

Bijlage 3: Inventarisatie mantelzorgers

Elk type mantelzorger is op een andere plek te bereiken (zorgpad en leefpad) en heeft andere ondersteuningsbehoefte.

Doelgroep	Zorgpad	Leefpad	Mogelijke ondersteuningsbehoeften
Werkende mantelzorger	Zie hieronder, afhankelijk voor wie ze zorgen.	Werkgevers, kinderopvang.	Flexibele werktijden. Thuiszorg aansluitend op werktijd. Zorgverlof. Respijtzorg.
Mantelzorgers die zorgen voor een kind met een beperking	Huisarts, specialist ziekenhuis, Sociaal Team/ Kernteam, Wmo loket, wijkverpleegkundige, scholen, zorgaanbieders.	Scholen, sportverenigingen, kinderopvang, theehuizen, coffeeshops, hangplekken als voetbalkooi.	Huishoudelijke hulp. Respijtzorg. Vrijwilligers en ondersteunend netwerk (lotgenotencontact).
Jonge mantelzorgers	Huisarts, Sociaal Team/ Kernteam, leerplicht, JGZ	Scholen, sportverenigingen, jongerenwerk.	Activiteiten leeftijdgenoten. KOPP* groep. Respijtzorg.
Oudere mantelzorgers die intensief voor een partner/ vriend/ kennis zorgen	Huisarts, praktijkondersteuner, specialist ziekenhuis, Sociaal Team/ Kernteam, Wmo loket, wijkverpleegkundige.	Kerk, ouderenbond, eettafel, tafeltje dekje verzorgingshuis, Buurt Ontmoetings Punt.	Respijtzorg. Praktische hulp. Vrijwilligers en ondersteunend netwerk. Dagopvang. Informatie en advies.
Allochtone mantelzorgers	Huisarts, Sociaal Team/ Kernteam.	Moskee en theehuizen.	Passende hulp. Informatie. Maatjes. Respijtzorg.
Mantelzorgers van mensen met psychiatrische problematiek	Huisarts, praktijkondersteuner, GGZ aanbieders, Sociaal Team/ Kernteam.	Inlooppunt GGZ.	Lotgenotencontact. Cursussen omgaan met. Informatie en advies ziektebeeld. Ondersteuning zorg. Respijtzorg.

* Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen (KOPP).

Bron: Mantelzorgondersteuning is de basis- aandachtspunten voor lokaal beleid, transitiebureau Wmo (VWS, VNG, Mezzo) november 2014.