

**Bijlage 6 - Richtlijn tijd en frequentie: huishoudelijke activiteiten en begeleiding**

De normen voor huishoudelijke taken zijn slechts een richtlijn. Het College kan besluiten om in voorkomende gevallen meer of minder uren toe te kennen. Zo kan het College besluiten een deel van de genormeerde uren toe te kennen in geval de cliënt een deel van de taken nog zelf kan uitvoeren. De benodigde tijd wordt bij een PGB in uren geïndiceerd; bij zorg in natura in een klasse met een bepaalde bandbreedte.

Normen voor huishoudelijke taken

Voor de huishoudelijke hulp geldt per activiteit een normtijd.

**1. HH 1: huishoudelijke werkzaamheden**

1.1 Zwaar schoonmaakwerk

TOTAAL	Zwaar schoonmaakwerk: de omvang van de benodigde ondersteuning is meer afhankelijk van de grootte en inrichting van de woning dan van de aanwezigheid van een extra persoon.	1 persoonshuishouden of maximaal 2 kamers: 3 uur in de 14 dagen  meerpersoonshuishouden of min. 3 kamers: 3 uur per week
	Stofzuigen	
	Schrobben dweilen soppen: sanitair en keuken	
	Bedden opmaken/verschonen	
	Opruimen huishoudelijk afval	

Factoren meer /minder hulp:

- In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD-problematiek (na sanering) of de aanwezigheid van jonge kinderen is het reëel meer uren te indiceren.

Taken die niet onder de huishoudelijke hulp vallen:

- Verzorgen van huisdieren wordt niet geïndiceerd.
- Tuinwerkzaamheden worden niet geïndiceerd.

Frequentie: met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

1.2 Licht schoonmaakwerk

TOTAAL		60-90 min per week
Activiteiten	Afwassen, indien geen maaltijdvoorbereiding is geïndiceerd	
	- handmatig: 15-30 minuten per keer	
	- machine in- en uitruimen: 10 minuten per keer	
	Hand en spandiensten	
	Opruimen	Totale beurt interieur is afhankelijk van de grootte van de woning en de specifieke kenmerken van

## Beleidsregels Wmo 2015 gemeente Zoetermeer

		het aanvragersysteem: 15 tot 40 minuten per keer	
	Stof afnemen/ragen		
	Bedden opmaken		

### Factoren meer / minder hulp:

- PG-problematiek/communicatieproblemen.
- Aantal kinderen onder de twaalf jaar.
- Allergie voor huisstofmijt, COPD: in gesaneerde woning.
- Ernstige beperkingen in gebruik van armen en handen.
- Alleen de kamers die in gebruik zijn, worden schoongehouden. Voor een huishouden zonder kinderen: max. 20 min per keer, voor een huishouden met kinderen onder de twaalf: max. 30 min per keer.

Frequentie: In principe maximaal drie maal per week 20-30 minuten.

### 1.3 Verzorging kleding/linnengoed

TOTAAL	1 pers. 60 min.
	2 pers. 90 min.
	per week
Kleding en linnengoed sorteren en wassen in wasmachine	
Centrifugeren, ophangen, afhalen	
Was drogen in droogmachine	
Vouwen, strijken (alleen bovenkleding), opbergen	
Ophangen/afhalen wasgoed	

### Factoren meer/minder werk:

- Aantal kinderen < 16 jaar: + 30 min. per kind per week.
- Bedlegerige patiënten: + 30 min.
- Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies: + 30 min.

Frequentie: eenmaal per week, huishoudens met kleine kinderen maximaal drie maal per week.

## **2. HH2: huishoudelijke werkzaamheden en organisatie van het huishouden in verband met chronische ziekte of beperkingen.**

- 2.1 Zwaar schoonmaakwerk (zie 1.1)
- 2.2 Licht schoonmaakwerk: kamers opruimen (zie 1.2)
- 2.3 Verzorging kleding/linnengoed (zie 1.3)
- 2.4 Indien nodig Boodschappen voor het dagelijkse leven doen
- 2.5 Maaltijdverzorging: broodmaaltijd  
(bereiding broodmaaltijd/warme maaltijd)

TOTAAL	warm	30 min p.k
TOTAAL	brood	15 min p.k.
Broodmaaltijd klaarzetten		

## Beleidsregels Wmo 2015 gemeente Zoetermeer

Tafel dekken en afruimen
Koffie/thee zetten
Afwassen (machine/handmatig)
Eten bereiden
- voorbereiden
- koken
Opslaan en beheer levensmiddelenvoorraad
Afwassen en opruimen

### Factoren meer/minder hulp:

- Aanwezigheid kinderen < 12 jaar: + 20 min per keer.

