

## BIJLAGE II NORMERING THUISHULP

### Thuishulp Basis

- **Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken**

<i>TOTAAL :</i> <i>Zwaar huishoudelijk werk</i>	<i>Eenpersoonshuishouden:</i> <i>1x 1,5 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i>
<i>Signalering, sociaal contact en extra schoonmaakwerkzaamheden</i>	<i>Meerpersoonshuishouden:</i> <i>1x 2 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i>
	<i>Bij elke indicatie 40 minuten per periode van 4 weken</i>
Schoonmaken van het sanitair; schoonmaken van de vloeren van de keuken, huiskamer en 1 slaapkamer; bed verschonen; signalering; incidentele extra schoonmaakwerkzaamheden.	

#### **Factoren meer /minder hulp:**

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek<sup>1</sup> of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel. Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

#### • **Boodschappen voor het dagelijkse leven doen**

<i>TOTAAL 1 maal per week</i>	<i>Maximaal 60 min per week</i>
Boodschappenlijst samenstellen; Boodschappen inkopen – wekelijks; Boodschappen opruimen.	

#### **Factoren meer/minder hulp:**

Indien het cliëntsysteem bestaat uit:

- Meer dan 4 personen, of
- Er zijn kinderen < 12 jaar

kan er 2x per week boodschappen worden geïndiceerd;

#### • **Maaltijdverzorging: broodmaaltijd (bereiding broodmaaltijd/warme maaltijd)**

<i>TOTAAL warm (zie ook H 5.5)</i> <i>brood</i>	<i>30 minuten per keer, 1 x per dag</i> <i>15 minuten per keer, 1 x per dag</i>
--	--

<sup>1</sup> Na sanering

<i>magnetron</i>	<i>10 minuten per keer, 1 x per dag</i>
Broodmaaltijd klaarzetten Tafel dekken en afruimen Afwassen (machine - handmatig) Eten bereiden - voorbereiden - koken	

### Factoren meer/minder hulp

- Aanwezigheid kinderen < 12 jaar: + 20 min per keer per dag
- Als cliënt niet zelf naar de keuken kan gaan en eten uit de koelkast kan halen:
- dubbele tijd voor brood.

### • Licht poetswerk in huis: kamers opruimen

<i>TOTAAL Eenpersoonshuishouden</i>	<i>60 minuten per week</i>
<i>Meerpersoonshuishouden</i>	<i>90 minuten per week</i>
Voor sanitair, keuken, huiskamer en 1 slaapkamer: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Afwassen, hand en spandiensten, opruimen: 30 min per week</li> <li>- Stof afnemen/ragen: 30 of 60 min per week (afhankelijk van een- of meerpersoonshuishouden)</li> </ul>	

### Factoren meer/minder hulp

Voor

- een cliëntstelsel zonder kinderen kan max. 20 min per keer,
- een cliëntstelsel met kinderen < 12 kan max. 30 min per keer toegekend worden in bijvoorbeeld de volgende gevallen:
  - PG problematiek/communicatieproblemen;
  - Aantal kinderen onder de 12;
  - Huisdieren: bij allergie: eerst sanering;
  - Allergie voor huisstofmijt, COPD: in gesaneerde woning;
  - Ernstige beperkingen in gebruik van armen en handen (als er sprake is van extra rommel/vervuiling);
  - Ernstige visus beperkingen;

Per keer houdt in: in principe max. 3 keer per week 20 of 30 minuten extra, afhankelijk van hoe vaak de hulp komt.

Als iemand alleen bovenhands (= boven schouderhoogte) geen werkzaamheden kan verrichten, wordt 1/3 van de tijd voor stof afnemen/ragen toegekend.

### • Verzorging kleding/linnengoed

<i>TOTAAL</i>	<i>1 pers. 60 min per week</i> <i>2 pers. 90 min per week</i>
Kleding en linnengoed sorteren en wassen in de wasmachine Centrifugeren, ophangen, afhalen, Was drogen in droogmachine Vouwen, strijken, (alleen bovenkleding) opbergen Ophangen/afhalen wasgoed	

**Factoren meer/minder hulp**

- Aantal kinderen < 16 jaar: + 30 min per kind per week.
- Bedlegerige patiënten: + 30 min.
- Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies enz.: + 30 min.
- Als mensen deel van de werkzaamheden zelf kunnen doen: minder tijd
- Alleen strijken en ophangen: 15 min voor 1 persoon; 30 min. voor 2 of meer personen.

## Thuishulp Plus

### • Regie op Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken

<i>TOTAAL :</i> <i>De focus ligt op de regie op en/of het aanleren van zwaar huishoudelijk werk. Het aantal uren per week hangt af in hoeverre het de activiteiten door de cliënt onder regie zelfstandig uitgevoerd kan worden.</i>	<i>Eenpersoonshuishouden:</i> <i>Maximaal 1,5 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i>  <i>Meerpersoonshuishouden:</i> <i>Maximaal 1x 2 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i>
Regie op en aanleren van: Schoonmaken van het sanitair; schoonmaken van de vloeren van de keuken, huiskamer en 1 slaapkamer; bed verschonen; signalering.	

### Factoren meer /minder hulp:

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek<sup>2</sup> of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel. Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

### • Dagelijkse organisatie van het huishouden

<i>TOTAAL</i>	<i>30 minuten per week</i>
Organisatie huishoudelijke activiteiten Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden	

### Reden voor toekenning:

- Communicatieproblemen
- Aantal huisgenoten, vooral kinderen < 16
- (Psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden

Wordt zo mogelijk gecombineerd met de functie ondersteuning.

Frequentie: 1 x per week

---

<sup>2</sup> Na sanering

• **Opvang en/of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (anderen helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden**

De grondslag ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

<i>TOTAAL</i>	<i>Tot max. van 40 uur aanvullend op eigen mogelijkheden</i>
Wassen en aankleden Hulp bij het eten en/of drinken Maaltijd voorbereiden Sfeer scheppen, spelen Opvoedingsactiviteiten	

**Factoren meer/minder werk**

Bij het bepalen van de indicatie wordt meegewogen:

- Aantal kinderen -/+
- Leeftijd kinderen -/+
- Gezondheidssituatie/functioneren kinderen/huisgenoten -/+
- Aanwezigheid gedragsproblematiek +
- Samenvallende activiteiten -
- Voorliggende voorzieningen -

tot een max. omvang van 40 uur per week.

Kinderen vanaf 6 jaar worden geacht zichzelf te kunnen aankleden.

• **Overige ondersteuningstaken**

Nadere afspraken hierover worden gemaakt met zorgaanbieders

<i>TOTAAL</i>	
Te denken valt aan: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ administratieve ondersteuning</li> <li>○ mantelzorgondersteuning</li> <li>○ ondersteunen bij de inzet van netwerk of vrijwilligers</li> <li>○ Ondersteuning bij post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken</li> <li>○ .....</li> </ul>	