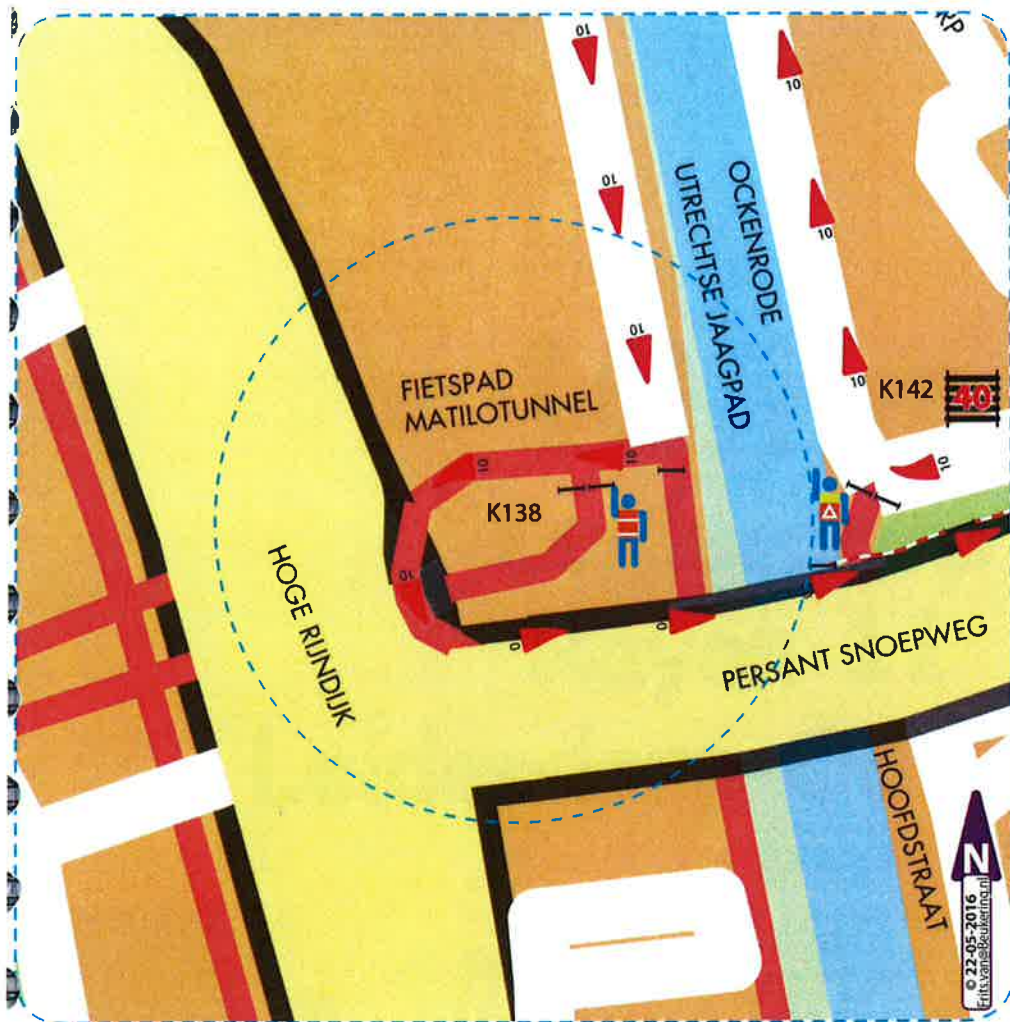


**10 Km  
Leiderdorp  
Rayon 11  
Leiderdorp Oude Dorp**



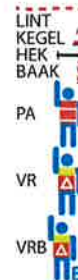
**Versie 2  
4-4-16**



## Afstand 10 K-punt K138

01 Leiden zuid  
Utrechtse Jaagpad  
Matilo tunnel/Loevestein  
Rayon: 01 Leiden zuid

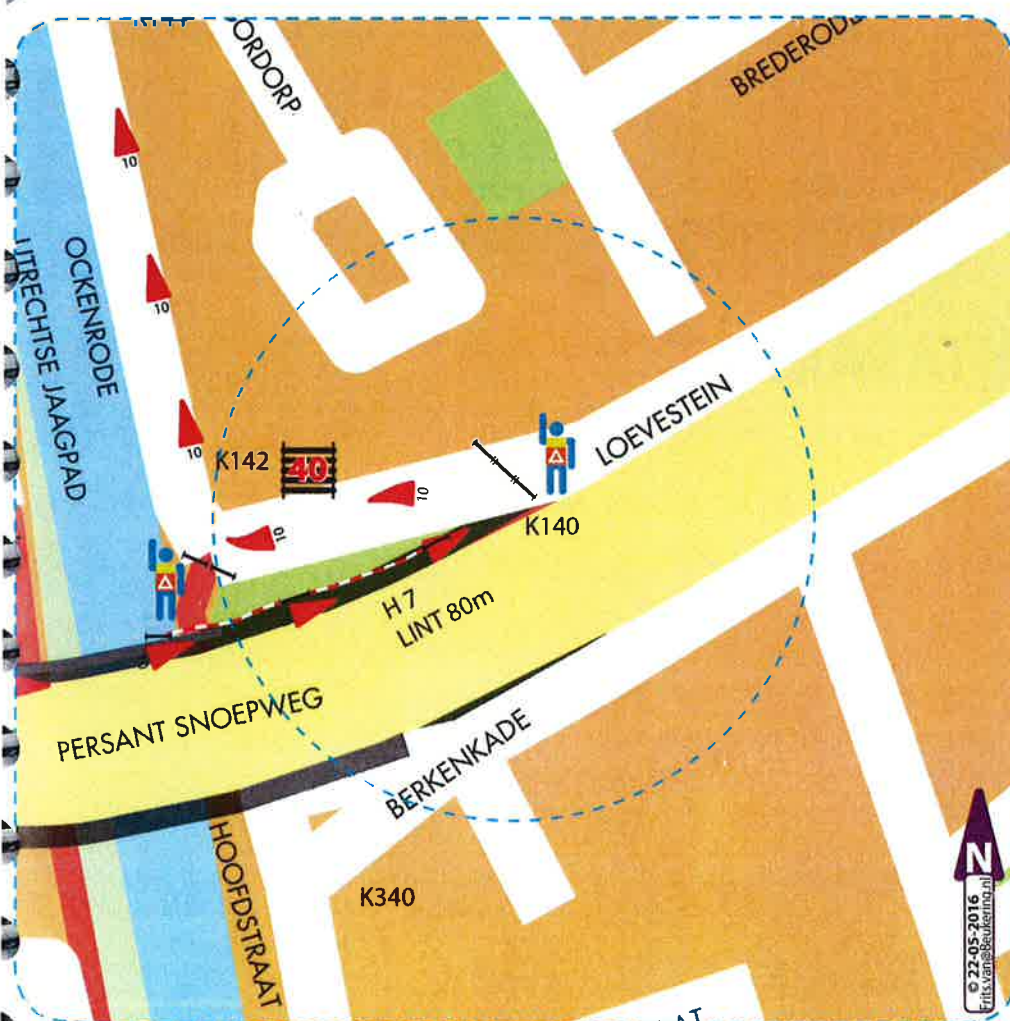
Afstand van Start: 3,2 Km  
Eerste Loper: 14:39  
Laatste Loper: 15:07  
Afsluittijd: 00:28  
Materiaal:  
Aantal hekken: 3  
Aantal Co1+Hek: 3  
Aantal kegels: 3  
Aantal bakens: 3  
Aantal m lint: 3  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K140

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Persant Snoepweg  
Loevestein  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

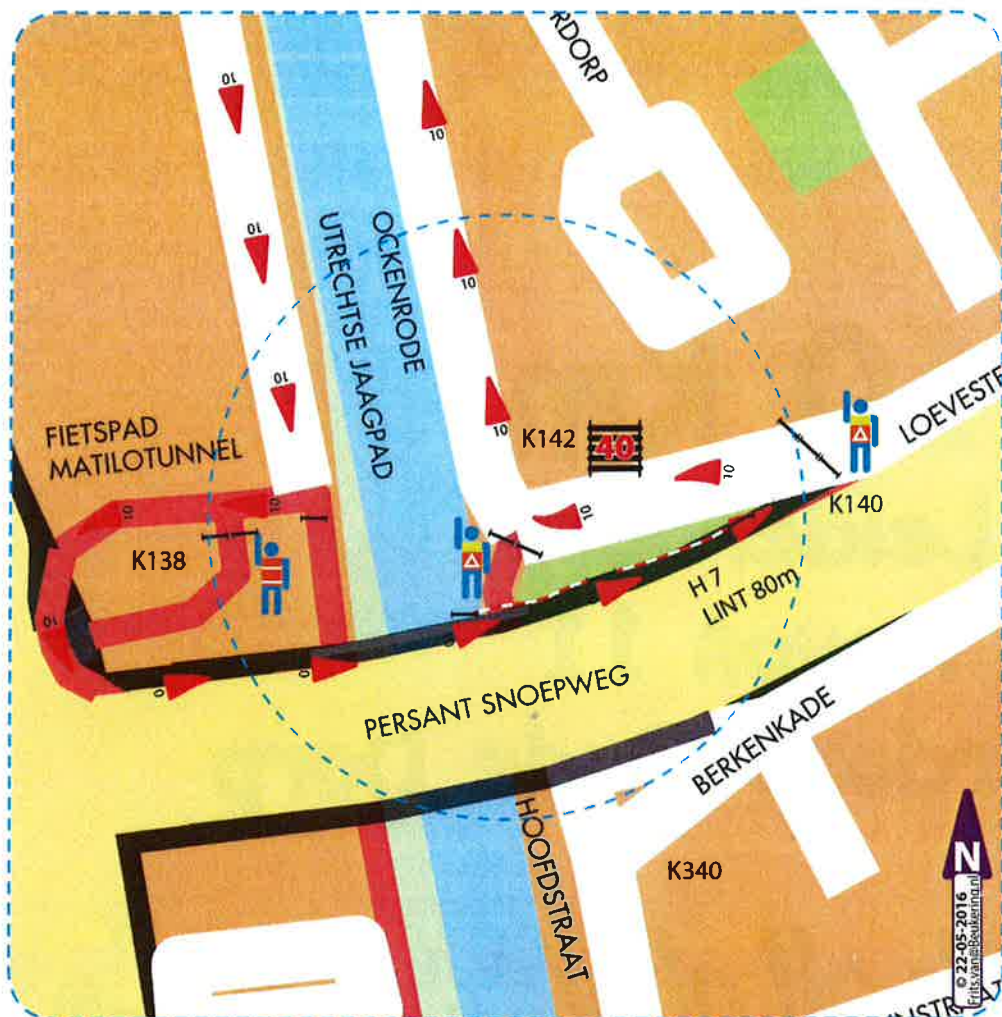
Afstand van Start: 3,3 Km  
Eerste Loper: 14:39  
Laatste Loper: 15:08  
Afsluittijd: 00:29  
Materiaal:  
Aantal hekken: 10  
Aantal Co1+Hek: 10  
Aantal kegels: 10  
Aantal bakens: 10  
Aantal m lint: 80  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; lint gebruiken



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K142

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Loevestein  
Ockenrode  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

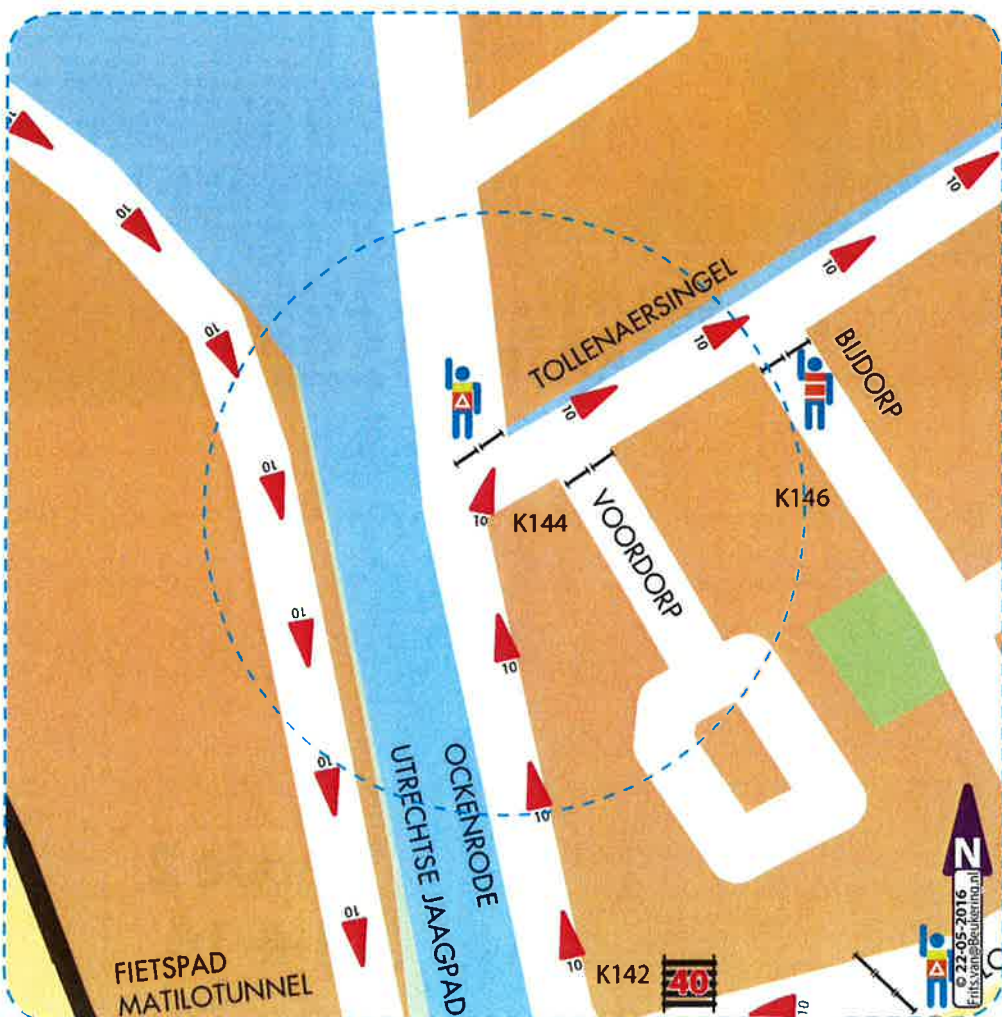
Afstand van Start: 3,4 Km  
Eerste Loper: 14:39  
Laatste Loper: 15:09  
Afsluittijd: 00:29  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent:  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K144

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Ockenrode  
Tollenlaersingel/Voordorp  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 3,5 Km  
Eerste Loper: 14:39  
Laatste Loper: 15:10  
Afsluittijd: 00:30  
Materiaal:  
Aantal hekken: 5  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:

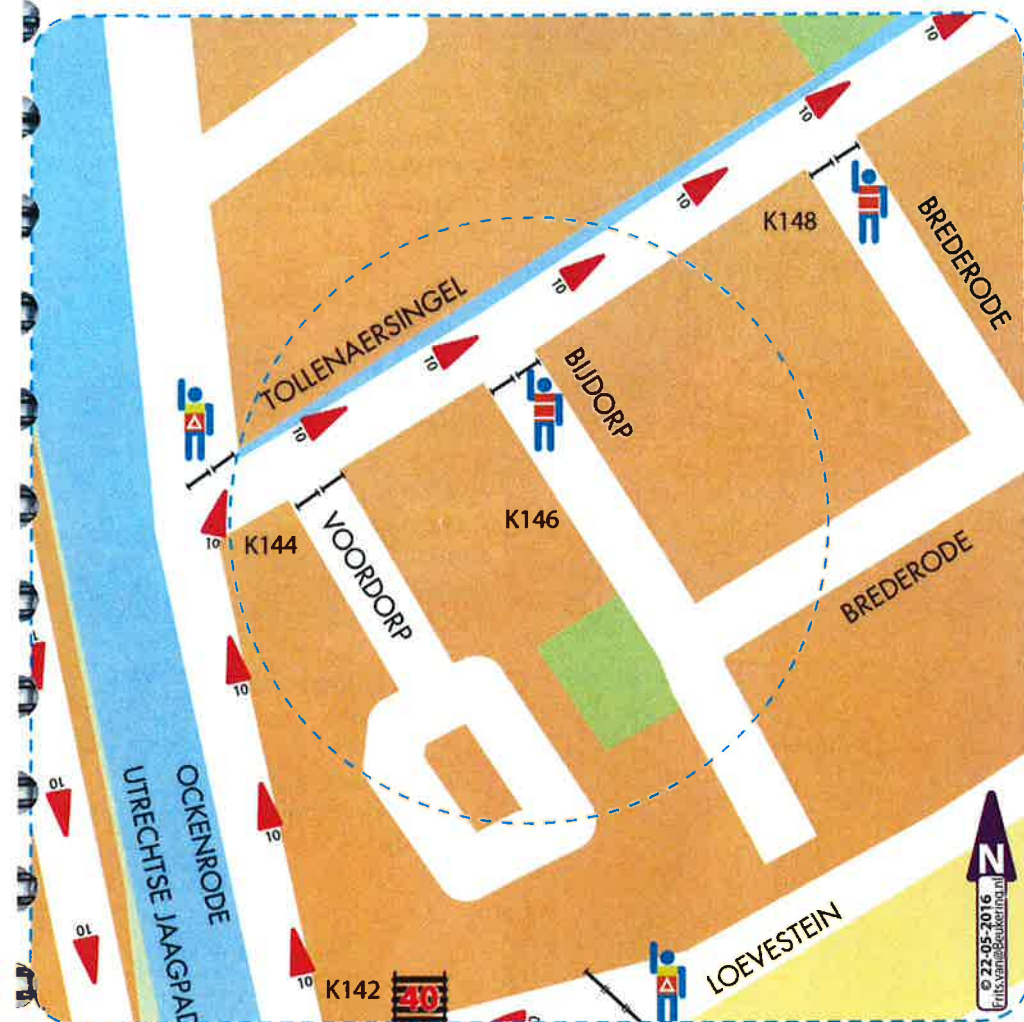


ook een hek op het fiets pad zie tekening

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K146

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Bijldorp  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

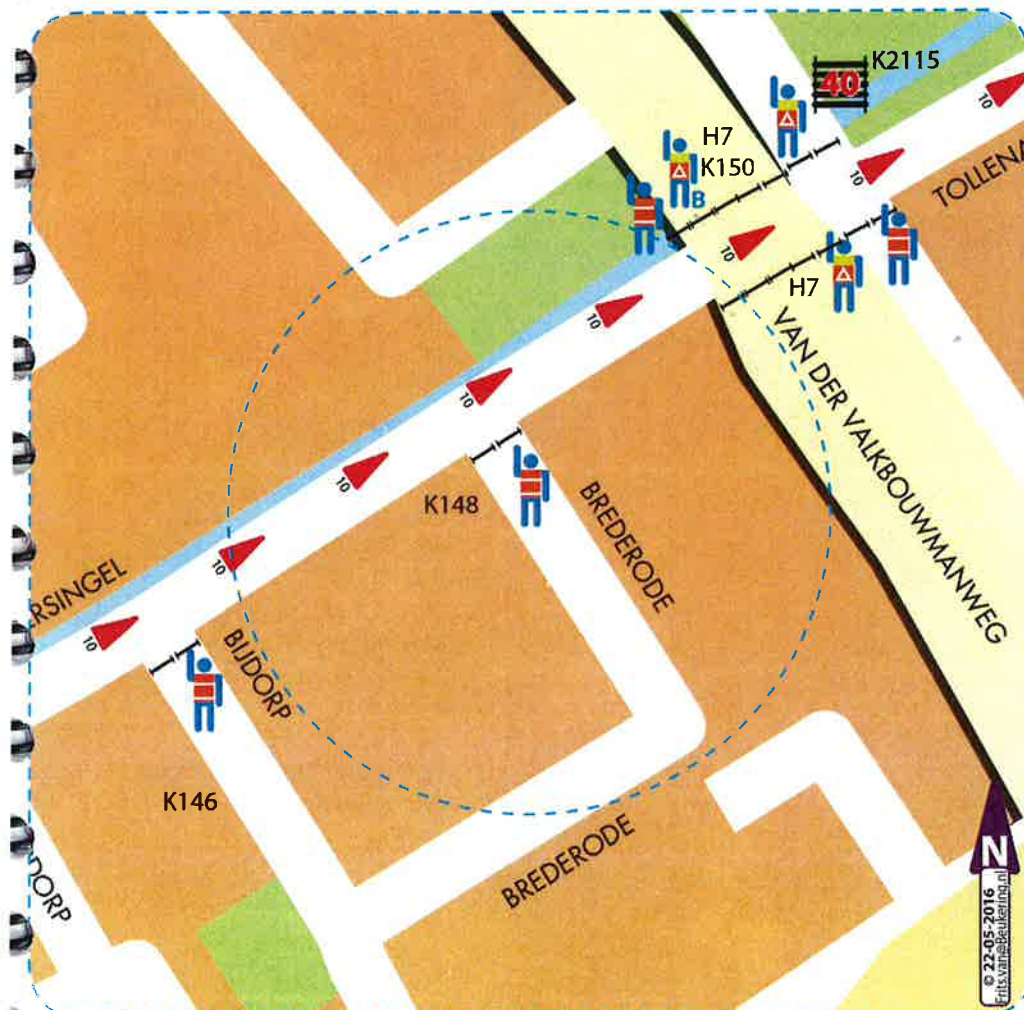
Afstand van Start: 3,6 Km  
Eerste Loper: 14:40  
Laatste Loper: 15:10  
Afsluittijd: 00:30  
Materiaal:  
Aantal hekken: 4  
Aantal Co1+Hek: PA  
Aantal kegels: VR  
Aantal bakens: VRB  
Aantal m lint: VRB  
Parcours Assistent: 2  
Verkeers Regelaar: 2  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K148

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Brederode  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

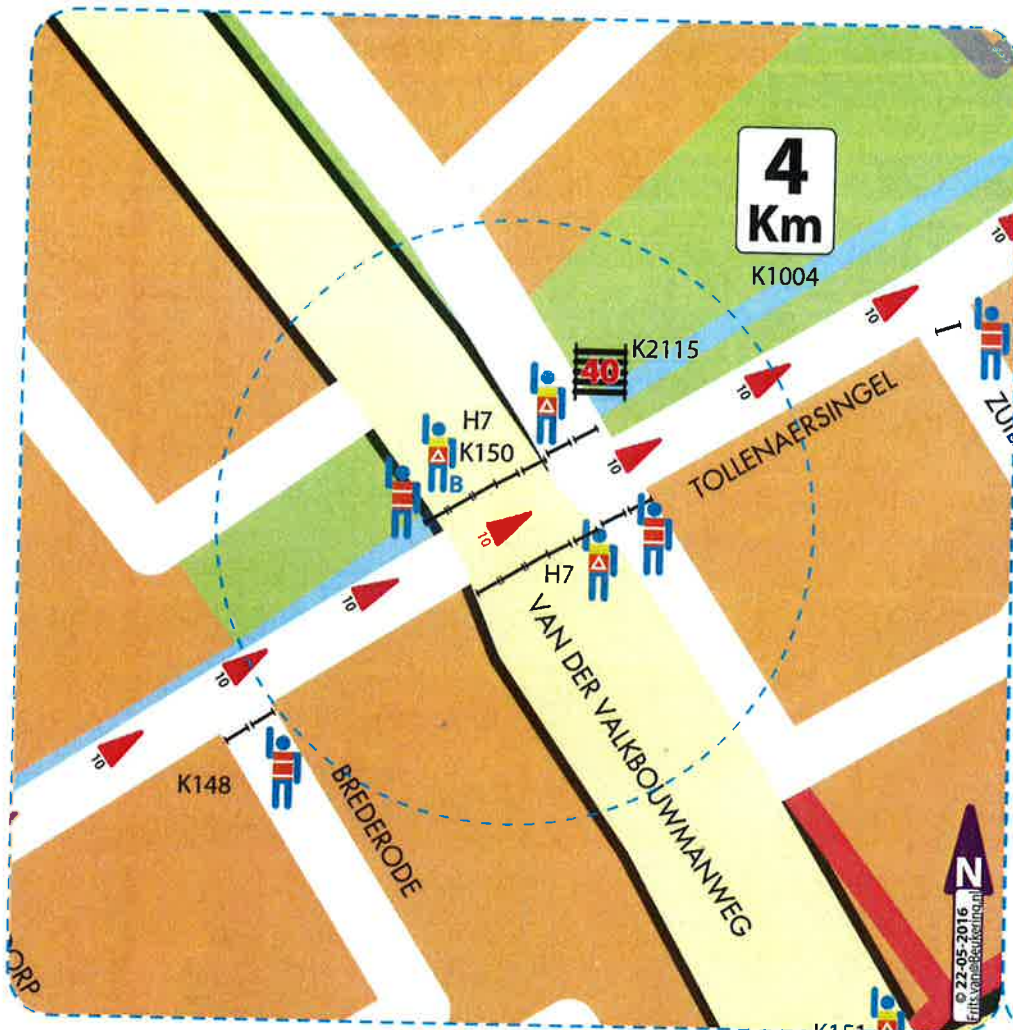
Afstand van Start: 3,6 Km  
Eerste Loper: 14:40  
Laatste Loper: 15:10  
Afsluittijd: 00:30  
Materiaal:  
Aantal hekken: 3  
Aantal Co1+Hek: PA  
Aantal kegels: VR  
Aantal bakens: VRB  
Aantal m lint: VRB  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16

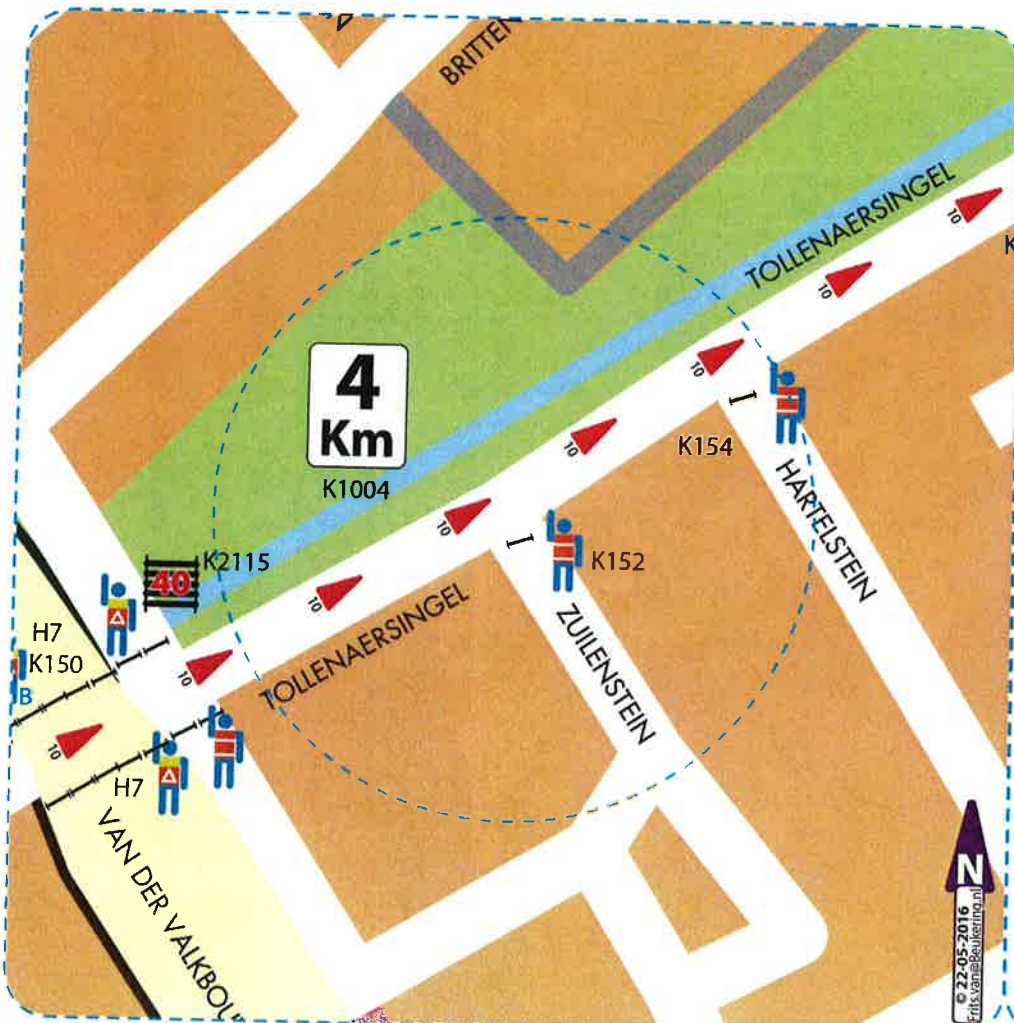


### Afstand 10 K-punt K1

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenlaersingel  
van der Valk Bouwmanweg  
Rayon: 11 Leiderdorp Oud Dorp

Afstand van Start: 3,6 Km  
Eerste Loper: 14:40  
Laatste Loper: 15:10  
Afsluittijd: 00:30  
Materiaal:  
Aantal hekken: 14  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 2  
Verkeers Regelaar: 2  
Verkeers Regelaar B: 2  
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lope langskomen; oversteken al als er tijd is



### Afstand 10 K-punt K15

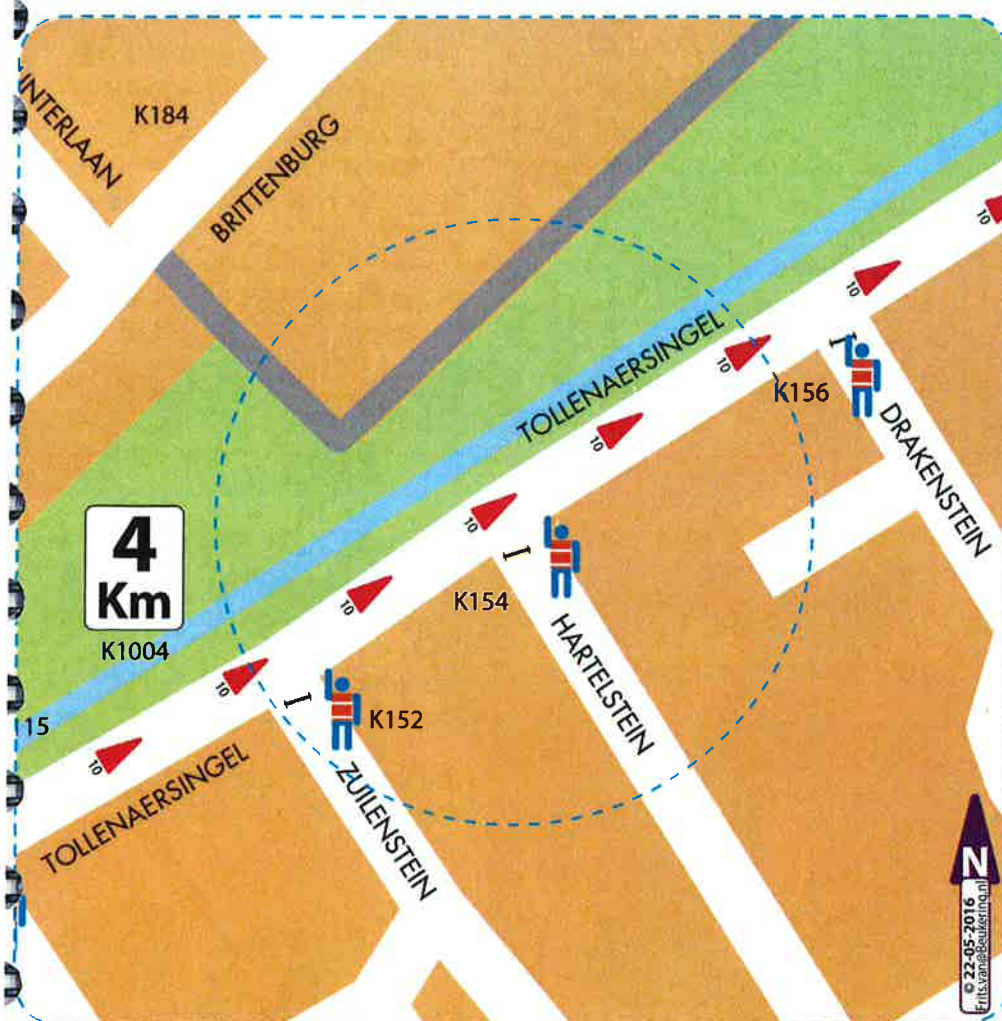
11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenlaersingel  
Zuilenstein  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

