

Beschrijving van de gezondheid van de inwoners van Reusel-De Mierden op basis van de monitors van de GGD.

Leefstijl

De manier waarop we leven en het gedrag dat we vertonen zijn van invloed op de gezondheid. Een gezonde leefstijl is van belang voor vele aspecten van gezondheid. Veel preventieve interventies richten zich daarom op het bevorderen van een gezonde leefstijl.

0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Hoewel het drinken van alcohol en roken tijdens de zwangerschap wordt afgeraden, heeft 15% van de moeders in de regio Zuidoost-Brabant gedurende (een deel van) de zwangerschap alcohol gedronken. Achttien procent van de moeders rookte tijdens (een deel van) de zwangerschap.
- Borstvoeding beschermt en bevordert de gezondheid van moeder en kind en beschermt tegen overgewicht op latere leeftijd. Een op de vijf moeders in de regio Zuidoost-Brabant heeft haar baby, conform het advies van de WHO, tenminste 6 maanden borstvoeding gegeven. Een derde van de kinderen kreeg vanaf de geboorte (ook) kunstvoeding.
- Voor opgroeiende kinderen is een goed ontbijt belangrijk. Onder kinderen die niet ontbijten komt overgewicht twee keer zo vaak voor als onder kinderen die wel een ontbijt gebruiken. In de regio Zuidoost-Brabant krijgt 3% van de 1-11 jarigen minder dan 5x per week een ontbijt. Naast een goed ontbijt is dagelijks fruit en groente van belang. Het lukt 39% van de kinderen niet om dagelijks fruit te eten en bij 43% lukt het niet dagelijks groente te eten.
- Het poetsen van de tanden is het belangrijkste onderdeel van de dagelijkse tandzorg. Ouders van kinderen tot 9 jaar wordt geadviseerd na te poetsen. Bijna tweederde van de ouders (64%) in de regio Zuidoost-Brabant doet dit.
- Het aantal tussendoortjes speelt een belangrijke rol bij het behoud van zowel het gebit als het voorkomen van overgewicht. Een derde (33%) van de kinderen in de regio Zuidoost-Brabant krijgt minstens 4 x per dag een tussendoortje.

12-17 jarigen

- Algemeen: in de groep 15-17 jarigen wordt meer riskant gedrag gezien dan in de jongere groep van 12-14 jaar.
- Hoewel het gebruik van alcohol door jongeren tot 16 jaar wordt afgeraden, heeft in de regio Zuidoost-Brabant meer liefst 28% van de 12-14 jarigen en 80% van de 15-17 jarigen alcohol gebruikt in de 4 weken voorafgaand aan het onderzoek. Gemiddeld dronk in deze periode 54% van de 12-17 jarigen alcohol. In Reusel-De Mierden ligt dit percentage nog hoger: 63% dronk alcohol in de laatste 4 weken. Een groep van 13% heeft zelfs meer dan 20 glazen per week gedronken, hetgeen een beduidend hoger percentage is dan in de regio (6%).
- Er zijn ook jongeren die de afgelopen 4 weken drugs gebruikt hebben; het gaat dan om circa 3% van de 12-17 jarigen. Het betreft vooral het gebruik van wiet of hasj.
- Door 7% van de jongeren worden dagelijks sigaretten gerookt. Niemand van de jongeren in het onderzoek zegt meer dan 20 sigaretten per dag te roken.
- Het gedrag van jongeren staat vaak onder invloed van het gedrag van hun vriend(inn)en. In Reusel-De Mierden zegt 2% van de jongeren dat de meeste vrienden zich "riskant gedragen". In deze definitie wordt gesproken van riskant gedrag indien er sprake is van drie van de vier risicofactoren: wekelijks alcoholgebruik, drugsgebruik, gokken en/of spijbelen.
- Een kwart van de jongeren in Reusel-De Mierden ontbijt minder dan 5 keer per week (24%; dat is meer dan in de regio: 17%). Dat betekent dat ze zeker één keer per week zonder ontbeten te hebben op school komen. Het is bekend dat het overslaan van het ontbijt kan leiden tot verminderde concentratie op school. Ook bestaat er een verband met overgewicht: kinderen die minder vaak ontbijten, hebben vaker overgewicht.
- Ruim de helft (57%) van de jongeren die wel eens geslachtsgemeenschap gehad heeft, gebruikte daarbij niet altijd een condoom. Vrijen zonder condoom vergroot het risico op seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA). Van de jongeren heeft 2% wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad variërend van zoenen tot intiem betasten of met iemand naar bed gaan.

