

Bijlage 1: Normeringskader hulp bij het huishouden

Indicatierichtlijn Hulp bij het Huishouden Gemeente Vught

Normtijden

Ten behoeve van de normtijden niet uitgegaan van de werkelijke grootte van de woning maar het alleen om de **dagelijks in gebruik** zijnde kamers. Het betreft de woonkamer, slaapkamer(s) en hobby-/werkkamer(s) verstaan. Er wordt daarbij vanuit gegaan dat een badkamer altijd aanwezig is.

Per huishoudelijke taak geldt de onderstaande normtijd (per week).

Boodschappen voor het dagelijkse leven doen

Omschrijving
Boodschappenlijst samenstellen
Boodschappen inkopen
Boodschappen opslaan

Normtijd 60 minuten per week

Factoren meer hulp
Leefeenheid > 4 personen + 60 minuten
Afstand tot dichtstbijzijnde winkel is > 5 kilometer + 30 minuten

Bijzonderheden

Er wordt uitgegaan van een boodschappendienst, bezorgdienst of vrijwilligers.
In principe wordt **geen** indicatie afgegeven t.b.v. het doen van boodschappen. Indien dit wel noodzakelijk zou zijn, eerst overleg.

Broodmaaltijd bereiden

Omschrijving
Broodmaaltijd bereiden (smeren)
Broodmaaltijd klaar zetten, tafel dekken
Koffie/thee zetten
Afwassen of in/uitruimen vaatwasmachine

Normtijd 15 minuten per keer,
maximaal 1x per dag

Factoren meer hulp
Kind(eren) < 12 jaar 20 minuten

Bijzonderheden

Indicatie t.b.v. broodmaaltijd wordt in zeer uitzonderlijke situatie afgegeven. Vaak wordt de maaltijdbereiden t.b.v. broodmaaltijden vanuit AWBZ-normen geïndiceerd, in combinatie met verzorging 's ochtends.

Als voorliggende voorziening kan men gebruik maken van een rollator of strijkkruk zodat zittend een boterham gesmeerd kan worden.

Licht huishoudelijk werk

Omschrijving
Stof afnemen/ragen
Opruimen
Bed opmaken

Normtijd

Eenpersoonshuishouden	30 minuten
Meerpersoonshuishouden, woning ≤ 3 kamers in gebruik	30 minuten
Meerpersoonshuishouden, woning > 3 kamers in gebruik	30 minuten

Factoren meer hulp

Kind(eren) < 12 jaar	30 minuten
Psychogeriatrische problematiek / gedragsproblematiek	30 minuten
Allergie of aandoening aan de luchtwegen in een gesaneerde woning	30 minuten

Bijzonderheden

De uren t.b.v. de functie licht poetswerk zijn dermate verminderd dat het (structureel) doen van de afwas niet in de functie is meegenomen. Wanneer de cliënt zelf kan afwassen, maar deze voor de hulp laat staan, wordt niet extra geïndiceerd.

Wanneer de cliënt in het geheel niet in staat is de afwas te doen, kan hiervoor apart worden geïndiceerd.

De afwas doen

Omschrijving
Afwassen/ afdrogen
De afwasmachine in/uitruimen
De vaat opruimen

Normtijd

Eenpersoonshuishouden	15 minuten per keer, max 2 maal per week
Meerpersoonshuishouden	15 minuten per keer, max 2 maal per week

Bijzonderheden

Een afwasmachine is voorliggend. Wanneer iemand kortdurend niet kan afwassen kan je niet verwachten dat een afwasmachine wordt aangeschaft.

Omdat de functie 'licht poetswerk' dermate is verlaagd, kan bij uitzondering worden geïndiceerd voor het afwassen. Indien het noodzakelijk zou zijn, eerst overleg.

Zwaar huishoudelijk werk

Omschrijving

- stofzuigen
- dweilen
- sanitair schoonmaken
- keuken schoonmaken
- deuren afsoppen
- ramen wassen (binnen)
- beddengoed verschoonen.

Normtijd

Eenpersoonshuishouden	90 minuten
Meerpersoonshuishouden, woning ≤ 3 kamers in gebruik	90 minuten
Meerpersoonshuishouden, woning > 3 kamers in gebruik	120 minuten

Factoren meer hulp

Vanaf vierde persoon	30 minuten (max. 60 min)
Psychogeriatrische problematiek / gedragsproblematiek, waardoor extra vervuiling	30 minuten
Allergie of aandoening aan de luchtwegen in een gesaneerde woning	30 minuten
Hoge vervuilingsgraad, als gevolg van beperkingen, niet door de bestaande leefwijze	30 minuten

Bijzonderheden

Voor de verzorging van dieren wordt geen extra tijd berekend. Het hebben van een hulpdier kan echter wel voor extra vervuiling van de woning zorgen.