Afstand van Start: 3,7 Km  
Eerste Loper: 14:40  
Laatste Loper: 15:11  
Afsluittijd: 00:31  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



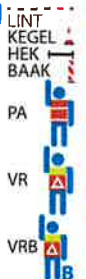
Ver 4-



### Afstand 10 K-punt K154

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Hartelstein  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

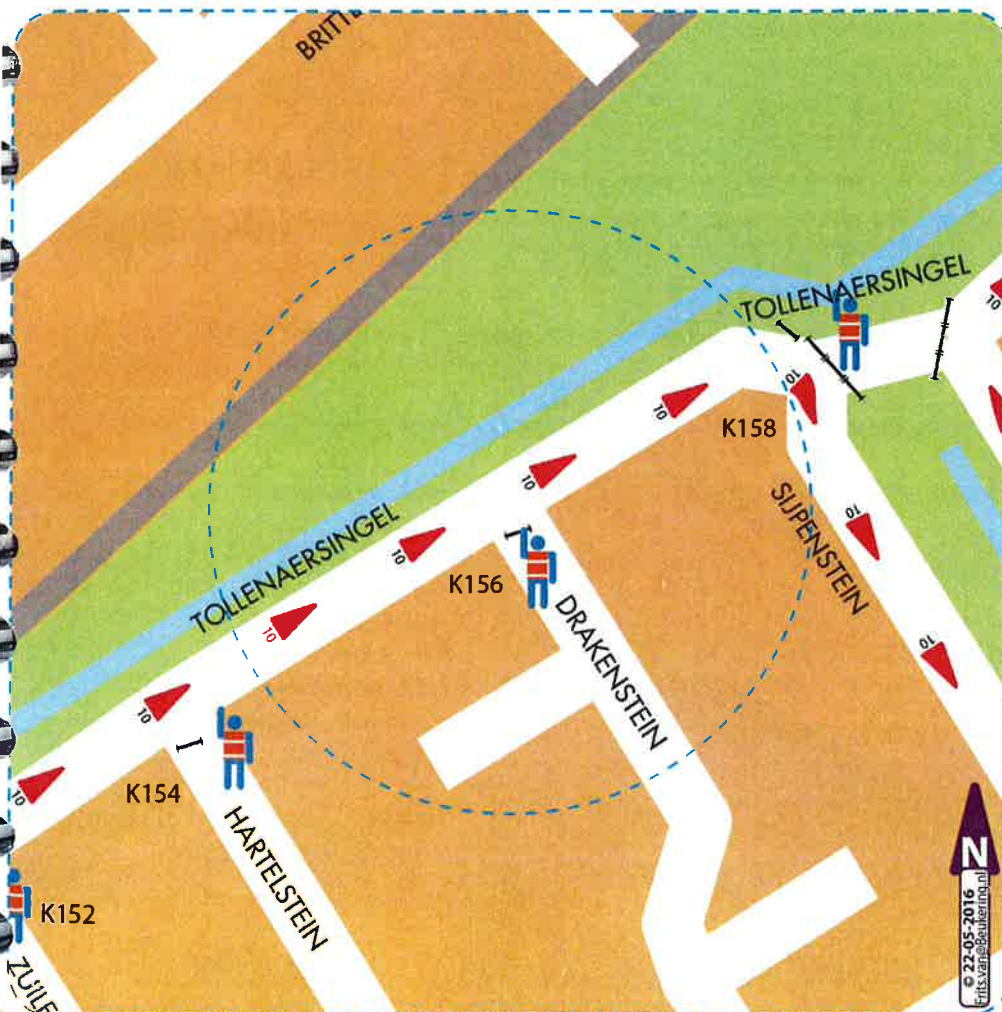
Afstand van Start: 3,7 Km  
Eerste Loper: 14:40  
Laatste Loper: 15:11  
Afsluittijd: 00:31  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar:  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



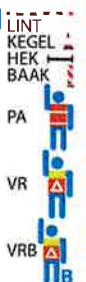
Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K156

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Drakestein  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

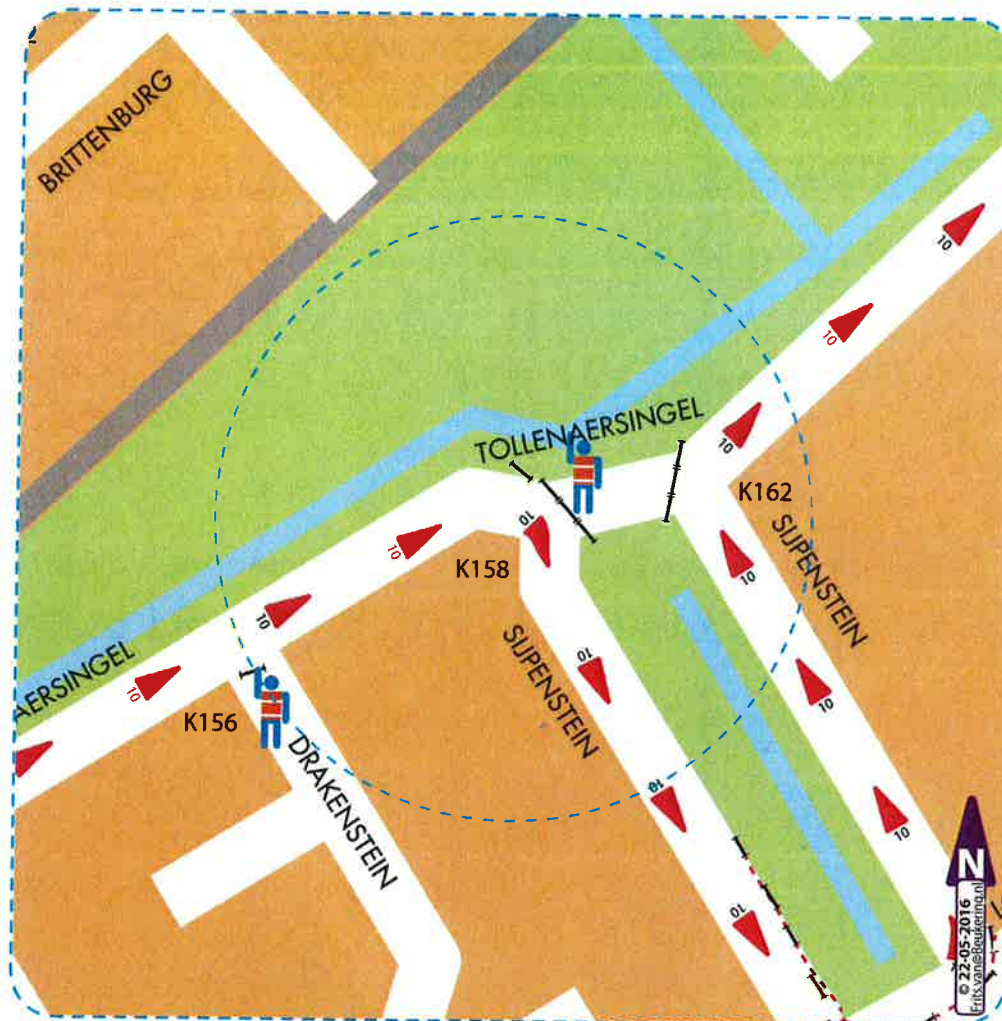
Afstand van Start: 3,7 Km  
Eerste Loper: 14:40  
Laatste Loper: 15:11  
Afsluittijd: 00:31  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar:  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



Afstand **10 K-punt K158**

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Sijpestein  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude  
Dorp

Afstand van Start: 3,8 Km

Eerste Loper: 14:40

Laatste Loper: 15:12

Afsluittijd: 00:31

**Materiaal:**

Aantal hekken: 4

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

### Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar: 1

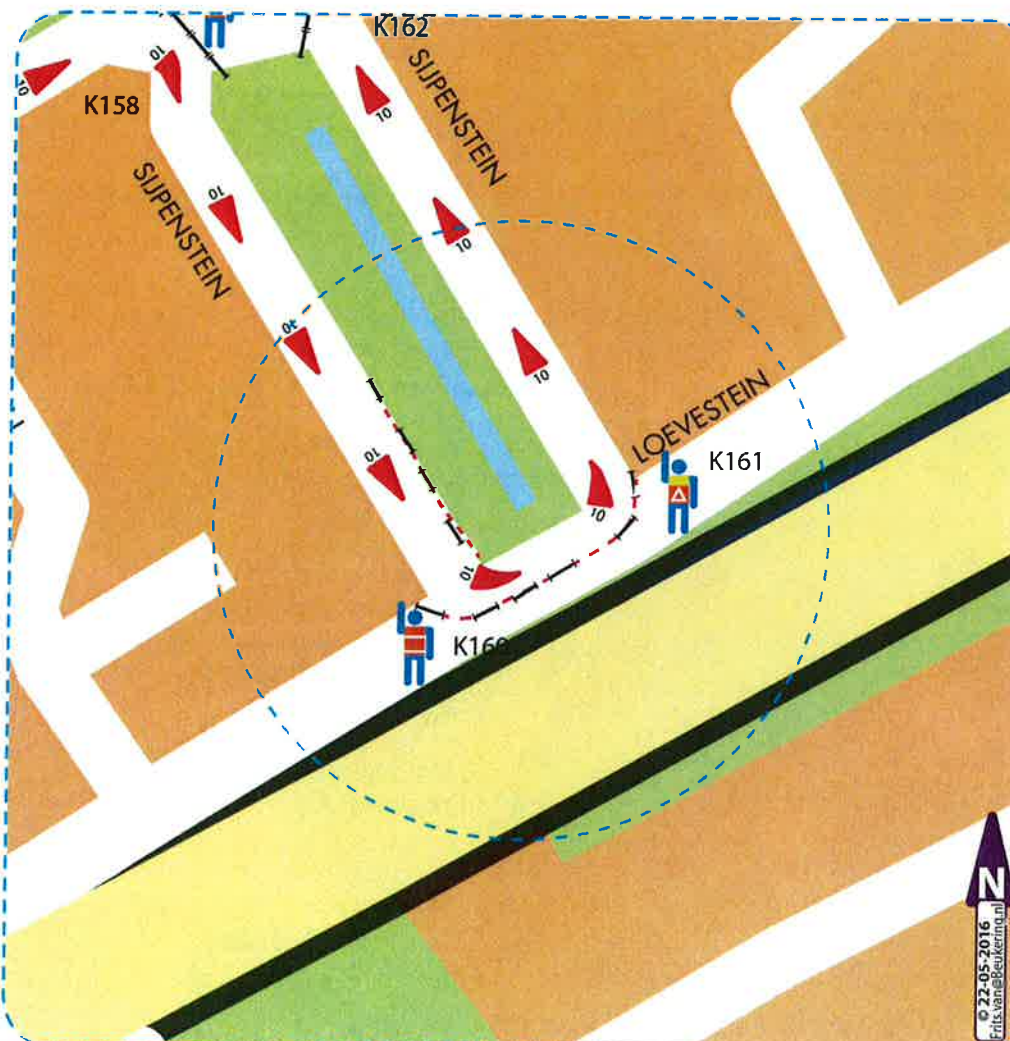
### Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



**Versie 2**  
**4-4-16**



Afstand **10** K-punt **K160**

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Sijpestein  
Loevestein beide zijden vijver  
totaal  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude  
Dorp

Afstand van Start: 3,9 Km

Eerste Loper: 14:41

Laatste Loper: 15:13

Afsluittijd: 00:32

**Materiaal:**

Aantal hekken:

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint: 50

Parcours Assisent:

Verkeers Regelaar:

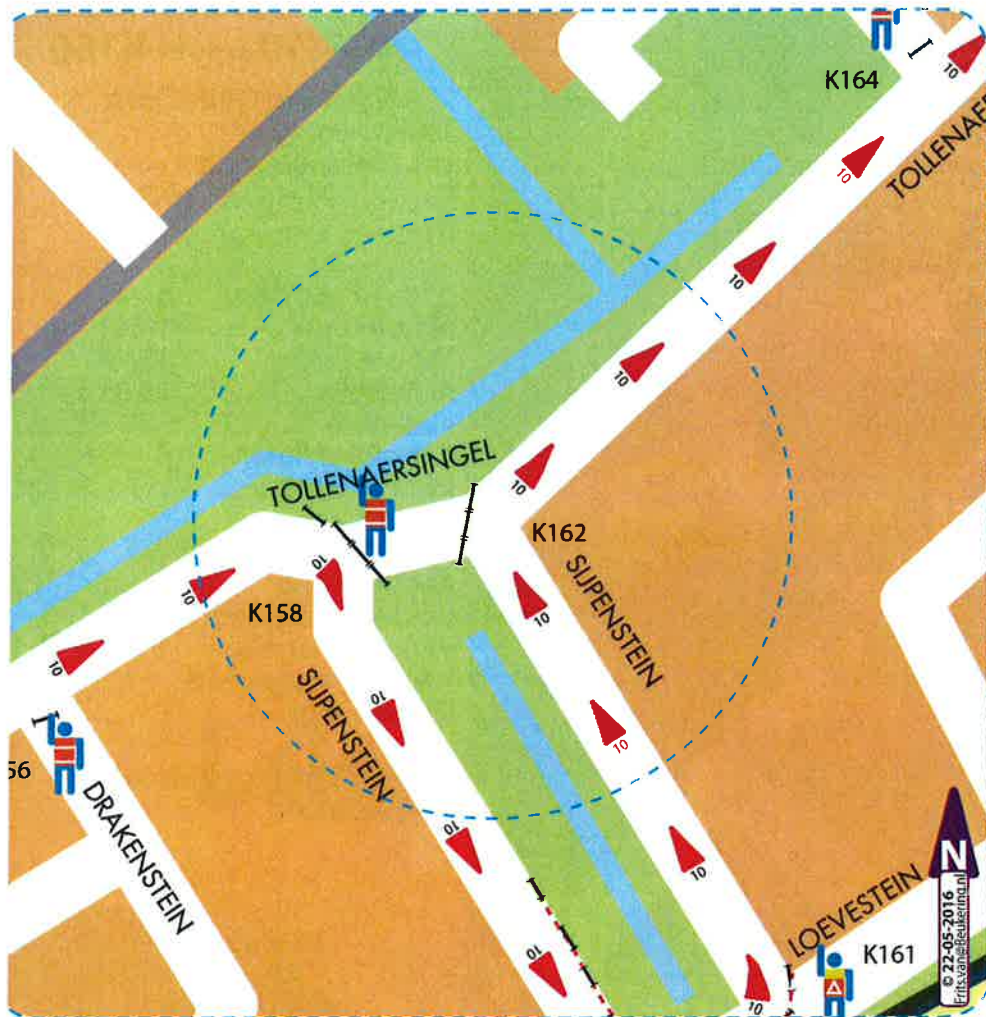
Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