19-64 jarigen

- Ook het alcoholgebruik van volwassenen in de gehele regio is relatief hoog. In Reusel-De Mierden geldt, dat het alcoholgebruik in deze gemeente in vorige onderzoeken al aan de hoge kant was en dit is nog steeds het geval.
- Van de volwassen inwoners van Reusel-De Mierden voldoet 41% niet aan de norm verantwoord alcoholgebruik, in de totale regio Zuidoost-Brabant is dit 37%. In de provincie Noord-Brabant is dit percentage nog lager: 33%. Zeventien procent drinkt 'overmatig' en 13% drinkt '(zeer) excessief'. Dit percentage is hoger dan dat in de regio (10%) en ook toegenomen ten opzichte van 1999, toen was het namelijk 9%.
- Het aantal mensen dat rookt is in de regio in de afgelopen jaren afgenomen (34%- 27%). In Reusel-De Mierden zien we een vergelijkbare daling van 33% rokers in 1999 33%) naar 28% in 2005.

65-84 jarigen

- 5% van de oudere bevolking ontbijt minder dan 5 keer per week.

Overgewicht

Het aantal mensen met overgewicht neemt toe. De verwachting is dat dit probleem in de toekomst nog verder gaat toenemen. Overgewicht kan leiden tot het ontstaan van suikerziekte, hart- en vaatziekten, gewrichtsproblemen en leverafwijkingen. Ernstig overgewicht heeft een grotere invloed op het aantal chronische aandoeningen dan roken of overmatig alcoholgebruik.

0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Van de kinderen vanaf 2 jaar heeft 10% overgewicht in de regio Zuidoost-Brabant. Bij 2% is zelfs sprake van obesitas. Kinderen met overgewicht hebben meer kans op het krijgen van diabetes, hart- en vaatziekten en gewrichtsproblemen. De belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van overgewicht is een verkeerde balans tussen energie-inname (via voeding) en energiebesteding (voornamelijk via lichamelijke activiteit).
- Kinderen die meer dan 2 uur per dag televisiekijken en/of meer dan 2 uur per dag achter de computer zitten, minder dan een half uur per dag buitenspelen of geen lid zijn van een sportclub hebben vaker overgewicht. De meerderheid van de 0-11 jarigen speelt dagelijks minimaal een half uur buiten, slechts 3% haalt dat niet. In De regio Zuidoost-Brabant kijkt 11% van de kinderen vanaf één jaar meer dan 2 uur per dag tv of video en 2% van de kinderen zit meer dan 2 uur per dag achter de computer. Het aantal kinderen dat langer dan 2 uur per dag tv kijkt of achter de computer zit, neemt sterk toe met de leeftijd. Bijna tweederde van de kinderen vanaf 4 jaar is lid van een sportvereniging.
- Eén op de zes kinderen uit de regio Zuidoost-Brabant wordt meestal per auto naar school gebracht (17%). Voor de lichaamsbeweging van kinderen zou het beter zijn als ze zelf naar school lopen of fietsen.

12-17 jarigen

- Maar liefst 15% van de jongeren van 12-17 jaar kampt met overgewicht. In de regio komt dit minder vaak voor: 10%. Bij 2% van de jeugd is zelfs sprake van obesitas
- Aanbevolen wordt om voldoende dagelijkse lichaamsbeweging te combineren met een gezond eetpatroon. Vier van de vijf jongeren (82%) sport minstens één keer per week. Jongeren in de leeftijdscategorie tot 18 jaar wordt aangeraden dagelijks een uur te bewegen.

19-64 jarigen

- Het aantal mensen met overgewicht lijkt ook in Reusel-De Mierden de afgelopen jaren te zijn toegenomen. In 1999 had 43% overgewicht en nu is dat 49%. In de totale regio is een nog duidelijker toename te zien van het aantal mensen met overgewicht. Vonden we in 1991 nog 'slechts' 31% volwassenen met overgewicht in de toenmalige regio Geldrop-Valkenswaard; in 1999 was dat al gestegen tot 38% en in 2005 maar liefst 47% (Zuidoost-Brabant). Ook het aandeel van de volwassenen met ernstig overgewicht (obesitas) is in diezelfde periode in

Zuidoost-Brabant gestegen van 5% (1991) naar 7% (1999) naar 11% anno 2005. In Reusel-De Mierden is een stijging te zien van 7% in 1999 naar maar liefst 13% anno 2005.

