

BIJLAGE I BESCHRIJVING THUISSHULP

Thuishulp is ingedeeld in twee categorieën:

- **Thuishulp basis:**
Omschrijving: op de woning en de cliënt gericht zwaar huishoudelijk werk zoals stofzuigen en reinigen toilet en badkamer. Deze activiteiten worden samengevat als 'schoonmaken'.

Bovengenoemde werkzaamheden worden aangevuld met werkzaamheden die zich richten op het 'signaleren' van relevante veranderingen in de situatie van de cliënt, sociaal contact en extra werkzaamheden. Hiervoor is in principe een half uur per 4 weken beschikbaar.

- **Thuishulp plus:** Omschrijving: het ondersteunen bij praktische vaardigheden/ handelingen en het aanbrengen van structuur c.q. regie tbv zelfredzaamheid in en om huis. Bijvoorbeeld (niet limitatief):
 - het 'signaleren' van relevante veranderingen in de situatie van de cliënt
 - organisatie van het huishouden in verband met chronische ziekte of beperkingen;
 - het verzorgen en opvangen van jonge kinderen in verband met uitval van de primaire verzorger(s) en afwezigheid van informele Hulp;
 - hulp bij onregelde huishoudens;
 - administratieve ondersteuning
 - mantelzorgondersteuning
 - ondersteunen bij het inzet van netwerk of vrijwilligers
 - Ondersteuning bij post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken
 - (eventueel) aangevuld met de basis thuis hulpDe thuis hulp plus zal worden ingezet op basis van een persoonlijk plan, waarin onder andere te behalen doelen of resultaten worden benoemd.

BIJLAGE II NORMERING THUISSHULP

Thuishulp Basis

1. Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken

<p><i>TOTAAL :</i></p> <p><i>Zwaar huishoudelijk werk</i></p> <p><i>extra schoonmaakwerkzaamheden</i></p>	<p><i>Eenpersoonshuishouden:</i></p> <p><i>1x 1,5 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i></p> <p><i>Meerpersoonshuishouden:</i></p> <p><i>1x 2 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i></p> <p><i>0,5 uur per periode van 4 weken</i></p>
<p>Schoonmaken van het sanitair;</p> <p>schoonmaken van de vloeren van de keuken, huiskamer en 1 slaapkamer;</p> <p>bed verschoneren;</p> <p>signalering;</p> <p>incidentele extra schoonmaakwerkzaamheden.</p>	

Factoren meer /minder hulp:

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek¹ of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel. Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

¹ Na sanering

Thuishulp Plus

- **Regie op Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken**

<i>TOTAAL :</i> <i>De focus ligt op de regie op en/of het aanleren van zwaar huishoudelijk werk. Het aantal uren per week hangt af in hoeverre het de activiteiten door de cliënt onder regie zelfstandig uitgevoerd kan worden.</i> <i>extra schoonmaakwerkzaamheden</i>	<i>Eenpersoonshuishouden:</i> <i>Maximaal 1,5 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i> <i>Meerpersoonshuishouden:</i> <i>Maximaal 1x 2 uur per week (flexibel inzetbaar per periode van 4 weken);</i> <i>0,5 uur per periode van 4 weken</i>
Regie op en aanleren van: Schoonmaken van het sanitair; schoonmaken van de vloeren van de keuken, huiskamer en 1 slaapkamer; bed verschonen; signalering.	

Factoren meer /minder hulp:

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek² of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel. Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

- **Dagelijkse organisatie van het huishouden**

<i>TOTAAL</i>	<i>30 minuten per week</i>
---------------	----------------------------

² Na sanering

Organisatie huishoudelijke activiteiten

Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden

Reden voor toekenning:

- Communicatieproblemen
- Aantal huisgenoten, vooral kinderen < 16
- (Psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden

Wordt zo mogelijke gecombineerd met de functie ondersteuning.

Frequentie: 1 x per week

- **Opvang en/of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (anderen helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden**
De grondslag ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

<i>TOTAAL</i>	<i>Tot max. van 40 uur aanvullend op eigen mogelijkheden</i>
Wassen en aankleden	
Hulp bij het eten en/of drinken	
Maaltijd voorbereiden	
Sfeer scheppen, spelen	
Opvoedingsactiviteiten	

Factoren meer/minder werk

Bij het bepalen van de indicatie wordt meegewogen:

- Aantal kinderen -/+
- Leeftijd kinderen -/+
- Gezondheidssituatie/functioneren kinderen/huisgenoten -/+
- Aanwezigheid gedragsproblematiek +
- Samenvallende activiteiten -
- Voorliggende voorzieningen -

tot een max. omvang van 40 uur per week.

