

## Bijlage 6: Normering huishoudelijke taken in minuten<sup>1</sup>

### *Huishoudelijke werkzaamheden*

In deze paragraaf wordt per activiteit een normtijd aangegeven. Aan de hand van de normtijden kan voor de individuele situatie bepaald worden hoeveel tijd noodzakelijk is. Optelling van de verschillende onderdelen, inclusief meer/mindertijd, levert een eindaantal uren huishoudelijke verzorging op.

| <b>Boodschappen voor het dagelijkse leven doen</b> |  |                        |
|--|--|------------------------|
| <b>Totaal</b>                                      | <b>1 keer per week –</b>                     | <b>60 min per week</b> |
|  | Boodschappenlijst samenstellen               |                        |
|  | Boodschappen inkopen en opruimen - wekelijks |                        |

**Factoren meer/minder hulp:** Indien de leefeenheid bestaat uit meer dan 4 personen, of er zijn kinderen jonger dan 12 jaar, kan er 2x per week boodschappen worden geïndiceerd; +30 min, wanneer afstand tot de winkels groot is. Eigen keuzen, zoals de keuze voor speciaal voedsel dat maar beperkt te koop aangeboden wordt, zodat extra gereisd moet worden, of het doen van boodschappen in een groot aantal winkels, worden in principe niet gehonoreerd. Alleen medisch noodzakelijk afwijkingen kunnen gehonoreerd worden.

| <b>Maaltijdverzorging</b> |                              |                        |
|---------------------------|------------------------------|------------------------|
| <b>Totaal</b>             | <b>Warme maaltijd</b>        | <b>30 min per keer</b> |
|                           | <b>Broodmaaltijd</b>         | <b>15 min per keer</b> |
|                           | Broodmaaltijd klaarzetten    |                        |
|                           | Tafel dekken en afruimen     |                        |
|                           | Koffie Thee zetten           |                        |
|                           | Afwassen (machine handmatig) |                        |

<sup>1</sup> De normtijden zoals die hier worden gepresenteerd zijn afgeleid van de in de indicatiepraktijk van het CIZ gebruikelijke.

Deze normeringen zijn van oorsprong ontwikkeld binnen de setting van de thuiszorg.

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | Eten voorbereiden <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voorbereiden</li> <li>• Koken</li> </ul> Opslaan beheer levensmiddelenvoorraad<br>Afwassen en opruimen |  |
|--|---|--|

**Factoren meer/minder hulp:**

Aanwezigheid kinderen < 12 jaar: + 20 min per keer.

| <b>Licht poetswerk in huis: kamers opruimen</b> |   |                               |
|---|---|-------------------------------|
| <b>Totaal</b>                                   |   | <b>60-90 minuten per week</b> |
|   | Afwassen, indien geen maaltijdbereiding is geïndiceerd <ul style="list-style-type: none"> <li>- Handmatig 15-30 minuten per keer</li> <li>- Afwasmachine 10 minuten per keer</li> </ul> Hand en spandiensten<br>Opruimen: Totaal dagelijkse beurt interieur is afhankelijk van de grootte van de woning en de specifieke kenmerken van de leefeenheid<br>Stof afnemen<br>Bedden opmaken |                               |

**Factoren meer/minder hulp:**

- PG problematiek/communicatieproblemen.
- Aantal kinderen onder de 12.
- Huisdieren: bij allergie: eerst sanering.
- Allergie voor huisstofmijt, COPD: in gesaneerde woning.
- Ernstige beperkingen in gebruik van armen en handen.
- Alleen de kamers die in gebruik zijn, worden schoongehouden. Voor een leefeenheid zonder kinderen max. 20 min per keer, voor een leefeenheid met kinderen < 12 max. 30 min per keer. Er wordt uitgegaan van een woning niveau sociale woningbouw.