- Bewegen en sporten doen de volwassenen in Reusel-De Mierden en de regio relatief vaak. Twee op de drie volwassenen (64%) voldoen aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen.

65-84 jarigen

- Van de senioren heeft maar liefst 64% overgewicht, dit percentage is nog hoger dan dat in de regio (58%). Bij 14% van deze groep is sprake van ernstig overgewicht. Ondergewicht komt bij slechts 1% van de senioren in uw gemeente in deze leeftijdsgroep voor. Deze cijfers komen in grote lijnen overeen met die uit 2001.
- Ook op beweeggebied is het beeld in de gemeente ongunstiger dan dat van de regio. Meer dan vier op de tien Reusel-De Mierdense ouderen voldoen niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55+ (*minstens 5 dagen per week een half uur matig intensief lichamelijke activiteit*); in de regio is dit bij 36% het geval. Ruim de helft (61%) sport minder dan 1 keer per week. Deze cijfers zijn niet direct te vergelijken met die uit 2001. Toen deed 30% van de senioren aan sport en 62% had minimaal 1 keer per week andere lichaamsbeweging.

Gezondheid en welzijn

Naast lichamelijke gezondheid bepaald door objectieve indicatoren van gezondheid, spelen ook subjectieve maten een rol zoals hoe de gezondheid beleefd wordt. Daarnaast kent gezondheid een psychische component.

0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Het grootste deel van de ouders beoordeelt de gezondheid van hun kind als (heel) goed. In de regio Zuidoost-Brabant geeft 6% van de ouders aan de gezondheid van hun kind matig tot slecht te vinden.
- Een groter percentage van de kinderen heeft één of meer langdurige aandoeningen, namelijk 27%. De meest genoemde langdurige aandoeningen zijn eczeem / huiduitslag (regiocijfer 11%), astma / bronchitis (8%) en allergie (5%). Onder langdurige aandoeningen valt ook het percentage kinderen met diabetes mellitus; in de totale regio heeft 0,1% van de 0-11 jarigen deze ziekte.
- Maar liefst 49% van de kinderen heeft in de afgelopen 14 dagen medicijnen gebruikt (inclusief versterkende en weerstandsverhogende middelen). De meeste medicijnen, 39%, worden gebruikt zonder recept van de arts. Eén op de vijf kinderen (19%) heeft medicijnen gebruikt met recept van de arts.
- Met behulp van 7 gezichtjes die de gevoelens weergeven van erg blij tot erg somber is aan de ouders gevraagd hoe hun kind zich de afgelopen 3 maanden voelde. Driekwart van de kinderen in de regio voelt zich (heel) blij. Volgens de ouders is 1% van de kinderen een beetje tot erg somber.

12-17 jarigen

- In vergelijking met de 0-11 jarigen beoordeelt een groter percentage van de 12-17 jarigen de eigen gezondheid als matig tot slecht; namelijk 17%. Hierbij dient wel aangetekend te worden dat bij de 0-11 jarigen de vragenlijst is ingevuld door de ouders, bij de 12-17 jarigen door de jongere zelf.
- Het percentage jongeren met één of meer chronische aandoeningen is in deze leeftijdsgroep ook hoger; namelijk 34%. Het betreft met name allergieën (17%), respiratoire aandoeningen (8%) en eczeem (7%). Diabetes mellitus (suikerziekte) komt in deze leeftijdsgroep nog bijna niet voor (0,4%). Dit beeld is zeer vergelijkbaar met de totale regio.
- De psychosociale gezondheid van jongeren in Reusel-De Mierden is over het algemeen goed te noemen. Slechts 3% voelde zich afgelopen 3 maanden een beetje tot erg somber. Meisjes beoordelen hun geestelijke gezondheid vaak iets slechter dan jongens.

