

## BIJLAGE 2 – INDELING HUISHOUDELIJKE WERKZAAMHEDEN

<b>HH 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Licht<ul style="list-style-type: none"><li>o stoffen</li><li>o vertrekken opruimen</li><li>o ragen</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Zwaar<ul style="list-style-type: none"><li>o stofzuigen</li><li>o dweilen</li><li>o ramen zemen</li><li>o vertrekken grondig schoonmaken</li><li>o bedden opmaken / verschoneren</li><li>o opruimen huishoudelijk afval</li><li>o verzorgen van kleding en linnengoed</li><li>o boodschappen doen</li><li>o verzorging van de maaltijd</li><li>o koffie/thee zetten</li><li>o afwassen en opruimen</li><li>o eten bereiden</li><li>o opslaan en beheer levensmiddelenvoorraad</li><li>o dagelijkse organisatie van het huishouden</li><li>o advies en voorlichting gericht op het huishouden</li><li>o eenvoudige psychosociale begeleiding gericht op het huishouden</li></ul></li></ul>
<b>HH 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Licht (zie HH1)</li><li><input type="checkbox"/> Zwaar (zie HH1)</li><li><input type="checkbox"/> Was<ul style="list-style-type: none"><li>o verzorgen van kleding en linnengoed (sorteren van de was, centrifugeren, vouwen, strijken)</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Boodschappen<ul style="list-style-type: none"><li>o boodschappen doen (lijst maken, inkopen en opslaan)</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Maaltijden<ul style="list-style-type: none"><li>o verzorging van de maaltijd (broodmaaltijd klaarzetten (tafel dekken en afruimen, koffie/thee zetten, afwassen(machine - handmatig), eten bereiden, voorbereiden, koken, opslaan en beheer levensmiddelenvoorraad, afwassen en opruimen.</li></ul></li></ul>
<b>HH 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Zwaar (zie HH1)</li><li><input type="checkbox"/> Licht (zie HH1)</li><li><input type="checkbox"/> Was (zie HH2)</li><li><input type="checkbox"/> Boodschappen (zie HH2)</li><li><input type="checkbox"/> Maaltijden (zie HH2)</li><li><input type="checkbox"/> Anderen helpen met zelfverzorging<ul style="list-style-type: none"><li>o anderen helpen met maaltijdbereiding, anderen helpen in huis met zelfverzorging,</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Dagelijkse organisatie<ul style="list-style-type: none"><li>o dagelijkse organisatie van het huishouden (bijv. licht administratieve werkzaamheden),</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Advies, instructie, voorlichting<ul style="list-style-type: none"><li>o advies en voorlichting gericht op het huishouden,</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Psychosociale begeleiding<ul style="list-style-type: none"><li>o eenvoudige psychosociale begeleiding gericht op het huishouden</li></ul></li></ul>