

## Bijlage 7: Op weg naar standaardisatie huishoudelijke verzorging

Let op: tijdnormering is indicatief. Altijd individuele afweging maken. Als er reden is om af te wijken van deze normeringen, kan dat, mits onderbouwd, altijd.

Huishoudelijke verzorging alleenstaande (seniorenwoning/flat)

Nr.	Activiteiten	Min	Totaal
1.1	boodschappen doen voor het dagelijks leven	60 p/w	1u
1.2	broodmaaltijd bereiden	15 p/keer	1u45
1.3	warme maaltijd bereiden	30 p/keer	3u30
1.4	licht huishoudelijk werk (kamers opruimen etc)	60 p/w	1u
1.5	zwaar huishoudelijk werk (huis schoonmaken, stofzuigen, wc/badkamer reinigen etc)	90 p/w	1u30
1.6	de was doen (kleding/linnengoed wassen)	60 p/w	1u
1.7	huishoudelijke spullen in orde houden		

Veel voorkomende combinaties		Min	Totaal
1.4 + 1.5	Licht + Zwaar	150	2u30
1.4 + 1.6	Licht + Was	120	2u
1.5 + 1.6	Zwaar + Was	150	2u30
1.4 + 1.5 + 1.6	Licht + Zwaar + Was	210	3u30
1.2 + 1.4 + 1.5 + 1.6	Brood (7x) + Licht + Zwaar + Was	315	5u15

Huishoudelijke verzorging alleenstaande (eengezinswoning)

Nr.	Activiteiten	Min	Totaal
1.1	boodschappen doen voor het dagelijks leven	60 p/w	1u

1.2	broodmaaltijd bereiden	15 p/keer	1u45
1.3	warme maaltijd bereiden	30 p/keer	3u30
1.4	licht huishoudelijk werk (kamers opruimen etc)	60 p/w	1u
1.5	zwaar huishoudelijk werk (huis schoonmaken, stofzuigen, wc/badkamer reinigen etc)	180 p/w	1u30
1.6	de was doen (kleding/linnengoed wassen)	60 p/w	1u
1.7	huishoudelijke spullen in orde houden		

Veel voorkomende combinaties		Min	Totaal
1.4 + 1.5	Licht + Zwaar	240	4u30
1.4 + 1.6	Licht + Was	180	3u
1.5 + 1.6	Zwaar + Was	240	4u
1.4 + 1.5 + 1.6	Licht + Zwaar + Was	300	5u
1.2 + 1.4 + 1.5 + 1.6	Brood (7x) + Licht + Zwaar + Was	405	6u45

## Huishoudelijke verzorging twee-/meerpersoonshuishouden

Nr.	Activiteiten	Min	Totaal
1.1	boodschappen doen voor het dagelijks leven	60 p/w*	1u
1.2	broodmaaltijd bereiden	15 p/keer*	1u45
1.3	warme maaltijd bereiden	30 p/keer*	3u30
1.4	licht huishoudelijk werk (kamers opruimen etc)	90 p/w*	1u30
1.5	zwaar huishoudelijk werk (huis schoonmaken, stofzuigen, wc/badkamer reinigen etc)	180 p/w*	3u
1.6	de was doen (kleding/linnengoed wassen)	90 p/w*	1u30
1.7	huishoudelijke spullen in orde houden		

\* er kan extra tijd worden geïndiceerd afhankelijk van de situatie zoals een grotere leefeenheid, aanwezigheid van kleine kinderen, extra bewassing etc.

Veel voorkomende combinaties		Min	Totaal
1.4 + 1.5	Licht + Zwaar	240	4u30
1.4 + 1.6	Licht + Was	180	3u
1.5 + 1.6	Zwaar + Was	240	4u
1.4 + 1.5 + 1.6	Licht + Zwaar + Was	300	5u
1.2 + 1.4 + 1.5 + 1.6	Brood (7x) + Licht + Zwaar + Was	405	6u45

## Huishoudelijke verzorging: Overige activiteiten alleenstaanden/twee- of meerpersoonshuishouden

Veel voorkomende combinaties		Min	Totaal
2.1	Anderen helpen met zelfverzorging	Tot max 40 uur p/w	
2.2	Anderen helpen in huis bij bereiden maaltijd		
2.3	Dagelijkse organisatie van het huishouden	30 p/w	0u30

