

Normeringsschema hulp bij het huishouden model 2013

Alleenstaande (maximaal) 3 kamerwoning

| Nummer | Activiteiten | Minuten | Uren |
|--------|---|-------------------------------|-----------------|
| 1.1 | Boodschappen | | |
| | 1.1.1 Lijstje maken, bestellen en opruimen | 15 minuten | 15 min |
| | 1.1.2 Boodschappen doen | 30 minuten | 30 min |
| 1.2 | Broodmaaltijd(en) klaarmaken | 15 minuten | 15 min |
| 1.3 | Warme maaltijd | | |
| | 1.3.1 Opwarmen en klaarzetten | 15 minuten | 15 min |
| | 1.3.2 (voor) bereiden | 30 minuten (max 3 x per week) | 30 min |
| 1.4 | Licht huishoudelijke werk (Afwassen, vaatwasser in-/uitruimen, beddengoed dicht slaan, stof afnemen heuphoogte, stof afnemen hoog/ laag, planten water geven) | 60 minuten | 1 uur |
| 1.5 | Zwaar huishoudelijke werk (Stofzuigen, dweilen, sanitair-/keuken schoonmaken, ramen lappen, bed verschoneren, vuilnis buiten zetten)* | 90 minuten | 1 uur en 30 min |
| 1.6 | Wasverzorging (was sorteren, in/uit wasmachine, was in / uit droger of ophangen/ afhalen, was opvouwen, strijken en opruimen)** | 60 minuten | 1 uur |

Factoren voor opplussen van tijd:

*maximaal 30 minuten extra tijd bij het zwaar huishoudelijke werk bij een alleenstaande in een woning met meer dan 3 kamers (dagelijks gebruik)

**maximaal 30 minuten bij bedlegerigheid, incontinentie, overmatige transpiratie en speekselverlies.

Twee- en meerpersoonshuishouden (type woning niet van belang)

| Nummer | Activiteiten | Minuten | Uren |
|--------|---|---|------------------|
| 1.1 | Boodschappen 1.1.1 Lijstje maken, bestellen en opruimen 1.1.2 Boodschappen doen | 15 minuten 30 minuten | 15 min 30 min |
| 1.2 | Broodmaaltijd(en) klaarmaken | 15 minuten | 15 min |
| 1.3 | Warme maaltijd 1.3.1 Opwarmen en klaarzetten 1.3.2 (Voor) bereiden | 15 minuten 30 minuten (max 3 x per week) | 15 min 30 min |
| 1.4 | Licht huishoudelijke werk (Afwassen, vaatwasser in/ uitruimen, bedden rechtekken, stof afnemen heuphoogte, stof afnemen hoog/ laag, planten water geven) | 90 minuten | 1 uur en 30 min |
| 1.5 | Zwaar huishoudelijke werk (Stofzuigen, dweilen, sanitair-/ keuken schoonmaken, ramen lappen, bedden verschoneren en vuilnis buiten zetten) | 120 minuten | 2 uur |
| 1.6 | Wasverzorging (was sorteren, in/ uit wasmachine, was in / uit droger of ophangen/ afhalen, was opvouwen, strijken en opruimen) | 90 minuten | 1 uur en 30 min |

Factoren voor opplussen tijd:

maximaal 15 minuten extra tijd voor de boodschappen bij meer dan 2 personen

maximaal 15 minuten extra tijd bij meer dan 2 broodmaaltijden klaarmaken

maximaal 15 minuten extra tijd voor het bereiden van de warme maaltijd bij meer dan 2 personen

maximaal 30 minuten extra tijd voor het licht huishoudelijke werk bij meer dan 2 personen

maximaal 60 minuten extra tijd voor het zwaar huishoudelijke werk bij meer dan 2 personen

maximaal 30 minuten extra tijd voor de wasverzorging bij meer dan 2 personen

maximaal 30 minuten extra tijd voor de wasverzorging bij bedlegerigheid, incontinentie en overmatige transpiratie en speekselverlies

Activiteiten kindzorg

| Nummer | Activiteiten | Minuten | Uren |
|--------|---|--------------------------------|--------|
| 2.1 | Kinderen helpen met zelfverzorging (uit/in bed halen, wassen en aan/uitkleden, verschonen of hulp bij toiletgang, voeden, naar school, crèche brengen en halen) | (maximaal) 30 minuten per keer | 30 min |

Activiteiten organisatie en begeleiding

| Nummer | Activiteiten | Minuten | Uren |
|--------|--|-----------------------|--------|
| 3.1 | Organisatie van het huishouden (planning, regie voeren, structuur aanbrengen, signaleren, rapporteren) | (maximaal) 30 minuten | 30 min |
| 3.2 | Begeleiden bij uitvoering (samen opwerken, stimuleren, aansturen) | (maximaal) 30 minuten | 30 min |
| 3.3 | Advies, instructie en voorlichting | (maximaal) 30 minuten | 30 min |

Categorie hulpverlening (HH-1/ HH-2)

HH-1

- Uitvoeren van de verschillende huishoudelijke taken
- Veranderingen in de gezondheidssituatie en leefomstandigheden van de cliënt opmerken en deze bespreken met en ter beoordeling geven aan de direct leidinggevende.

HH-2

- Uitvoeren van de verschillende huishoudelijke taken
- Veranderingen in de gezondheidssituatie en leefomstandigheden van de cliënt opmerken en bespreken met cliënt, diens omgeving of andere hulpverleners
- Overnemen regie en planning van het huishouden
- Begeleiden cliënt bij de uitvoering van huishoudelijke taken en zo nodig samen opwerken en stimuleren
- Geven van advies, instructie en voorlichting