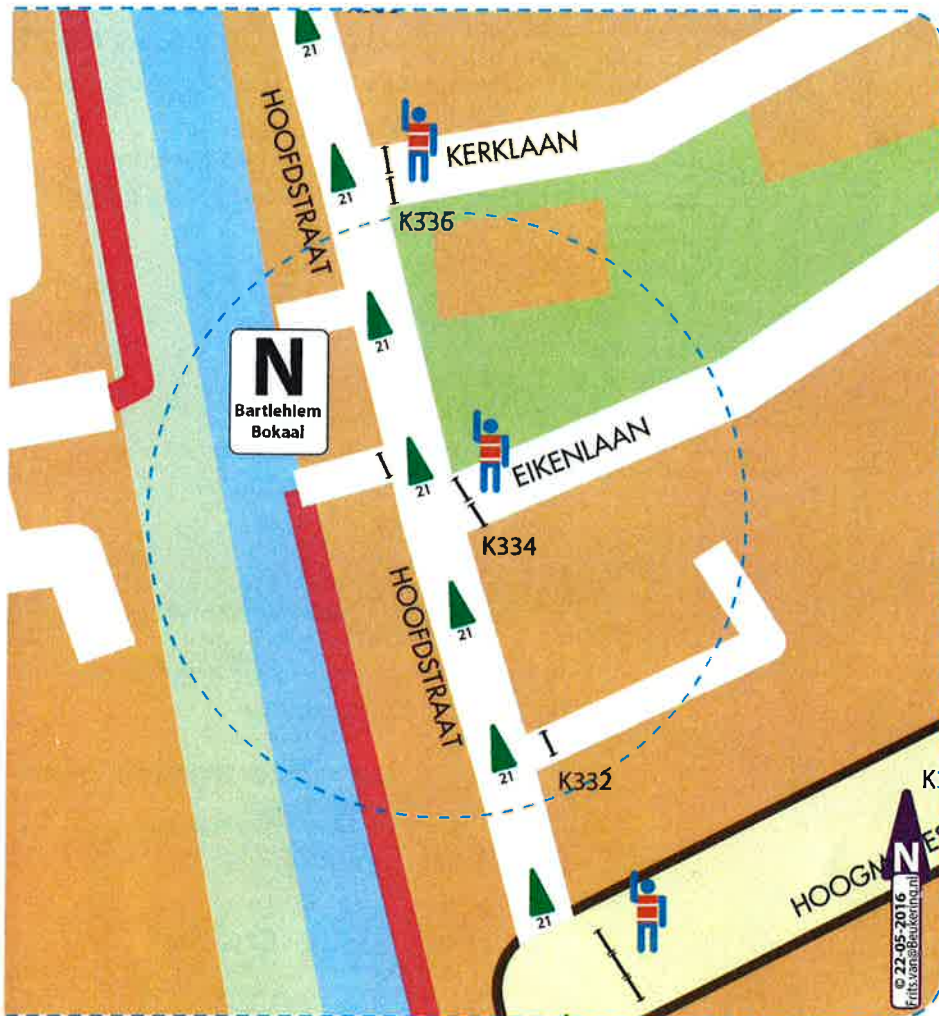
11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Hoofdstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,225 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:35
Afsluittijd: 01:27
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



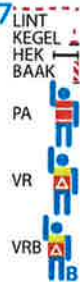
Versie 2 4-4-16



Afstand 21 K-punt K334

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Eikenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

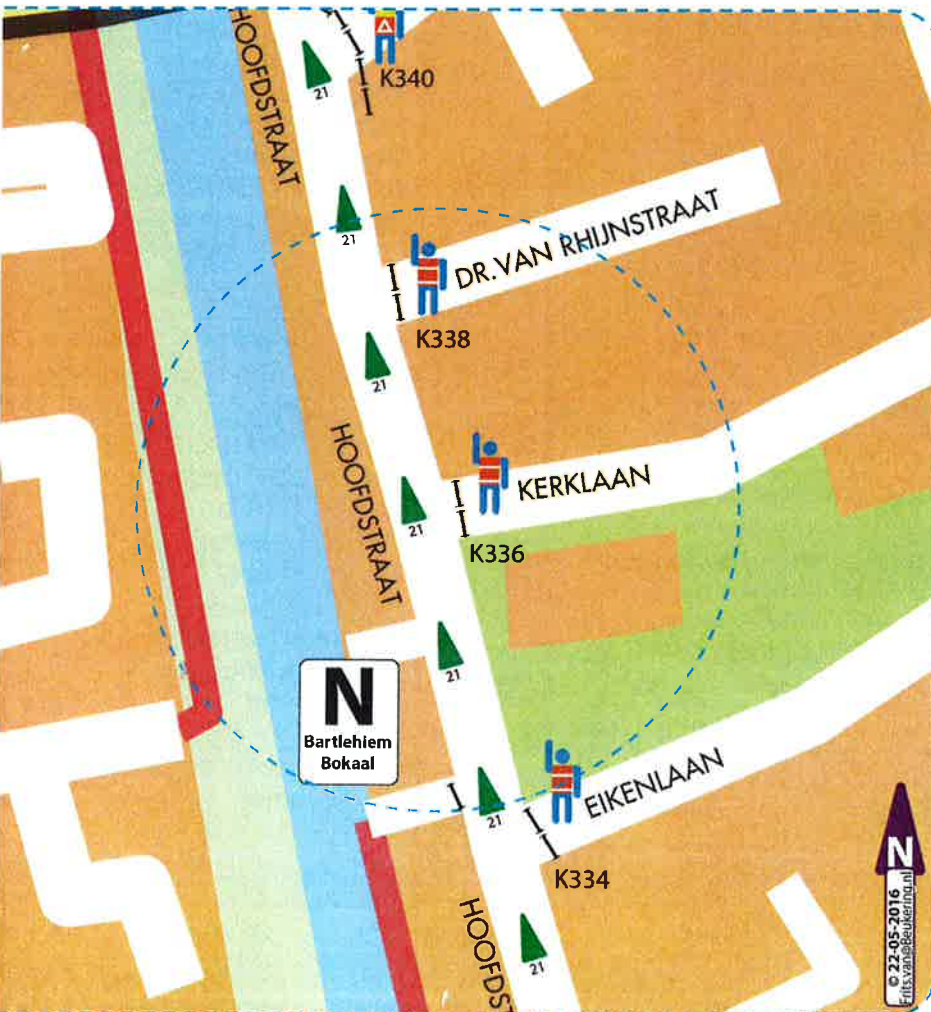
Afstand van Start: 14,3 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:36
Afsluittijd: 01:27
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent:
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



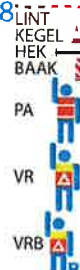
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K336

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Kerklaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,375 Km
Eerste Loper: 11:08
Laatste Loper: 12:37
Afsluittijd: 01:28
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K340

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Berkenkade
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,525 Km

Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:38

Afsluitijd: 01:28

Materiaal: LINT

Aantal hekken: 4

Aantal Co1+Hek: 4

Aantal kegels: 4

Aantal bakens: 4

Aantal m lint: 4

Parcours Assistent: 1

Verkeers Regelaar: 1

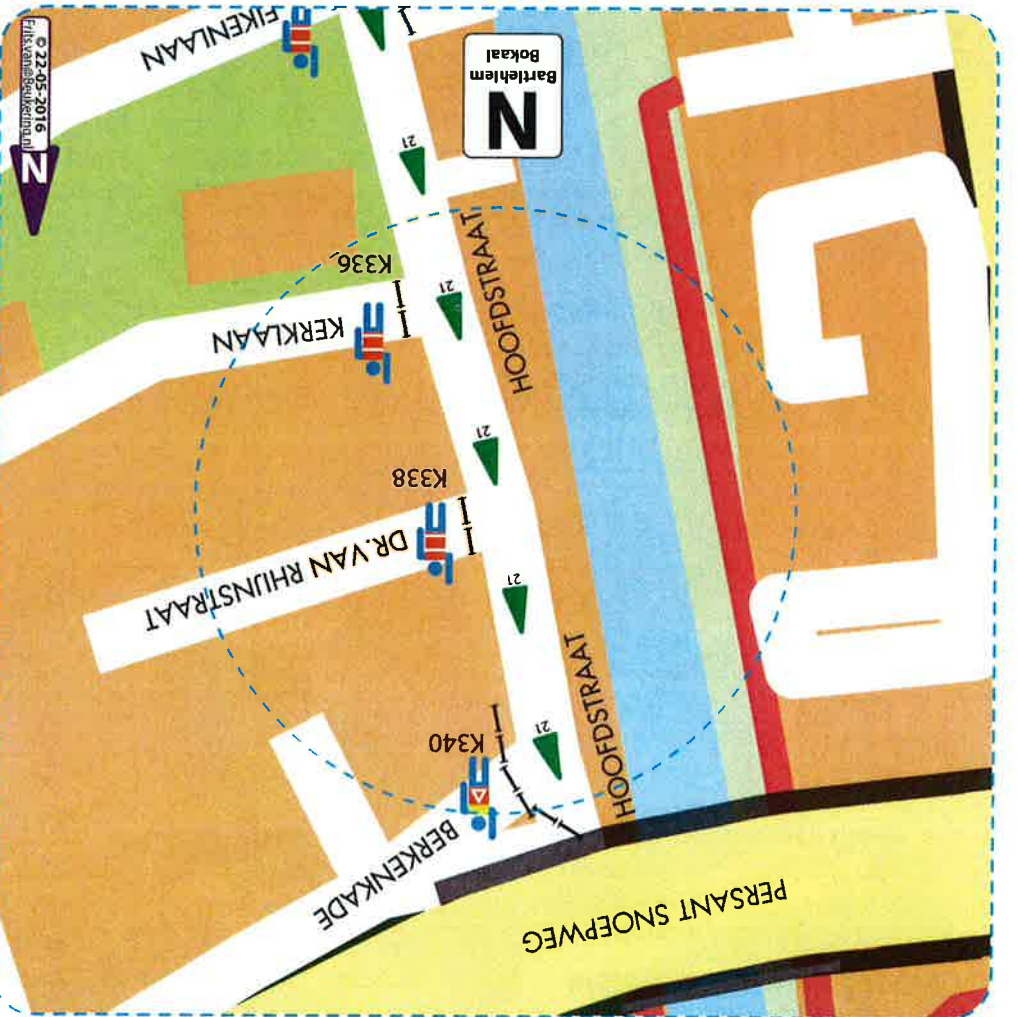
Verkeers Regelaar B: 1

Opmerking: 1

Hou verkeer tegen als lopers langskomen

It's all about YOU LEIDEN MARATHON

Versie 2 4-4-16



Afstand 21 K-punt K338

11 Leiderdorp Oude Dorp
Hoofdstraat
Doctor van Rhijnstraat
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,45 Km

Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:37

Afsluitijd: 01:28

Materiaal: LINT

Aantal hekken: 2

Aantal Co1+Hek: 2

Aantal kegels: 2

Aantal bakens: 2

Aantal m lint: 2

Parcours Assistent: 1

Verkeers Regelaar: 1

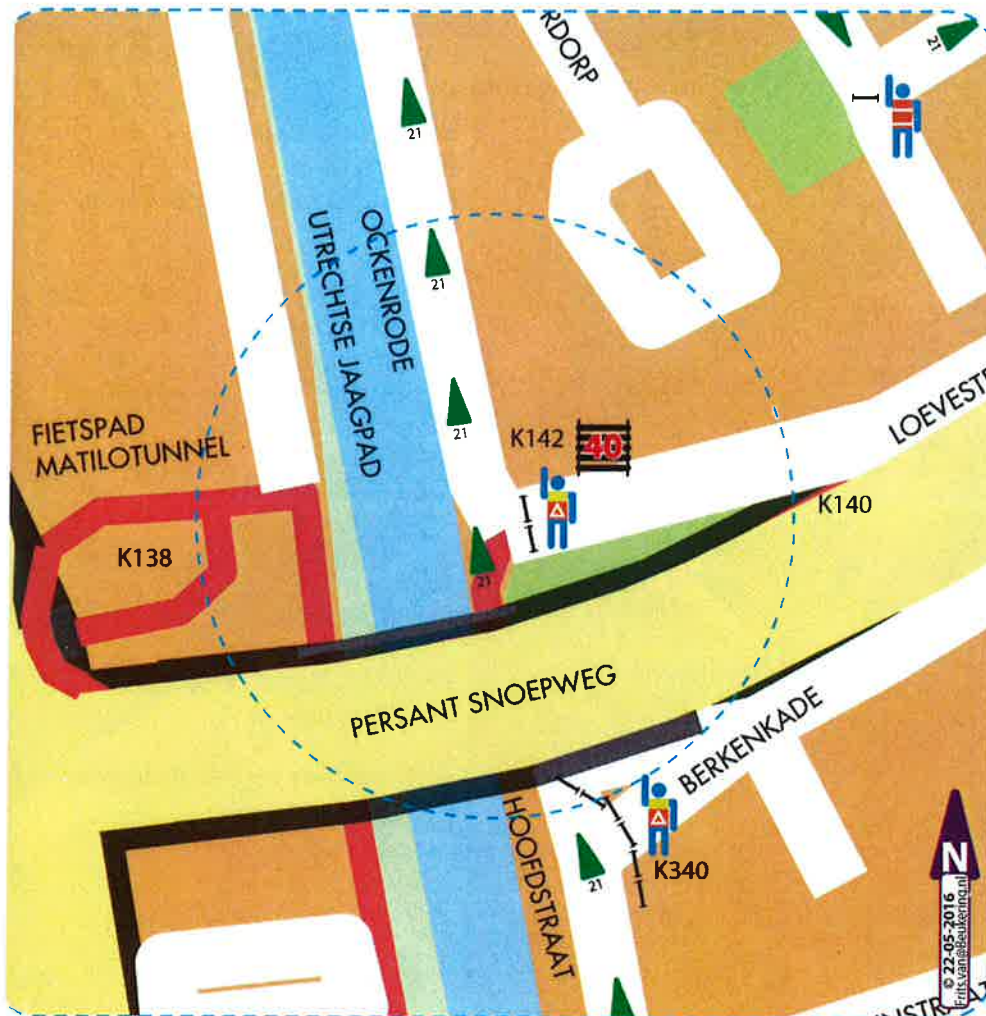
Verkeers Regelaar B: 1

Opmerking: 1

Hou verkeer tegen als lopers langskomen

It's all about YOU LEIDEN MARATHON

Versie 2 4-4-16



Afstand 21 K-punt K142

11 Leiderdorp Oude Dorp
Loevestein
Ockenrode
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

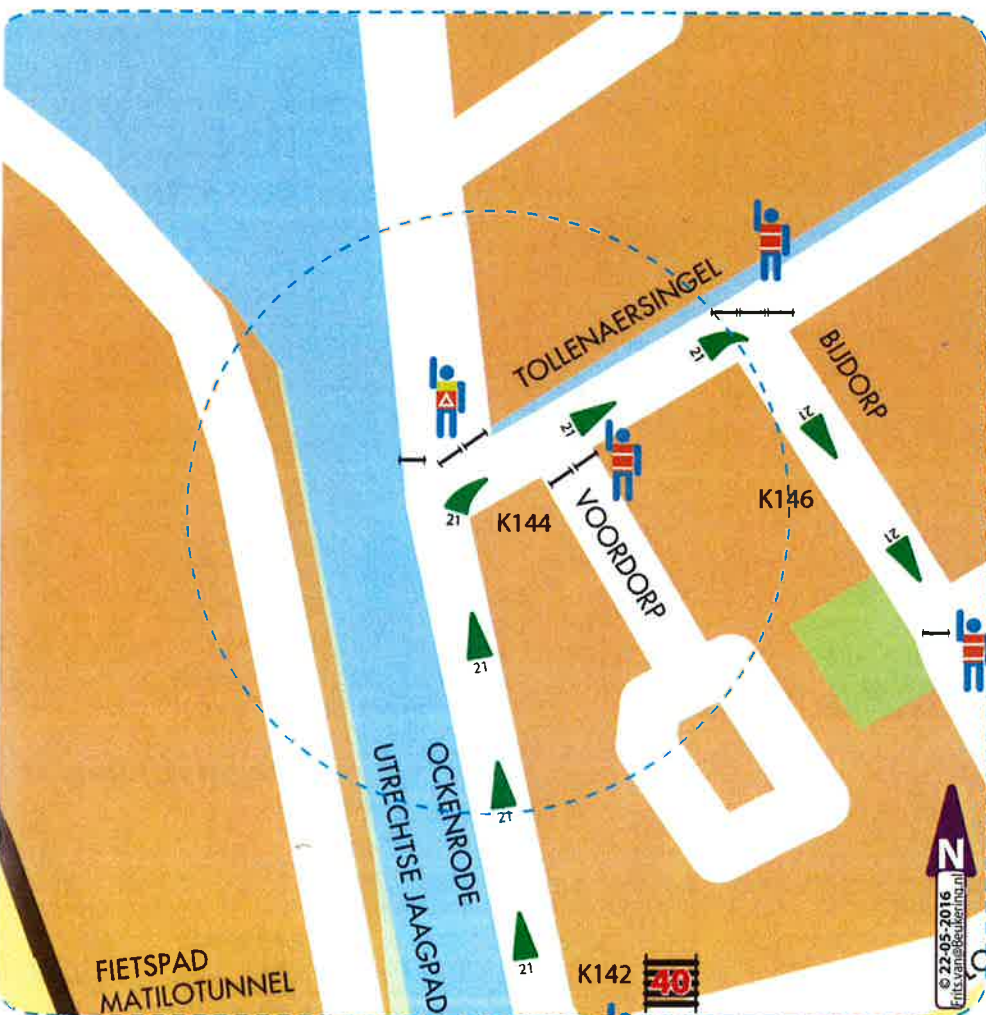
Afstand van Start: 14,6 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:38
Afsluittijd: 01:29
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: 2
Aantal kegels: 2
Aantal bakens: 2
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



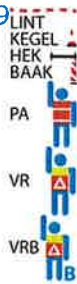
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K144

11 Leiderdorp Oude Dorp
Ockenrode
Tollenaersingel/Voordorp
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,675 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:39
Afsluittijd: 01:29
Materiaal:
Aantal hekken: 5
Aantal Co1+Hek: 5
Aantal kegels: 5
Aantal bakens: 5
Aantal m lint: 5
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

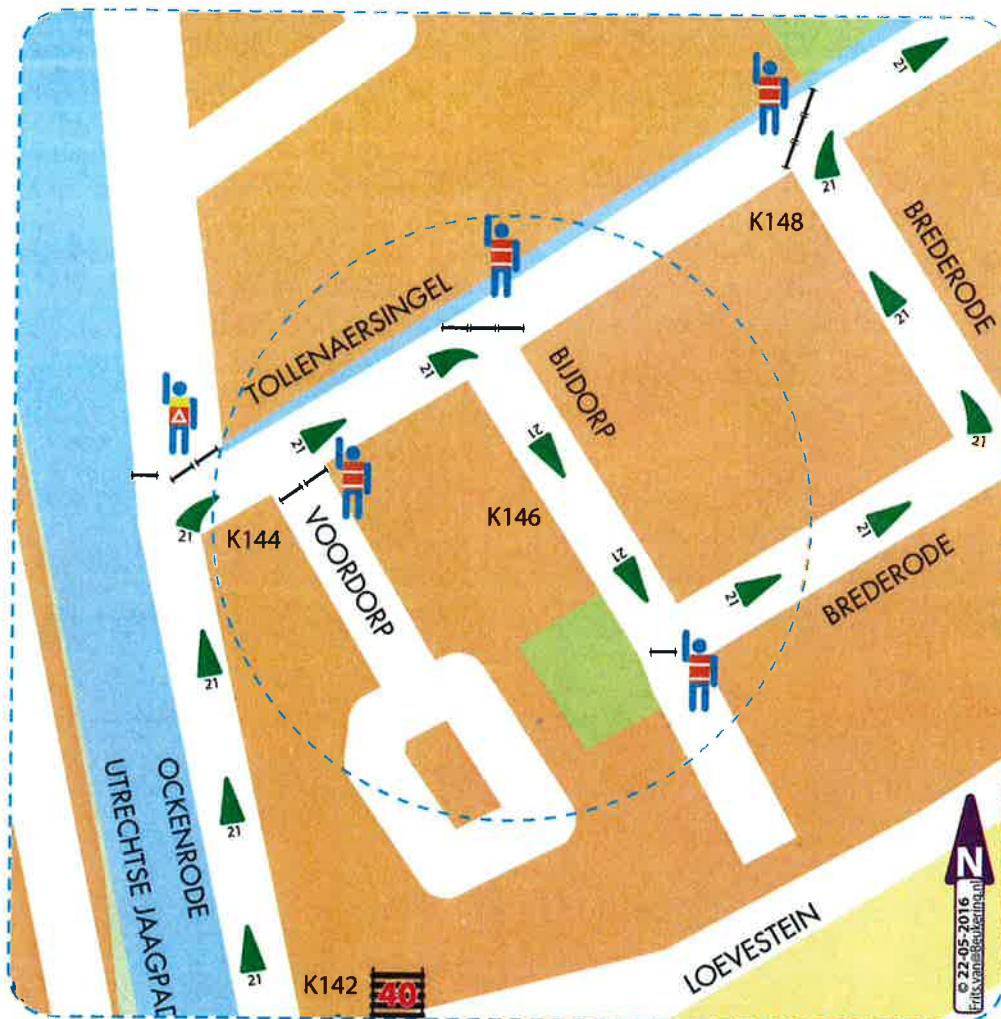


ook een hek op het fiets pad zie tekening

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K146

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Bijdorp
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

