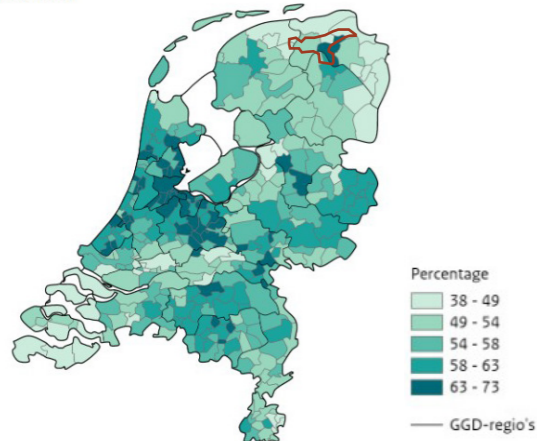


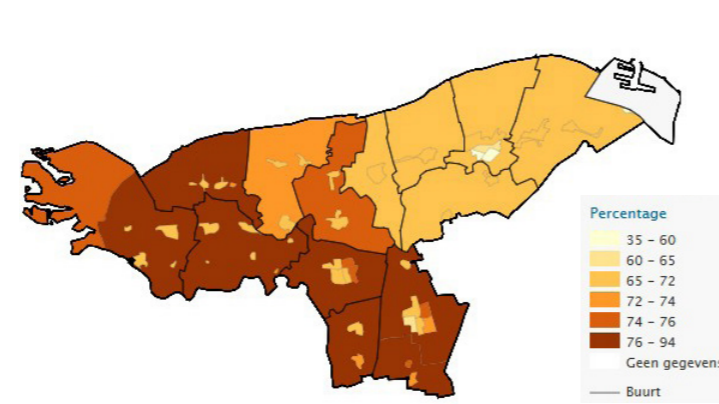
## WAAR STAAN WE NU?

### WEKELIJKS SPORTEN 2024



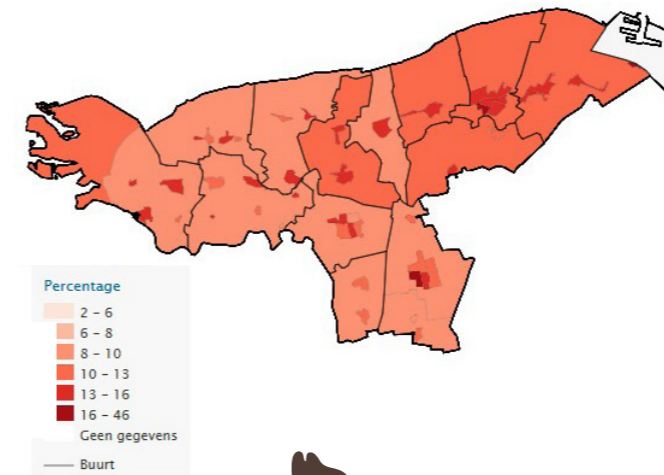
Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024 GGD'en, CBS en RIVM

### GOED ERVAREN GEZONDHEID

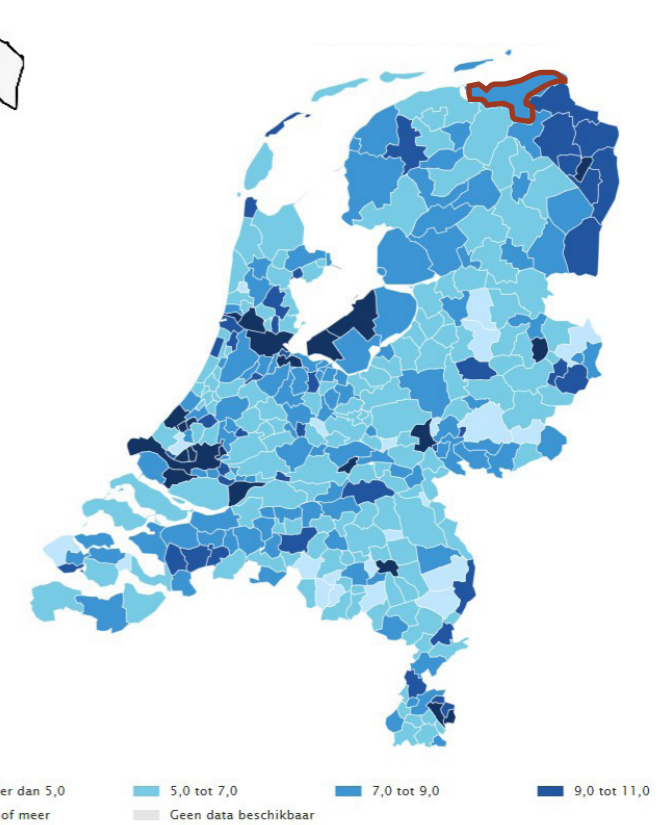


Percentage personen (19 jaar en ouder) dat een goede gezondheid ervaart (bron: RIVM).

### ERVAREN EENZAAMHEID



### HUISHOUDENS MET SCHULD



### SPORT EN BEWEGEN

Net iets minder dan de helft van de Hogelandsters (**43,9%**) beweegt voldoende volgens de beweegrichtlijnen.

Een klein deel van de sporters is ook aangesloten bij een sportvereniging (**23,9%**). Van de **jongeren** in Het Hogeland sport **69%** wekelijks in georganiseerd verband.

**53%** van de inwoners boven de 18 jaar heeft overgewicht (landelijk **50,8%**).

### ERVAREN GEZONDHEID

De mate waarin inwoners hun gezondheid als goed ervaren verschilt per gebied. Inwoners met een hoger opleidingsniveau ervaren in algemene zin ook vaker een goede gezondheid.

De impact van de Coronapandemie en de aardbevingsproblematiek heeft een forse impact op de mentale en fysieke gezondheid.

### SCHULDEN

In 2024 had **7% van de huishoudens** in het Hogeland een geregistreerde problematische schuld. Dat is lager dan het gemiddelde in de provincie Groningen (8,9%) en lager dan het Nederlands gemiddeld (8,9%).

### MANTELZORG

**17%** van de Hogelandsters verleent mantelzorg (2022). Dat is iets minder dan het Nederlands gemiddelde van **13%**.

### BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING

Het Hogeland scoort landelijk gezien gemiddeld op een beweegvriendelijke omgeving. Voor deze score is gekeken naar vier indicatoren:

1. Sportaccommodaties: diversiteit en nabijheid voetbalvelden, hockeyvelden, tennisbanen, sporthallen, fitnessvoorzieningen en zwembaden;
2. Sport- en speelplekken: nabijheid sport- en speelplekken in de openbare ruimte;
3. Recreatief groen en blauw: nabijheid en oppervlakte parken, water geschikt voor recreatief gebruik;
4. Nabijheid van voorzieningen: o.a. gemiddelde afstand tot supermarkt en school.

### WELKE TRENDS ZIEN WE NU?

- Steeds minder mensen bewegen. De coronapandemie heeft deze ontwikkeling versterkt.
- Outdoor sporten en trainen op individuele basis groeit.
- Groeiende kloof tussen hoog- en laagopgeleiden op het vlak van welzijn en gezondheid (naast welvaart).
- Steeds minder mensen roken of gebruiken overmatig alcohol. Steeds meer mensen hebben last van overgewicht.
- Er is een groeiend aantal (erg) eenzame volwassenen. Dat aandeel is ook gegroeid als gevolg van de beperkingen door corona.

### Beweegvriendelijke omgeving 2024 Per gemeente

