

Beste lezer,

Via deze weg wil ik nog wat extra motivatie meegeven.

De keuze voor deze bedrijfsunit is bewust gemaakt. De ruimte sluit volledig aan bij de aard van mijn werkzaamheden: rustige, kleinschalige begeleiding op het gebied van ademanalyse, inspanningsfysiologie en performance coaching.

De unit biedt precies de omstandigheden die mijn cliënten nodig hebben:

- een afgesloten, prikkelarme omgeving waar analyses en coaching ongestoord kunnen plaatsvinden;
- voldoende ruimte voor het correct uitvoeren van ademhalingstesten en lichte oefenvormen;
- een professionele uitstraling die past bij de persoonlijke, specialistische begeleiding die ik aanbied;
- een locatie die goed bereikbaar is voor sporters, recreanten en professionals uit de regio.

Wat deze plek bijzonder geschikt maakt, is dat de omgeving in karakter vergelijkbaar is met praktijken van fysiotherapeuten, coaches en andere paramedische dienstverleners. De beperkte geluidsbelasting en rustige bezoekersstroom passen naadloos binnen de dynamiek van dit deel van het bedrijventerrein.

Daarnaast werk ik uitsluitend overdag, waardoor er geen avondactiviteiten plaatsvinden en de impact op de omgeving minimaal blijft.

Voor mijn cliënten is het belangrijk om een ruimte te hebben die veilig, stil en professioneel aanvoelt. Deze unit maakt dat mogelijk. Het biedt precies de balans tussen functionele ruimte en rust — essentieel voor mijn werk, waarin het zenuwstelsel en de ademhaling centraal staan.

Deze locatie draagt dus niet alleen praktisch bij aan de uitvoering van mijn werkzaamheden, maar ook aan de kwaliteit van het traject dat ik mijn cliënten kan bieden. Het is daarmee een logische en passende keuze, zowel vanuit inhoudelijk als ruimtelijk perspectief.