19-64 jarigen

- De volwassenen in Reusel-De Mierden beoordelen hun lichamelijke gezondheid over het algemeen goed, net als in de regio. Slechts 0,7% ervaart de eigen gezondheid als slecht, 8% als matig.
- Eenderde van de volwassenen in Reusel-De Mierden heeft één of meer chronische ziekten, vastgesteld door een arts. Hoge bloeddruk (12%), ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (6%) en gewrichtsslijtage van de heupen/knieën (7%) komen het meeste voor. In Reusel-De Mierden heeft 3% van de volwassenen diabetes. In 1999 was dat 2%.
- Net als in de regio heeft meer dan de helft (56%) van de Reusel-De Mierdense respondenten in het afgelopen jaar medicijnen op recept gebruikt. Ruim een kwart (28%) deed dit in de twee weken voorafgaand aan het onderzoek. Ook vrij verkrijgbare medicijnen werden geregeld gebruikt: 16% in de afgelopen twee weken. Dit is een duidelijk lager percentage dan in de regio: daar gebruikte 21% vrij verkrijgbare medicijnen in de laatste twee weken.
- Slechts weinigen voelden zich het afgelopen jaar een beetje tot zeer somber: 4% in Reusel tegenover 9% in de regio.

65-84 jarigen

- Senioren vinden hun lichamelijke gezondheid duidelijk slechter dan de jongere leeftijdsgroepen. Ruim een derde (35%) ervaart deze als matig tot slecht. Hiermee is het beeld ongunstiger dan in de regio, waar 30% dit oordeel heeft. Ook zijn er relatief meer ouderen met 1 of meer chronische ziekten, vastgesteld door een arts: 73% ten opzichte van 68% in de regio. Met een betere lichamelijke gezondheid zou 32% zich naar eigen zeggen gelukkiger of beter voelen; in de regio zegt 29% dit.
- Van alle senioren heeft maar liefst 84% de afgelopen 2 weken 1 of meer medicijnen gebruikt op recept; in de regio 79% (2001: 80% gebruik momenteel). Daar staat wel tegenover dat het gebruik van medicijnen 'zonder recept' in Reusel-De Mierden iets lager is dan elders: 30% versus 35%. Twaalf procent van alle senioren ervaart 1 of meerdere problemen met het eigen medicijngebruik. In 2001 was dit 14%.
- In Reusel-De Mierden voelen senioren zich even vrolijk als in de regio (27% is (heel) vrolijk). Dertien procent voelt zich daarentegen een beetje tot zeer somber. Een op de elf is beperkt in zijn bezigheden als gevolg van emotionele problemen. Van alle senioren denkt 8% zich beter of gelukkiger te voelen door een betere geestelijke gezondheid.

Eenzaamheid

Eenzaamheid heeft te maken met tekorten in iemands sociale relaties. Het is een gevoel en daarom niet hetzelfde als "eenzaam zijn", en het is onplezierig en bedrukkend.

12-17 jarigen

- Naarmate kinderen ouder worden, worden leeftijdsgenoten steeds belangrijker in hun sociale netwerk. Veel jongeren willen bij een vriendenkring horen waaraan ze hun eigenwaarde en identiteit ontleen. Van de jongeren in Reusel-De Mierden heeft 88% naar eigen mening genoeg vriend(inn)en; 18% van de jongeren heeft een vaste relatie of verkering; dat zijn met name 15 t/m 17 jarigen.

19-64 jarigen

- Eenzaamheid is onder te verdelen in emotionele en sociale eenzaamheid. Bij emotionele eenzaamheid is er sprake van het gemis van intimiteit in persoonlijke relaties, of gemis van een vertrouwenspersoon. Bij sociale eenzaamheid is het aantal of de kwaliteit van de persoonlijke relaties minder dan gewenst. Sociale eenzaamheid komt vaker voor (45%) dan emotionele eenzaamheid (19%). Emotionele eenzaamheid komt daarmee in Reusel-De Mierden relatief weinig voor; in de regio is het percentage namelijk 24%. Ruim een derde deel (35%) van de 19- t/m 64 jarigen uit Reusel-De Mierden blijkt zich matig tot zeer ernstig eenzaam te voelen. Het aandeel (zeer) ernstig eenzamen is 5%. Deze cijfers zijn wel weer vergelijkbaar met de regio.