**Hekken plaatsen; 1,5 m ruimte voor fietsers houden**



Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K162

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Sijpestein  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

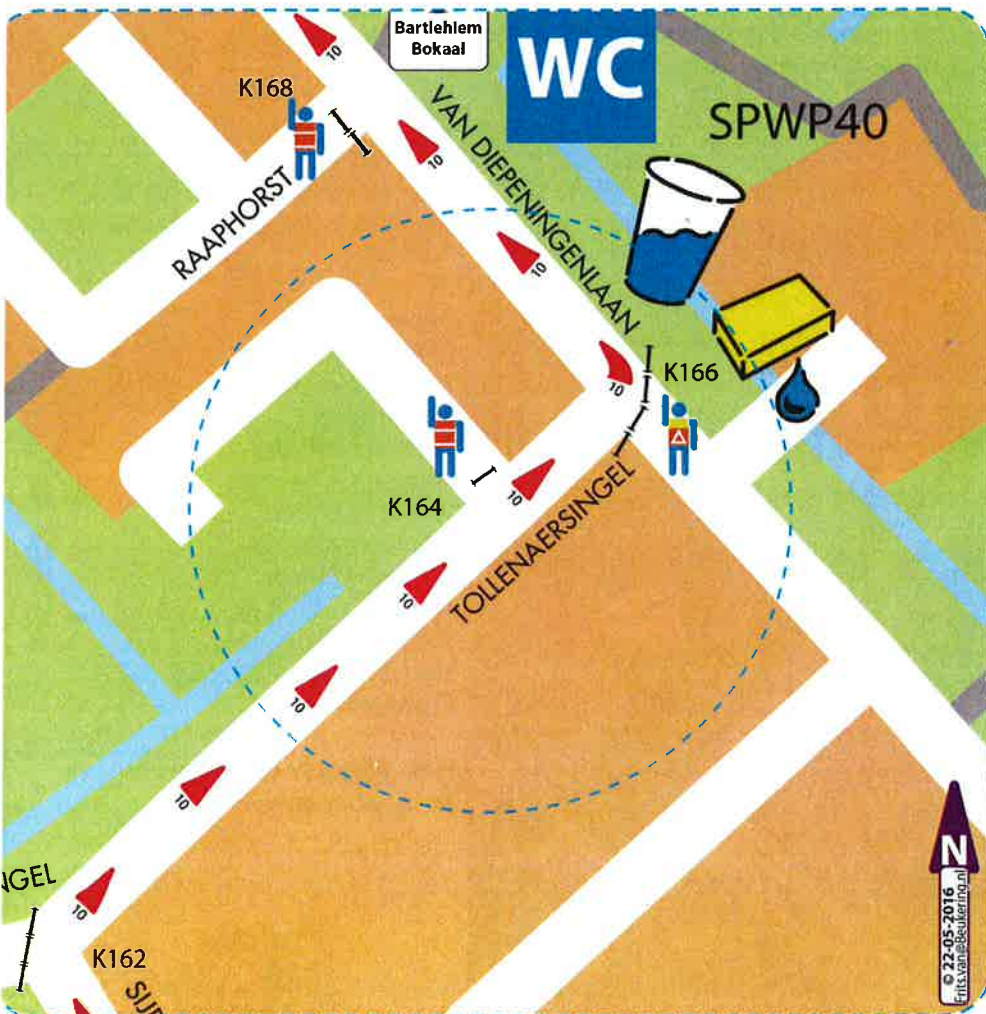
Afstand van Start: 4 Km  
Eerste Loper: 14:41  
Laatste Loper: 15:14  
Afsluittijd: 00:32  
Materiaal:  
Aantal hekken: 3  
Aantal Co1+Hek: 3  
Aantal kegels: 3  
Aantal bakens: 3  
Aantal m lint: 3  
Parcours Assistent: 3  
Verkeers Regelaar: 3  
Verkeers Regelaar B: 3  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K164

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
Tollenaersingel  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

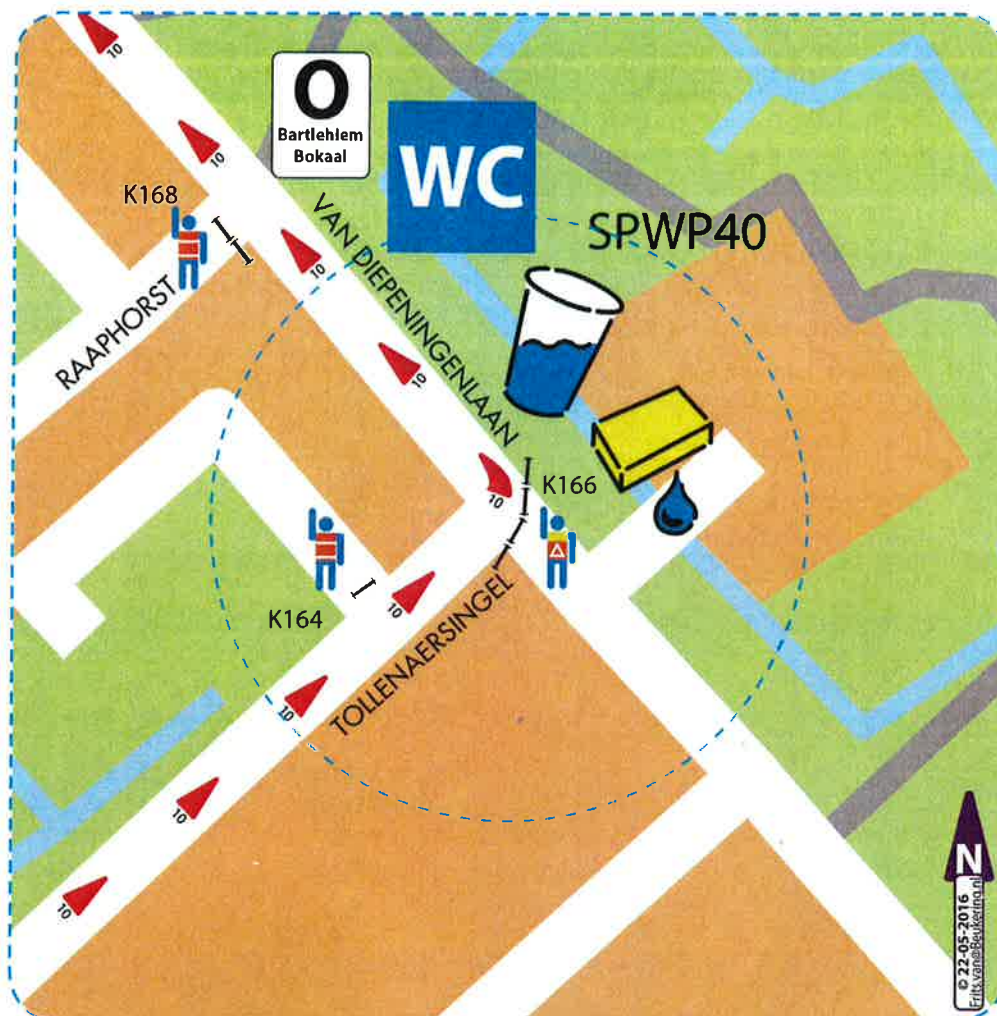
Afstand van Start: 4,1 Km  
Eerste Loper: 14:41  
Laatste Loper: 15:14  
Afsluittijd: 00:33  
Materiaal:  
Aantal hekken: 1  
Aantal Co1+Hek: 1  
Aantal kegels: 1  
Aantal bakens: 1  
Aantal m lint: 1  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K166

11 Leiderdorp Oude Dorp  
Tollenaersingel  
van Diepeningenlaan  
Rayon: 11 Leiderdorp Oude Dorp

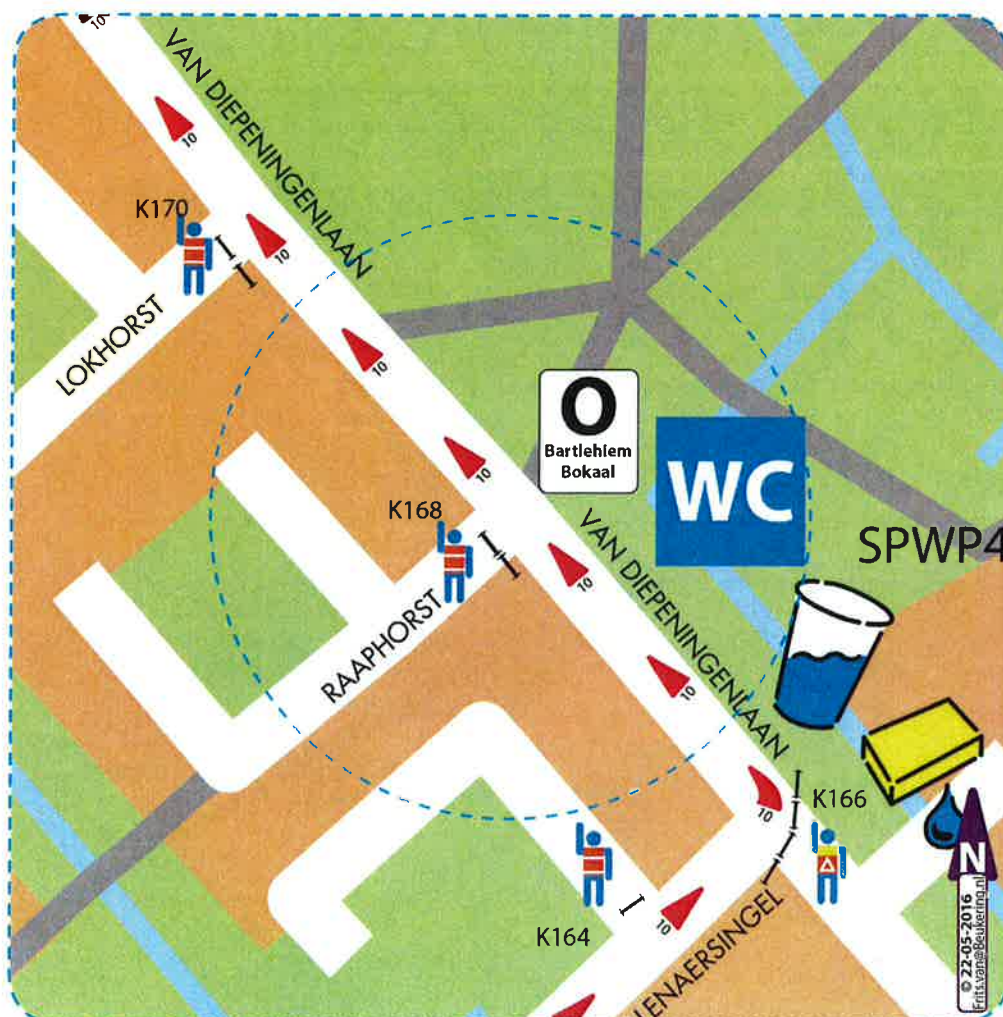
Afstand van Start: 4,2 Km  
Eerste Loper: 14:41  
Laatste Loper: 15:15  
Afsluittijd: 00:33  
Materiaal:  
Aantal hekken: 4  
Aantal Co1+Hek: 1  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent:  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K168

09 Leiderdorp Noord West  
van Diepeningenlaan  
Raaphorst  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

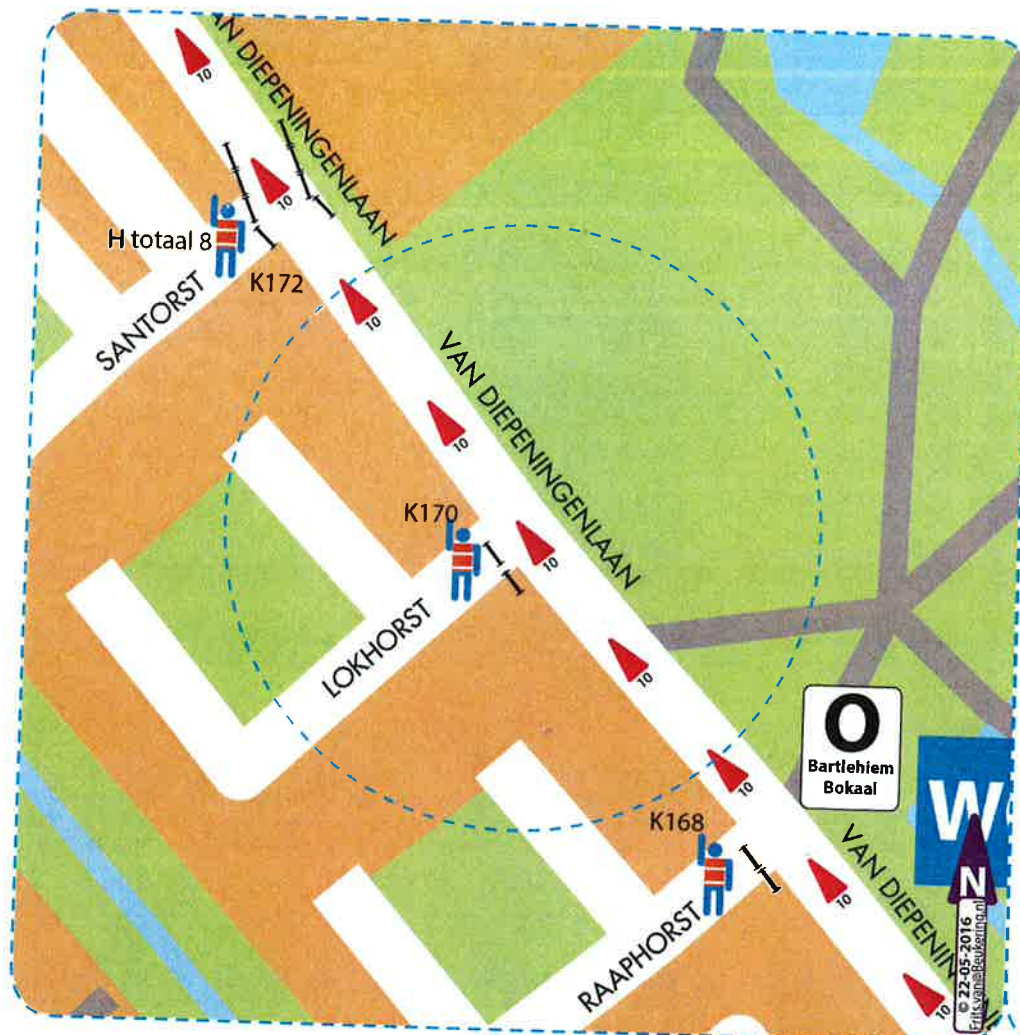
Afstand van Start: 4,4 Km  
Eerste Loper: 14:42  
Laatste Loper: 15:17  
Afsluittijd: 00:34  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar:  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