2.6 Opvang of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (anderen helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden De persoon met beperkingen is de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

TOTAAL	Tot max. 40 uur aanvullend op eigen mogelijkheden
Wassen en aankleden	
Hulp bij eten en/of drinken	
Maaltijd voorbereiden	
Sfeer scheppen, spelen	
Reguliere opvoedingsactiviteiten	

### Factoren meer/minder werk:

- Aantal kinderen -/+.
- Leeftijd kinderen -/+.
- Gezondheidssituatie/functioneren kinderen/huisgenoten.
- Aanwezigheid gedragsproblematiek +.
- Samenvallende activiteiten, dit zijn activiteiten die tegelijkertijd kunnen worden uitgevoerd.

2.7 Advies, instructie, voorlichting, gericht op het huishouden

TOTAAL	30 min per keer
Instructie omgaan met hulpmiddelen	
Instructie licht huishoudelijk werk	
Instructie textielverzorging	
- boodschappen doen	
- koken	

### Factoren meer/minder werk:

- Communicatieproblemen +.

Frequentie: 3 x per week max. 6 weken.

2.8 (Beperkte) ondersteuning bij de dagelijkse organisatie van het huishouden

TOTAAL	30 min p.w.
Administratieve werkzaamheden t.b.v. klant *	
Organisatie huishoudelijke activiteiten	
Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden	

Factoren meer/minder werk:

- Communicatieproblemen.
- Aantal huisgenoten, vooral kinderen < 16.
- (Psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden.
- Alleen in combinatie met andere huishoudelijke activiteiten, valt bij beperkt regelvermogen onder ondersteunende begeleiding (AWBZ)

**3. HH3: huishoudelijke werkzaamheden en organisatie van een ontregeld huishouden als gevolg van psychische problemen, een verstandelijke beperking of een combinatie van problemen**

- 3.1 Zwaar schoonmaakwerk (zie 1.1)
- 3.2 Licht schoonmaakwerk: kamers opruimen (zie 1.2)
- 3.3 Verzorging kleding/linnengoed (zie 1.3)
- 3.4 Boodschappen voor het dagelijkse leven doen (zie 1.4)
- 3.5 Maaltijdverzorging: broodmaaltijd (zie 2.5)
- 3.6 Opvang of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (zie 2.6)
- 3.7 Advies, instructie, voorlichting, gericht op het huishouden (zie 2.7)
- 3.8 Dagelijkse organisatie van het huishouden (zie 2.8)
- 3.9 Zorg afstemmen met andere zorgverleners
- 3.10 Opstellen of bijstellen van een zorgplan

TOTAAL	3.9 en 3.10 gezamenlijk	30 min p.w.

3.10.1 Eenvoudige psychosociale begeleiding, tevens observeren

TOTAAL	In combinatie met activiteiten onder 1 en 2	30 min p.w.
	Formuleren doelen/bijstellen doelen met betrekking tot het huishouden	
	Helpen handhaven/verkrijgen/herkrijgen structuur in het huishouden	
	Helpen handhaven vergroten van zelfredzaamheid m.b.t. budget	

**Begeleiding**

Soort activiteit	frequentie	Gemiddelde duur per keer	Omvang per week
1. Het ondersteunen bij het aanbrengen van structuur, c.q. het voeren van regie en/of	1 x per week	60-180 min	1 - 3 uur
	2 x per week	60-180 min	2 - 6 uur
	3 x per week	30-90 min	1,5 – 4,5 uur
	4 x per week	30-90 min	2 – 6 uur
	5 x per week	15-90 min	1,25 – 7,5 uur

## Beleidsregels Wmo 2015 gemeente Zoetermeer

2. Het ondersteunen bij praktische vaardigheden/handelingen ten behoeve van zelfredzaamheid	6 x per week	15-90 min	1,5 – 9 uur
	1 x per dag	15-90 min	1,75 - 10,5 uur
	2 x per dag	15-45 min	3,5 – 10,5 uur
	3 x per dag	15-30 min	5,25 – 10,5 uur
	4 x per dag	15-20 min	7 – 9,33 uur
3. Het bieden van toezicht			3,9 uur
Bij ernstige gedragsproblemen mag de gemiddelde duur per keer voor activiteit 1 en 2 worden uitgebreid. Richtlijn is 25% extra.			

### Indicatieklassen:

klasse	omvang
1	0-2 uur
2	2,1 – 4 uur
3	4,1 – 7 uur
4	7,1 – 10 uur
5	10,1- 13 uur
6	13,1- 16 uur
7	16,1- 20 uur
8	21,1- 25 uur