

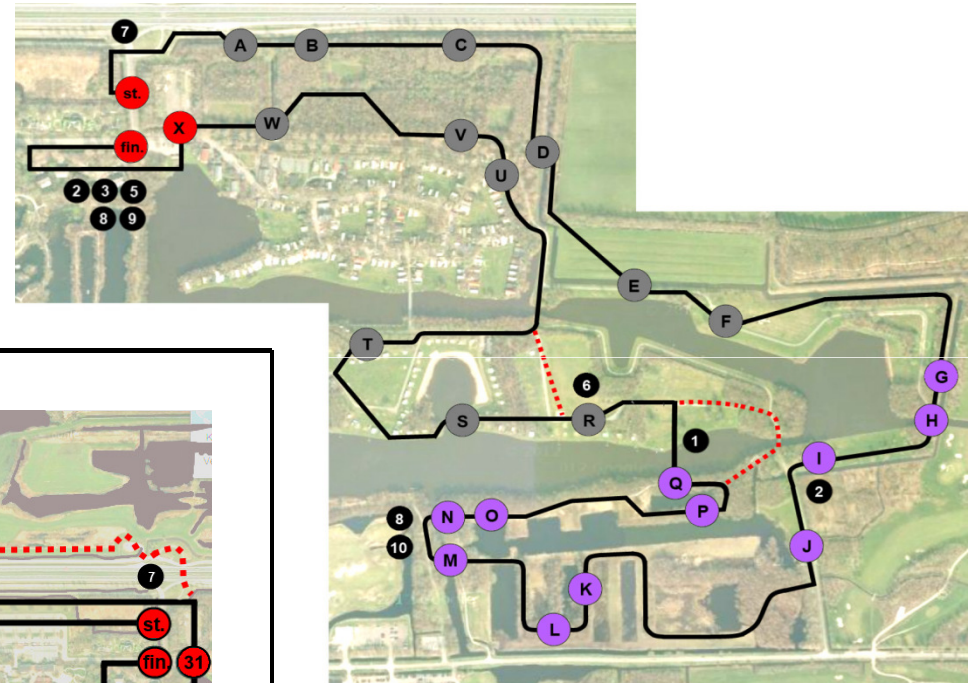
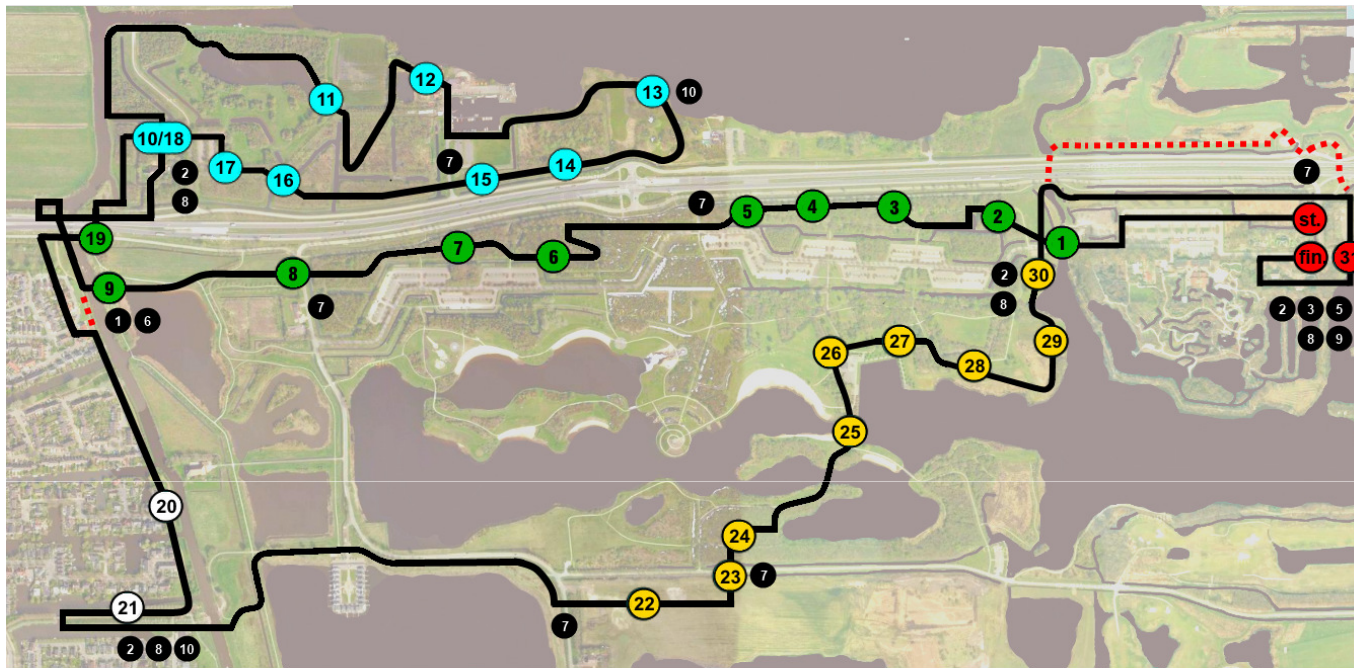
Parcourskaart JONKER BIKKELRUN 2015

