

## BIJLAGE:

### Tijden voor sub-activiteiten

Toelichting toepassen van onderstaand schema

Dit schema is een hulpmiddel om bepaalde taken in mindering of uit te breiden bij het afgeven van een advies voor huishoudelijke hulp. Het is geen normering, beargumenteerd kan dus altijd afgeweken worden!

Voorbeeld: indien bij licht huishoudelijk werk het stof afnemen niet overgenomen hoeft te worden, bestaat dus de mogelijkheid om 20 minuten in mindering te brengen. Let wel, dit dient altijd beargumenteerd te worden.

**Kortom, onderstaand schema geeft een handreiking om uniform tijden van bepaalde sub-activiteiten te benoemen en te gebruiken in advisering voor hulp bij het huishouden.'**

<b>NORMTIJDEN PER WEEK(IN UREN)</b>			
<b>ACTIVITEITEN</b>	<b>1 Persoons Seniorenwoning/ Appartement</b>	<b>1 Persoons Eéngzinswoning</b>	<b>Meerpersoons</b>
<b>HH1</b>			
<b>Boodschappen</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.0</b>
<b>Broodmaaltijden</b>	<b>0.15 per keer (3.30 per week)</b>	<b>0.15 per keer (3.30 per week)</b>	<b>0.15 per keer (3.30 per week)</b>
<b>Warme maaltijd</b>			
Opwarmen	<b>0.15 per dag (1.45 per week)</b>	<b>0.15 per dag (1.45 per week)</b>	<b>0.15 per dag (1.45 per week)</b>
Koken	<b>0.30 per dag (3.30 per week)</b>	<b>0.30 per dag (3.30 per week)</b>	<b>0.30 per dag (3.30 per week)</b>
<b>Licht</b>			
	<b>1.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.30</b>
Stof afnemen	+/- 0.20	+/- 0.20	+/- 0.30
Opruimen	+/- 0.20	+/- 0.20	+/- 0.30
Afwassen	+/- 0.20	+/- 0.20	+/- 0.30
Hoog/laag werkzaamh.	+/- 0.30	+/- 0.30	+/- 0.30
<b>Zwaar</b>			
	<b>1.30</b>	<b>3.0</b>	<b>3.0</b>
Stofzuigen, dweilen	+/- 0.45	+/- 1.30	+/- 1.30
Badkamer, toilet, keuken	+/- 0.30	+/- 1.00	+/- 1.00
Periodieke werkzaamheden	+/- 0.15	+/- 0.30	+/- 0.30
<b>Wasverzorging</b>			
	<b>1.0</b>	<b>1.0</b>	<b>1.30</b>
Wasmachine/droger vullen en legen	+/- 0.15	+/- 0.15	+/- 0.15
Ophangen	+/- 0.15	+/- 0.15	+/- 0.30
Strijken/opruimen	+/- 0.30	+/- 0.30	+/- 0.45

<b>HH2</b>			
<b>Verzorgen huisgen.</b>			
Naar bed brengen	+/- 0.10 p kind p.d		
Uit bed halen	+/- 0.10 p kind p.d		
Wassen en kleden	+/- 0.30 p kind p.d		
Eten en/of drinken geven :			
per broodmaaltijd	+/- 0,20		
per warme maaltijd.	+/- 0.25		
Babyvoeding	+/- 0.20 p kind p.k		
Luier verschonen	+/- 0.10 p kind p.k.		
Het naar school/crèche brengen en halen	+/- 0.15 p. gezin per keer.		
<b>Dagelijkse organisatie</b>	<b>0.30</b>	<b>0.30</b>	<b>0.30</b>
<b>HH3 wordt niet geïndiceerd</b>			
<b>Advies/instructie</b>	<b>0.30 per keer</b> Max. 3 x per week Max. 6 weken	<b>0.30 per keer</b> Max. 3 x per week Max. 6 weken	<b>0.30 per keer</b> Max. 3 x per week Max. 6 weken

(Aalten indiceert in uren niet in klassen. )

Klasse 1	0 – 1.9 uur per week
Klasse 2	2 – 3.9 uur per week
Klasse 3	4 – 6.9 uur per week
Klasse 4	7 – 9.9 uur per week
Klasse 5	10 – 12.9 uur per week
Klasse 6	13 – 15.9 uur per week