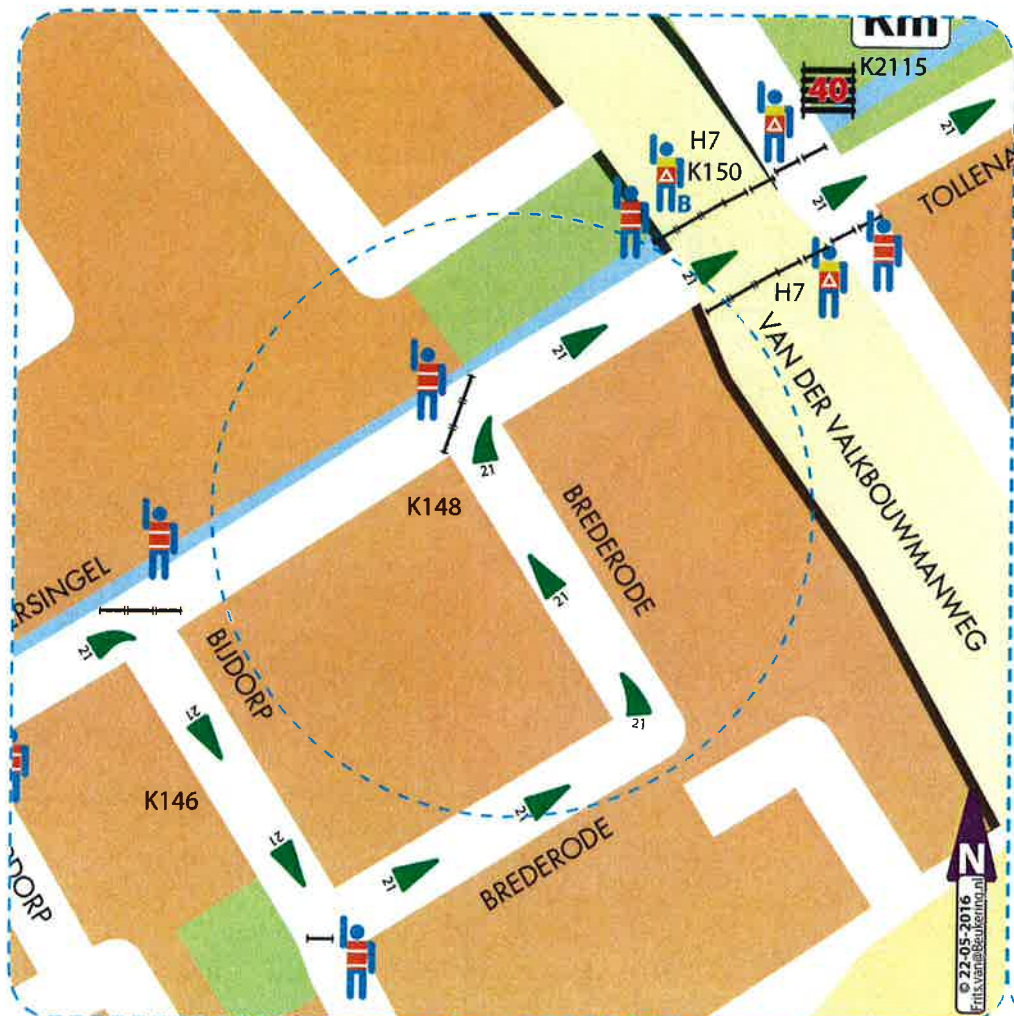
Afstand van Start: 14,75 Km
Eerste Loper: 11:09
Laatste Loper: 12:40
Afsluittijd: 01:30
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



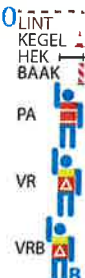
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K148

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Brederode
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 14,825 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:40
Afsluittijd: 01:30
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar:
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen

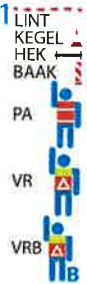


Versie 2
4-4-16

Afstand 21 K-punt K150

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
van der Valk Boumanweg
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 15 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:42
Afsluittijd: 01:31
Materiaal:
Aantal hekken: 14
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B: 2
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is

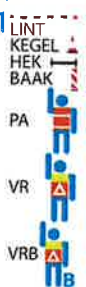


Versie 2
4-4-16

Afstand 21 K-punt K152

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Zuilenstein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

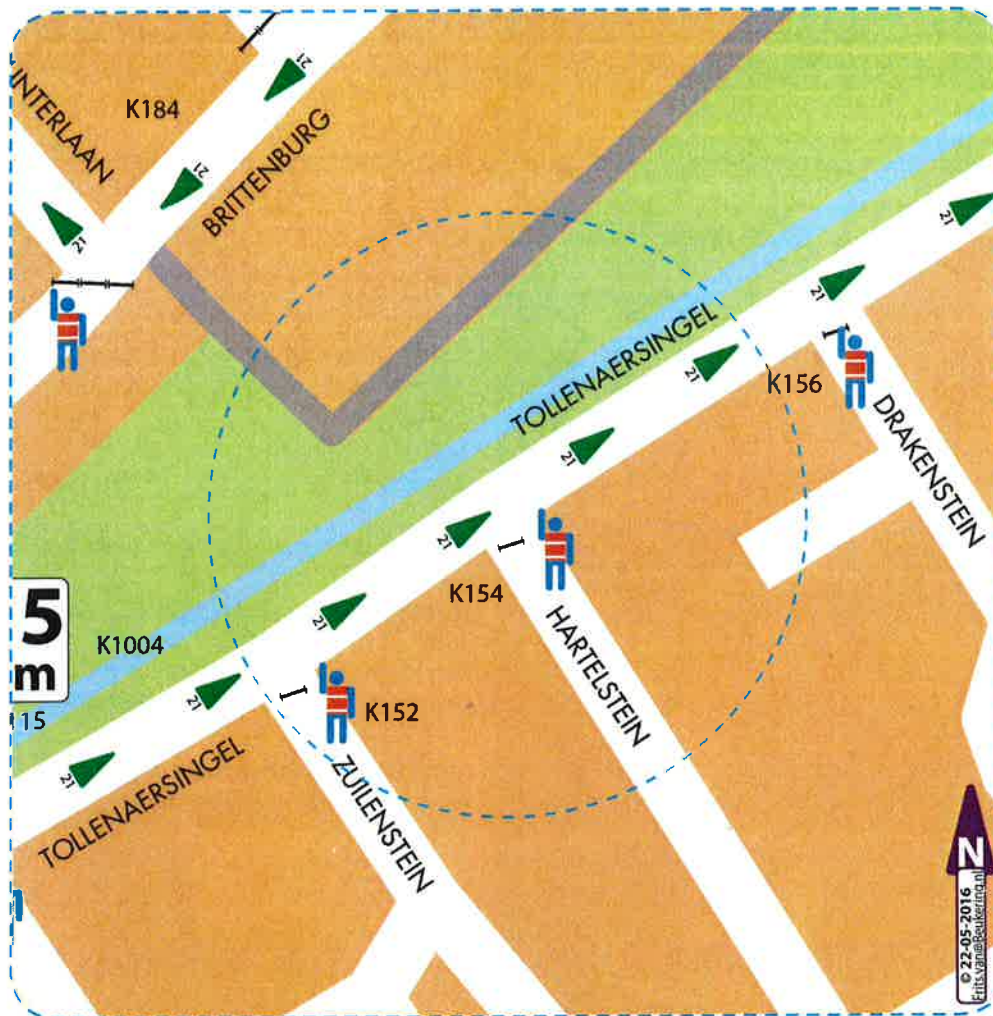
Afstand van Start: 15,07 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:42
Afsluittijd: 01:31
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek:
Aantal kegels:
Aantal bakens:
Aantal m lint:
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K154