Afstand **10** K-punt **K170**

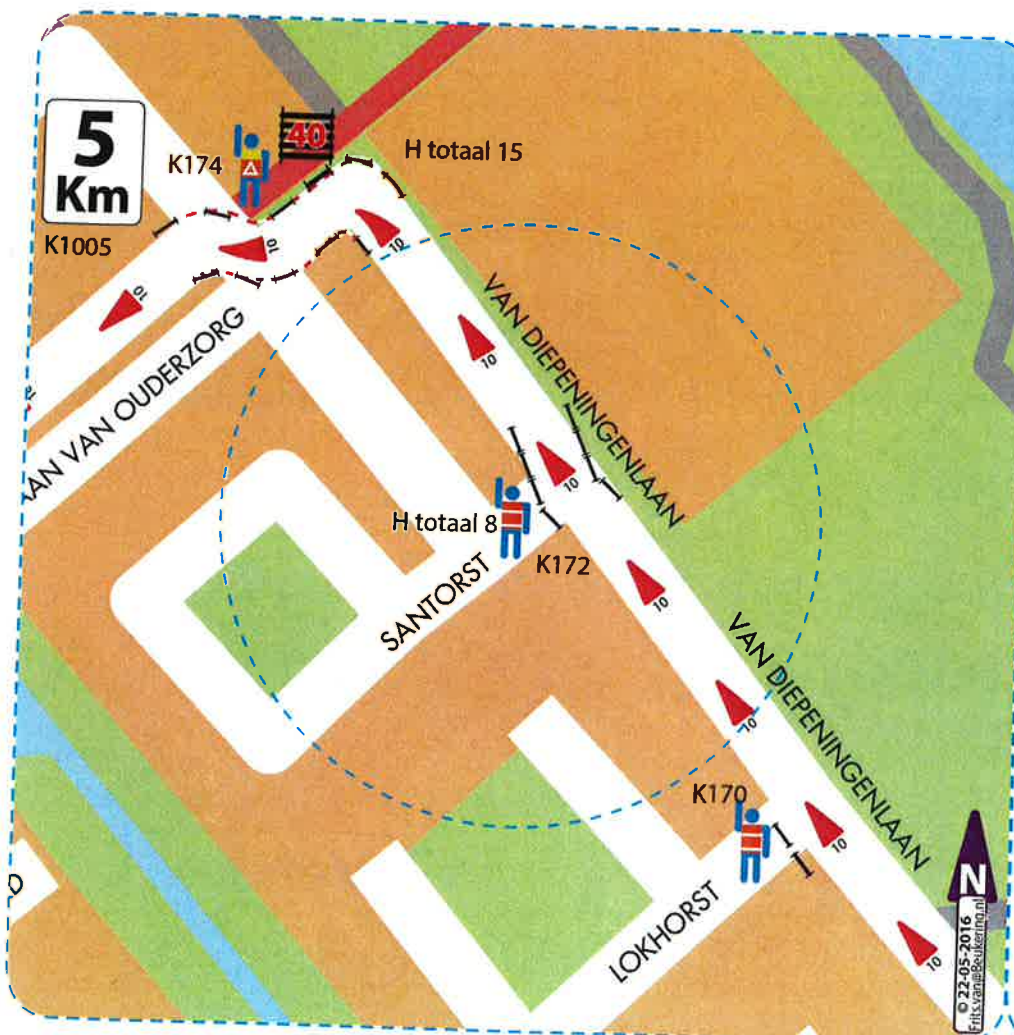
09 Leiderdorp Noord West  
van Diepeningenlaan  
Lokhorst  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord  
West

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Afstand van Start:   | 4,6 Km |
| Eerste Loper:        | 14:43  |
| Laatste Loper:       | 15:18  |
| Afsluittijd:         | 00:35  |
| Materiaal:           |        |
| Aantal hekken:       | 2      |
| Aantal Co1+Hek:      |        |
| Aantal kegels:       |        |
| Aantal bakens:       |        |
| Aantal m lint:       |        |
| Parcours Assistent:  | 1      |
| Verkeers Regelaar:   |        |
| Verkeers Regelaar B: |        |
| Opmerking:           |        |

## Hou verkeer tegen als lopers langskomen



**Versie 2**  
**4-4-16**



Afstand **10** K-punt **K172**

09 Leiderdorp Noord West  
van Diepeningenlaan  
Santhorst  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord  
West

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Afstand van Start:   | 4,8 Km |
| Eerste Loper:        | 14:43  |
| Laatste Loper:       | 15:20  |
| Afsluittijd:         | 00:36  |
| Materiaal:           |        |
| Aantal hekken:       | 8      |
| Aantal Co1+Hek:      |        |
| Aantal kegels:       |        |
| Aantal bakens:       |        |
| Aantal m lint:       | 20     |
| Parcours Assistent:  | 1      |
| Verkeers Regelaar:   |        |
| Verkeers Regelaar B: |        |
| Opmerking:           |        |

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



**Versie 2**  
**4-4-16**

## Afstand 10 K-punt K174

09 Leiderdorp Noord West  
van Diepeningenlaan  
Laan van Ouderzorg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 4,9 Km  
Eerste Loper: 14:43  
Laatste Loper: 15:21  
Afsluittijd: 00:37  
Materiaal:  
Aantal hekken: 15  
Aantal Co1+Hek: 15  
Aantal kegels: 110  
Aantal bakens: 110  
Aantal m lint: 110  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 2  
4-4-16

## Afstand 10 K-punt K175

09 Leiderdorp Noord West  
Laan van Ouderzorg  
Laan van Ouderzorg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

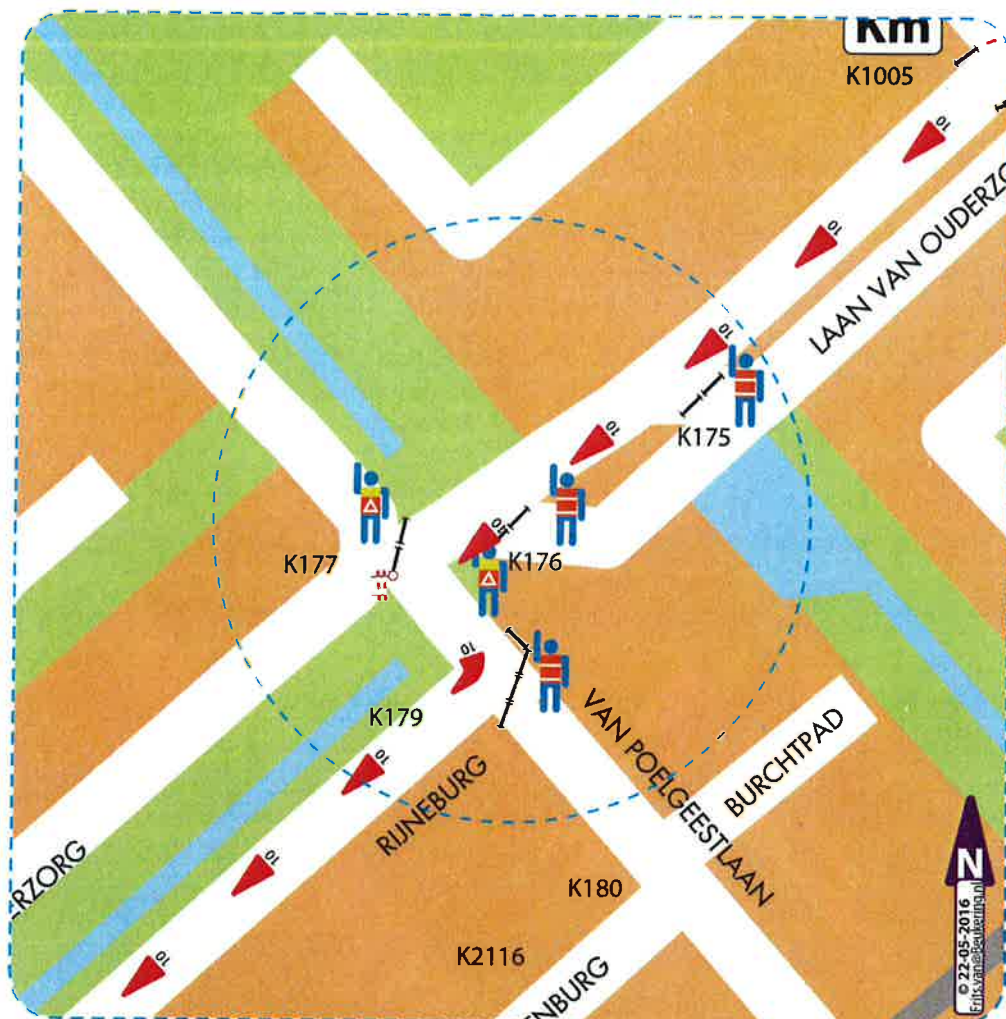
Afstand van Start: 4,9 Km  
Eerste Loper: 14:43  
Laatste Loper: 15:21  
Afsluittijd: 00:37  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek: 2  
Aantal kegels: 110  
Aantal bakens: 110  
Aantal m lint: 110  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



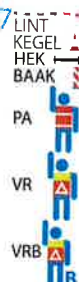
Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K176

09 Leiderdorp Noord West  
Laan van Ouderzorg  
Laan van Ouderzorg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

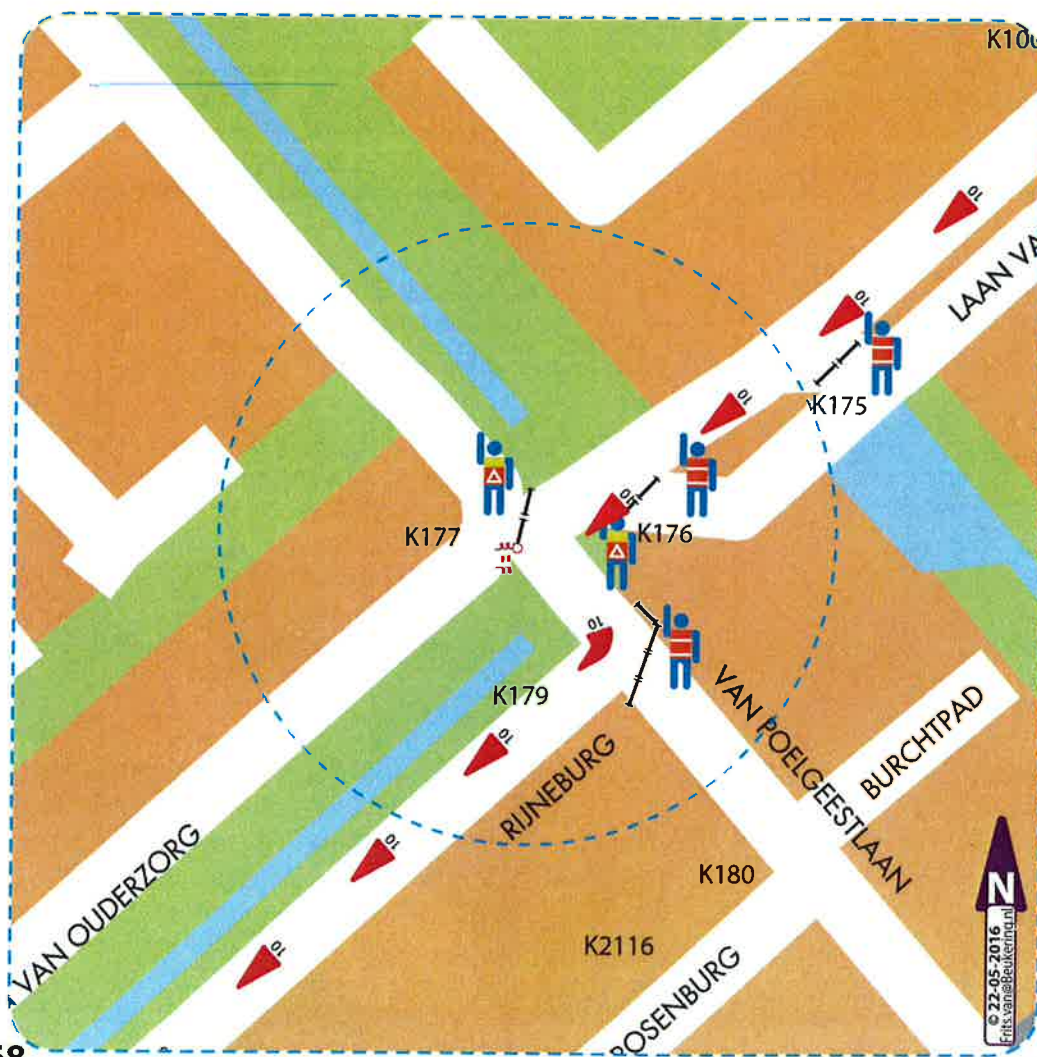
Afstand van Start: 4,9 Km  
Eerste Loper: 14:43  
Laatste Loper: 15:21  
Afsluittijd: 00:37  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek: 2  
Aantal kegels: 1  
Aantal bakens: 1  
Aantal m lint: 1  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K177

09 Leiderdorp Noord West  
Van Poelgeestlaan  
van Poelgeestlaan/Rijneburg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

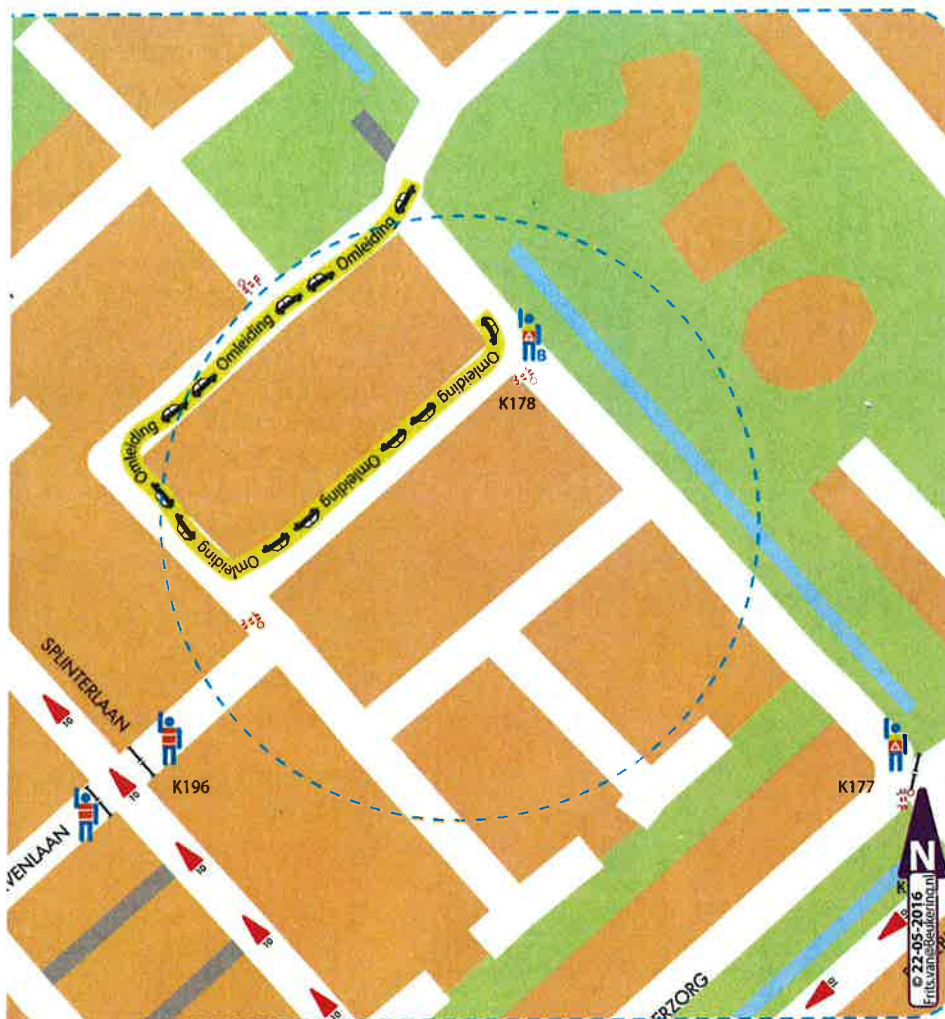
Afstand van Start: 5 Km  
Eerste Loper: 14:44  
Laatste Loper: 15:22  
Afsluittijd: 00:37  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek: 1  
Aantal kegels: 1  
Aantal bakens: 1  
Aantal m lint: 1  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



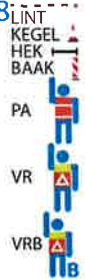
Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K178

