

Werksfeer		-----> Veelvuldigheid/duur									
		1		2		3		4			
Mate waarin de werksfeer onaangenaam is		<i>Nu en dan</i>		<i>Gedurende ca ¼ van de werktijd</i>		<i>Gedurende ca de helft van de werktijd</i>		<i>Gedurende vrijwel de gehele werktijd</i>			
A	<i>Geringe mate</i>	0	4	8	12	16	20	24	28	36	
B	<i>Enige mate</i>	8	12	16	20	24	28	36	44	56	
C	<i>Ruime mate</i>	16	20	24	28	36	44	56	68	84	
D	<i>Hoge mate</i>	24	28	36	44	56	68	84	100	124	