

#### **IV Doelgroep, terreinen en resultaten beperkingen zelfredzaamheid en participatie**

##### *Voorbeelden doelgroep*

- \* Ouderen met somatische of psychogeriatrische problematiek
- \* Ouderen die door dementie of cognitieve achteruitgang beperkt zijn in hun zelfredzaamheid
- \* Volwassenen met psychiatrische problematiek
- \* Volwassenen met een verstandelijke beperking
- \* Volwassenen met een auditieve en/of visuele beperking
- \* Volwassenen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte

##### *Verschillende terreinen*

Ook is het zo dat de cliënt op één of meerdere terreinen beperkingen in zelfredzaamheid en participatie kan ondervinden. Voorbeelden zijn:

- \* sociale redzaamheid
- \* bewegen en verplaatsen
- \* probleemgedrag
- \* psychisch functioneren
- \* geheugen- en oriëntatiestoornissen

##### *Sociale redzaamheid*

Bij sociale redzaamheid gaat het om de volgende aspecten:

- \* begrijpen wat anderen zeggen
- \* een gesprek voeren
- \* zich begrijpelijk maken
- \* initiëren en uitvoeren eenvoudige taken
- \* kunnen lezen, schrijven en rekenen
- \* communicatiehulpmiddel gebruiken
- \* dagelijkse bezigheden
- \* problemen oplossen en besluiten nemen
- \* dagelijkse routine regelen
- \* zelf geld beheren
- \* initiëren en uitvoeren complexere taken
- \* zelf administratie zaken bijhouden

##### *Bewegen en verplaatsen*

Bij zich bewegen en verplaatsen gaat het om de volgende aspecten:

- \* lichaamspositie handhaven
- \* grove hand- en armbewegingen maken
- \* fijne handbewegingen maken
- \* lichtere voorwerpen tillen
- \* gecoördineerd bewegingen maken met benen en voeten
- \* lichaamspositie veranderen
- \* trap op en af gaan zonder hulp(middelen)
- \* zich verplaatsen met hulp(middelen)
- \* voortbewegen binnenshuis, zonder hulp(middelen)
- \* gebruik maken van openbaar vervoer

- \* eigen vervoermiddel gebruiken
- \* voortbewegen buitenshuis zonder hulp(middelen)
- \* korte afstanden lopen
- \* zwaardere voorwerpen tillen

### *Gedragsproblemen*

Bij gedragsproblemen gaat het om de volgende aspecten:

- \* destructief gedrag (gericht op zichzelf en/of de ander, zowel letterlijk als figuurlijk)
- \* dwangmatig gedrag
- \* lichamenlijk agressief gedrag
- \* manipulatief gedrag
- \* verbaal agressief gedrag
- \* zelfverwendend of zelfbeschadigend gedrag
- \* grensoverschrijdend seksueel gedrag

### *Psychisch functioneren*

Bij psychisch functioneren gaat het om de volgende aspecten:

- \* concentratie
- \* geheugen en denken
- \* perceptie van omgeving

### *Oriëntatiestoornissen*

Bij oriëntatiestoornissen gaat het om de volgende aspecten:

- \* oriëntatie in persoon
- \* oriëntatie in ruimte
- \* oriëntatie in tijd
- \* oriëntatie naar plaats

### *Resultaten opbouwen van sociaal netwerk cliënt*

- \* Cliënt heeft gezond sociaal netwerk en vervult daarbinnen een passende sociale rol
- \* Cliënt is in staat een beroep te doen op personen in zijn/haar sociaal netwerk
- \* Client kan eigen problematiek in relatie tot sociale netwerk hanteren
- \* Bij bemoeizorg: cliënt staat open voor opbouw sociaal netwerk

### *Resultaten thuisadministratie*

- \* Overzicht van de administratie / administratie op orde
- \* Tijdige betaling van rekeningen
- \* Inkomsten en uitgaven in balans
- \* Indien aanwezig beheersbaar maken van de schulden problematiek (en indien mogelijk in relatie tot de inkomsten: vermindering van de schuldenlast)

### *Resultaten participatie (plannen van dagelijkse activiteiten)*

- \* Cliënt heeft een zinvolle (verplichte) dagbesteding
- \* Cliënt heeft onbetaald werk met ondersteuning
- \* Cliënt heeft onbetaald werk zonder ondersteuning
- \* Cliënt heeft betaald werk met ondersteuning
- \* Cliënt heeft betaald werk zonder ondersteuning
- \* Mantelzorg is ontlast

### *Resultaten zelfzorg*

- \* Cliënt is in staat zich zelf te verzorgen. Denk aan zichzelf wassen, afdrogen, aan en uitkleden, scheren, tanden poetsen, haren kammen, etc.
- \* Cliënt ziet er in het algemeen verzorgd uit (draagt schone kleding)
- \* Cliënt komt afspraken met zorgprofessionals (zoals huisarts, tandarts, medisch specialist) na

### *Resultaten organisatie van het huishouden of hulp bij een ontregeld huishouden*

Onder begeleiding kan ook de organisatie van het huishouden of hulp bij een ontregeld huishouden worden verstaan. Deze wordt slechts verleend indien de te bereiken resultaten zijn gericht op (het aanleren van) het zelfstandig uitvoeren van belangrijke huishoudelijke taken zodat de cliënt in staat wordt gesteld een gestructureerd huishouden te voeren.