65-84 jarigen

- Onder de Reusel-De Mierdense senioren bevinden zich 44% eenzamen, dit is vergelijkbaar met de regio. Wel zijn minder ouderen (zeer) ernstig eenzaam: 5% versus 8%. Overigens geeft niet iedereen toe zich eenzaam te voelen als daar rechtstreeks naar gevraagd wordt. Dan zegt namelijk 72% 'niet eenzaam te zijn'.
- Emotionele eenzaamheid komt voor bij ruim een kwart van de senioren. Sociale eenzaamheid komt weliswaar meer voor (42%), maar de Reusel-De Mierdense senioren scoren daarop toch duidelijk lager dan hun leeftijdsgenoten in de regio (47%).
- In Reusel-De Mierden krijgen iets meer senioren al hulp bij hun eenzaamheid dan in de rest van de regio (8% t.o.v. 6%). Drie procent van alle Reusel-De Mierdense senioren wil wel hulp, maar krijgt deze nog niet. Een op de zes (17%) senioren zegt geen hulp te willen bij hun ervaren eenzaamheid.
- Voor het eerst is door de GGD ook onderzocht welke soorten sociale netwerken een rol spelen in elke gemeente. In Reusel-De Mierden behoren duidelijk meer senioren tot een 'lokaal geïntegreerd' netwerktype (*wij kennen elkaar allemaal in de buurt en zorgen voor elkaar. Er komt altijd iemand kijken hoe het met mij gaat*). Bijna de helft (48%) van alle Reusel-De Mierdense ouderen heeft dit ingevuld, ten opzichte van 39% in de regio. Het 'lokaal familie afhankelijk' netwerktype (*ik heb gelukkig familie in de buurt. Zij zullen zonedig voor mij zorgen*) komt ook vaak voor (35%, in de regio 30%). Daarentegen zien we in Reusel-De Mierden veel minder vaak (11% versus 19% in de regio) het 'lokaal gereserveerd' netwerktype (*ik hou ervan op mezelf te zijn, maar ik weet dat de burens er zijn als ik ze nodig heb*). De twee andere nagevraagde types komen slechts weinig voor.
- Ook is het kerkbezoek in Reusel-De Mierden hoog: veel minder senioren dan in de regio zeggen "nooit naar de kerk te gaan" (16% t.o.v. 38%).

Ongevallen en letsels

Ongevallen kunnen worden ingedeeld in privé-ongevallen, arbeidsongevallen, sportblessures en verkeersongevallen. Het gaat om letsels die plotseling zijn ontstaan en medisch behandeld zijn.

0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Ongevallen dragen in belangrijke mate bij tot gezondheidsproblemen bij kinderen. Van de kinderen in de regio Zuidoost-Brabant heeft 5% de afgelopen 3 maanden een medisch behandeld letsel, een vergiftiging of blessure gehad.

12-17 jarigen

- In de afgelopen 3 maanden is 19% van de jongeren medisch behandeld voor een letsel. Het betreft met name letsels ontstaan tijdens het sporten. Meer jongens dan meisjes zijn hiervoor behandeld.

19-64 jarigen

- In de afgelopen drie maanden is 11% medisch behandeld voor een letsel, vergiftiging of blessure. Het betreft met name letsels ontstaan tijdens het sporten en in en om het huis.

65-84 jarigen

- Van de senioren heeft 9% in de afgelopen 3 maanden een letsel opgelopen dat medisch behandeld is.

School

Kinderen brengen vanaf hun vierde jaar veel tijd door op school. De vaardigheden die kinderen op school leren zijn van groot belang voor hun latere leven. Daarnaast is school een belangrijke plek om sociale contacten op te doen en vrienden te maken.

0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Problemen op school die met name genoemd worden door ouders van schoolgaande kinderen (vanaf 4 jaar) zijn concentratieproblemen. Bijna een kwart van de ouders in de regio Zuidoost-Brabant geeft dit aan (22%). Ook problemen in relaties met andere kinderen (11%)

en een slechte relatie met de leraar (10%) worden geregeld genoemd. Alle genoemde problemen komen vaker voor bij jongens en in de oudere leeftijdsgroep.