St. Start –swingover met band + looppronde

1. Kopkedûkelnetsjes.
2. Skeefe prikjes
3. Trije kear omheech
4. Net sa heech
5. Yllegaal kempingopstakel
6. Apehing mei luskes
7. Troch dik en tin
8. Wat in fehikel
9. Heech en dreech
10. Trainingsboskje
11. Dûbbele X
12. Twa kear
13. Wat in smoarch touwtsje
14. Yn'e bosk
15. Wetterdrave + balke mei
16. Ferlege apehing

17. Beamke trochslaan
18. Trainingsboskje
19. Tusken de brêgen yn
20. Lykwichtstrúkje
21. Âlvestêdetocht
22. Ljouwert – Hylpen
23. Warkum - Dokkum
24. Fryske bannenleap
25. Lykwichtsbalk
26. Net hingje
27. Brêge ûnder troch
28. Seare poatsjes, seare handsjes
29. Bûge of baste
30. Sykje it mar út
31. Fêste pealklim
32. Oer it mourke
33. Hege hichte

Fin. Finish-kombinaasje



St. Start – vaste swingover

- A. Kopkedûkelnetsjes
- B. Saagje
- C. Yllegaal kempingopstakel
- D. Apehing mei opstakel
- E. Klauwterje en dobberje
- F. Pealtsje klimme
- G. Krûpnet
- H. Brêgehindernis
- I. Spaanske rûter
- J. Trije kear omheech
- K. Enteren
- L. Hippe / swaie / draaie
- M. Wetterdrave
- N. Apehang mei swaikes
- O. Harre jammele
- P. Katkrûpe
- Q. Tokkelje
- R. Pilkjesjite
- S. Dreech sa'n stikje touw
- T. Postboadeloopke
- U. Een jiskefet is der niks by
- V. Netsjes efterlâns
- W. Bannenloopke
- X. Hege hichte

Fin. Finish-kombinaasje

- 1 Reddingsbrigade: - Boot: 9/19
- Walpatrouille: Q
- 2 DMH : 10/18, 21, 27
I, Finish.
- 3 Arts: CP.
- 4 Duikers :
- 5 Tassenopslag / kleedruimte: Finish

- 6 Splitsters: na hindernis 9, R
- 7 Overstekers: 5, 8, 15, voor 22, na 23, en bij startlocatie
- 8 Verversingsposten: 10/16, 19/, 24, finish en N
- 9 CP: Bij start/finish.
- 10 Controles: 13, 21, finish en N

Afstanden:

RUC, Recr.	12,0 km
BSC, JSC-A, Recr., Koppels	8,0 km
JSC-B/C, Recr., Funrun en Ouder-kind run	5,5 km

Splitting van 12,0 km en 8,0 km vind plaats t.p.v. nr.: 9