09 Leiderdorp Noord West  
Van Poelgeestlaan  
Schoutenstraat  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

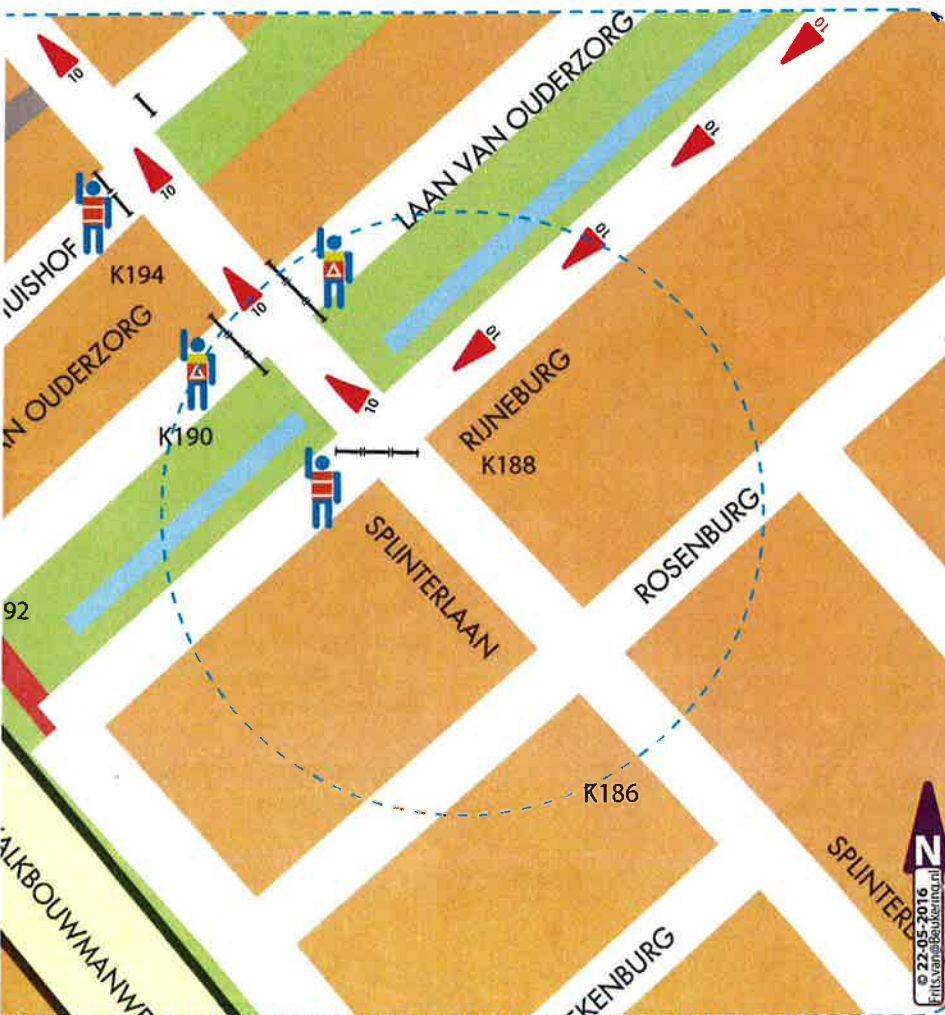
Afstand van Start: 5,1 Km  
Eerste Loper: 14:44  
Laatste Loper: 15:22  
Afsluittijd: 00:38  
Materiaal:  
Aantal hekken: 3  
Aantal Co1+Hek: 3  
Aantal kegels: 3  
Aantal bakens: 3  
Aantal m lint: 3  
Parcours Assistent: 3  
Verkeers Regelaar: 3  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Laat de auto's omkeren via de wijk en gebruikmaken van de Engelendaal rijden de rest is afgesloten



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K188

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Rijneburg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

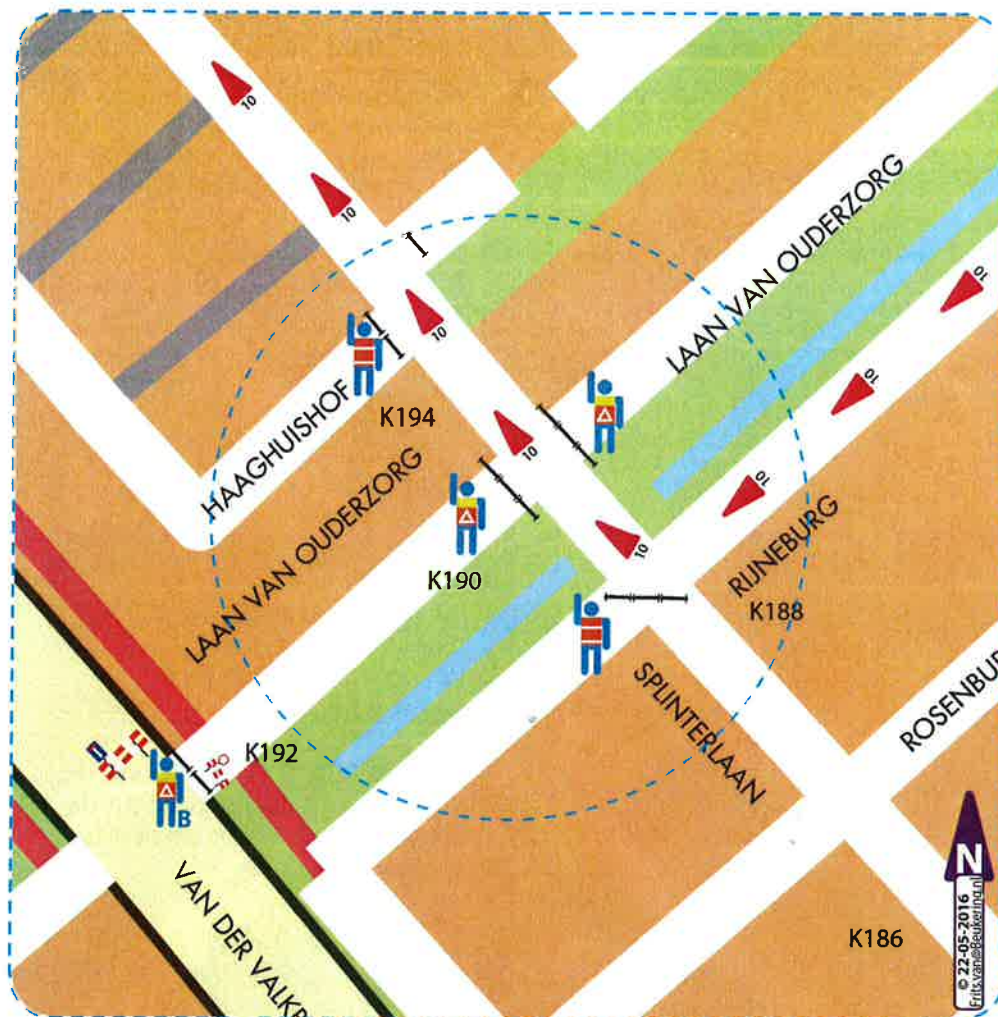
Afstand van Start: 5,1 Km  
Eerste Loper: 14:44  
Laatste Loper: 15:22  
Afsluittijd: 00:38  
Materiaal:  
Aantal hekken: 4  
Aantal Co1+Hek: 4  
Aantal kegels: 4  
Aantal bakens: 4  
Aantal m lint: 4  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K190

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Laan van Oudenzorg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

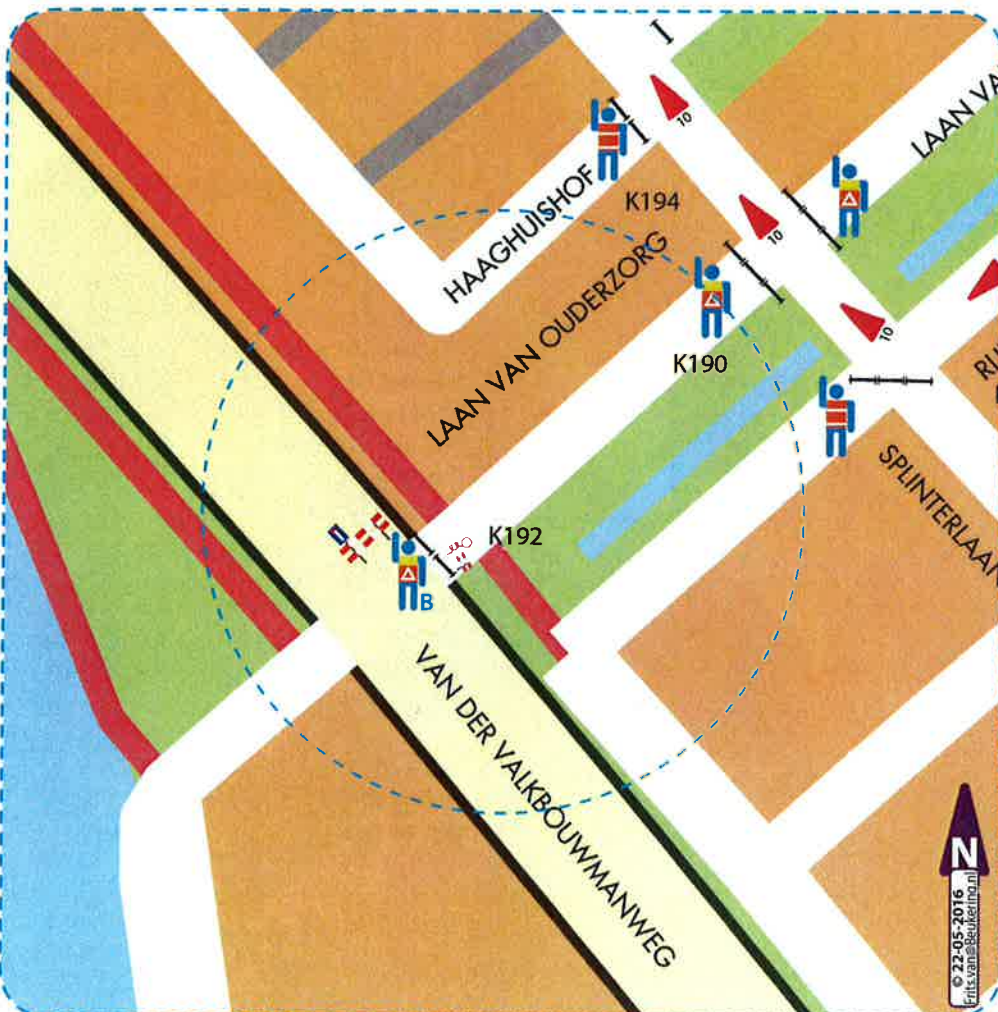
Afstand van Start: 5,2 Km  
Eerste Loper: 14:44  
Laatste Loper: 15:23  
Afsluittijd: 00:38  
Materiaal:  
Aantal hekken: 6  
Aantal Co1+Hek: 6  
Aantal kegels: 6  
Aantal bakens: 6  
Aantal m lint: 6  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K192

09 Leiderdorp Noord West  
Laan van Oudenzorg  
van der Valk Boumanweg  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

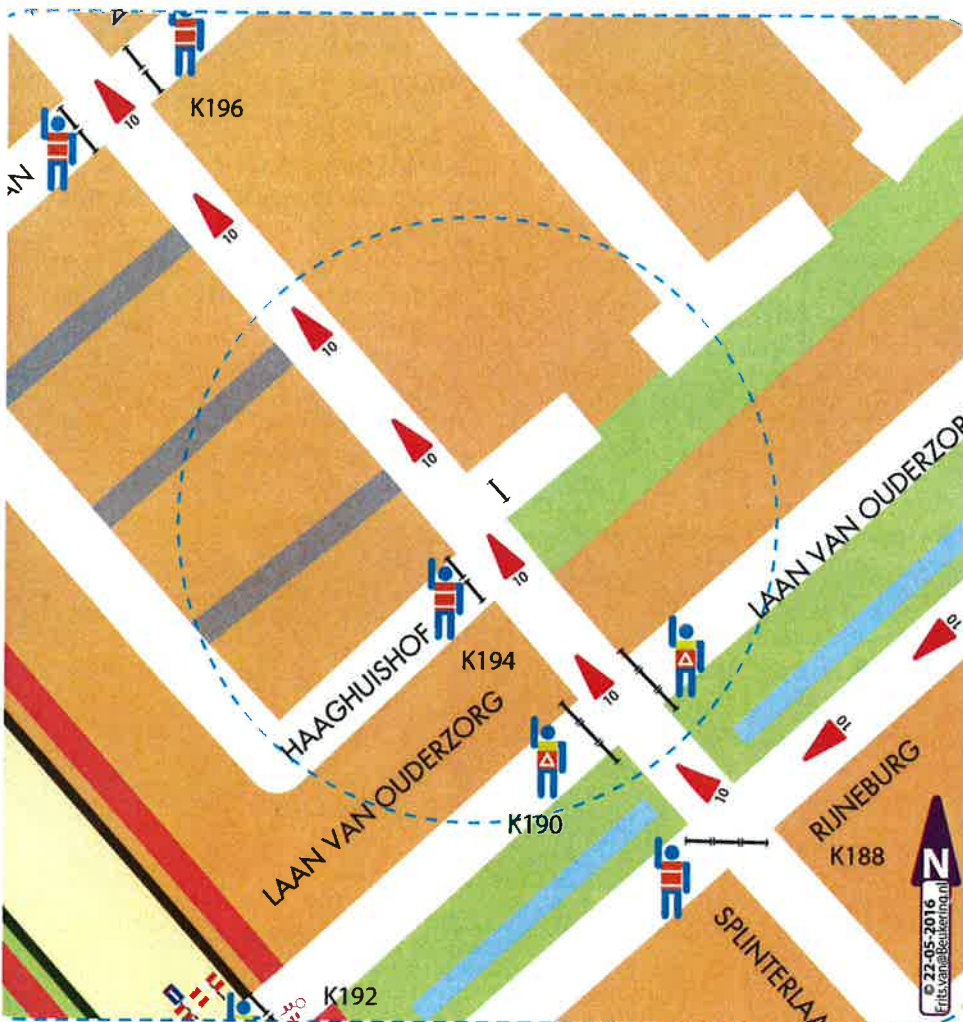
Afstand van Start: 5,3 Km  
Eerste Loper: 14:45  
Laatste Loper: 15:24  
Afsluittijd: 00:39  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek: 1  
Aantal kegels: 2  
Aantal bakens: 2  
Aantal m lint: 2  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B: 1  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K194