12-17 jarigen

- Vrijwel alle jongeren van 12-17 jaar in Reusel-De Mierden zijn schoolgaand. Het percentage jongeren dat een HAVO, VWO of HBO, universiteit volgt, is iets lager dan in de regio (40% versus 46%); relatief veel jongeren volgen een MBO-opleiding (16% versus 12%).
- Er wordt door de jongeren even vaak gespijbeld als in de regio; 6% spijbelde de laatste 4 weken voorafgaand aan het onderzoek. Het gaat hierbij om spijbelen anders dan door ziekte. Het percentage jongeren dat in de laatste 4 weken verzuimde wegens ziekte is 17%.

Opvoedingsondersteuning

Ouders van opgroeiende kinderen hebben in meer of mindere mate vragen op het gebied van opvoeding. Ouders van jonge kinderen ervaren andere problemen dan ouders van oudere kinderen.

(ouders van) 0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Opvoeden valt niet altijd mee; 30% van de ouders van de 0-11 jarigen in de regio Zuidoost-Brabant ervaart bovengemiddeld veel stress bij de opvoeding en 13% ervaart zelfs zeer veel stress. De gemiddelde leeftijd van hun kinderen is overigens 6 jaar.
- 43% van de ouders heeft soms tot vaak problemen bij de opvoeding. De problemen hebben vooral te maken met 'luisteren en gehoorzamen' en 'het houden aan of stellen van grenzen, regels en afspraken'.
- In de vragenlijst heeft 6% van de ouders aangegeven momenteel behoefte te hebben aan professionele ondersteuning bij de opvoeding.

19-64 jarigen

- Ook in de monitor volwassenen is dit thema aan de orde gekomen. Vier op de tien ouders met thuiswonende kinderen jonger dan 25 jaar, ervaren bovengemiddeld veel stress bij de opvoeding; 21% ervaart zelfs zeer veel stress. In Reusel-De Mierden heeft 49% van de ouders soms tot vaak problemen bij de opvoeding. In 1999 was dat vergelijkbaar. In de regio is wel een lichte stijging te zien (van 43% naar 46%). De meest genoemde problemen hebben ook nu weer te maken met houden aan of stellen van grenzen en luisteren/gehoorzamen. De gemiddelde leeftijd van deze kinderen is overigens 12 jaar.
- Zeventien procent van de ouders met kinderen jonger dan 25 jaar heeft voor deze problemen professionele hulp gevraagd.
- Zes procent van alle ouders heeft momenteel behoefte aan professionele ondersteuning bij de opvoeding.

(Binnen)Milieu

De kwaliteit van het binnenmilieu is onder andere afhankelijk van de mate van ventilatie, of er gerookt wordt binnen, en de vochtigheidsgraad indien er schimmel- of vochtplekken in huis aanwezig zijn.

0-11 jarigen (Zuidoost-Brabant)

- Kinderen van rokende ouders hebben meer kans op ziekten zoals luchtweginfecties, astma en oorontsteking dan kinderen bij wie nooit gerookt wordt in de omgeving. Bij 30% van de 0-11 jarigen in de regio Zuidoost-Brabant rookt tenminste één van de ouders. Volgens rapportage van de ouders is 21% van de kinderen afgelopen week blootgesteld in huis aan (sigaretten)rook.
- Kinderen die opgroeien in een vochtige woning hebben een grotere kans op gezondheidsklachten als benauwdheid en hoesten of luchtwegklachten. In de regio Zuidoost-Brabant signaleert 12% van de ouders schimmel of vocht in de woning, en dan met name in de badkamer.

19-64 jarigen

- Ook voor volwassenen geldt dat vocht- en schimmelplekken en beperkte continue ventilatie kunnen leiden tot een hogere gezondheidsbelasting door een hogere blootstelling aan verontreiniging in het binnenmilieu. Dit kan zich onder andere uiten in meer luchtwegklachten. Schimmel- of vochtplekken in huis komen in Reusel-De Mierden in vergelijkbare mate voor als in de regio; namelijk bij 19% van de inwoners (regio 21%).
- Een derde van de volwassenen (34%) wordt blootgesteld aan sigaretten- of sigarenrook in huis. Voor een gezond binnenmilieu is goed ventileren onontbeerlijk.
- Vooral in de woonkamer en keuken wordt onvoldoende geventileerd (ook ten opzichte van de regio). In Reusel-De Mierden ventileert ongeveer driekwart van de volwassenen deze ruimten minder dan 24 uur per dag. In de slaapkamer is dit 57%. De badkamer wordt relatief het meest geventileerd: 'slechts' 25% ventileert onvoldoende; in de regio is dit 34%.
- Eén op de vijf volwassenen (21%) in Reusel-De Mierden wordt gehinderd door geluid, 8% zelfs in erge mate. Men geeft aan het meest gehinderd te worden door geluid van wegverkeer (9%). Burenlawaai hindert 7% van de volwassenen; vliegtuigen slechts 2%. Hiermee is het totaalbeeld wat betreft geluidsoverlast voor Reusel-De Mierden vrij gunstig te noemen ten opzichte van de regio.

Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die wordt gegeven aan een bekende uit de omgeving, die voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald.

Als kanttekening moet worden aangegeven dat diegenen die al langere tijd intensief mantelzorg verlenen, vaak niet in de gelegenheid zijn om de vragenlijst van de GGD monitor in te vullen. Derhalve geven de cijfers hieronder waarschijnlijk een ondergrens aan.

19-64 jarigen

- In Reusel-De Mierden wordt momenteel door 8% (ongeveer 620 volwassenen) mantelzorg gegeven. Hierbij gaat het om zorg voor een bekende, die langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. De zorg wordt niet betaald. Het percentage mantelzorgers is daarmee gehalveerd van dat in 1999, toen nog 16% aangaf mantelzorger te zijn. Ook voor de rest van de regio Zuidoost-Brabant is een forse daling te zien in het percentage mantelzorgers: van 17% in 1999 naar 8% in 2005. In het jaar voorafgaand aan het onderzoek gaf 11% van de volwassenen in Reusel-De Mierden op enig moment mantelzorg. Van hen geeft 2% al langer dan drie maanden en meer dan 8 uur per week mantelzorg. De genoemde percentages zijn gelijk aan die in de regio.
- Vrouwen blijken vaker mantelzorger dan mannen. Gezelschap, troost, afleiding (5%) en begeleiding en/of vervoer (4%) alsmede hulp in de huishouding en het regelen van geldzaken/administratie (eveneens 4%) zijn de vormen van mantelzorg die het meest gegeven worden. Mantelzorg wordt door deze leeftijdsgroep vooral gegeven aan (schoon)ouders (6%). Verreweg de meesten verlenen 1-10 uur zorg per week.
- Het grootste deel van de mantelzorgers heeft geen behoefte aan (extra) hulp of ondersteuning bij hun werkzaamheden als mantelzorger. De overigen hebben in Reusel-De Mierden behoefte aan allerlei uiteenlopende vormen van ondersteuning. Slechts 0,9% van alle volwassenen in Reusel-De Mierden voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg. Wel is het zo dat er een sterke relatie bestaat tussen de mate van belasting en de behoefte aan mantelzorgondersteuning.
- Als meest voorkomende redenen voor het geven van mantelzorg worden algemene ouderdomsklachten (5%) en gewrichtsslijtage (2%) genoemd.
- In Reusel-De Mierden ontvangt slechts 0,5% van de volwassenen momenteel mantelzorg, vooral van 'andere familieleden'. Dit is lager dan het regiocijfer (2%) en ook lager dan in 1999: 2%. Als we kijken naar het afgelopen jaar, dan heeft 2% mantelzorg ontvangen (regio 3%). Evenals bij het geven van mantelzorg zijn hulp in de huishouding (0,5%) en gezelschap, troost, afleiding (0,5%) de meest genoemde vormen van mantelzorg.