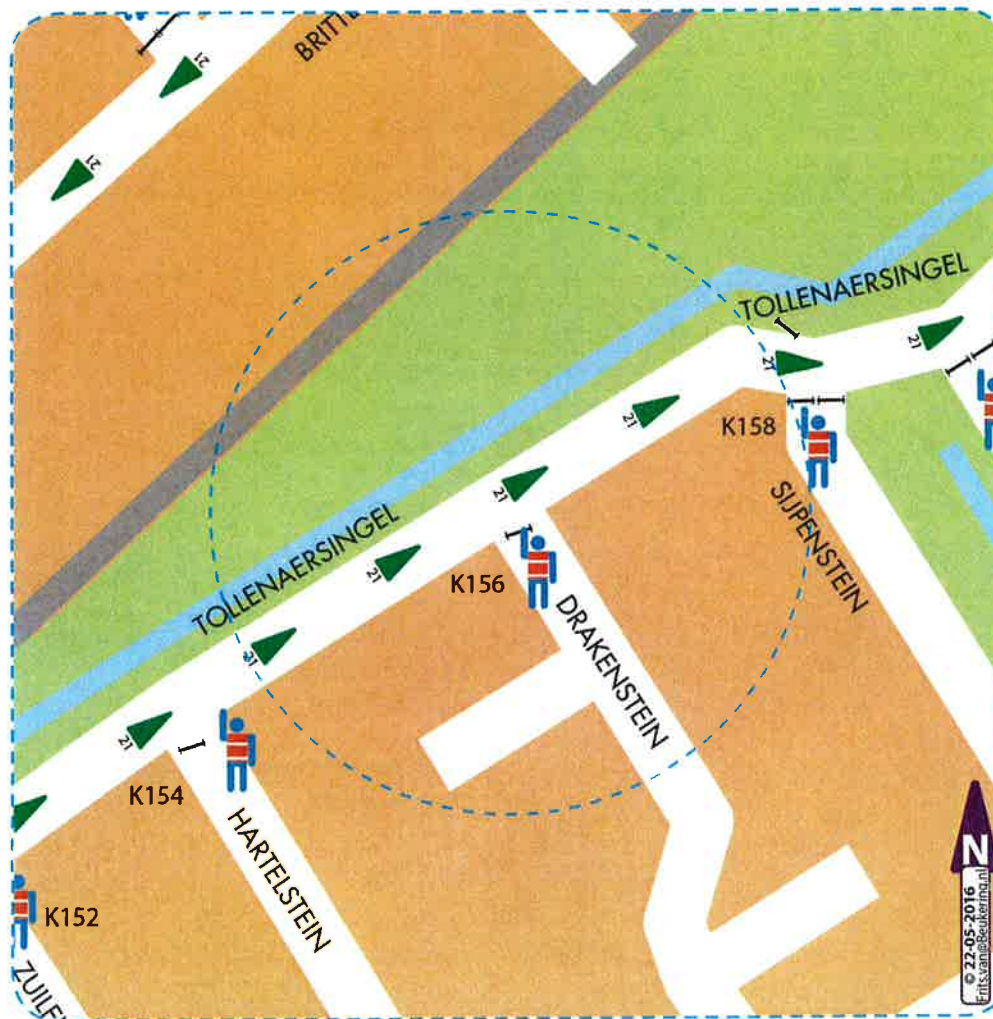
11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Hartelstein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 15,14 Km
Eerste Loper: 11:10
Laatste Loper: 12:43
Afsluittijd: 01:32
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: VRB
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Verkeers Regelaar 4-



Afstand 21 K-punt K158

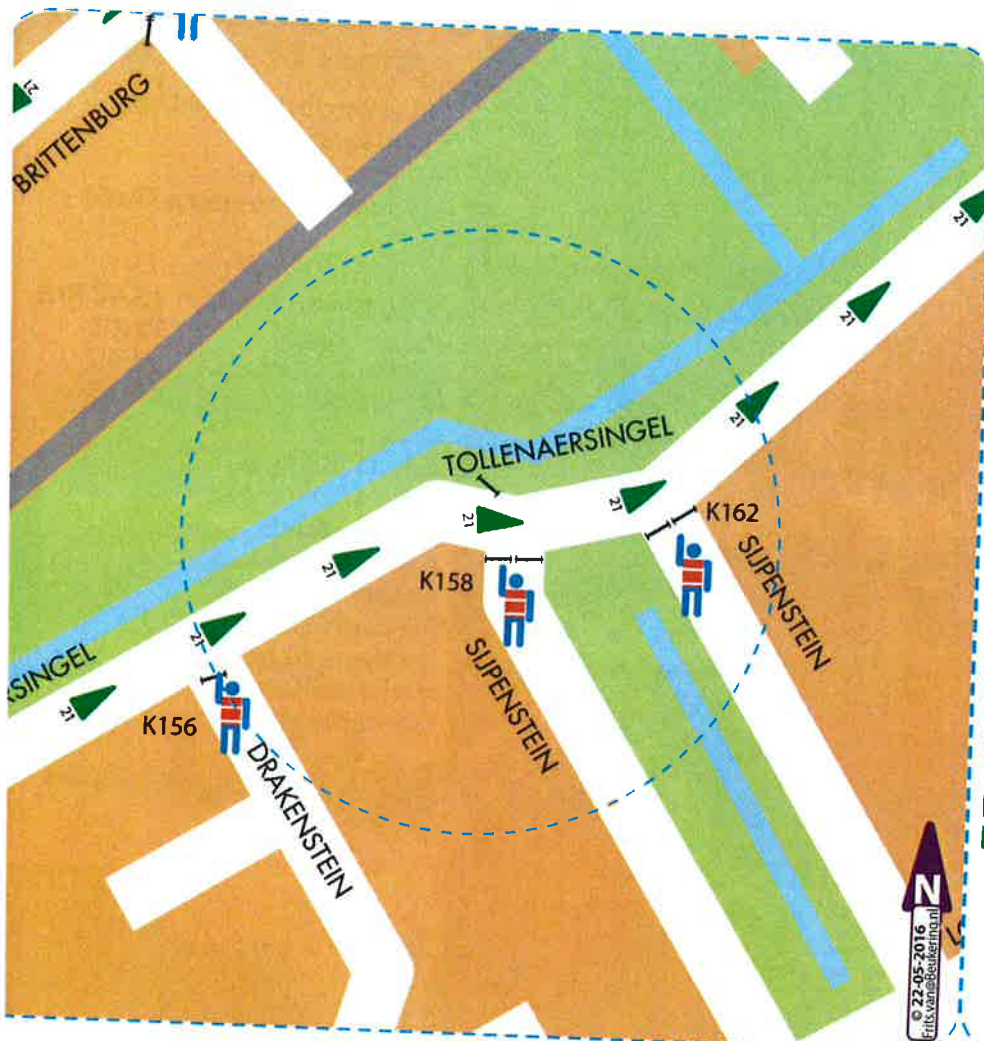
11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Drakestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 15,21 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:43
Afsluittijd: 01:32
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: VRB
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Verkeers Regelaar 4-



Afstand 21 K-punt K158

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Sijpestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 15,28 Km

Eerste Loper: 11:11

Laatste Loper: 12:44

Afsluittijd: 01:32

Materiaal:

Aantal hekken: 4

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar: 1

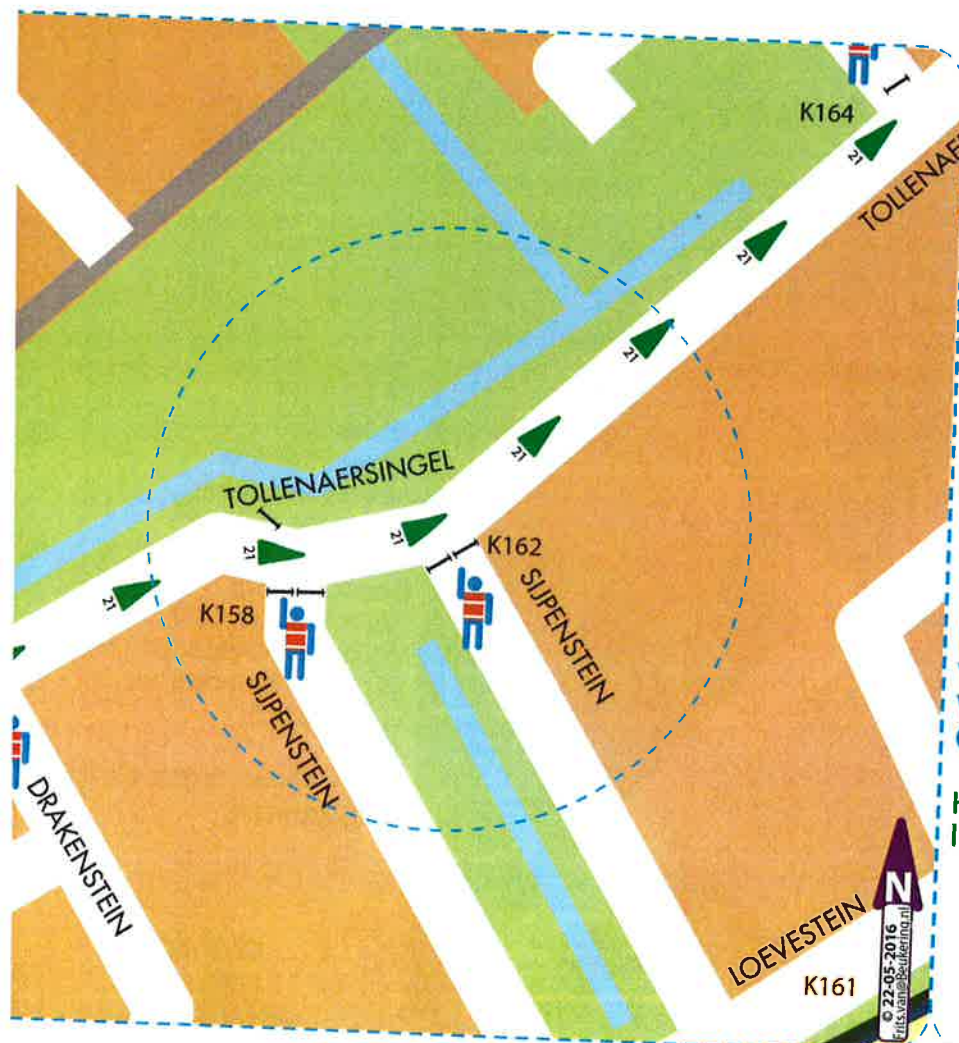
Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K162

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Sijpestein
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 15,35 Km

Eerste Loper: 11:11

Laatste Loper: 12:44

Afsluittijd: 01:33

Materiaal:

Aantal hekken: 3

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar: 1

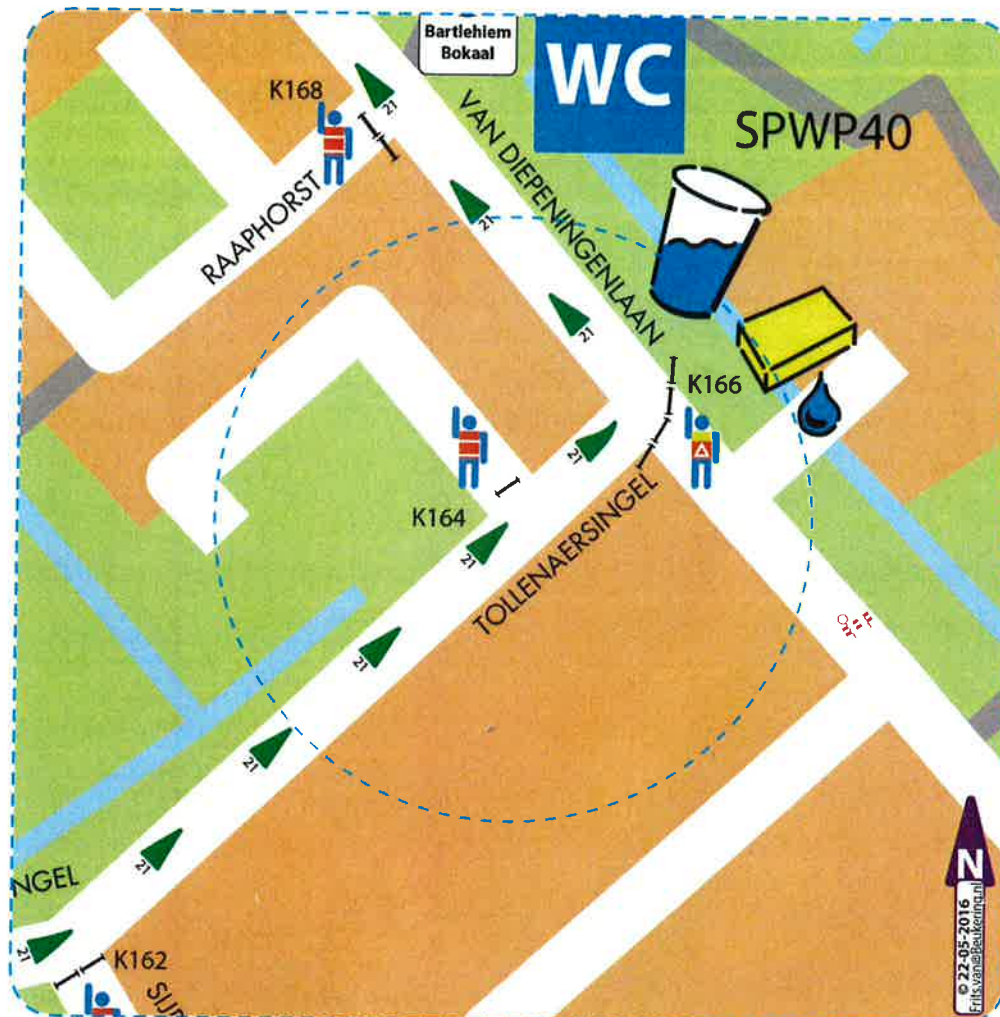
Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K164

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
Tollenaersingel
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

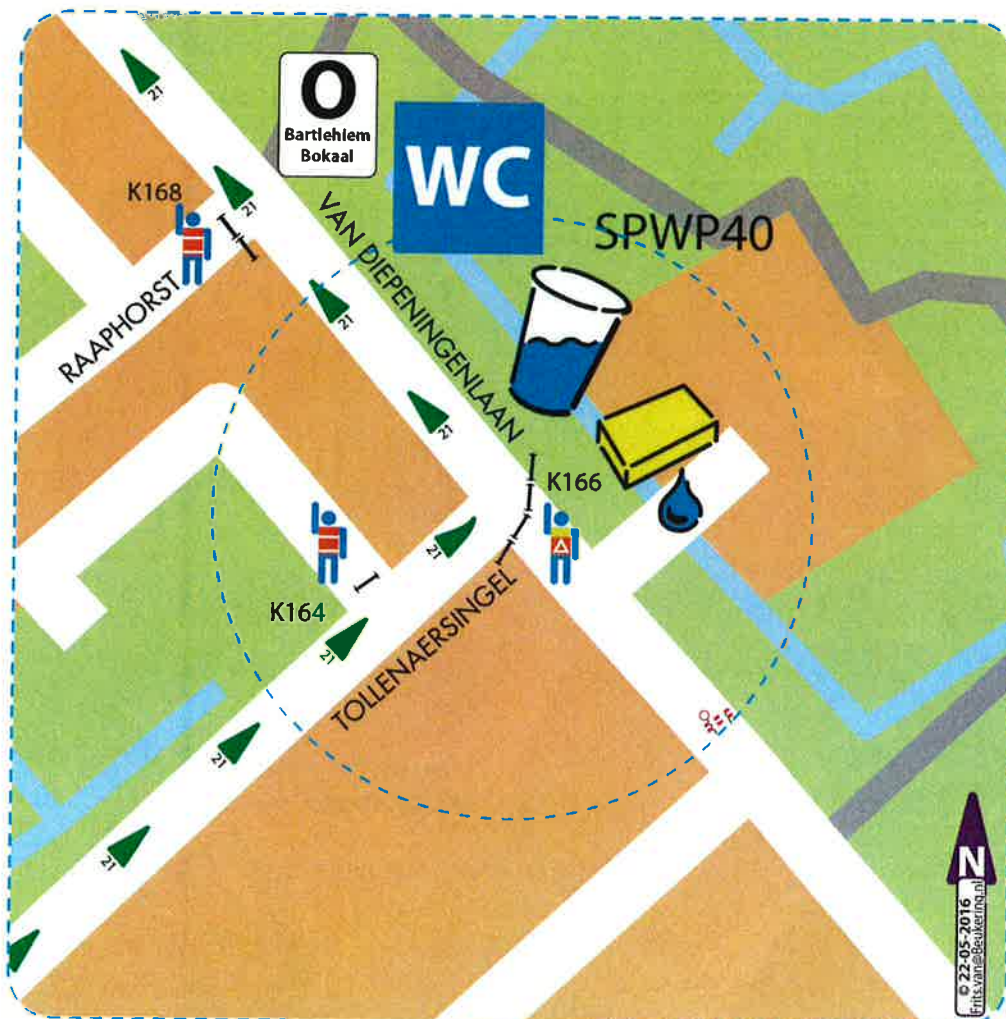
Afstand van Start: 15,42 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:45
Afsluittijd: 01:33
Materiaal:
Aantal hekken: 1
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 4-4-1



Afstand 21 K-punt K166

11 Leiderdorp Oude Dorp
Tollenaersingel
van Diepingenlaan
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

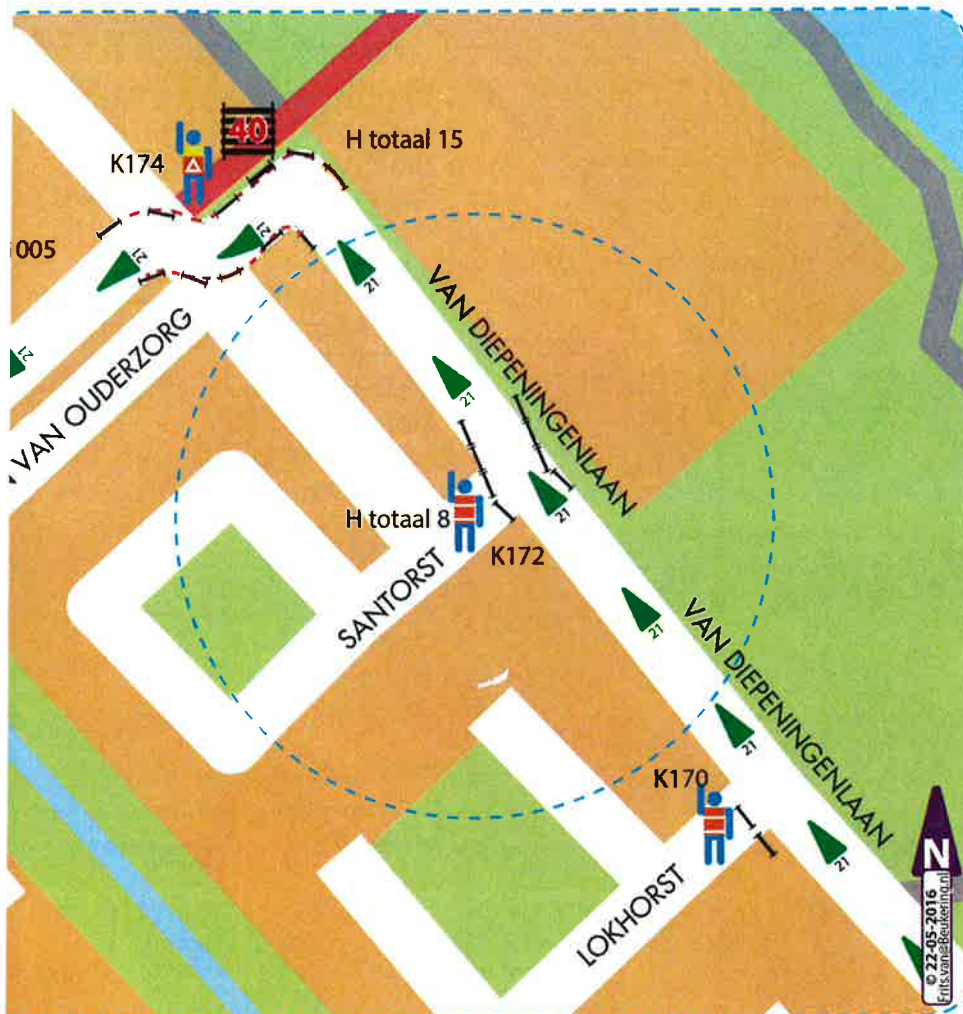
Afstand van Start: 15,49 Km
Eerste Loper: 11:11
Laatste Loper: 12:45
Afsluittijd: 01:34
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: 1
Aantal kegels: 1
Aantal bakens: 1
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



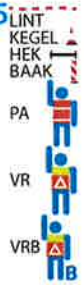
Versie 4-4-16



Afstand 21 K-punt K172

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Santhorst
Rayon: 09 Leiderdorp Noord
West