Kinderen vanaf 6 jaar worden geacht zichzelf te kunnen aankleden.

- **Overige ondersteuningstaken**

Nadere afspraken hierover worden gemaakt met zorgaanbieders

<i>TOTAAL</i>	
---------------	--

Te denken valt aan:

- administratieve ondersteuning
- mantelzorgondersteuning
- ondersteunen bij het inzet van netwerk of vrijwilligers
- Ondersteuning bij post openmaken, voorlezen en regelen, afhandeling praktische zaken
-

BIJLAGE III BESCHRIJVING HULP BIJ HET HUISHOUDEN

Hulp bij het huishouden is ingedeeld in twee categorieën:

Categorie 1: huishoudelijke werkzaamheden (HH1)

Veel mensen hebben hulp nodig in de huishouding voor het schoonmaken van het huis. Dit kan onder meer bestaan uit de volgende werkzaamheden:

- boodschappen doen;
- broodmaaltijd bereiden;
- warme maaltijd bereiden;
- licht huishoudelijk werk;
- zwaar huishoudelijk werk;
- de was doen;
- huishoudelijke spullen in orde brengen.

Categorie 2: huishoudelijke werkzaamheden (HH2)

Een deel van de mensen heeft extra hulp nodig bij het organiseren van het huishouden (regiefunctie).

Deze hulp wordt vastgesteld op basis van de indicatiestelling en kan onder meer (tijdelijk) bestaan uit de volgende werkzaamheden:

- overname van de taken onder categorie 1 in de volgende situaties:
- overname van huishoudelijke taken in situaties met een terminaal ziektebeeld
- psychisch overbelaste situaties
- bij mensen met gedragsproblematiek (speciale benadering noodzakelijk)
- kinderen helpen in huis met zelfverzorging;
- anderen helpen in huis met bereiden maaltijd;
- dagelijkse organisatie van het huishouden;
- psychosociale begeleiding/observeren.
- aanleren van huishoudelijke taken (advies, instructie, voorlichting gericht op het huishouden).

BIJLAGE IV NORMERING HULP BIJ HET HUISHOUDEN

- **Boodschappen voor het dagelijkse leven doen**

<i>TOTAAL 1 maal per week</i>	<i>60 min per week</i>
Boodschappenlijst samenstellen	
Boodschappen inkopen en opslaan – wekelijks	

Factoren meer/minder hulp:

Indien het cliëntsysteem bestaat uit:

- Meer dan 4 personen, of
- Er zijn kinderen < 12 jaar

kan er 2x per week boodschappen worden geïndiceerd;

- **Maaltijdverzorging: broodmaaltijd (bereiding broodmaaltijd/warme maaltijd)**

<i>TOTAALwarm (zie ook H 5.5)</i>	<i>30 minuten per keer, 1 x per dag</i>
<i>brood</i>	<i>15 minuten per keer, 1 x per dag</i>
<i>magnetron</i>	<i>10 minuten per keer, 1 x per dag</i>
Broodmaaltijd klaarzetten	
Tafel dekken en afruimen	
Afwassen (machine - handmatig)	
Eten bereiden - voorbereiden	
- koken	

Factoren meer/minder hulp

- Aanwezigheid kinderen < 12 jaar: + 20 min per keer per dag
- Als cliënt niet zelf naar de keuken kan gaan en eten uit de koelkast kan halen:
- dubbele tijd voor brood.

- **Licht poetswerk in huis: kamers opruimen**

<i>TOTAALgelijkvloerse woning (2 kamers)</i>	<i>60 minuten per week</i>
--	----------------------------

<i>Eengezinswoning (≥3 kamers)</i>	<i>90 minuten per week</i>
Afwassen, hand en spandiensten, opruimen: 30 min per week	
Stof afnemen/ragen: 30 of 60 min per week (afhankelijk van woning)	

Factoren meer/minder hulp

Voor

- een cliëntsysteem zonder kinderen kan max. 20 min per keer,
 - een cliëntsysteem met kinderen < 12 kan max. 30 min per keer
- toegekend worden in bijvoorbeeld de volgende gevallen:
- PG problematiek/communicatieproblemen;
 - Aantal kinderen onder de 12;
 - Huisdieren: bij allergie: eerst sanering;
 - Allergie voor huisstofmijt, COPD: in gesaneerde woning;
 - Ernstige beperkingen in gebruik van armen en handen (als er sprake is van extra rommel/vervuiling);
 - Ernstige visus beperkingen;

Per keer houdt in: in principe max. 3 keer per week 20 of 30 minuten extra, afhankelijk van hoe vaak de hulp komt.