65-84 jarigen

- Van alle zelfstandig wonende senioren zegt 12% in 2005 mantelzorg te hebben gegeven. Dit is gelijk aan de regio. Acht procent geeft (ook) momenteel mantelzorg. In de seniorenpeiling van 2001 is dit in de gemeente Reusel-De Mierden niet nagevraagd.
- 3% geeft al langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week mantelzorg.
- Zes procent van alle Reusel-De Mierdense senioren ervaart soms of vaak problemen bij het geven van mantelzorg en 1% voelt zich hierdoor (tamelijk) zwaar belast.
- Meer dan de helft van de mantelzorgers geeft aan naast de eventuele hulp die men nu al ontvangt, geen behoefte te hebben aan (extra) hulp. De overigen hebben behoefte aan een vervanger, ontspannende activiteiten of emotionele steun. Belangenbehartiging en informatie en advies worden door hen niet genoemd.
- Voor bijna alle oudere mantelzorgers is het geven van mantelzorg een vanzelfsprekendheid. De meesten zeggen dit te doen uit liefde en genegenheid. Men ziet het ook vaak als niet meer dan zijn/haar plicht, of zegt het ervoor over te hebben vanwege de goede relatie met de hulpbehoevende. Meer dan de helft van de mantelzorgers put zelfs veel voldoening uit de zorg. Voor 1 op de 3 à 4 mantelzorgers geldt dat de hulpbehoevende het liefst door hem of haar geholpen wil worden of niet naar een aangepaste woonvorm of tehuis wil. Een kleinere groep zegt mantelzorg te geven omdat er 'niemand anders beschikbaar is', om 'geen conflict te krijgen met de hulpbehoevende', of omdat er onvoldoende thuiszorg beschikbaar is.
- 16% van de senioren in Reusel-De Mierden ontvangt momenteel mantelzorg. Dit percentage is weliswaar hoger dan dat in de regio (13%), maar beduidend lager dan dat uit 2001. Toen zei maar liefst 29% mantelzorg te krijgen.

Risicofactoren (alle monitors samen)

Lage ses

Het opleidingsniveau (van de ouders) geeft, naast inkomen en beroepsklasse, een indruk van de sociaal economische status (=SES). Een lagere SES is gerelateerd aan een gemiddeld kortere levensverwachting en een geringer aantal jaren dat in goede gezondheid wordt doorgebracht. Ook op de leefstijlfactoren scoren lage SES-groepen ongunstiger; ze roken meer, eten minder groente en fruit en bewegen minder. Bovendien zijn de woon- en werkomstandigheden van lage SES-groepen vaker ongunstig.

- Van 28% van de kinderen in de regio Zuidoost-Brabant zijn de aanwezige ouders in het gezin laag opgeleid (maximaal lagere school, LBO of MAVO). Het opleidingsniveau van de jongeren is in Reusel-De Mierden een beetje verschillend van dat in de regio; 39% van de jongeren volgt het VMBO, 40% HAVO/VWO, HBO of WO en 16% volgt een MBO-opleiding (in de regio zijn deze cijfers respectievelijk 36%, 46% en 12%).
- Ongeveer een kwart van de ouders in de regio Zuidoost-Brabant heeft een laag inkomen: 23% verdient minder dan €1751 per maand netto. Van de ouders geeft 4% aan grote moeite te hebben om financieel rond te komen.
- Het merendeel van de volwassenen in Reusel-De Mierden heeft een opleiding op middelbaar niveau; 8% heeft hooguit lagere school en 16% heeft een HBO of WO-opleidingsniveau. Het opleidingsniveau is gemiddeld lager dan dat in de regio, waar 25% hoog opgeleid is. Driekwart van de volwassenen in Reusel-De Mierden heeft betaald werk. Het huishoudinkomen is bij 37% lager dan €1750,- per maand, waarvan 13% lager dan €1150,-. Van de volwassenen in Reusel-De Mierden heeft 21% enige moeite om rond te komen; 4% heeft grote moeite. In tegenstelling tot de regio is het percentage volwassenen dat enige moeite of grote moeite heeft met rondkomen in Reusel-De Mierden in de afgelopen jaren niet toegenomen.

éénoudergezin

- Van de 0-11 jarigen in de regio Zuidoost-Brabant woont 6% van de kinderen in een éénouder-gezin. Eenoudergezinnen hebben vaker moeite met rondkomen. Dat komt grotendeels door het lagere gezinsinkomen. Het percentage jongeren dat in een éénoudergezin woont is in Reusel-De Mierden aan de lage kant: 3% ten opzichte van 8% in de regio.

Allochtonen

- Als risicofactor voor gezondheid bij kinderen wordt ook een niet-westerse achtergrond genoemd. Van de 12-17 jarige respondenten uit Reusel-De Mierden was slechts 2% van oorsprong niet-westers allochtoon. Tenslotte bestaat minder dan een procent van de volwassenen uit niet-westerse allochtonen (0,9%).