

Maandag / woensdag / donderdag / vrijdag*			
08.00	08.30	30	0,5 uur
08.30	12.30	240	4 uur
13.15	18.00	285	4,75 uur
18.30	20.30	120	2 uur
07.15	08.00	45	0,75 uur
totaal actieve uren		720	12 uur
12.30	13.15	45	0,75 uur
18.00	18.30	30	0,5 uur
20.30	00.00	210	3,5 uur
00.00	07.15	435	7,25 uur
totaal wachturen		720	12 uur
gewogen uren			6 uur
totaal gewogen uren over 24 uur			18 uur

Dinsdag**			
08.00	08.30	30	0,5 uur
08.30	12.30	240	4 uur
13.15	16.00	165	2,75 uur
18.00	19.00	60	1 uur
19.00	22.00	180	3 uur
07.15	08.00	45	0,75 uur
totaal actieve uren		720	12 uur
12.30	13.15	45	0,75 uur
16.00	18.00	120	2 uur
22.00	00.00	120	2 uur
00.00	07.15	435	7,25 uur
totaal wachturen		720	12 uur
gewogen uren			6 uur
totaal gewogen uren over 24 uur			18 uur

Zaterdag / Zondag			
08.00	08.30	30	0,5 uur
08.30	12.30	240	4 uur
13.15	15.00	105	1,75 uur
18.00	19.00	60	1 uur
07.15	08.00	45	0,75 uur
totaal actieve uren		480	8 uur
12.30	13.15	45	0,75 uur
15.00	18.00	180	3 uur
19.00	00.00	300	5 uur
00.00	07.15	435	7,25 uur
totaal wachturen		915	16 uur
gewogen uren			8 uur
totaal gewogen uren over 24 uur			16 uur
aftrek uitrukuren***			2 uur
totaal gewogen uiteindelijk			18 uur

Feestdag			
08.00	08.30	30	0,5 uur
07.15	08.00	45	0,75 uur
totaal actieve uren		75	1,25 uur
08.30	00.00	930	15,5 uur
00.00	07.15	450	7,25 uur
totaal wachturen		1380	23 uur
gewogen uren			11,5 uur
totaal gewogen uren over 24 uur			13 uur

* Indien er regionale of lokale oefeningen op andere dagen dan de dinsdagavond plaatsvinden wordt die dag gewogen als zijnde een dinsdag.

** In vakantieperiode wordt de dinsdag gelijk gewogen en ook ingevuld als andere doordeweekse dagen.

***2 uitrukuren is gebaseerd op gemiddelde uitrukken per week gemeten in periode van 26 weken.