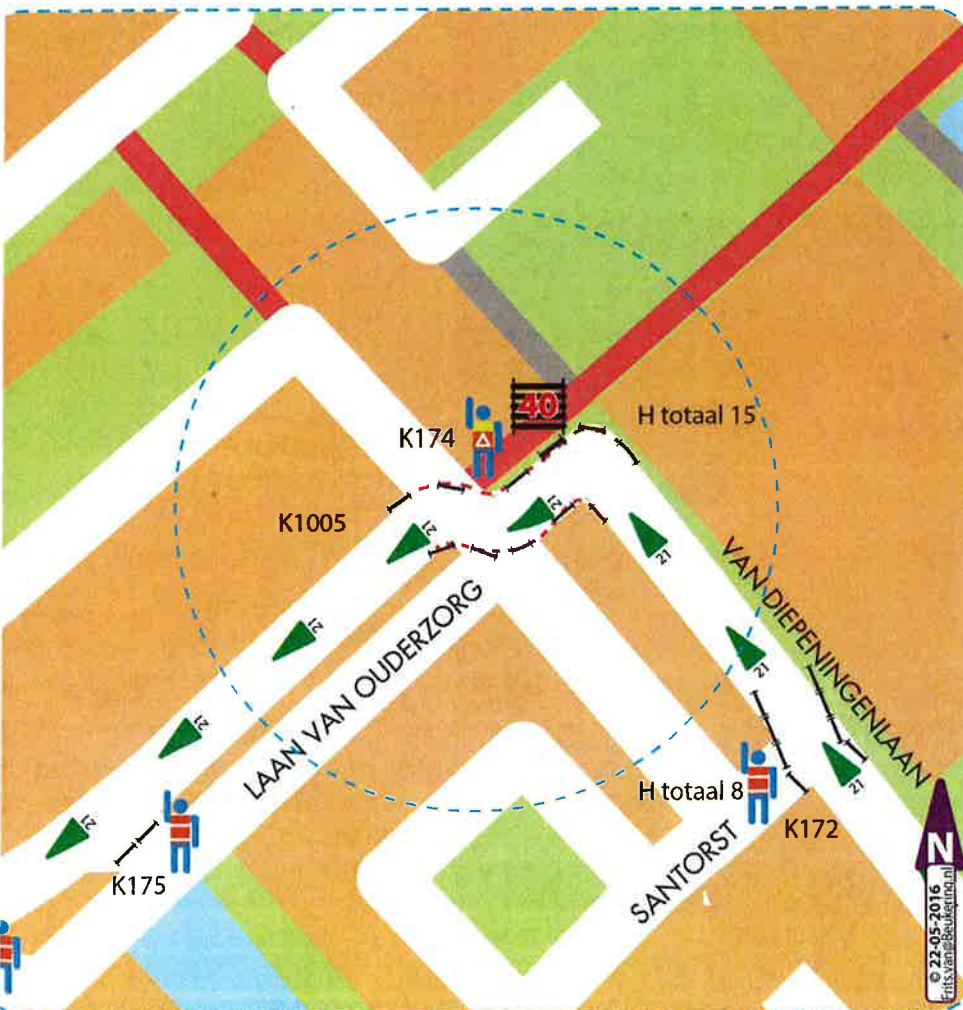
Afstand van Start: 15,7 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:47
Afsluittijd: 01:35
Materiaal:
Aantal hekken: 8
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 20
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: B
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers
langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K174

09 Leiderdorp Noord West
van Diepeningenlaan
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord
West

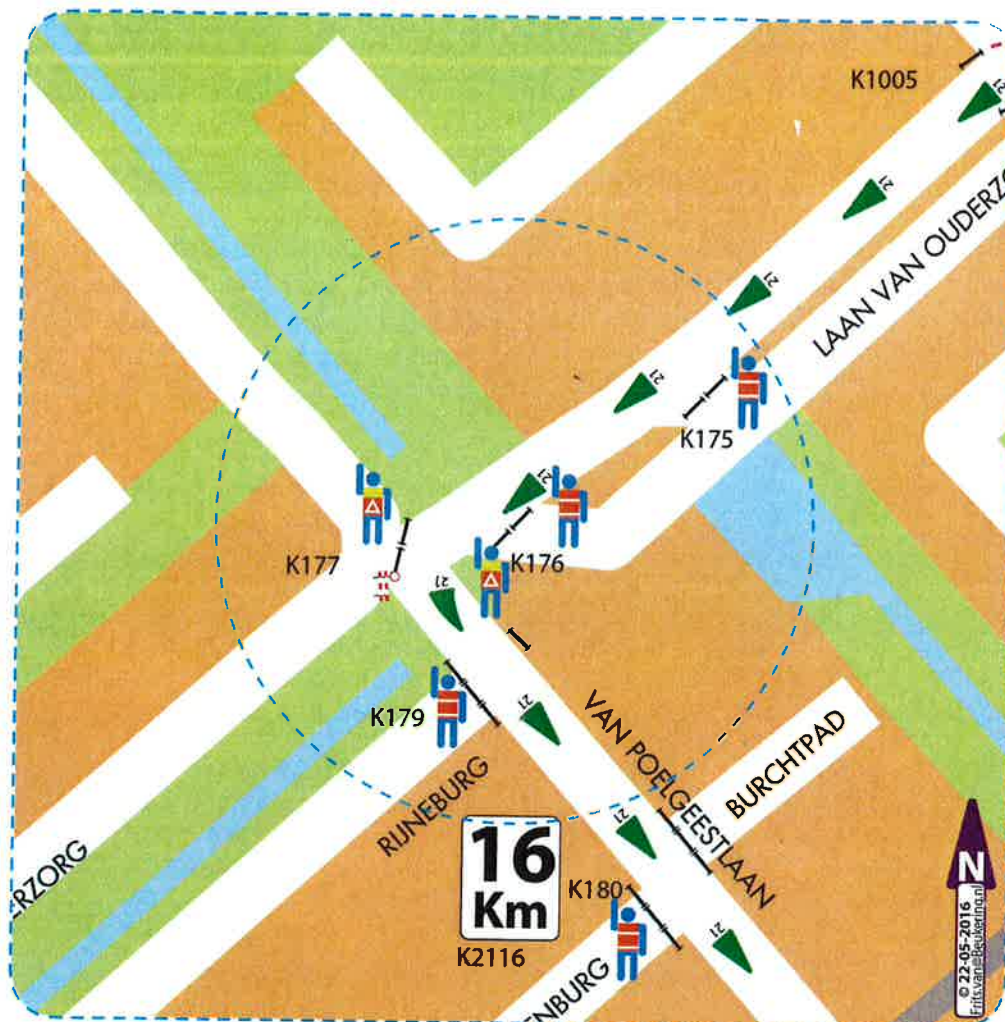
Afstand van Start: 15,77 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:48
Afsluittijd: 01:35
Materiaal:
Aantal hekken: 15
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 110
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: B
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers
langskomen; oversteken alleen
als er tijd is



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K176

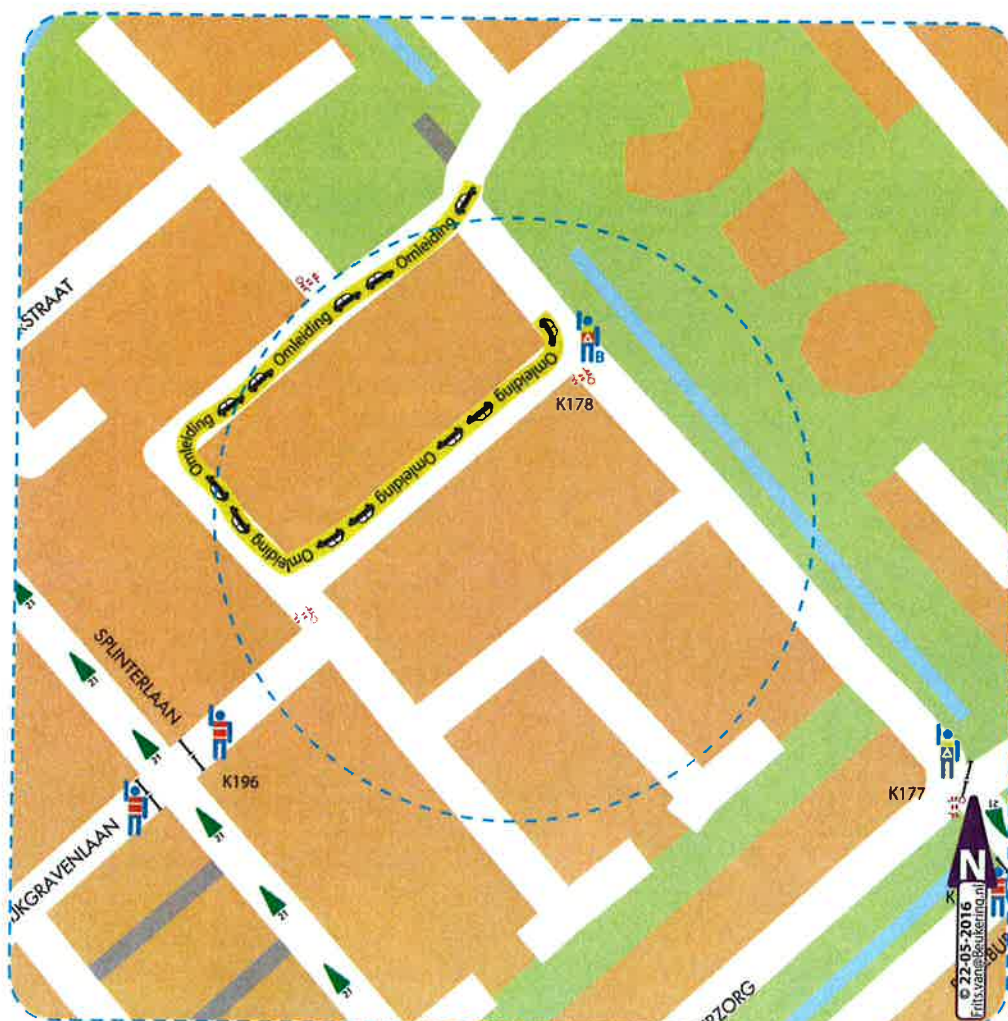
09 Leiderdorp Noord West
Laan van Ouderzorg
Laan van Ouderzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 15,84 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:48
Afsluittijd: 01:35
Materiaal:
Aantal hekken: 2
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K178