Als iemand alleen bovenhands (= boven schouderhoogte) geen werkzaamheden kan verrichten, wordt 1/3 van de tijd voor stofafnemen/ragen toegekend.

Alleen de kamers die in gebruik zijn voor het leven van alle dag, worden schoongehouden.

- **Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken**

<p>TOTAAL :</p> <p><i>Zwaar huishoudelijk werk: de omvang van de benodigde ondersteuning is onder meer afhankelijk van de grootte en inrichting van de woning, daadwerkelijk gebruik van de kamers dan wel van de aanwezigheid van een extra persoon.</i></p> <p><i>Kamers = woonkamer plus aantal slaapkamers</i></p>	<p><i>Eenpersoonshuishouden en 2 kamers:</i> <i>1x 3 uur in de 14 dagen;</i></p> <p><i>Eenpersoonshuishouden en ≥ 3 kamers:</i> <i>1x 2 uur per week;</i></p> <p><i>Tweepersoonshuishouden, gelijkvloerse woning en 2 kamers:</i> <i>1x 2 uur per week</i></p> <p><i>Twee- of meerpersoonshuishoudens, niet gelijkvloerse woningen met 2 kamers</i></p>
---	---

	<i>of woningen ≥ 3 kamers: 1x 3 uur per week</i>
Stofzuigen Schrobben dweilen soppen: sanitair en keuken Bedden opmaken/verschonen Opruimen huishoudelijk afval Ramen wassen	

Factoren meer /minder hulp: zie ook punt 3.

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek³ of aanwezigheid van jonge kinderen meer uren met een maximum van 1,5 uur reëel. Verzorgen van huisdieren valt niet onder de HH.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

Geen onderscheid in bovenhandse- en onderhandse werkzaamheden.

- **Verzorging kleding/linnengoed**

<i>TOTAAL</i>	<i>1 pers. 60 min per week</i> <i>2 pers. 90 min per week</i>
Kleding en linnengoed sorteren en wassen in de wasmachine Centrifugeren, ophangen, afhalen, Was drogen in droogmachine Vouwen, strijken, (alleen bovenkleding) opbergen Ophangen/afhalen wasgoed	

³ Na sanering

Factoren meer/minder hulp

- Aantal kinderen < 16 jaar: + 30 min per kind per week.
 - Bedlegerige patiënten: + 30 min.
 - Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies enz.: + 30 min.
 - Als mensen deel van de werkzaamheden zelf kunnen doen: minder tijd
 - Alleen strijken en ophangen: 15 min voor 1 pers.; 30 min. voor 2 of meer personen.
-
- **Opvang en/of verzorging van kinderen/volwassen huisgenoten (anderen helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden**
De grondslag ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

<i>TOTAAL</i>	<i>Tot max. van 40 uur aanvullend op eigen mogelijkheden</i>
Wassen en aankleden	
Hulp bij het eten en/of drinken	
Maaltijd voorbereiden	
Sfeer scheppen, spelen	
Opvoedingsactiviteiten	

Factoren meer/minder werk

Bij het bepalen van de indicatie wordt meegewogen:

- Aantal kinderen -/+
- Leeftijd kinderen -/+
- Gezondheidssituatie/functioneren kinderen/huisgenoten -/+
- Aanwezigheid gedragsproblematiek +
- Samenvallende activiteiten -
- Voorliggende voorzieningen -

tot een max. omvang van 40 uur per week.

Kinderen vanaf 6 jaar worden geacht zichzelf te kunnen aankleden.

- **Dagelijkse organisatie van het huishouden**

<i>TOTAAL</i>	<i>30 minuten per week</i>
Organisatie huishoudelijke activiteiten Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden	

Reden voor toekenning:

- Communicatieproblemen
- Aantal huisgenoten, vooral kinderen < 16
- (Psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden

Wordt niet toegekend als iemand functie Begeleiding vanuit de AWBZ heeft.

Frequentie: 1 x per week

- **Advies, instructie, voorlichting, gericht op het huishouden**

<i>TOTAAL</i>	<i>30 minuten per keer</i>
Instructie omgaan met hulpmiddelen Instructie licht huishoudelijke werk Instructie textielverzorging Instructie boodschappen doen Instructie koken	

Factoren meer/minder werk:

- Communicatieproblemen +.

Frequentie: 3 x per week max. 6 weken