Wasverzorging

Omschrijving

- kleding sorteren
- kleding in de wasmachine doen
- kleding ophangen/afhalen
- kleding in de droger doen
- vouwen van kleding
- kleding in de kast leggen

Normtijd

Eenpersoonshuishouden	30 minuten
Meerpersoonshuishouden	30 minuten

Factoren meer hulp

Vanaf derde persoon	30 minuten (max 60 min)
Bedlegerige cliënten	30 minuten
Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies etc	30 minuten

Bijzonderheden

Wanneer een cliënt (of leefeenheid) deelactiviteiten zelf kan dit in mindering brengen op de normtijd

* het hebben van een hulpdier kan wel voor extra vervuiling van de woning zorgen, hier kan dan ook extra op worden ingezet.

Strijken

Omschrijving

- strijken van kleding

Normtijd

Eenpersoonshuishouden

30 minuten

Meerpersoonshuishouden

60 minuten

Factoren meer hulp

Kind(eren) < 16 jaar

Extra bewassing ivm overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies etc

Bijzonderheden

Strijken van de bovenkleding is opgenomen in de normtijd. Extra tijd voor strijken van onderkleding en/of beddengoed is alleen mogelijk indien dit medisch noodzakelijk is.

Er wordt vanuit gegaan dat extra was als gevolg van bedlegerigheid, extra bewassing etc. niet leidt tot meer strijkwerk.

Cliënt heeft ook een verantwoordelijkheid in het aanschaffen van kleding die niet of nauwelijks gestreken hoeft te worden.

Verzorging en/of tijdelijke opvang van kinderen

Omschrijving

Het gaat hierbij om een ouder die ten gevolge van beperkingen tijdelijk niet in staat is de verzorging en/of opvang van gezonde kinderen uit te voeren.

Denk daarbij aan de persoonlijke verzorging, begeleiding en opvoedingsactiviteiten en het bereiden van maaltijden.

Normtijd

Naar bed brengen / uit bed halen

10 minuten per keer per kind

Wassen en kleden

30 minuten per dag per kind

Eten en/of drinken geven

20 minuten per broodmaaltijd

25 minuten per warme maaltijd

Babyvoeding: flesje / borstvoeding

20 minuten per keer per kind

Luier verschonen

10 minuten per keer per kind

Naar school / crèche brengen / halen

15 minuten per keer per gezin

Factoren meer hulp

Indien opvang noodzakelijk is

Tot 40 uur per week

Bijzonderheden

Maximale duur voor opvang is 3 maanden

Bijzonderheden

Specifieke voorliggende voorzieningen voor opvang; zorgverlof, crèche, kinderopvang, buitenschoolse/tussenschoolse opvang, gastouder, etc.

Dagelijkse organisatie van het huishouden

Omschrijving

Organisatie van huishoudelijke activiteiten

Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden

Normtijd 30 minuten

Factoren meer hulp

Kind(eren) < 16 jaar 30 minuten

Psychogeriatrische problematiek / gedragsproblematiek 30 minuten

Communicatieproblemen als gevolg van beperkingen, niet door een taalbarrière 30 minuten

Onderstaande inzet van hulp bij het huishouden is afhankelijk van het beleid van de gemeente Vught.
Gedacht zou kunnen worden aan situaties zoals beschreven bij (dreigende) overbelasting

Hulp bij ontregelde huishouding in verband met psychische stoornissen

Omschrijving van activiteiten

Formuleren doelen / bijstellen doelen mbt het huishouden

Helpen handhaven / verkrijgen / herkrijgen van de structuur in het huishouden

Helpen handhaven / vergroten van zelfredzaamheid mbt het budget

Normtijd 30 minuten

Bijzonderheden

Specifieke voorliggende voorzieningen: algemeen maatschappelijk werk, AWBZ-begeleiding.

Advies, instructie en voorlichting (gericht op het huishouden)

Omschrijving van activiteiten

Instructie omgaan met (technische) hulpmiddelen

Instructie huishoudelijke taken; boodschappen doen, maaltijd bereiden, het licht huishoudelijk werk, het zwaar huishoudelijk werk, de wasverzorging en de dagelijkse organisatie van het huishouden

Normtijd 30 minuten per activiteit,
maximaal 90 minuten per week

Bijzonderheden

De normtijd komt bovenop de normtijd die geldt voor het overnemen van de activiteit. De maximale duur is 6 weken