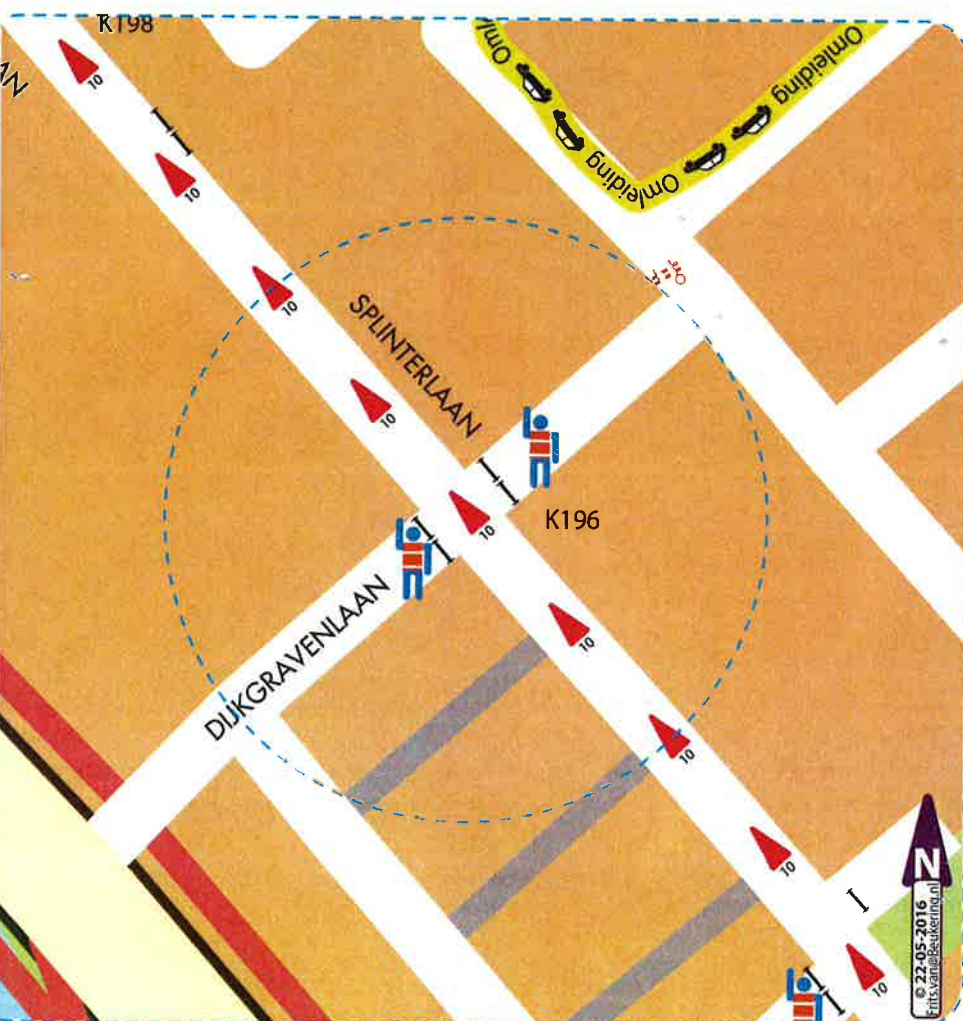
09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Haaghuishof  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 5,4 Km  
Eerste Loper: 14:45  
Laatste Loper: 15:25  
Afsluittijd: 00:39  
Materiaal:  
Aantal hekken: 3  
Aantal Co1+Hek: PA  
Aantal kegels: VR  
Aantal bakens: VRB  
Aantal m lint: B  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen; oversteken alleen als er tijd is



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K196

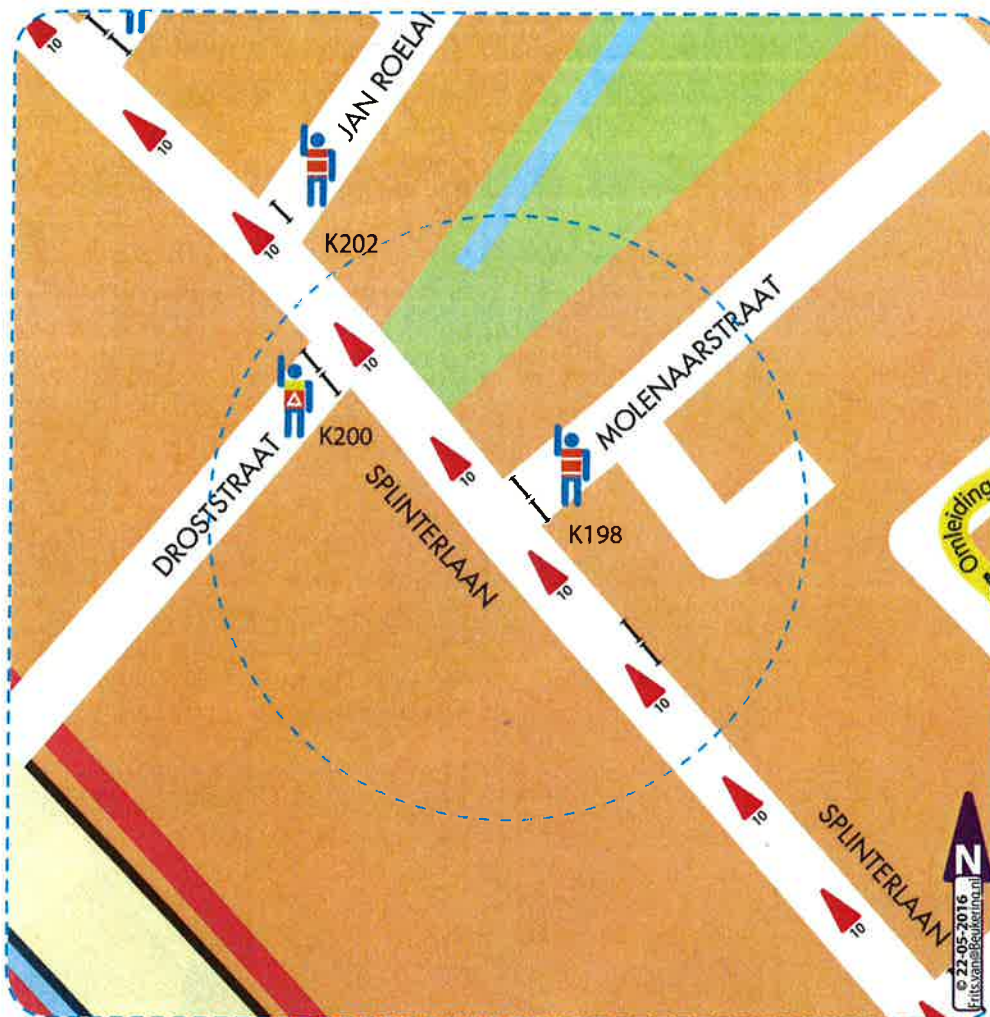
09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Dijkgravenlaan  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 5,5 Km  
Eerste Loper: 14:45  
Laatste Loper: 15:26  
Afsluittijd: 00:40  
Materiaal:  
Aantal hekken: 4  
Aantal Co1+Hek: PA  
Aantal kegels: VR  
Aantal bakens: VRB  
Aantal m lint: B  
Parcours Assistent: 2  
Verkeers Regelaar: 2  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:

Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K198

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Molenaarstraat  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

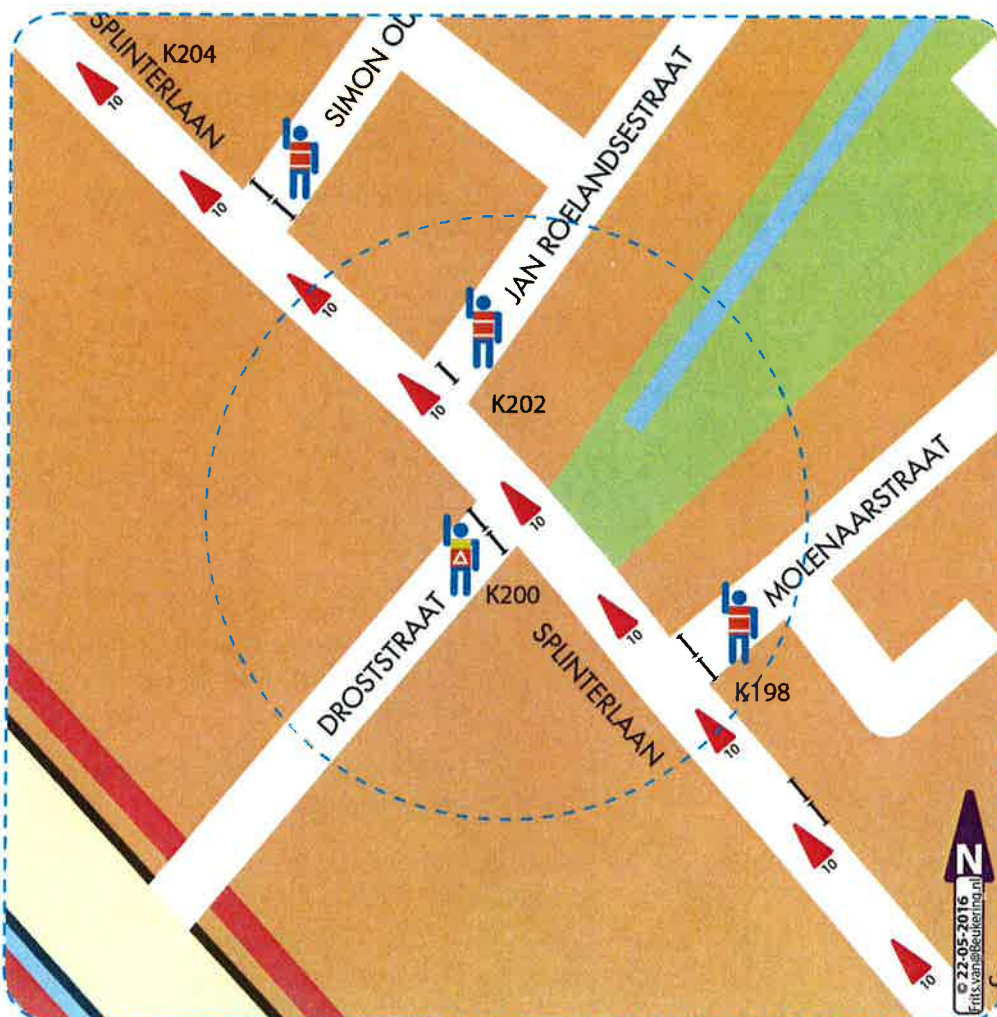
Afstand van Start: 5,6 Km  
Eerste Loper: 14:45  
Laatste Loper: 15:26  
Afsluittijd: 00:40  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar:  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K200

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Droststraat  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

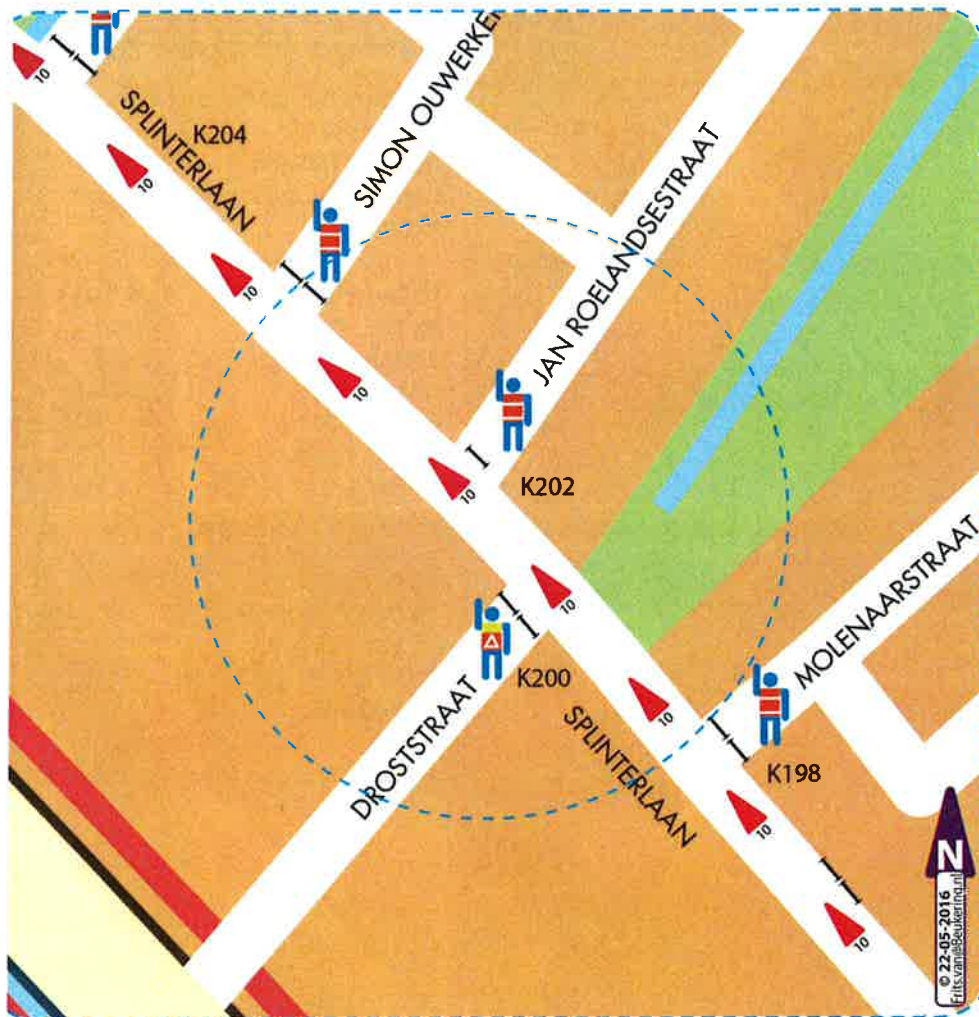
Afstand van Start: 5,7 Km  
Eerste Loper: 14:46  
Laatste Loper: 15:27  
Afsluittijd: 00:41  
Materiaal:  
Aantal hekken: 2  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent:  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



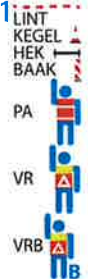
Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K202

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Jan Roelandsestraat  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

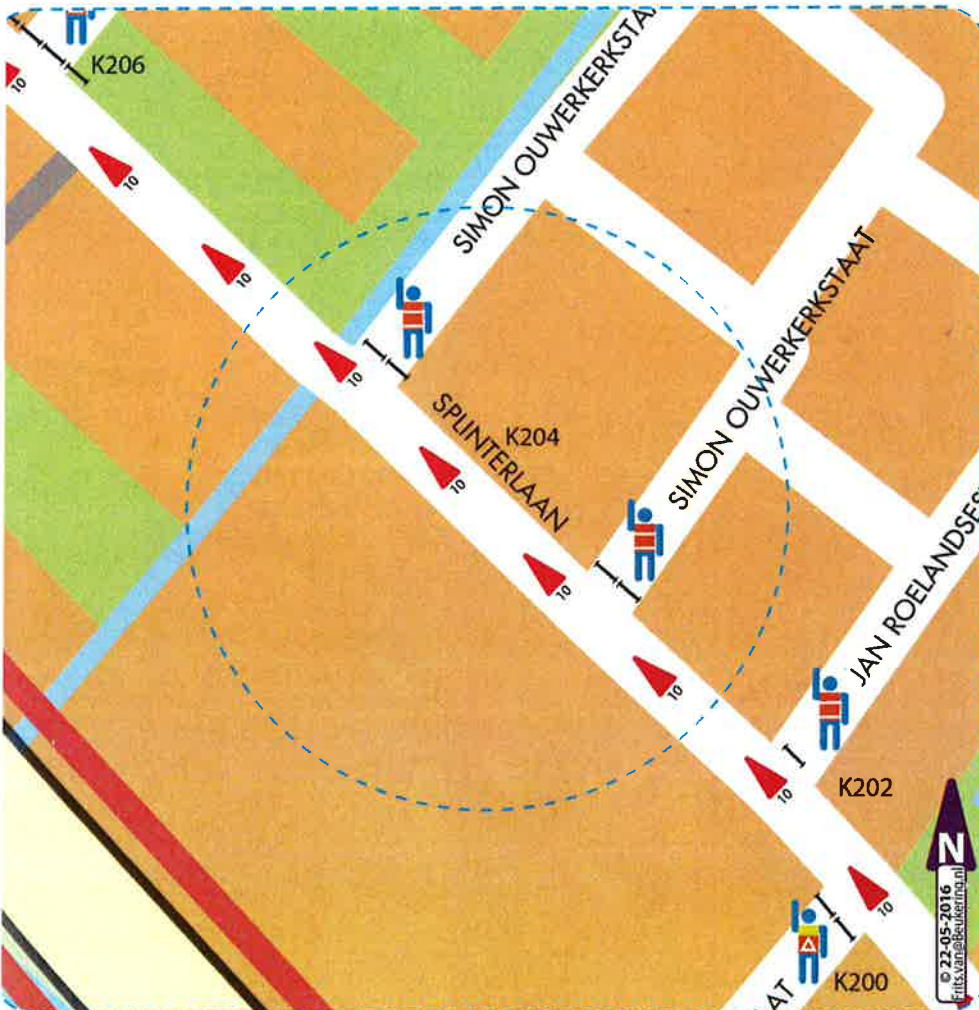
Afstand van Start: 5,7 Km  
Eerste Loper: 14:46  
Laatste Loper: 15:27  
Afsluittijd: 00:41  
Materiaal:  
Aantal hekken: 1  
Aantal Co1+Hek: PA  
Aantal kegels: VR  
Aantal bakens: VRB  
Aantal m lint: B  
Parcours Assistent: 1  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