Frequentie: In principe max. 3 maal per week 20-30 min.

| <b>Huishoudelijke werkzaamheden: stofzuigen, wc/badkamer schoonmaken</b> |   |  |
|--|---|--|
| <b>Totaal</b>  | <b>Zwaar huishoudelijk werk: de omvang van de benodigde ondersteuning is meer afhankelijk van de grootte en inrichting van de woning dan van de aanwezigheid van een extra persoon.</b> | <b>1 persoonshuishouden/ ,<br/>2 kamers 1x 3 uur in de<br/>14 dagen<br/><br/>2 persoonshuishouden .<br/>3 kamers</b> |
|  | Stofzuigen  |  |
|  | Schrobben dweilen soppen; sanitair en keuken  |  |
|  | Bedden opmaken/verschonen   |  |
|  | Opruimen huishoudelijk afval  |  |

#### **Factoren meer/minder hulp:**

In grote woningen met hoge bezettingsgraad, vervuilingsgraad, COPD problematiek<sup>2</sup> of aanwezigheid van jonge kinderen is een hogere indicering reëel. Verzorgen van huisdieren valt in de marge van de klasse.

Frequentie: Met de genoemde verrichtingen worden de wekelijkse activiteiten bedoeld.

| <b>Verzorging kleding/linnengoed</b> |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| <b>Totaal</b>                        |  | <b>1 pers. 60 min per week<br/><br/>2 pers. 90 min per week</b> |
|                                      | Kleding en linnen sorteren en wassen in wasmachine |   |

<sup>2</sup> Na sanering.

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | Centrifugeren, ophangen, afhalen                                     |  |
|  | Was drogen in droogmachine, vouwen, strijken <sup>3</sup> , opbergen |  |
|  | Ophangen/afhalen wasgoed   |  |

### Factoren meer/minder werk

- Aantal kinderen < 16 jaar + 30 min per kind per week.
- Bedlegerige patiënten + 30 min.
- Extra bewassing i.v.m. overmatige transpiratie, incontinentie, speekselverlies enz.: + 30 min.

Frequentie: eenmaal per week, huishoudens met kleine kinderen maximaal 3x per week.

### *Organisatie van het huishouden*

Opvang en / of verzorging van kinderen / huisgenoten (anderen helpen met zelfverzorging) en anderen helpen bij het bereiden van maaltijden

De grondslag ligt bij de ouder. Deze is tijdelijk niet in staat om de ouderrol op zich te nemen.

De taken met betrekking tot huisgenoten zijn huishoudelijk van aard en betreffen geen activiteiten die vallen onder de functie Persoonlijke Verzorging

| <b>Organisatie van het huishouden</b> |                                 |  |
|---------------------------------------|---------------------------------|--|
| <b>Totaal</b>                         |                                 | <b>Tot max. van 40 uur aanvullend op eigen mogelijkheden</b> |
|                                       | Wassen en aankleden             |  |
|                                       | Hulp bij het eten en/of drinken |  |
|                                       | Maaltijd voorbereiden           |  |
|                                       | Sfeer scheppen, spelen          |  |

<sup>3</sup> Alleen bovenkleding.

|  |                        |  |
|--|------------------------|--|
|  | Opvoedingsactiviteiten |  |
|--|------------------------|--|

Factoren meer/minder werk

- Aantal kinderen /+.
- Leeftijd kinderen /+.
- Gezondheidssituatie/functioneren kinderen/huisgenoten.
- Aanwezigheid gedragsproblematiek +.
- Samenvallende activiteiten<sup>4</sup>-

Het aantal uren ondersteuning is afhankelijk van de situatie, indien kinderen < 6 jaar gecombineerd met hulp bij het huishouden activiteiten tot een max. omvang van 40 uur per week.

| <b>Dagelijkse organisatie van het huishouden</b> |   |  |
|--|---|--|
| <b>Totaal</b>                                    | <b>30 min per week</b>                                  |  |
|  | Administratieve werkzaamheden t.b.v. klant <sup>5</sup> |  |
|  | Organisatie van huishoudelijke activiteiten             |  |
|  | Plannen en beheren van middelen mbt het huishouden      |  |

Factoren meer/minder werk:

- Communicatieproblemen.
- Aantal huisgenoten en vooral kinderen < 16 of andere tijdvragende huisgenoten.
- (psychosociale) problematiek bij meerdere gezinsleden.

Frequentie: 1 x per week

<sup>4</sup> Activiteiten die tegelijkertijd kunnen worden uitgevoerd.

<sup>5</sup> Alleen in combinatie met andere huishoudelijke activiteiten, valt bij beperkt regelvermogen onder de functie