

## BIJLAGE 1

### Tabel normering huishoudelijke taken

Bron: Richtlijn indicatieadviesing Hulp bij het Huishouden (januari 2011) van de MO-zaak.  
Indien wijzigingen plaats vinden, zal de meest actuele richtlijn gebruikt worden, te vinden als download bij [mozaak.nl](http://mozaak.nl)

<b>Boodschappen voor het dagelijkse leven doen:</b>	
<u>Omschrijving</u>	
Boodschappenlijst opstellen	
Boodschappen inkopen	
Boodschappen opslaan	
<u>Normtijd</u>	60 minuten per week
<u>Factoren meer hulp</u>	
Leefeenheid > 4 personen	60 minuten
Kind(eren) <12 jaar	60 minuten
Afstand tot dichtstbijzijnde winkels > 2 kilometer	30 minuten
<u>bijzonderheden</u>	
Eigen keuzes, zoals de keuze voor speciaal voedsel dat maar beperkt te koop wordt aangeboden, waardoor extra reizen nodig is, of het doen van boodschappen in een groot aantal winkels, resulteert niet in extra tijd voor boodschappen doen.	
Alleen wanneer bovenstaande medisch noodzakelijk is, kan men extra tijd krijgen.	

<b>Broodmaaltijd bereiden</b>	
<u>Omschrijving</u>	
Broodmaaltijd bereiden (smeren)	
Broodmaaltijd klaar zetten, tafel dekken	
Koffie / thee zetten	
Afwassen of in/uitruimen vaatwasmachine	
<u>Normtijd</u>	15 minuten per keer, maximaal 2x per dag
<u>Factoren meer hulp</u>	
Kind(eren) < 12 jaar	20 minuten

### **Warme maaltijd bereiden**

#### Omschrijving

Warme maaltijd bereiden; koken óf opwarmen 5 min per keer

Warme maaltijd klaar zetten, tafel dekken 5 min per keer

Koffie / thee zetten 5 min per keer

Afwassen of in/uitruimen vaatwasmachine

#### Normtijd

Opwarmen 15 minuten per dag

Koken 30 minuten per dag

#### Factoren meer hulp

Kind(eren) < 12 jaar 20 minuten per maaltijd

#### Bijzonderheden

Maaltijdservice, kant en klaar maaltijden, etc gelden als voorliggende voorzieningen

### **Licht huishoudelijk werk**

#### Omschrijving

Stof afnemen / raggen

Opruimen

Afwassen (indien er geen maaltijdbereiding is geadviseerd)

Bed opmaken

#### Normtijd

Eenpersoonshuishouden 60 minuten

Meerpersoonshuishouden 90 minuten

#### Factoren meer hulp

Kind(eren) < 12 jaar 30 minuten

Psychogeriatrische problematiek / gedragsproblematiek 30 minuten

Allergie of aandoening aan de luchtwegen in een gesaneerde woning 30 minuten

#### Bijzonderheden

Indien licht huishoudelijk werk én maaltijdvoorziening wordt geïndiceerd. Dan tijd in mindering brengen (bij licht huishoudelijk werk) omdat afwassen (handmatig of afwasmachine in/uitruimen) ook opgenomen is bij maaltijdverzorging.

Indien cliënt wel in staat is licht huishoudelijk werk te verrichten maar niet de maaltijdverzorging, dan wordt verwacht dat cliënt zelf de afwas kan voorspoelen.

### **Zwaar huishoudelijk werk**

#### Omschrijving

Stofzuigen

Schrobben, dweilen, soppen van sanitair en keuken

Bedden verschonen

Ramen lappen

#### Normtijd

Eenpersoonshuishouden, maximaal 2 kamers

90 minuten

Eenpersoonshuishouden, 3 of meer kamers

180 minuten

Meerpersoonshuishouden

180 minuten

#### Factoren meer hulp

Kind(eren) < 12 jaar

30 min extra (maximaal  
90 minuten)

Psychogeriatrische problematiek /  
gedragsproblematiek

30 minuten

Allergie of aandoening aan de luchtwegen in een  
gesaneerde woning

60 minuten

Grote woning met een hoge bezettingsgraad

60 minuten

Hoge vervuilingsgraad, als gevolg van beperkingen,  
niet door bestaande leefwijze

60 minuten

#### Bijzonderheden

Voor de verzorging van dieren wordt geen extra tijd berekend, dit is al  
verdisconteerd in de marge van de normtijden.

