

Bijlage 2 Risico inventarisatie & Evaluatie thuiswerkplek

Naam medewerker:.....

Functie:.....

Vraag

Toelichting Antwoord

Kun je thuis in rust werken en weet je wat je moet doen als je hulp nodig hebt?

Aanwezigheid van huisgenoten, het niet hebben van een apart werkkamer, of andere omstandigheden die geluid met zich meebrengen of waardoor je wordt afgeleid kunnen je psychosociale arbeidsbelasting verhogen.

ja

nee

Heb je voldoende ruimte in je

woning om een bureautafel en stoel op een ergonomisch

verantwoorde manier op te

kunnen stellen?

De bureautafel moet dwars op het raam staan om een gunstige hoek voor de lichtinval te krijgen. Je moet voldoende ruimte hebben om de bureaustoel met de juiste instellingen te kunnen gebruiken en de bureautafel te kunnen bereiken en verlaten. Er moet voldoende algemene verlichting en verlichting van de beeldschermwerkplek zijn

ja

nee

Heb je de beschikking over een bureautafel die een ergonomisch verantwoorde zit en werkhouding mogelijk maakt en waaraan je met de computer/laptop, muis, laptopsteun en toetsenbord kunt werken?

Je bent geïnstrueerd over hoe je de beeldschermwerkplek moet instellen en je bent op de hoogte van de mogelijkheid om een beeldschermbril aan te schaffen. De hoogte van het werkblad met op een voor jou goede werkhoogte zijn (zie HR infotool "Klachten Beeldschermwerk" voor de instructies). Het blad moet voldoende breed en diep zijn, minimaal 120 cm x 80 cm. Het werkblad is bij voorkeur in hoogte verstelbaar. Het beeldscherm staat in het midden van het bureau zodat je recht

achter het scherm kunt zitten. De bovenkant van het scherm staat niet hoger dan ooghoogte. Een te hoge bureautafel is te gebruiken met een grotere stoelhoogte in combinatie met een voetenbankje. Aan een te lage bureautafel kan niet op een ergonomisch verantwoorde wijze worden gewerkt.

ja

nee

Heb je de beschikking over een bureaustoel die een ergonomisch verantwoorde zit en werkhouding mogelijk maakt?

De hoogte en zitdiepte van de zitting, de rugleuning, lende en armsteunen moeten instelbaar zijn en bouw jouw lichaamsverhoudingen passen (zie HR infotool "Klachten Beeldschermwerk"). ja

nee

Heb je de mogelijkheid om de lichtinval te regelen De lichtinval moet met raambekleding (bijvoorbeeld

lamellen of zonwering) regelbaar zijn om reflectie van licht op het beeldscherm te kunnen voorkomen.

Stel je de Arbo adviseur in de gelegenheid om je thuiswerkplek te beoordelen?

De werkgever moet in de gelegenheid gesteld worden om je werkplek te checken op basis van een foto of werkplekonderzoek.

ja

nee

Is de informatie op je thuiswerkplek voldoende beveiligd?

Je bent bekend met informatiebeveiligingsbeleid van de gemeente Velsen. Je draagt er zorg voor dat huisgenoten en bezoekers van je huis geen informatie van de gemeente Velsen kunnen inzien die niet voor hun ogen bestemd is.

ja

nee

Algemene toelichting

- Met je leidinggevende heb je afspraken gemaakt over wat je moet doen als je hulp nodig hebt wanneer je thuis werkt (bijvoorbeeld als je thuis iets oploopt of ziek wordt).
- Als je een vraag met Nee beantwoordt, is er sprake van een ongewenste situatie. Hierin is thuiswerken niet verantwoord. Er dienen in overleg met de leidinggevende dusdanige maatregelen te worden getroffen waardoor de vraag daarna met Ja kan worden beantwoord.
- Als je een vraag met Nee beantwoordt en er geen maatregelen mogelijk zijn om de ongewenste situatie op te heffen, dan is thuiswerken niet verantwoord.

Ondertekening medewerker:

.....

Ondertekening leidinggevende:

.....