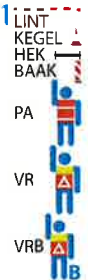
Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K204

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Simon Ouwerkerkstraat  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

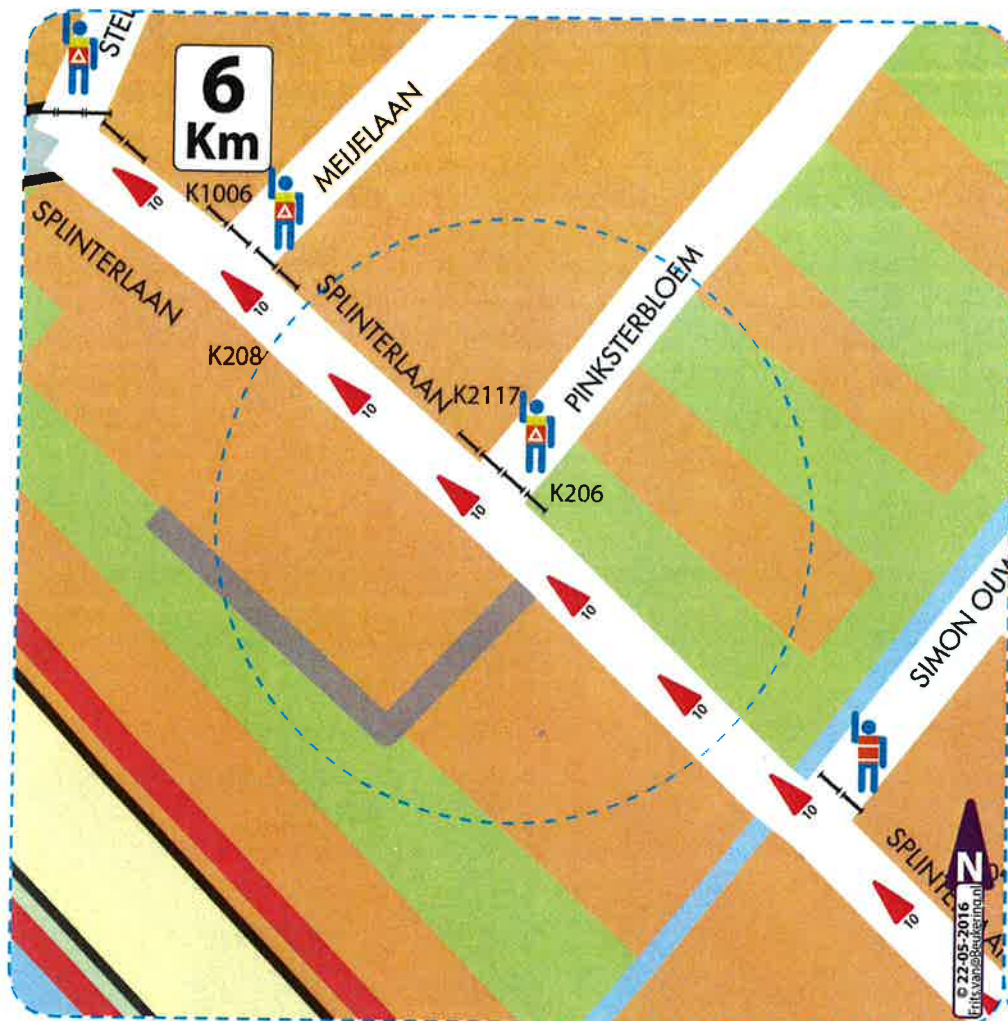
Afstand van Start: 5,8 Km  
Eerste Loper: 14:46  
Laatste Loper: 15:28  
Afsluittijd: 00:41  
Materiaal:  
Aantal hekken: 4  
Aantal Co1+Hek: PA  
Aantal kegels: VR  
Aantal bakens: VRB  
Aantal m lint: B  
Parcours Assistent: 2  
Verkeers Regelaar: 2  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:



Hou verkeer tegen als lopers langskomen



Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K206

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Pinksterbloem  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 5,8 Km

Eerste Loper: 14:46

Laatste Loper: 15:28

Afsluittijd: 00:41

Materiaal:

Aantal hekken: 4

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar: 1

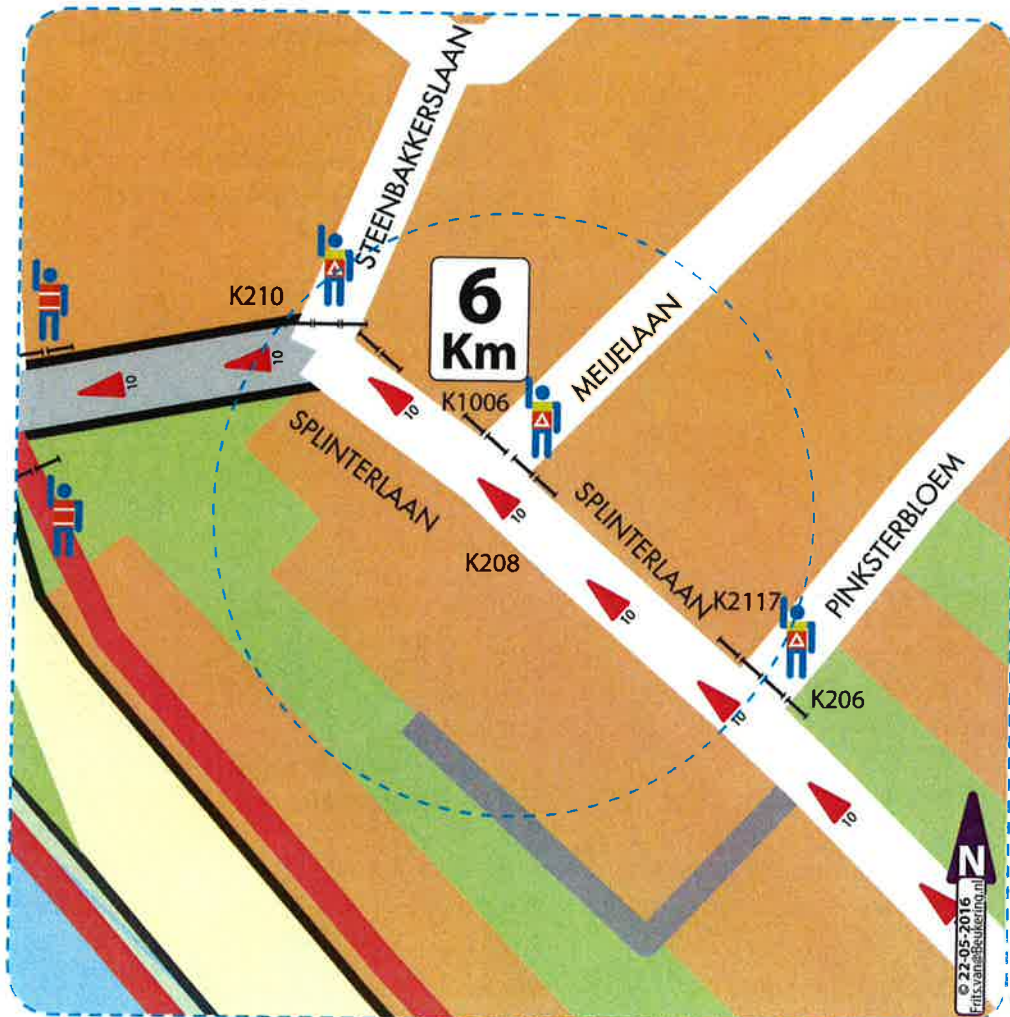
Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 2  
4-4-16



### Afstand 10 K-punt K208

09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Meijelaan  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 6 Km

Eerste Loper: 14:47

Laatste Loper: 15:30

Afsluittijd: 00:42

Materiaal:

Aantal hekken: 4

Aantal Co1+Hek:

Aantal kegels:

Aantal bakens:

Aantal m lint:

Parcours Assistent:

Verkeers Regelaar: 1

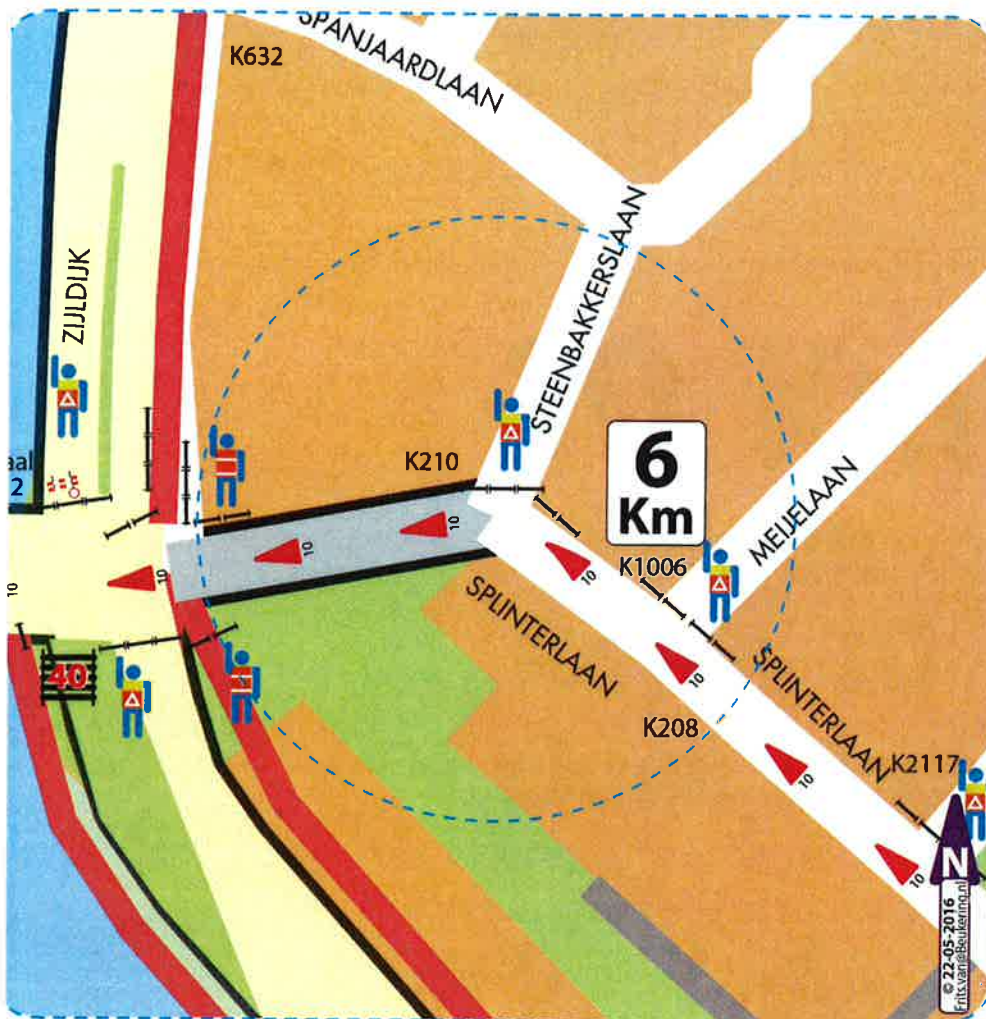
Verkeers Regelaar B:

Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 2  
4-4-16

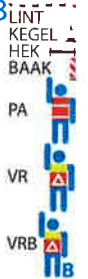


## Afstand 10 K-punt K210

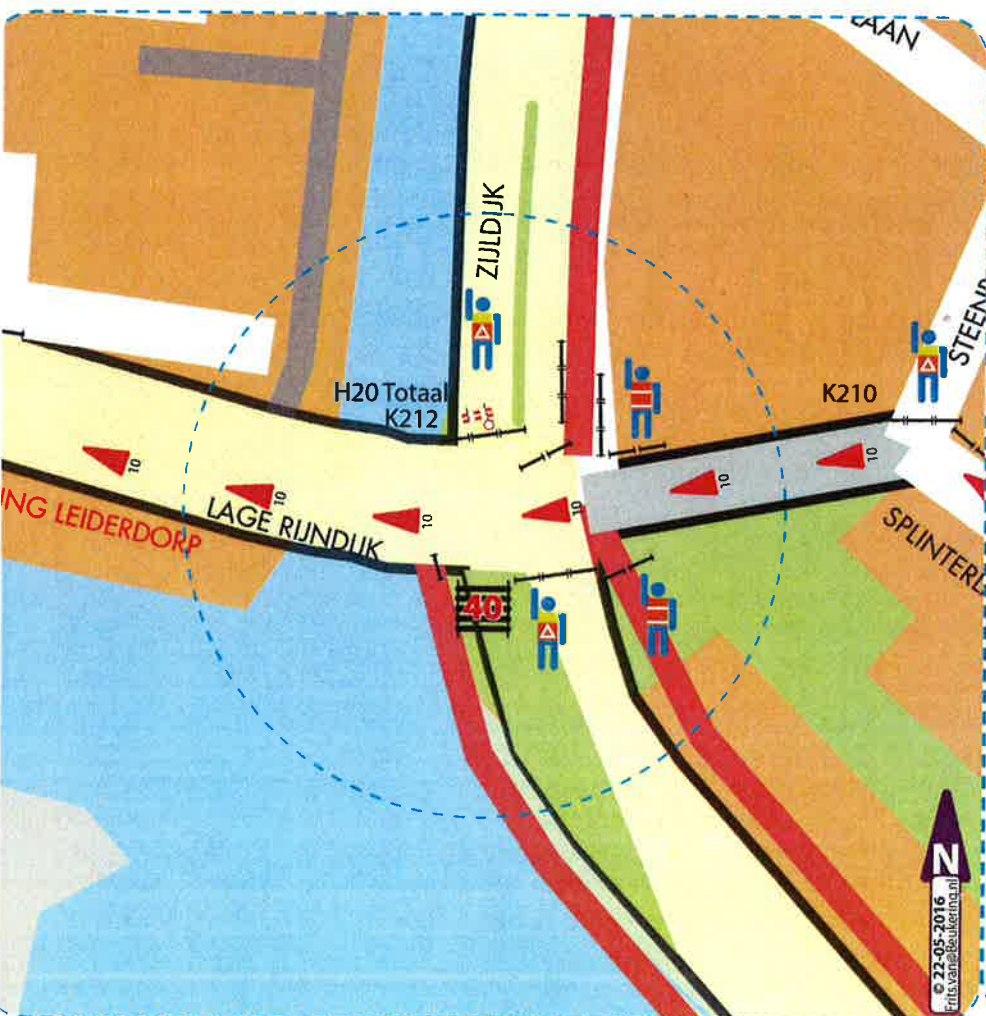
09 Leiderdorp Noord West  
Splinterlaan  
Steenbakkerslaan  
Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 6,1 Km  
Eerste Loper: 14:47  
Laatste Loper: 15:30  
Afsluittijd: 00:43  
Materiaal:  
Aantal hekken: 5  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent:  
Verkeers Regelaar: 1  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:

Hekken ook Op de stoep plaatsen. Zie bordenplan Vermeulen



Versie 2  
4-4-16



## Afstand 10 K-punt K212

09 Leiderdorp Noord West  
Spanjaardsbrug

Rayon: 09 Leiderdorp Noord West

Afstand van Start: 6,2 Km  
Eerste Loper: 14:47  
Laatste Loper: 15:31  
Afsluittijd: 00:43  
Materiaal:  
Aantal hekken: 20  
Aantal Co1+Hek:  
Aantal kegels:  
Aantal bakens:  
Aantal m lint:  
Parcours Assistent: 2  
Verkeers Regelaar: 2  
Verkeers Regelaar B:  
Opmerking:

Zie tekening Vermeulen  
Hou verkeer tegen; terugsturen richting De Baanderij



Versie 2  
4-4-16