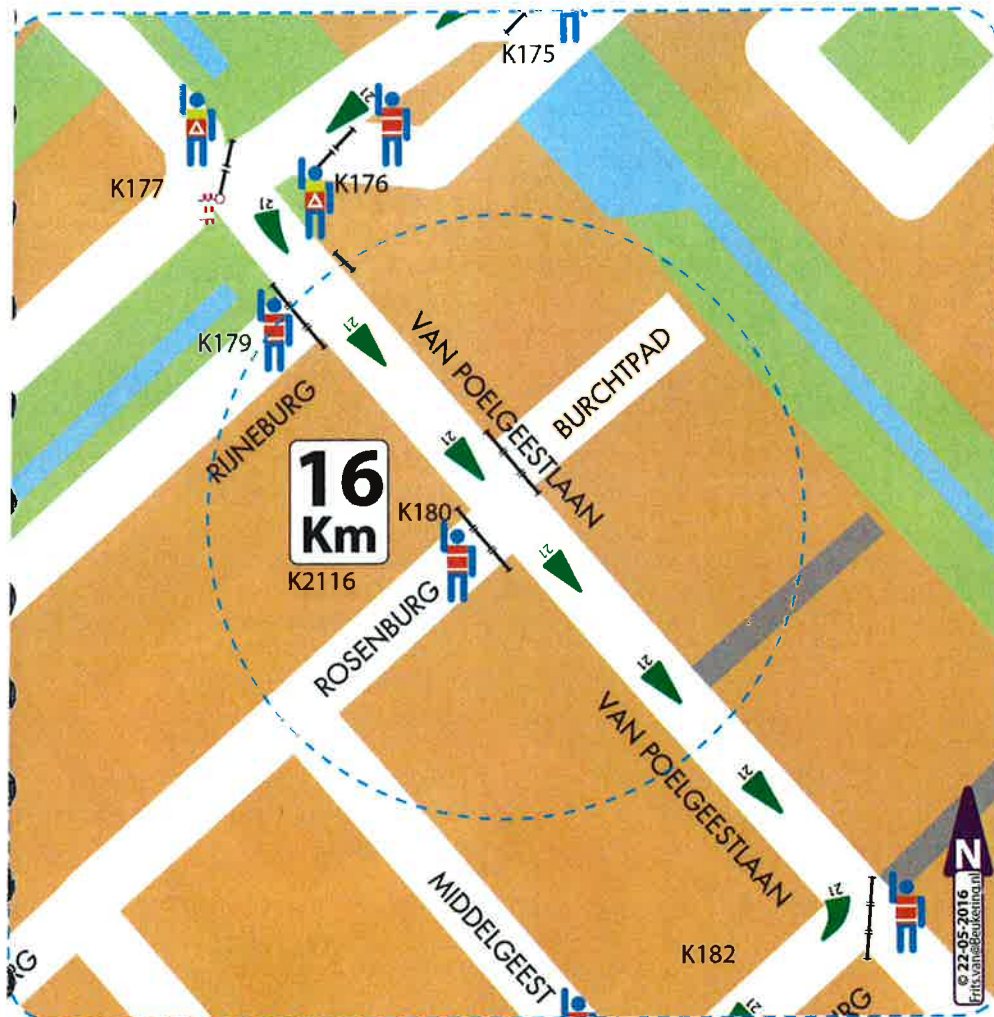
09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Schoutenstraat
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 15,91 Km
Eerste Loper: 11:12
Laatste Loper: 12:49
Afsluittijd: 01:36
Materiaal:
Aantal hekken: 3
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: VRB
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:

Laat de auto's omkeren via de wijk en gebruikmaken van de Engelendaal rijden de rest is afgesloten



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K180

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Rosenburg/Burchtpad
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

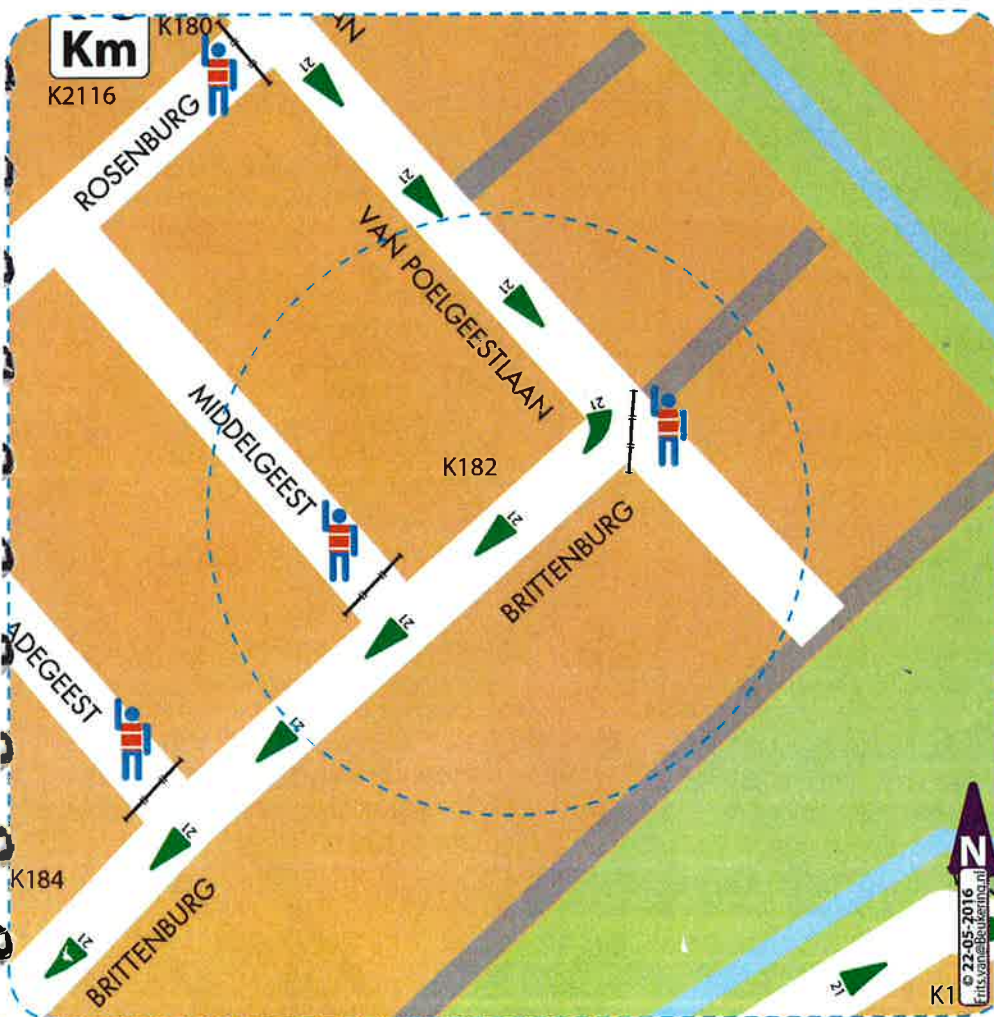
Afstand van Start: 16 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:50
Afsluittijd: 01:36
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: 6
Aantal kegels: 12
Aantal bakens: 12
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K182

09 Leiderdorp Noord West
Van Poelgeestlaan
Brittenburg/Jagtslopad/Middelgeest
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

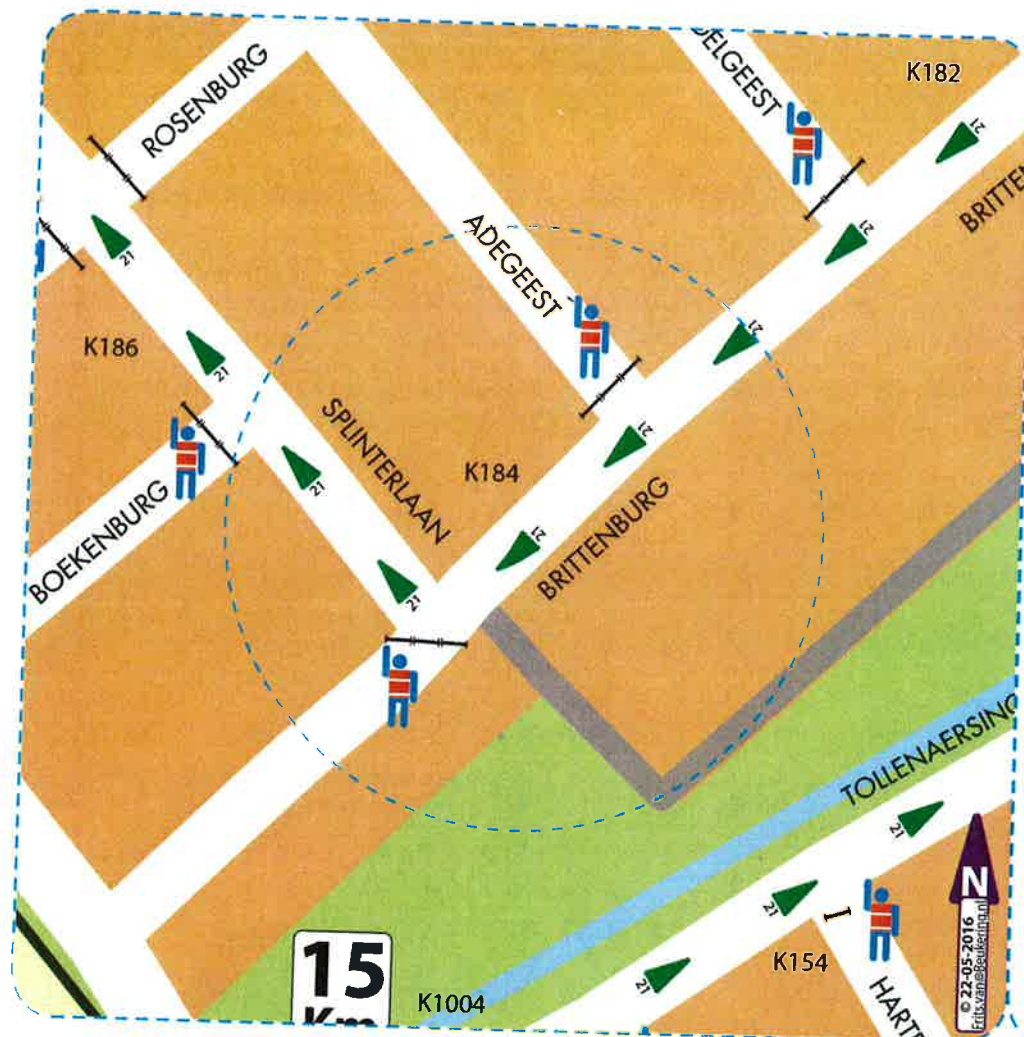
Afstand van Start: 16,08 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:50
Afsluittijd: 01:37
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: 6
Aantal kegels: 12
Aantal bakens: 12
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: 2
Verkeers Regelaar B: 2
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K184