### **Wasverzorging**

#### Omschrijving

Wasgoed sorteren en wassen in de wasmachine

Wasgoed ophangen en afhalen

Wasgoed drogen in de droger

Wasgoed vouwen en opbergen

Wasgoed strijken

#### Normtijd

Eenpersoonshuishouden

60 minuten

Meerpersoonshuishouden

90 minuten

#### Factoren meer hulp

Kind(eren) < 16 jaar

30 minuten per kind

Bedlegerige cliënten

30 minuten

Extra bewassing ivm overmatige transpiratie,  
incontinentie, speekselverlies etc

30 minuten

#### Bijzonderheden

Strijken van de bovenkleding is opgenomen in de normtijd. Extra tijd voor strijken  
van onderkleding en/of beddengoed is alleen mogelijk indien dit medisch  
noodzakelijk is.

### **Verzorging en/of tijdelijke opvang van kinderen**

#### Omschrijving

Het gaat hierbij om een ouder die ten gevolge van beperkingen tijdelijk niet in staat is de verzorging en/of opvang van gezonde kinderen uit te voeren. Denk daarbij aan persoonlijke verzorging, begeleiding en opvoedingsactiviteiten.

#### Normtijd

Naar bed brengen / uit bed halen	10 minuten per keer per kind
Wassen en kleden	30 minuten per dag per kind
Eten en/of drinken geven	20 minuten per broodmaaltijd
	25 minuten per warme maaltijd
Babyvoeding: flesje / borstvoeding	20 minuten per keer per kind
Luier verschonen	10 minuten per keer per kind
Naar school / crèche brengen / halen	15 minuten per keer per gezin

#### Factoren meer hulp

Indien opvang noodzakelijk is Tot 40 uur per week

#### Bijzonderheden

Specifieke voorliggende voorzieningen voor opvang: zorgverlof, crèche, kinderopvang, buitenschoolse / tussenschoolse opvang, gastouder, etc.

### **Dagelijkse organisatie van het huishouden:**

#### Omschrijving

Organisatie van huishoudelijke activiteiten  
Plannen en beheren van middelen m.b.t. het huishouden

#### Normtijd

30 minuten

#### Factoren meer hulp

Kind(eren) < 16 jaar	30 minuten
Psychogeriatrische problematiek / gedragsproblematiek	30 minuten
Communicatieproblemen als gevolg van beperkingen, niet door een taalbarrière	30 minuten

### **Hulp bij ontregelde huishouding in verband met psychische stoornissen**

#### Omschrijving van activiteiten

Formuleren doelen / bijstellen doelen mbt het huishouden  
Helpen handhaven / verkrijgen / herkrijgen van de structuur in het huishouden  
Helpen handhaven / vergroten van zelfredzaamheid mbt het budget

#### Normtijd

30 minuten

#### Bijzonderheden

Specifieke voorliggende voorzieningen: algemeen maatschappelijk werk, AWBZ-

**Advies, instructie en voorlichting (gericht op het huishouden)**

Omschrijving van activiteiten

Instructie omgaan met (technische) hulpmiddelen

Instructie huishoudelijke taken; boodschappen doen, maaltijd bereiden, het licht huishoudelijk werk, het zwaar huishoudelijk werk, de wasverzorging en de dagelijkse organisatie van het huishouden

Normtijd

30 Minuten per activiteit, maximaal 90 minuten per week. Dit komt bovenop de normtijd die geldt voor het overnemen van de activiteit.

Bijzonderheden

Maximale duur is 6 weken