



Bijlage 1

INDICATIEPROTOCOL GEMEENTE GELDERMALSEN 2012

Hieronder wordt de tijdsnormering van de lichte en zware huishoudelijke taken weergegeven. In de tijdsnormering van deze taken is de tweewekelijkse cadans (ene week volledige beurt, andere week bijhouden) verwerkt.

Voor de Hulp bij het Huishouden is een indeling in activiteiten te maken:

| Aard van de activiteiten | Activiteiten |
|---|---|
| Huishoudelijke werkzaamheden | Licht huishoudelijk werk |
| | Zwaar huishoudelijk werk |
| | Wassen en strijken |
| | Maaltijden |
| | Boodschappen |
| Organisatie van het huishouden | Dagelijkse organisatie van het huishouden |
| Advies, instructie en voorlichting | Instructie huishoudelijke taken en omgaan met (technische) hulpmiddelen |

De Hulp bij het Huishouden wordt toegekend in minuten, gebaseerd op de hoeveelheid tijd die de verzorging van het huishouden kost. Deze tijdsnormering is een inschatting, met goede redenen kan hiervan afgeweken worden (maatwerk).

De normtijden worden gebaseerd op de samenlevingssituatie van een klant en het type woning waarin deze klant verblijft. Hierbij wordt uitgegaan van de maatgeving van een appartement en eengezinswoning in de sociale woningbouwsector. De activiteiten kennen een vaste tijdsnormering met ieder mogelijkheden tot meer- en minderwerk.

Bij de lichte en zware huishoudelijke werkzaamheden wordt in eerste instantie uitgegaan van een tweewekelijkse (om de week) uitvoering. Wekelijkse uitvoering is mogelijk bij:

- Beperkte meewerkcapaciteit
- Matig tot ernstige vervuiling van het huishouden

In de tweede week vindt dan een onderhoudsbeurt plaats voor binnen de tijdsspanne zoals genoemd in onderstaande tijdsnormering. Voor zwaar huishoudelijk werk betreft dit een gedeeltelijke uitvoering van de beschreven activiteiten.



1.1 Licht huishoudelijk werk

Eén klant huishouden

| Nr. | Activiteiten | Minuten |
|------|--|------------------|
| 1.1a | Licht huishoudelijk werk (opruimen, stoffen etc.) | 60 tweewekelijks |

Uitgangspunt bij de indicatiestelling is een tweewekelijkse (om de week) uitvoering. Indicatie voor een wekelijkse uitvoering is mogelijk onder eerder genoemde criteria. In de tweede week wordt een onderhoudsbeurt gegeven met een tijdsnormering van 30 minuten.

| Nr. | Activiteiten | Minuten |
|------|--|------------------|
| 1.1b | Licht huishoudelijk werk (opruimen, stoffen etc.) Onderhoudsbeurt week 2 | 30 tweewekelijks |

Meer- en minderwerk

| Activiteiten | Meer of minder hulp bij | Meer of minder minuten |
|-----------------------------------|--|--|
| Stoffen | <u>Meer</u> | |
| Afwassen/machine in- en uitruimen | Huisdieren Allergie huisstofmijt/COPD | 15minuten per week Max 3x per week 30 minuten |
| Opruimen | | |
| Bedden opmaken | <u>Minder</u> | |
| | Enige meewerkcapaciteit Afwasmachine | 15-30-45 minuten per week 10 minuten per week |

Meer klants huishouden

| Nr. | Activiteiten | Minuten |
|------|--|------------------|
| 1.1a | Licht huishoudelijk werk (opruimen, stoffen etc.) | 90 tweewekelijks |

Uitgangspunt bij de indicatiestelling is een tweewekelijkse (om de week) uitvoering. Indicatie voor een wekelijkse uitvoering is mogelijk onder eerder genoemde criteria. In de tweede week wordt een onderhoudsbeurt gegeven met een tijdsnormering van 45 minuten.

| Nr. | Activiteiten | Minuten |
|------|--|------------------|
| 1.1b | Licht huishoudelijk werk (opruimen, stoffen etc.) Onderhoudsbeurt week 2 | 45 tweewekelijks |



Meer- en minderwerk

| Activiteiten | Meer of minder hulp bij | Meer of minder minuten |
|-----------------------------------|----------------------------|---|
| Stoffen | <u>Meer</u> | |
| Afwassen/machine in- en uitruimen | Huisdieren | 15 minuten per week |
| Opruimen | Allergie huisstofmijt/COPD | Max 3x per week 30 minuten |
| Bedden opmaken | Kinderen 12- | 20 minuten per kind per week |
| | | let op gebruikelijke zorg kind 12+ |
| | <u>Minder</u> | |
| | Enige meewerkcapaciteit | 15-30-45-60-70 minuten per week |
| | Afwasmachine | 10 minuten per week |

1.2 Zwaar huishoudelijk werk

Eén klant- en meer klants huishoudens

Zwaar huishoudelijk werk is onderverdeeld in diverse deelactiviteiten, leidend tot totale tijdsnormering. Indien een klant één of meerdere deelactiviteiten zelf kan verrichten of uitvoering hiervan zelf kan organiseren door sociaal netwerk, kan voor overblijvend deel van de totale tijdsnormering geïndiceerd worden.

| Deelactiviteit zwaar huishoudelijk werk 2a | Aantal minuten week 1 |
|--|-----------------------|
| Keuken | 30 |
| Sanitair (badkamer en wc) | 45 |
| Woonkamer (dweilen en stofzuigen) | 30 |
| Slaapkamer (incl. bedden verschonen) | 30 |
| Hobby/logeerkamer | 10 |
| Huisvuil weghalen | 10 |
| Ramen zemen (1x per 6 weken) | 10 |
| Totaal | 165 minuten |

Uitgangspunt bij de indicatiestelling is een tweewekelijkse (om de week) uitvoering. Indicatie voor een wekelijkse uitvoering is mogelijk onder eerder genoemde criteria. In de tweede week wordt een onderhoudsbeurt gegeven met een tijdsnormering van 90 minuten. Deze 90 minuten zijn opgebouwd uit onderstaande uitvoering van deelactiviteiten.



| Deelactiviteit zwaar huishoudelijk werk 2b | Aantal minuten week 2 |
|--|-----------------------|
| Keuken | 30 |
| Sanitair (badkamer en wc) | 30 |
| Woonkamer (dweilen en stofzuigen) | 10 |
| Slaapkamer (incl. bedden verschonen) | 10 |
| Hobby/logeerkamer | |
| Huisvuil weghalen | 10 |
| Ramen zemen (1x per 6 weken) | |
| Totaal | 90 minuten |

Meer- en minderwerk

| Activiteiten | Meer of minder hulp bij | Meer of minder minuten |
|------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| Stofzuigen | <u>Meer</u> | |
| Dweilen | 2-klantskamer | 10 minuten extra per week |
| Keuken | Slaapkamer 2 en < | 20 minuten (wk1) 10 minuten (wk2) |
| Sanitair (wc+ badk) | Zeer zware vervuiling | Max 60 minuten per week |
| Bedden verschonen | Allergie huisstofmijt/COPD | Max 60 minuten per week |
| Huisvuil weghalen | Kinderen 12- | Max 15 minuten per week per kind |
| Ramen zemen (1x per 6 weken) | | |