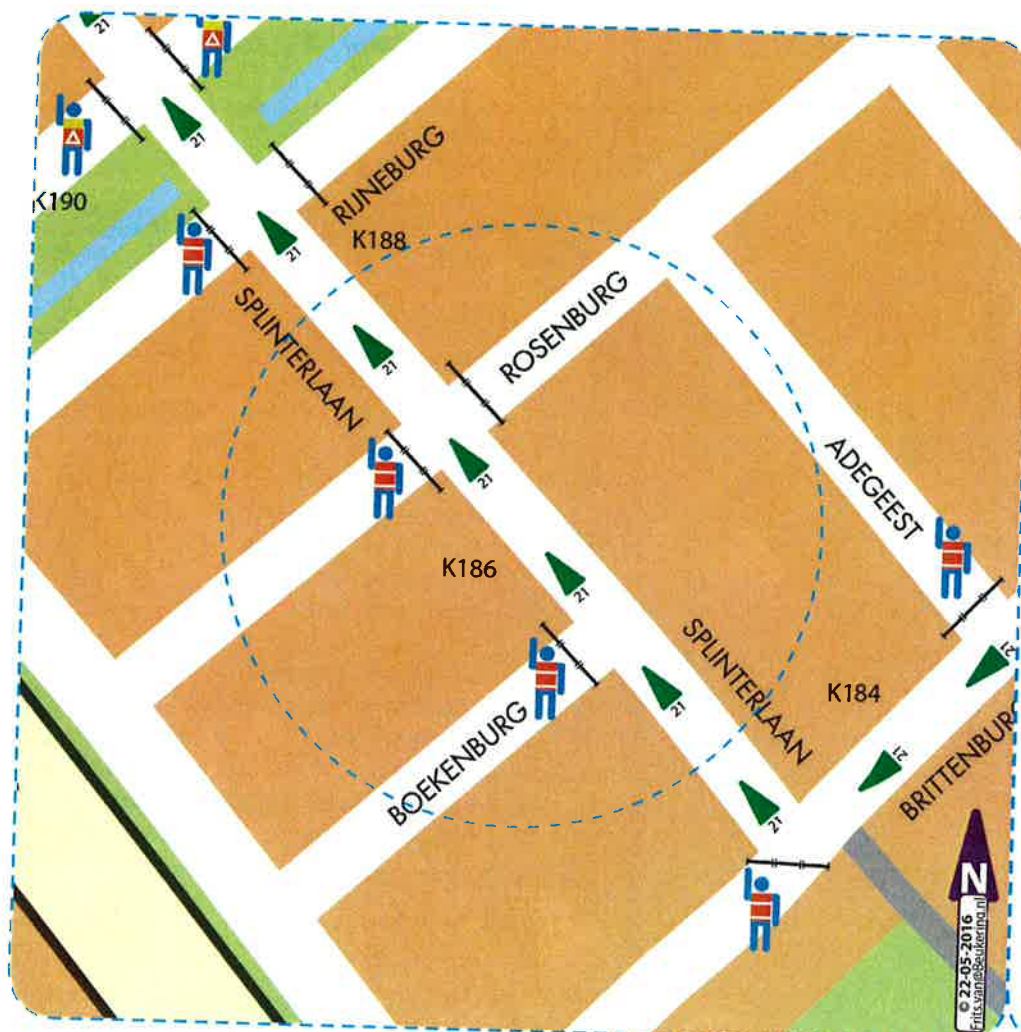
09 Leiderdorp Noord West
Brittenburg
Adegeest/Splinterlaan
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16,16 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:51
Afsluittijd: 01:37
Materiaal: LINT, KEGEL, HEK, BAAK
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 4-4-16



Afstand 21 K-punt K186

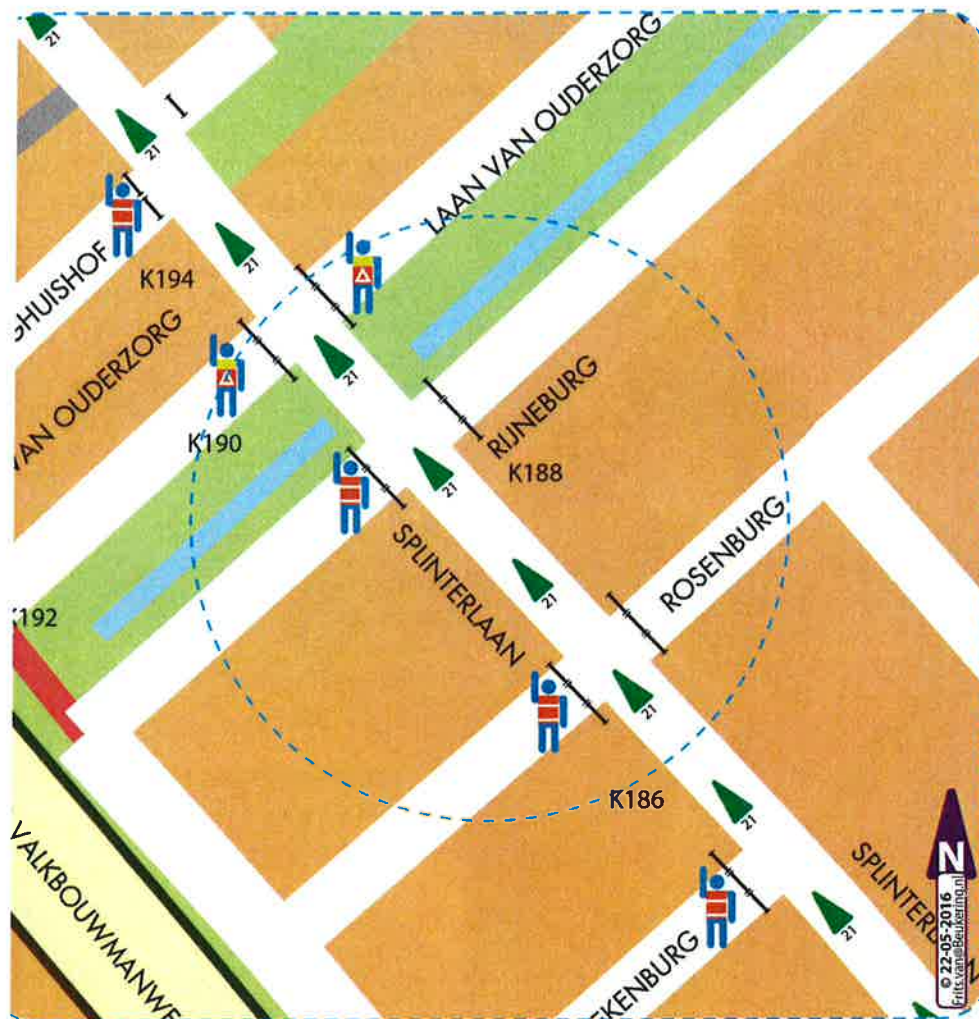
09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Rosenburg/Boekenburg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16,24 Km
Eerste Loper: 11:13
Laatste Loper: 12:51
Afsluittijd: 01:38
Materiaal: LINT, KEGEL, HEK, BAAK
Aantal hekken: 9
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 2
Parcours Assistent: 2
Verkeers Regelaar: Verkeers Regelaar B:
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



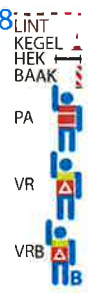
Versie 2 4-4-16



Afstand 21 K-punt K188

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Rijsenburg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

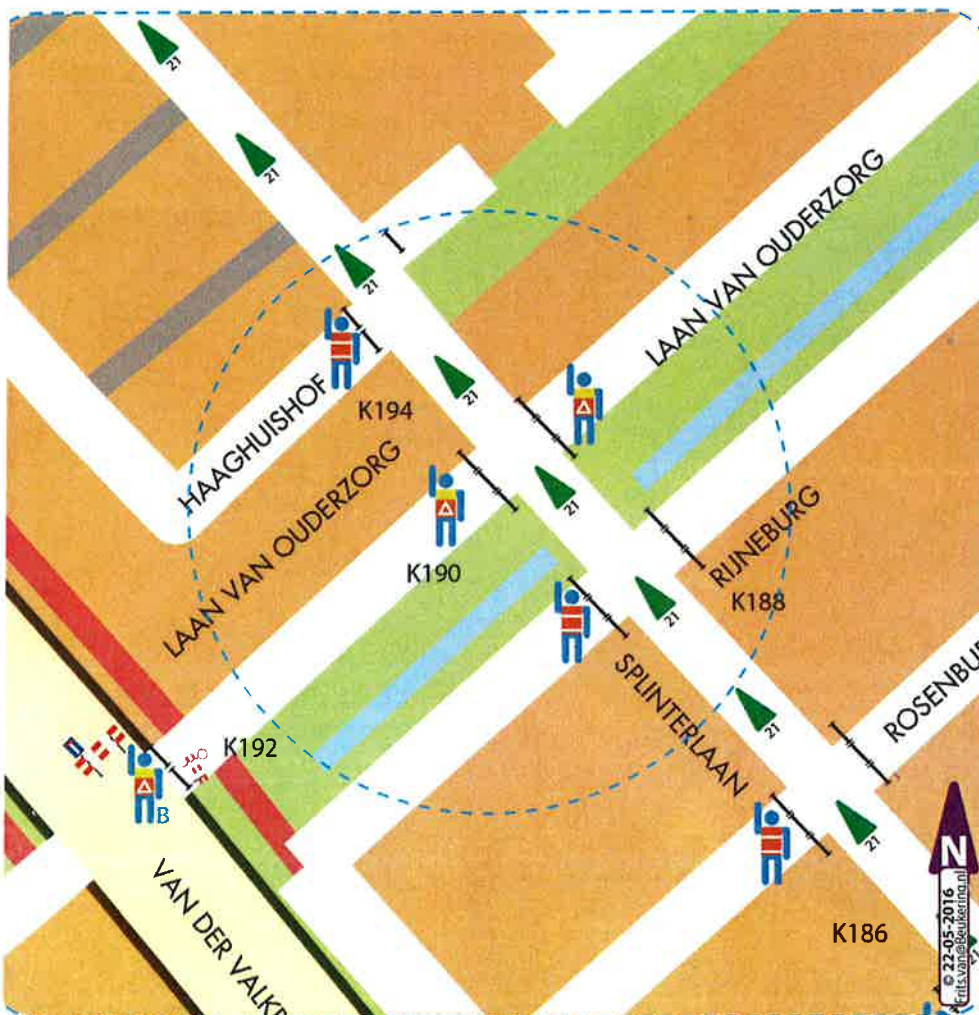
Afstand van Start: 16,32 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:52
Afsluittijd: 01:38
Materiaal:
Aantal hekken: 4
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B:
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



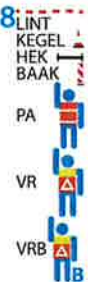
Versie 2
4-4-16



Afstand 21 K-punt K190

09 Leiderdorp Noord West
Splinterlaan
Laan van Oudenzorg
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 16,4 Km
Eerste Loper: 11:14
Laatste Loper: 12:53
Afsluittijd: 01:38
Materiaal:
Aantal hekken: 6
Aantal Co1+Hek: PA
Aantal kegels: VR
Aantal bakens: VRB
Aantal m lint: 1
Parcours Assistent: 1
Verkeers Regelaar: 1
Verkeers Regelaar B: 1
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2
4-4-16