

## **Bijlage 1 - Doelgroep, terreinen en resultaten van beperkingen in de zelfredzaamheid en/of participatie**

### *Voorbeelden doelgroep*

- \* Ouderen met somatische of psychogeriatrische problematiek
- \* Ouderen die door dementie of cognitieve achteruitgang beperkt zijn in hun zelfredzaamheid
- \* Volwassenen met psychiatrische problematiek
- \* Volwassenen met een verstandelijke beperking
- \* Volwassenen met een auditieve en/of visuele beperking
- \* Volwassenen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte

### *Verschillende terreinen*

Ook is het zo dat de cliënt op één of meerdere terreinen beperkingen in zelfredzaamheid en/of participatie kan ondervinden. Voorbeelden zijn:

- \* sociale redzaamheid
- \* bewegen en verplaatsen
- \* probleemgedrag
- \* psychisch functioneren
- \* geheugen- en oriëntatiestoornissen

### *Sociale redzaamheid*

Bij sociale redzaamheid gaat het om de volgende aspecten:

- \* begrijpen wat anderen zeggen
- \* een gesprek voeren
- \* zich begrijpelijk maken
- \* initiëren en uitvoeren eenvoudige taken
- \* kunnen lezen, schrijven en rekenen
- \* communicatiehulpmiddel gebruiken
- \* dagelijkse bezigheden
- \* problemen oplossen en besluiten nemen
- \* dagelijkse routine regelen
- \* zelf geld beheren
- \* initiëren en uitvoeren complexere taken
- \* zelf administratie zaken bijhouden

### *Bewegen en verplaatsen*

Bij zich bewegen en verplaatsen gaat het om de volgende aspecten:

- \* lichaamspositie handhaven
- \* grove hand- en armbewegingen maken
- \* fijne handbewegingen maken
- \* lichtere voorwerpen tillen
- \* gecoördineerd bewegingen maken met benen en voeten
- \* lichaamspositie veranderen
- \* trap op en af gaan zonder hulp(middelen)

- \* zich verplaatsen met hulp(middelen)
- \* voortbewegen binnenshuis, zonder hulp(middelen)
- \* gebruik maken van openbaar vervoer
- \* eigen vervoermiddel gebruiken
- \* voortbewegen buitenshuis zonder hulp(middelen)
- \* korte afstanden lopen
- \* zwaardere voorwerpen tillen

### *Gedragsproblemen*

Bij gedragsproblemen gaat het om de volgende aspecten:

- \* destructief gedrag (gericht op zichzelf en/of de ander, zowel letterlijk als figuurlijk)
- \* dwangmatig gedrag
- \* lichamelijk agressief gedrag
- \* manipulatief gedrag
- \* verbaal agressief gedrag
- \* zelfverwendend of zelfbeschadigend gedrag
- \* grensoverschrijdend seksueel gedrag

### *Psychisch functioneren*

Bij psychisch functioneren gaat het om de volgende aspecten:

- \* concentratie
- \* geheugen en denken
- \* perceptie van omgeving

### *Oriëntatiestoornissen*

Bij oriëntatiestoornissen gaat het om de volgende aspecten:

- \* oriëntatie in persoon
- \* oriëntatie in ruimte
- \* oriëntatie in tijd
- \* oriëntatie naar plaats

### *Resultaten opbouwen van sociaal netwerk cliënt*

- \* Cliënt heeft gezond sociaal netwerk en vervult daarbinnen een passende sociale rol
- \* Cliënt is in staat een beroep te doen op personen in zijn/haar sociaal netwerk
- \* Client kan eigen problematiek in relatie tot sociale netwerk hanteren
- \* Bij bemoeizorg: cliënt staat open voor opbouw sociaal netwerk

### *Resultaten thuisadministratie*

- \* Overzicht van de administratie / administratie op orde
- \* Tijdige betaling van rekeningen
- \* Inkomsten en uitgaven in balans
- \* Indien aanwezig beheersbaar maken van de schulden problematiek (en indien mogelijk in relatie tot de inkomsten: vermindering van de schuldenlast)

### *Resultaten participatie (plannen van dagelijkse activiteiten)*

- \* Cliënt heeft een zinvolle (verplichte) dagbesteding
- \* Cliënt heeft onbetaald werk met ondersteuning
- \* Cliënt heeft onbetaald werk zonder ondersteuning
- \* Cliënt heeft betaald werk met ondersteuning
- \* Cliënt heeft betaald werk zonder ondersteuning
- \* Mantelzorg is ontlast

#### *Resultaten zelfzorg*

- \* Cliënt is in staat zich zelf te verzorgen. Dit betreft onder andere zichzelf wassen, afdrogen, aan en uitkleden, scheren, tanden poetsen, haren kammen.
- \* Cliënt draagt schone kleding
- \* Cliënt komt afspraken met zorgprofessionals (zoals huisarts, tandarts, medisch specialist) na

#### *Resultaten schoongehouden woning HH1)*

Het te bereiken resultaat ten aanzien van het voeren van een huishouden bestaat uit het kunnen wonen in een woning die schoongehouden is. Met het oog op dit resultaat kan een maatwerkvoorziening getroffen worden voor het lichte en/of het zware huishoudelijke werk. Het te bereiken resultaat is beperkt tot met name de woonkamer, slaapkamer(s), keuken en sanitaire ruimten. Het gaat in ieder geval om de gebruiksruidten die voor de persoon met beperkingen onder diens normale gebruik van de woning vallen. Kamers die niet in gebruik (hoeven te) zijn vallen hierbuiten

#### *Resultaten organisatie van het huishouden (HH2)*

Deze maatwerkvoorziening wordt slechts verleend als de cliënt zowel beperkingen heeft bij het verrichten van schoonmaakwerk als ook bij het organiseren van het huishouden. Het College zal de te verlenen maatwerkvoorziening combineren met het tijdelijk overnemen van de schoonmaakwerkheden en het bieden van begeleiding die gericht is op het zelf kunnen uitvoeren en organiseren van het huishouden. Wanneer ook begeleiding nodig is voor andere activiteiten, kan hiervoor een aparte maatwerkvoorziening worden toegekend. In dat geval kan het noodzakelijk zijn dat degene die de begeleiding biedt contact onderhoudt met degene die de schoonmaakwerkheden van de cliënt overneemt. Dit is nodig om af te stemmen tussen deze beide vormen van maatschappelijke ondersteuning. Deze afstemming kan dan ook met de huisgenoot zijn die gebruikelijk hulp biedt.

#### *Resultaten hulp bij een ontregeld huishouden (HH3)*

Deze maatwerkvoorziening wordt slechts verleend als de beperkingen van de cliënt zich uitsluitend richten op problemen bij de regie over het huishouden en er daarnaast geen andere beperkingen zijn. Voor ondersteuning bij een ontregeld huishouden wordt altijd een tijdelijke indicatie afgegeven. De indicatie heeft dan betrekking op het verrichten van schoonmaakwerk waarmee de regie over het huishouden wordt overgenomen omdat het (tijdelijk) ontregeld is. Het doel van deze maatwerkvoorziening is gericht op het terugbrengen van de indicatie naar de maatwerkvoorziening HH2 of het zelf weer kunnen oplossen.